



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Leidy Mariana Velasco García

Nombre del tema: Atención de enfermería en la detección de factores de riesgo y prevención del daño en la salud del adulto

Parcial: 1er parcial

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to cuatrimestre

ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA DETECCIÓN DE FACTORES DE RIESGO Y PREVENCIÓN DEL DAÑO EN LA SALUD DEL ADULTO

El envejecimiento no es un sinónimo de enfermedad si no que significa disminución de la capacidad de adaptación del organismo ante situaciones de estrés, determinado así una mayor susceptibilidad.



* CAMBIOS EN LOS ADULTOS MAYORES

Esta pérdida de función conlleva una respuesta diferente ante la enfermedad

- Mayor vulnerabilidad a la presencia de enfermedad y muerte
- Mayor incidencia de enfermedades crónicas y degenerativas •
- Manifestaciones clínicas diferentes frente a las enfermedades
- Mayor tiempo para la recuperación d la normalidad después de un proceso agudo
- Alteración en la sensibilidad de receptores tisulares



* ALIMENTACION

Los cambios del aparato digestivo pueden llevar a mal nutrición deshidratación estreñimiento disminución de la absorción de hierro calcio vitamina B12 y ácido fólico

se requiere para cubrir las necesidades energéticas y de renovación de tejidos enzimas y hormonas así como asegurar las necesidades de agua y vitaminas y minerales proporcionando un equilibrio.



* REQUERIMIENTO NUTRITIVO

- Reducción de los requerimientos fisiológicos como consecuencia de una disminución del metabolismo basal de carácter involutivo.
- Mayor incidencia de enfermedades o incapacidades que condicionan el gasto de energía.
- La soledad depresión ansiedad etc. determinan deterioro de la calidad de tipo de alimentación.
- Los hábitos alimenticios
- Factores sociales y psicológicos



ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA DETECCIÓN DE FACTORES DE RIESGO Y PREVENCIÓN DEL DAÑO EN LA SALUD DEL ADULTO

* ACCIONES

- Comer cuatro comidas al día
- Ingerir una dieta equilibrada que incluya carnes blancas legumbres siendo rica en frutas y verduras
- Desarrollar actividad física caminar 30 minutos diarios , favorecer la función digestiva
- Tomar al menos 2 litros de agua al día



* ACTIVIDAD FÍSICA

Los adultos mayores pueden desarrollar la mayoría de las actividades que realizaban cuando eran más jóvenes pero a menor velocidad. La calidad de las respuestas de los adultos mayores se ve afectada por el factor tiempo y por alteraciones a nivel del centro del equilibrio.



* REPOSO Y SUEÑO

El sueño con la edad sufre modificaciones en relación al sueño nocturno en las personas de la tercera edad este parece fragmentarse disminuye la duración total de este y la cantidad de sueño profundo.



CONCLUSION

Los cuidados de enfermería en la vejez son fundamentales para garantizar una calidad de vida digna, segura y plena en esta etapa del ciclo vital. La atención debe centrarse en un enfoque integral, que contemple no solo los aspectos físicos, sino también los emocionales, sociales y psicológicos del adulto mayor. La enfermería desempeña un papel clave en la prevención de enfermedades, el manejo de condiciones crónicas, la promoción de la autonomía y el acompañamiento afectivo. Asimismo, es esencial fomentar el respeto, la empatía y la individualización del cuidado, reconociendo la historia, necesidades y capacidades de cada persona mayor. En definitiva, una atención humanizada y especializada contribuye a un envejecimiento saludable y a una vida más plena para nuestros adultos mayores.