



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Valeria Montserrat Ramírez Ocampo

Nombre del tema: super nota

Parcial: 3er parcial

Nombre de la Materia: Desarrollo humano

Nombre del profesor: lic. Hortensia Flores Guillen

Nombre de la Licenciatura: licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: 6to cuatrimestre



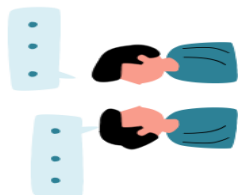
MEJORA LAS RELACIONES INTERPERSONALES

Cuando las personas comunican sus emociones de forma adecuada, se fortalece la confianza y la comprensión mutua. Esto evita malentendidos y conflictos innecesarios.



FACILITA LA RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

Reconocer y expresar emociones como frustración, tristeza o enojo de forma asertiva permite abordar problemas desde el entendimiento, y no desde la agresión o el silencio.



IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN EMOCIONAL

MEJORA EL CLIMA LABORAL

En el trabajo, una buena comunicación emocional fortalece el liderazgo, mejora el trabajo en equipo y crea un ambiente más saludable y productivo.



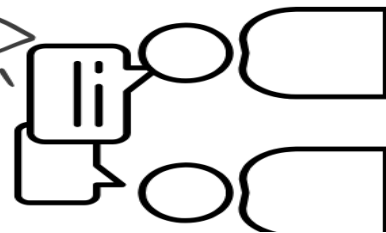
FOMENTA LA EMPATÍA

La comunicación emocional permite ponerse en el lugar del otro, entender sus sentimientos y responder de manera más humana y solidaria.



ES CLAVE EN LA EDUCACIÓN EMOCIONAL

En familias, escuelas y comunidades, enseñar a niños y jóvenes a comunicar sus emociones contribuye a su bienestar psicológico y a prevenir problemas como la ansiedad o el aislamiento.



PROMUEVE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Ayuda a identificar, gestionar y canalizar las emociones propias y ajenas, lo cual es esencial para el crecimiento personal y profesional.

