



Nombre del Alumno: Estrella Lizeth Hernández Roblero

Tema: Enfermedades de transmisión sexual

Parcial: Cuarto

Materia: Enfermería del Adulto

Nombre del Profesor: Lic. María Del Carmen López Silba

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Sexto

Introducción

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son un grupo de infecciones que se contagian principalmente durante las relaciones sexuales, ya sea por vía vaginal, oral o anal. También pueden transmitirse por contacto con sangre contaminada o de una madre a su bebé durante el embarazo o parto. Estas enfermedades son causadas por diferentes tipos de microorganismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos, y cada una tiene características y tratamientos específicos.

Aunque muchas personas creen que las ETS solo afectan a ciertos grupos, la realidad es que cualquier persona con vida sexual activa puede estar en riesgo si no toma medidas de prevención. Algunas ETS pueden no causar síntomas visibles, lo que hace que muchas veces pasen desapercibidas y se transmitan sin saberlo. Sin embargo, si no se detectan y tratan a tiempo, pueden provocar complicaciones graves como infertilidad, daños en órganos internos, enfermedades crónicas e incluso la muerte en casos como el VIH/SIDA.

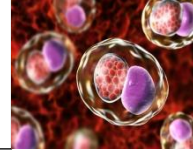
Afortunadamente, la mayoría de las ETS se pueden prevenir mediante el uso correcto del condón, la educación sexual, la vacunación (como en el caso del virus del papiloma humano o hepatitis B) y la realización periódica de pruebas médicas. Hablar abiertamente sobre salud sexual, sin tabúes ni prejuicios, es una herramienta fundamental para cuidarse y cuidar a los demás.

Enfermedades de transmisión sexual



Son

Infecciones que se transmiten de una persona a otra a través del contacto sexual. Si no son tratadas, pueden convertirse en una enfermedad de transmisión sexual (ETS).



Clamidia



Es una infección bacteriana común de transmisión sexual (ITS) causada por la bacteria *Chlamydia trachomatis*.



Signos y síntomas

- ✦ Secreción del pene, a menudo blanca, turbia o acuosa.
- ✦ Ardor y picazón alrededor del pene y los testículos.
- ✦ Dolor e hinchazón en uno o ambos testículos.



- ✦ Flujo vaginal anormal
- ✦ Dolor en la parte baja del abdomen o fiebre
- ✦ Dolor durante las relaciones sexuales.
- ✦ Dolor rectal.



VPH



Es una infección viral común que se transmite por contacto sexual y puede causar verrugas genitales o cáncer



Signos y síntomas

- ✦ Verrugas genitales
- ✦ Cambios celulares en el cuello uterino
- ✦ Secreción vaginal inusual
- ✦ Dolor durante las relaciones sexuales



Tratamiento

- ✦ Medicamentos
Los medicamentos para eliminar las verrugas se suelen aplicar directamente sobre la lesión
- ✦ Cáncer: Si el VPH causa cáncer, el tratamiento dependerá del tipo y la etapa del cáncer, cirugía, radioterapia, quimioterapia o una combinación de estos.



Herpes genital



Es una infección de transmisión sexual común. El virus del herpes simple provoca herpes genital.



Signos y síntomas

- ✦ Dolor o picazón alrededor de los genitales
- Pequeños bultos o ampollas alrededor de los genitales, el ano o la boca
- ✦ Costras que se forman a medida que las úlceras se curan
- ✦ Micción dolorosa
- ✦ Secreción de la vagina)



Tratamiento

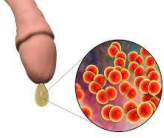
- ✦ Medicamentos antivirales:
Aciclovir
Valaciclovir y famciclovir
- ✦ Reducir la frecuencia de los brotes recurrentes



Enfermedades de transmisión sexual



Gonorrea



Es una infección de transmisión sexual (ITS) causada por la bacteria *Neisseria gonorrhoeae*.



Signos y síntomas

- ✦ Micción dolorosa.
- ✦ Secreción similar al pus de la punta del pene.
- ✦ Dolor o hinchazón en un testículo.
- ✦ Aumento del flujo vaginal.



Tratamiento

- ✦ Se trata con antibióticos, generalmente una inyección de ceftriaxona y, en algunos casos, también se puede recomendar un tratamiento con doxiciclina.



Sífilis

Es una infección bacteriana de transmisión sexual (ITS) que puede causar problemas de salud graves si no se trata.



Signos y síntomas

- ✦ Llagas verrugosas en la boca o la zona de los genitales
- ✦ Caída del pelo
- ✦ Dolores musculares
- ✦ Fiebre
- ✦ Dolor de garganta



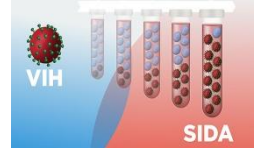
Tratamiento

El tratamiento principal para la sífilis es la penicilina, un antibiótico que puede curar la infección en sus etapas iniciales. En casos de sífilis primaria o secundaria (síntomas de menos de un año de duración), una sola dosis de penicilina benzatina es efectiva.



VIH/Sida

Daña su sistema inmunitario al destruir un tipo de glóbulo blanco que ayuda a su cuerpo a combatir las infecciones



Signos y síntomas

- ✦ Fiebre
- ✦ Escalofríos
- ✦ Sarpullido
- ✦ Sudoración nocturna (transpirar mucho durante la noche)
- ✦ Dolor muscular
- ✦ Dolor de garganta



Tratamiento

El tratamiento del VIH, también conocido como terapia antirretroviral (TAR), no cura la infección, pero ayuda a las personas con VIH a llevar una vida más larga y saludable y reduce el riesgo de transmisión del virus a otras personas.



Conclusión

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) representan un problema de salud pública que afecta a millones de personas en todo el mundo. Aunque muchas de estas infecciones pueden parecer simples o no causar síntomas en sus etapas iniciales, si no se detectan y tratan adecuadamente, pueden provocar consecuencias graves como infertilidad, complicaciones en el embarazo, afectación de órganos vitales e incluso la muerte en casos como el VIH/SIDA.

La buena noticia es que la mayoría de las ETS se pueden prevenir y controlar con medidas simples pero efectivas. El uso correcto del condón, la práctica de relaciones sexuales responsables, la realización de pruebas médicas de forma regular y la vacunación en los casos disponibles (como el VPH y la hepatitis B), son herramientas fundamentales para reducir el riesgo de contagio.

Además, es importante fomentar la educación sexual sin prejuicios, donde se hable abiertamente sobre estos temas, permitiendo a las personas tomar decisiones informadas sobre su salud y su cuerpo. La detección temprana y el tratamiento oportuno no solo mejoran la calidad de vida de quien padece una ETS, sino que también contribuyen a proteger a otras personas.

Bibliografía

<https://medlineplus.gov/spanish/sexuallytransmittedinfections.html>

<https://medlineplus.gov/spanish/chlamydiainfections.html>

<https://www.paho.org/es/temas/clamidiasis>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/hpv-infection/symptoms-causes/syc-20351596>

<https://www.cancer.gov/espanol/cancer/causas-prevencion/riesgo/germenes-infecciosos/vph-y-cancer>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/hpv-infection/diagnosis-treatment/drc-20351602>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/genital-herpes/symptoms-causes/syc-20356161>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/gonorrhea/symptoms-causes/syc-20351774>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/gonorrhea/diagnosis-treatment/drc-20351780>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/syphilis/symptoms-causes/syc-20351756>

<https://medlineplus.gov/spanish/hiv.html>