



**Mi Universidad**

**Super nota**

*Nombre del Alumno: Leidy Mariana Velasco García*

*Nombre del tema: Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano*

*Parcial: 2do parcial*

*Nombre de la Materia: Desarrollo humano*

*Nombre del profesor: Hortensia Flores Guillen*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6to cuatrimestre*

# SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

## 1 LOS SENTIMIENTOS

La actividad psíquica determina el estado anímico y moldea la personalidad en favor o detrimento de las aspiraciones de cada individuo.



## 2 INSEGURIDAD

Esa terrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones es lo que popularmente se denomina inseguridad emocional.



## 3 NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO

El error del reconocimiento que impide crecer y concretar los sueños propios es cuando el ego en su afán de buscar admiración o aplausos desvía el camino y obliga a la persona a tomar decisiones por los demás y no por uno mismo.



## 4 MIEDO A SER UNO MISMO

La conformación del yo como epicentro de toda la actividad psíquica es sin lugar a dudas uno de los misterios más intrigantes y más difíciles de decodificar.



## 5 INCAPACIDAD DE CAMBIAR

Los pensamientos como "no puedo cambiar", "yo soy así", "no tengo la capacidad", "no me criaron para esto", no sólo son irreales sino que implican la frustración de los objetivos personales y de negocios.



## 6 ANSIEDAD

Vivir esperando el futuro y adelantándose a los hechos es una de las sensaciones más desesperantes e inútiles que puedan existir. La ansiedad fuera de los límites sanos que nos movilizan a andar, es uno de los factores que en la actualidad más limitaciones causa y frena el crecimiento.

