



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno: Ana Karen Tolentino
Martínez

Nombre del tema: Sentimientos que
obstaculizan el desarrollo humano

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Desarrollo humano

Nombre del profesor: Hortensia Flores Guillén

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

PRESENTA



SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN

EL DESARROLLO HUMANO



INSEGURIDAD

Esa terrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones. Es alguien que se comporta de una manera tímida, retraída, paranoica o antisocial, puede esconder en su interior una calorización muy baja y sentimientos de ser menos que los demás

NECESIDAD DE RECOMOCIMIENTO

El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido, el error del reconocimiento que impide crecer y concretar los sueños propios es cuando el ego en su afán de buscar admiración, desvía el camino y obliga a las personas a tomar decisiones por los demás



MIEDO A SER UNO MISMO

La conformación del yo como epicentro de toda la actividad psíquica es sin lugar a duda uno de los misterios más intrigantes y difíciles de decodificar. En cada individuo se esconde un mundo de experiencias dolores, alegrías, pérdidas, logros y frustraciones que junto a las personas de importancia para nosotros, conforman la personalidad y la identidad personal y cultural.

INCAPACIDAD PARA CAMBIAR

El cambio es inherente a la vida, necesario e imposible de detener. Los pensamientos como -no puedo cambiar-, -yo soy así-, -no tengo capacidad-, -no me criaron para eso_ no son reales, solo implican la frustración de los objetivos personales y de negocios. Imaginarse en un lugar diferente y con una personalidad distinta es uno de los pasos más importantes para lograr la felicidad y el ansiado crecimiento.



FALTA DE RESPETO HACIA UNO MISMO

Tanto las críticas, los reproches, fracasos como una imagen distorsionada conlleva a que una persona oculte su verdadera esencia y relegue al olvido los acontecimientos pasados que le causa tristeza, hablar en primera persona o mostrarse por completo es tan grande que se crean mascararas ilusorias que temporalmente frenan el dolor

