



Mi Universidad

mapa conceptual

Nombre del Alumno: Victor Manuel Escandon Aquino

Nombre del tema: Cambios en el ser humano

Parcial: primero

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Hortensia Flores

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: sexto

Cuadro Sinóptico: Desarrollo Humano en la Niñez, Adolescencia y Adulthood

Niñez (0 a 10 años)

- Etapa de crecimiento físico y desarrollo neurológico acelerado
- Se forman las bases cognitivas, emocionales y sociales
Cambios principales:
- Desarrollo motor: gateo, caminar, correr
- Aprendizaje básico: lenguaje, lectura, matemáticas
- Apego emocional a figuras de cuidado
- Socialización inicial a través del juego
Necesidades clave:
- Estimulación temprana
- Afecto y seguridad
- Alimentación balanceada
- Rutinas estables y entorno protector

Adolescencia / Juventud (11 a 19 años)

- Transición entre la niñez y la adultez marcada por cambios hormonales y psicológicos
- Búsqueda de identidad y autonomía
Cambios principales:
- Cambios físicos por la pubertad (crecimiento, vello, menstruación, voz)
- Desarrollo del pensamiento abstracto y crítico
- Emociones intensas e inestables
- Influencia del grupo de pares
- Mayor independencia de la familia
Necesidades clave:
- Orientación y acompañamiento emocional
- Espacios de expresión y exploración de identidad
- Educación afectiva y sexual
- Promoción de hábitos saludables

Adultez (20 años en adelante)

- Etapa de estabilidad física, profesional y emocional
- Desarrollo de responsabilidades personales, familiares y sociales
Cambios principales:
- Consolidación del pensamiento lógico y resolución de problemas
- Estabilidad emocional (aunque influida por el estrés laboral y familiar)
- Relaciones afectivas maduras
- Proyección profesional y económica
- Disminución progresiva de capacidades físicas con la edad
Necesidades clave:
- Equilibrio entre vida personal y laboral
- Cuidado de la salud física y mental
- Mantenimiento de vínculos sociales y familiares
- Preparación para el envejecimiento con calidad de vida