



ALUMNO: Daniel Alexander Sanchez Morales

DOCENTE: Maria Del Camen Lopez Silva

TRABAJO: "PLACES"

LICENCIATURA: enfermería

6to A

14 jun del 2025 sabado

**UDS**  
MI Universidad

**LICENCIATURA EN ENFERMERÍA**

NOMBRE: Daniel Alexander Sanchez Morales

FECHA: 11/06/2025 GRADO: 6<sup>to</sup> GRUPO: A

**PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA: A PACIENTE CON**

DOMINIO: 9 afrontamiento  
tolerancia al estrés

CLASE: 2 respuestas de afrontamiento

**DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA (NANDA)**

CODIGO: 00400

ETIQUETA: Ansiedad excesiva.

**DEFINICIÓN:**  
Preocupación desproporcionada y persistente por situaciones y acontecimientos percibidos como amenazantes.

**FACTORES RELACIONADOS (CAUSAS R/C):**  
Dolor  
Estrés excesivo  
Abuso de sustancias  
Conflicto de valores

**CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS (SIGNOS Y SINTOMAS M/P):**  
Angustia  
Irritabilidad  
Insomnio  
Inseguridad.

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTAJUE DIANA
Estrés de ansiedad Cod: 1211	121101 - Inquietud	Nunca	2/4
Dominio 3 Salud Psicoseccional CLASE: H Bicestadística psicológica	121104 - Angustia	2 Raramente	2/4
	121105 - Malestar	3 A veces	3/4
	121138 - Dolor	4 frecuentemente	2/4
Gravedad de la depresión o inquietud manifestada Surgida de una fuente no identificable	121109 - Indecisión	5 Siempre	1/2
			<b>MANTENER A: 10</b>
			<b>AUMENTAR A: 16</b>

INTEVENCIONES (NIC):
ACTIVIDADES
CODIGO = 5820
dominio : 3 Conductual
Clase = T Fomento del confort psicológica
Identificar los signos verbales y no verbales de ansiedad.
Utilizar un enfoque sereno que da seguridad.
Escuchar con atención
Identificar los cambios en el nivel de ansiedad.

INTEVENCIONES (NIC):
ACTIVIDADES

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS Y ELECTRÓNICAS:

ELABORÓ:

NOMBRE:	Daniel Alexander Sanchez Morales			 <small>MI Universidad</small> LICENCIATURA EN ENFERMERIA	
FECHA:	11/06/2025	GRADO:	6to	GRUPO:	"A"

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA: A PACIENTE CON

DOMINIO: 6 Auto - Percepcion	CLASE: 3 imagen corporal	RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICION	PUNTUACION DIANA
---------------------------------	-----------------------------	--------------------	-----------	-----------------------	---------------------

**CODIGO:** 00497  
**ETIQUETA:**  
 IMAGEN CORPORAL ALTERADA.

**DEFINICION:**  
 Imagen mental negativa del yo fisico.

**FACTORES RELACIONADOS (CAUSAS R/C):**  
 Verguenza Corporal desatendida  
 conciencia corporal negativa  
 Autoestima inadecuada

**CARACTERISTICAS DEFINITORIAS**  
**(SIGNOS Y SINTOMAS M/P):**  
 Ansiedad Social  
 Evitar mirar su propio cuerpo  
 Esconde parte del cuerpo.

Autoestima. Cod. 1205 Dominio: 3 Salud Psicologica	120501 - Expresion de autoaceptacion	1 Nunca Positivo	1/3
Clase: 4 Bienestar Psicologico	120511 - Nivel de confianza	2 Raramente Positivo	2/3
Juicio Personal Sobre la Percepcion de uno mismo.	120514 - Aceptacion de criticas constructivas	3 A veces Positivo	2/4
	120519 - Percepcion de Sentimientos de autoestima	4 frecuentemente Positivo	1/3
		5 Siempre Positivo	6
			14

MANTENER A:  
6  
AUMENTAR A:

INTEVENCIONES (NIC):
ACTIVIDADES
APOYO EMOCIONAL Código: 5270
Dominio: 3 Conductual
Clase: R Apoyo al afrontamiento.
- Transmitir autenticidad, Calidez, genuinidad, interés y cariño incondicional.
- Animar a que exprese los sentimientos de ansiedad, ira o tristeza.
- Explorar medidas para afrontar la situación.
- Favorecer la conversación o el llanto como medio de expresión y liberar respuestas emocionales

INTEVENCIONES (NIC):
ACTIVIDADES

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS Y ELECTRÓNICAS:

ELABORÓ:



## CONCLUSION

La imagen corporal alterada y la ansiedad excesiva pueden tener un impacto significativo en la salud mental y física de las personas. La distorsión de la imagen corporal puede llevar a comportamientos y pensamientos negativos, mientras que la ansiedad excesiva puede afectar la calidad de vida y las relaciones interpersonales.

Es importante abordar estos problemas de manera integral, considerando factores psicológicos, sociales y culturales. La búsqueda de ayuda profesional y el apoyo de seres queridos pueden ser fundamentales para superar estos desafíos y mejorar la autoestima y la confianza en uno mismo

## BIBLIOGRAFIA

Libro Nanda, Nic, Noc