



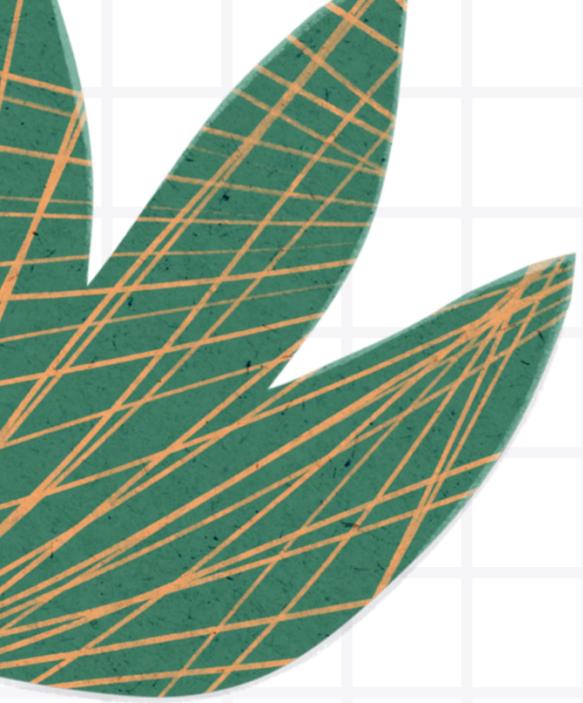
Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: VANESSA GERALDIN FLORES DE LEÓN..

MATERIA: ENFERMERIA DEL ADULTO.

NOMBRE DEL PROFESOR: : MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA

LICENCIATURA: ENFERMERÍA VI



ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA DETECCIÓN DE FACTORES DE RIESGO Y PREVENCIÓN DEL DAÑO EN LA SALUD DEL ADULTO



¿Que es ?

El envejecimiento no es un sinónimo de enfermedad si no que significa disminución de la capacidad de adaptación del organismo ante situaciones de estrés, determinado así una mayor susceptibilidad.



Observaciones en los adultos mayores

- Mayor vulnerabilidad a la presencia de enfermedad y muerte.
- Mayor incidencia de enfermedades crónicas y degenerativas (enfermedad de Alzheimer enfermedad de Parkinson, artrosis entre otras).
- Manifestaciones clínicas diferentes frente a las enfermedades (menos sensibilidad al dolor agudo, confusión ausencia de fiebre a las infecciones).
- Mayor tiempo para la recuperación d la normalidad después de un proceso agudo.
- Alteración en la sensibilidad de receptores tisulares.

Alimentación

Los cambios del aparato digestivo pueden llevar a mal nutrición deshidratación estreñimiento disminución de la absorción de hierro calcio vitamina B12 y ácido fólico .la nutrición se requiere para cubrir las necesidades energéticas y de renovación de tejidos enzimas y hormonas así como asegurar las necesidades de agua y vitaminas y minerales proporcionando un equilibrio.



ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA DETECCIÓN DE FACTORES DE RIESGO Y PREVENCIÓN DEL DAÑO EN LA SALUD DEL ADULTO

Requerimiento nutritivo

En el requerimiento nutritivo es importante reducir los requerimientos fisiológicos como consecuencia de una disminución del metabolismo basal de carácter involutivo, Mayor incidencia de enfermedades o incapacidades que condicionan el gasto de energía, etc.



Tipos de acciones

- Comer cuatro comidas al día
- Ingerir una dieta equilibrada que incluya carnes blancas legumbres siendo rica en frutas y verduras
- Desarrollar actividad física caminar 30 minutos diarios , favorecer la función digestiva
- Tomar al menos 2 litros de agua al día

Actividad física

Los adultos mayores pueden desarrollar la mayoría de las actividades que realizaban cuando eran más jóvenes pero a menor velocidad. La calidad de las respuestas de los adultos mayores se ve afectada por el factor tiempo y por alteraciones a nivel del centro del equilibrio.



ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA DETECCIÓN DE FACTORES DE RIESGO Y PREVENCIÓN DEL DAÑO EN LA SALUD DEL ADULTO

REPOSO Y SUEÑO



shutterstock.com · 2412224057

El sueño con la edad sufre modificaciones en relación al sueño nocturno en las personas de la tercera edad este parece fragmentarse disminuye la duración total de este y la cantidad de sueño profundo.

Conclusión

Es muy importante saber cada uno de las atenciones que se le puede brindar a una persona, en este caso u adulto mayor. El papel que toma enfermería en estos casos son de suma importancia para detectar alguna enfermedad que la persona puede llegar a provocar, en conclusión es importante para saber como tratar a una persona con estas condiciones.

Bibliografía

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/d42662f9673fd9e3d3ffd22e82023dbb-LC-LEN605%20ENFERMERIA%20DEL%20ADULTO.pdf>