



ALUMNO: Daniel Alexander Sanchez Morales

DOCENTE: Maria Del Camen Lopez Silva

TRABAJO: "PLACES"

LICENCIATURA: enfermería

6to A

14 jun del 2025 sabado

UDS
 Mi Universidad
 LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

NOMBRE: Daniel Alexander Sanchez Morales
 FECHA: 11/06/2025 GRADO: 6^{to} GRUPO: A

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA: A PACIENTE CON

DOMINIO: 9 afrontamiento
 tolerancia al estrés
 CLASE: 2 respuestas
 de afrontamiento
 DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)

CODIGO: 00400
 ETIQUETA: Ansiedad excesiva.

DEFINICIÓN:
 Preocupación desproporcionada
 y persistente por situaciones
 y acontecimientos percibidos
 como amenazantes.

FACTORES RELACIONADOS (CAUSAS R/C):
 Dolor
 Estrés excesivo
 Abuso de sustancias
 Conflicto de valores

CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS
 (SIGNOS Y SÍNTOMAS M/P):
 Angustia
 llanto
 insomnio
 inseguridad.

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
Exceso de ansiedad. Cod: 1211	121101 - Inquietud	Nunca	2/4
Dominio 3 Salud Psicosocial	121104 - Angustia	2 Raramente	2/4
CLASE: H Bicentral Psicológica	121105 - Malestar	3 A veces	3/4
Gravedad de la depresión o tensión o inquietud manifestada	121138 - Dolor	4 frecuentemente	2/4
Surgida de una fuente no identificable	121109 - Indecisión	5 Siempre	1/2
			MANTENER A: 10
			AUMENTAR A: 16

INTERVENCIONES (NIC):
ACTIVIDADES
<p>CODIGO = 5820</p> <p>Domina: 3 Conductual</p> <p>Clase = T Favorecimiento del confort psicológica</p> <p>Identificar los signos verbales y no verbales de ansiedad.</p> <p>Utilizar un enfoque sereno y seguro.</p> <p>Escuchar con atención</p> <p>Identificar los cambios en el nivel de ansiedad.</p>

INTERVENCIONES (NIC):
ACTIVIDADES

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS Y ELECTRÓNICAS:

ELABORÓ:

NOMBRE:	Daniel Alexander Sanchez Morales			UDS MI Universidad
FECHA:	11/06/2025	GRADO:	6to	GRUPO: "A"
LICENCIATURA EN ENFERMERIA				

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA: A PACIENTE CON

DOMINIO: 6 Auto - Percepcion	CLASE: 3 imagen Corporal
DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA (NANDA)	

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICION	PUNTUACION DIANA
--------------------	-----------	-----------------------	---------------------

CODIGO: 00497

ETIQUETA:

IMAGEN CORPORAL ALTERADA.

DEFINICION:

Imagen mental negativa del
yo fisico.

FACTORES RELACIONADOS (CAUSAS R/C):

Verguenza Corporal desatendida.
Conciencia Corporal negativa
Autoestima inadecuada

CARACTERISTICAS DEFINITORIAS

(SIGNOS Y SINTOMAS M/P):

Ansiedad Social
Evitar mirar su propio cuerpo
Esconde parte del cuerpo.

Autoestima. Cod. 1205 Dominio: 3 Salud Psicologica	120501 - Expresion de autoaceptacion	1 Nunca Positivo	1/3
Clase: 4 Bienestar Psicologico	120511 - Nivel de confianza	2 Raramente Positivo	2/3
Juicio Personal Sobre la Percepcion de uno mismo.	120514 - Aceptacion de criticas constructivas	3 A veces Positivo	2/4
	120519 - Percepcion de Sentimientos de autoestima	4 frecuentemente Positivo	1/3
		5 Siempre Positivo	6
			14

MANTENER A:

6

AUMENTAR A:

INTERVENCIONES (NIC):
ACTIVIDADES
<p>APoyo EMOCIONAL Código: 5270</p> <p>Domino: 3 Conductual</p> <p>Clase: R Apoyo al afrontamiento.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Transmitir autenticidad, Calidez, Genoidad, interes y carino incondicional. - Animar a que exprese los sentimientos de ansiedad, ira o tristeza. - Explorar medidos para afrontar la Situación. - Favorecer la conversacion o el llanto como medio de expresion y liberar respuestas emocionales

INTERVENCIONES (NIC):
ACTIVIDADES

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS Y ELECTRÓNICAS:

ELABORÓ:



CONCLUSION

La imagen corporal alterada y la ansiedad excesiva pueden tener un impacto significativo en la salud mental y física de las personas. La distorsión de la imagen corporal puede llevara a comportamientos y pensamientos negativos, mientras que la ansiedad excesiva puede afectar la calidad de vida y las relaciones interpersonales.

Es importante abordar estos problemas de manera integral, considerando factores psicológicos, sociales y culturales. La búsqueda de ayuda profesional y el apoyo de seres queridos pueden ser fundamentales para superar estos desafíos y mejorar la autoestima y la confianza en uno mismo

BIBLIOGRAFIA

Libro Nanda, Nic, Noc