



UDS

Mi Universidad

FICHAS

Nombre del Alumno: Alejandra Monserrath Aguilar Diaz

Nombre del tema: Enfermedades de transmisión sexual

Parcial: cuarto parcial

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: María del Carmen López Silva

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Sexto cuatrimestre

Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez al 25 de julio del 2025

Introducción

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS), también conocidas como infecciones de transmisión sexual (ITS), son un conjunto de infecciones que se transmiten principalmente a través del contacto sexual sin protección, ya sea vaginal, anal u oral. Estas enfermedades pueden ser causadas por bacterias, virus, hongos o parásitos, y afectan tanto a hombres como a mujeres de todas las edades y condiciones sociales.

Entre las ETS más comunes se encuentran la sífilis, gonorrea, clamidia, herpes genital, virus del papiloma humano (VPH), VIH/SIDA, entre otras. Muchas de estas infecciones pueden cursar de forma asintomática, lo que facilita su propagación si no se diagnostican y tratan a tiempo. Si no se reciben los cuidados adecuados, algunas ETS pueden provocar complicaciones graves, como infertilidad, daños en órganos internos, cáncer o transmisión de la infección al feto durante el embarazo.

La prevención, la detección temprana y el tratamiento adecuado son fundamentales para controlar la propagación de estas enfermedades. En este contexto, el rol de los profesionales de enfermería es crucial, ya que intervienen directamente en la educación sexual, la orientación al paciente, el diagnóstico precoz y el seguimiento del tratamiento, contribuyendo a mejorar la salud pública y la calidad de vida de las personas afectadas.



Enfermedades de transmisión sexual



> DEFINICIÓN

Son enfermedades que se propagan de una persona a otra a través de contacto sexual, incluyendo relaciones vaginales, anales u orales

> AGENTES

Existen más de 30 bacterias virus y parásitos diferentes que transmiten por contactos sexual

> INCIDENCIA

Aproximadamente 38 millones de personas sexualmente activas de 15 a 49 años de edad tienen ITS



> CLASIFICACIÓN

> BACTERIAS

Clamidia: causada por bacteria calamidat trachomatis
Gonorrea: Causada por la bacteria Neisseria gonorrhoeae
Sífilis: Causada por la bacteria Treponema pallidum
Chancroide: Causada por la bacteria Haemophilus ducreyi
Granuloma inguinal: Causada por la bacteria Klebsiella granulomatis
Linfogranuloma venéreo: Causada por la bacteria Chlamydia trachomatis (serovares L1-L3)

> VIRUS

Herpes genital: Causado por el virus del herpes simple (VHS), generalmente VHS-2.
Verrugas genitales (VPH): Causadas por el virus del papiloma humano (VPH).
VIH/SIDA: Causado por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).
Hepatitis B y C: Causadas por virus que afectan al hígado.
Molusco contagioso: Causado por un poxviru

> PARASITOS

Tricomoniasis: Causada por el parásito Trichomonas vaginalis

> ECTOPARASITOS

Infestación púbica por ladillas: Causada por el parásito Pthirus pubis.
Sarna: Causada por el ácaro Sarcoptes scabiei



Enfermedades de transmisión sexual



SIGNOS Y SINTOMAS

- Ampollas o llagas o verrugas cerca de los órganos sexuales, del ano o de la boca
- Dolor durante el coito
- Escozor o picor alrededor de la vagina
- Mal olor o olor desagradable
- Sangrado excesivo durante el ciclo menstrual o amenorrea
- Dolor o ardor al orinar
- Flujo vaginal o peneano inusual
- Úlceras o llagas en los genitales
- Dolor abdominal bajo
- Dolor durante las relaciones sexuales
- Fiebre
- Malestar general
- Dolor pélvico entre el ombligo y los genitales
- Secreción de pus en la vagina, el pene o el ano

TRATAMIENTO SEGUN LA OMS

BACTERIANO

Tres ITS bacterianas (la clamidiosis, la gonorrea y la sífilis) y una parasitaria (la tricomoniasis) se suelen curar con pautas que consisten en una sola dosis de antibiótico.

VITALES

Los antiviricos son los medicamentos más eficaces contra el herpes y la infección por el VIH y pueden atenuar la evolución de las enfermedades, pero no curarlas.

HEPATITIS B

En cuanto a la hepatitis B, los antiviricos pueden ayudar a luchar contra el virus y a retrasar las lesiones hepáticas

RESISTENCIA

También hay otros patógenos causantes de ITS que han adquirido resistencias, como Mycoplasma genitalium y la gonorrea





Enfermedades de transmisión sexual



INFECCIONES BACTERIANAS Y PARASITARIAS

Los antibióticos son efectivos para tratar estas infecciones. Algunos ejemplos incluyen

- **Clamidia y gonorrea:** Se tratan con antibióticos como azitromicina o doxiciclina, y en algunos casos, con ceftriaxona.
- **Sífilis:** Se trata principalmente con penicilina.
- **Tricomoniasis:** Se trata con metronidazol o tinidazol



INFECCIONES VIRALES

No se curan, pero se pueden controlar con medicamentos antivirales

- **Herpes genital:** Se utilizan antivirales como aciclovir, valaciclovir y famciclovir.
- **VIH:** Los medicamentos antirretrovirales ayudan a controlar el virus y prevenir el desarrollo del SIDA.
- **VPH:** El tratamiento puede incluir la eliminación de lesiones mediante crioterapia, electrocoagulación o cirugía, así como el uso de medicamentos tópicos como el imiquimod

OTRAS INFECCIONES

Candidiasis vulvovaginal: Se trata con medicamentos antifúngicos como miconazol, clotrimazol, butoconazol, terconazol o tioconazol

IMPORTANCIA DEL TRATAMIENTO

- Prevenir complicaciones a largo plazo, como enfermedad inflamatoria pélvica (en mujeres), infertilidad, y progresión a SIDA en el caso del VIH.
- Reducir la transmisión a parejas sexuales.
- Aliviar los síntomas y mejorar la calidad de vida

Conclusión

Los cuidados de enfermería en pacientes con enfermedades de transmisión sexual (ETS) son fundamentales para la prevención, detección temprana, tratamiento oportuno y educación en salud. El personal de enfermería desempeña un papel clave no solo en el aspecto clínico, sino también en el abordaje psicosocial del paciente, ya que muchas ETS están cargadas de estigmas que pueden afectar la salud mental y el acceso a los servicios.

Una atención integral debe incluir la promoción del uso de métodos de protección, la educación sobre prácticas sexuales seguras, el acompañamiento en el tratamiento médico y el seguimiento para evitar reinfecciones o complicaciones. Además, es esencial fomentar un entorno libre de juicios, que promueva la confidencialidad y la empatía, favoreciendo así la adherencia al tratamiento y la prevención de nuevas infecciones.

Como estudiantes valorar y adquirir conocimientos sobre las enfermedades de transmisión sexual es necesaria para brindar los cuidados adecuados. También nos impulsa a seguir adquiriendo conocimiento, informarnos y estudiar sobre estas enfermedades.