



Nombre del profesor: María Del Carmen López Silva

Nombre de la alumna: Naomi Vázquez Pérez

Nombre del tema: Cuadro sinóptico

Cuatrimestre: Sexto

Fecha: 04/07/2025

Licenciatura: En enfermería

Definición general



El esqueleto es una estructura dinámica, constituida por huesos. Cada hueso es un órgano que está formado por diversos tejidos: óseo, cartilaginoso, conectivo denso, epitelial, otros que generan sangre, adiposo y nervioso

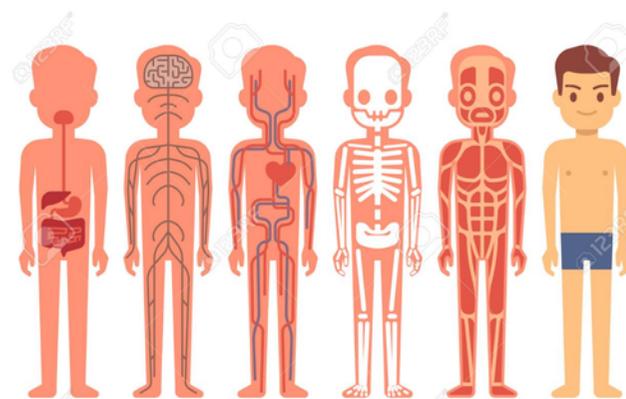


FUNCIONES DEL SISTEMA ESQUELÉTICO

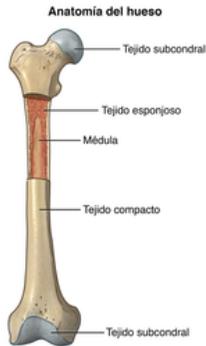


- **Sostén:** Los huesos son el soporte de los tejidos blandos, y el punto de apoyo de la mayoría de los músculos esqueléticos.
- **Protección:** Los huesos protegen a los órganos internos, por ejemplo el cráneo, la caja torácica.
- **Movimientos:** En conjunto con los músculos.
- **Homeostasis de minerales:** El tejido óseo almacena calcio y fósforo para dar resistencia a los huesos, y también los libera a la sangre para mantener en equilibrio su concentración.

- **Producción de células sanguíneas:** En la médula ósea roja (tejido conectivo especializado) se produce la hemopoyesis para producir glóbulos rojos, blancos y plaquetas.
- **Almacenamiento de triglicéridos:** La médula ósea roja es reemplazada paulatinamente en los adultos por médula ósea amarilla, que contiene adipocitos.



ESTRUCTURA DE LOS HUESOS



Diáfisis: Es el cuerpo o porción cilíndrica principal del hueso.

Epífisis: Son los extremos proximal y distal del hueso.

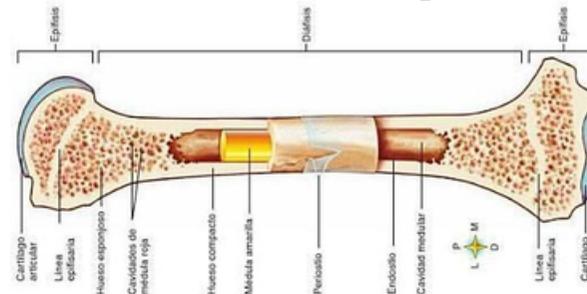
Metáfisis: Es el sitio de unión de la diáfisis con la epífisis; su espesor va disminuyendo con la edad.

Cartílago articular: Es una capa delgada de cartílago hialino que cubre la parte de la epífisis de un hueso que se articula con otro hueso.

Periostio: Es una capa resistente de tejido conectivo denso que rodea la superficie ósea que no tiene cartílago articular. Protege al hueso, participa en la reparación de fracturas, colabora en la nutrición del hueso.

Cavidad medular: Es el espacio interno de la diáfisis que contiene a la médula ósea amarilla grasa.

Endostio: Es la capa que recubre la cavidad medular, y contiene células formadoras de hueso.



CUIDADOS DE ENFERMERIA



- Alivio del dolor: Poder administrar medicación, paños calientes.
- Cambios en la dieta: Como lácteos, dieta equilibrada.
- Hábitos higiénicos: Como el sol.

- Ejercicio: Con soporte de peso (es esencial), caminar, golf, natación (excelente rehabilitación de la columna).
- Disminuir la posibilidad de traumatismos: Como zapatos blandos, plantillas acolchadas
- Información: Cerciorarnos que hemos sido entendidos.



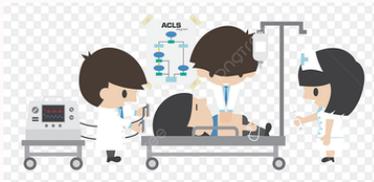
Definición general



Esta responsabilidad es fundamental contar con la capacidad operativa durante y después de una contingencia o desastre lo que implica la organización técnica y administrativa de todo el personal directivo y de las diferentes disciplinas y áreas.



MISIÓN



Desarrollar acciones de atención médica bien organizada, integral oportuna, eficiente y eficaz a la población demandante afectada por fenómenos destructivos de origen natural o antrópicos.



VISIÓN



Es ser el establecimiento de salud modelo que ante la presencia de fenómenos destructivos o epidemiológicos de gran magnitud, garantiza la calidad y continuidad de la prestación de los servicios, asegurando servicios accesibles y que funcionan en la máxima capacidad operativa, ya que cuenta con la infraestructura y el talento humano capacitado.

OBJETIVO



Es establecer una estructura que facilite el funcionamiento oportuno y eficiente ante situaciones de crisis de diversa etiología, que garantice la atención oportuna y eficiente a las víctimas y la continuidad de los servicios de salud, para minimizar los daños en la población y dar seguimiento permanente a la implementación de las políticas y regulaciones como "Hospital Seguro".



ORGANIZACIÓN FUNCIONAL DE LA RESPUESTA



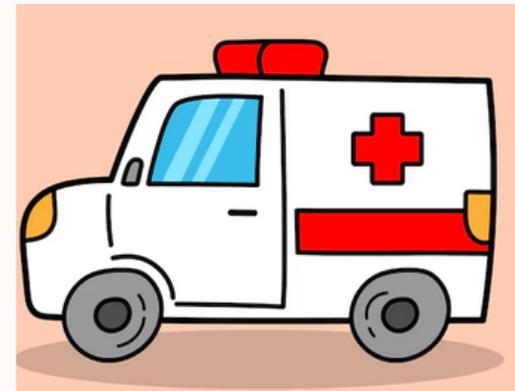
Para la atención de las emergencias y desastres en el hospital se manejan tres diferentes fases que responden al -antes, durante y después- del evento, de acuerdo a los diferentes escenarios que significan diferentes necesidades operativas; se contemplan planteamientos de organización, coordinación y acción específicos.



Definición general



Es el tipo de asistencia o cuidados que se prestan en el domicilio de pacientes que, debido a su estado de salud o a su dificultad de movilidad, no se pueden desplazar al Centro de Salud que les corresponde.



Modelos de atención a domicilio



- Modelos integrados, son los que contemplan la intervención del médico y de la Lic. en enfermería, y se apoyan en programas desde los distintos procesos asistenciales orientados a las personas y sus grupos familiares.
- Modelos dispensarizados, aquellos donde algunos de los profesionales del equipo de salud se responsabilizan de la atención a domicilio, tanto a demanda como programada.
- Modelos sectorizados, son aquellos en donde el distrito o zona de salud.



Responsabilidad del equipo interdisciplinario



Cualificar y cuantificar las necesidades de cada usuario. Hacer detección y educación para la modificación de los riesgos. Educar al paciente, cuidadores y a la familia, sobre la responsabilidad que tienen dentro del proceso de auto cuidado. Brindar asistencia y orientación profesional oportuna.

Responsabilidad del profesional médico



Diagnosticar seguir y manejar la enfermedad crónica de base y sus complicaciones, decidir sobre la necesidad de utilización de otros recursos adicionales así como las remisiones a centro a hospitalarios diseñar y ejecutar un plan de educación para la salud.

Responsabilidad del profesional de enfermería



Diseñar y ejecutar un plan de educación para la salud. Responsabilidad del cuidador Involucrarse como actor central de los procesos de prevención, cuidado y asistencia del paciente identificándose así mismo como la persona que tendrá que realizarlos una vez que el equipo de atención domiciliaria culmine su trabajo formativo. Vigilar y detectar de forma precoz los signos de alarma informándolos oportunamente a los integrantes del equipo de atención domiciliaria.



Definición general



Constituye un reto actual para las unidades de atención en el primer nivel, ya que la pirámide poblacional se ha invertido, y la población de adultos mayores va en incremento, siendo este grupo etario el que más hace efectivo los servicios de salud.

Propósito



Es informar acerca de la importancia de la atención clínica gerontológica a partir de una propuesta de atención implementada, desde un enfoque gerontológico; que permita identificar las necesidades de salud de la población senescente y por ende, proponer estrategias de intervención y atención que les permitan tener una mejor calidad de vida.



Tipos de transiciones



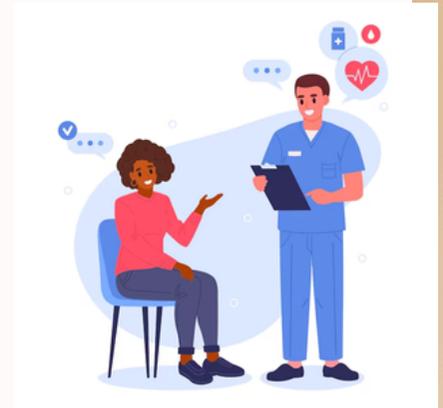
1. Demográfica
2. Epidemiológica



Envejecimiento demográfico



El fenómeno de envejecimiento, desde un contexto demográfico, implica el incremento gradual en el número absoluto y relativo de las personas adultas mayores dentro de una población total, en comparación con otros grupos de edad.



Que realiza



El gerontólogo clínico deberá realizar un adecuado encuadre y relación con el usuario y la familia; donde deberá aplicar la historia clínica gerontológica que consiste en mantener un registro de las acciones gerontológicas que se realizan de manera individualizada con el paciente y la familia.

Conclusión

Para concluir entendemos que el sistema musculo esquelético es el soporte del cuerpo, como también ahí encontramos lo que son nervios, tendones, articulaciones entre otros, uno de estos trastornos, que afectan el músculos, huesos, tendones y articulaciones, pueden surgir por múltiples factores como malas posturas, esfuerzos repetitivos, envejecimiento, sedentarismo o enfermedades crónicas y su impacto va más allá del ámbito físico, afectando la calidad de vida de las personas, por eso como personal de enfermería debemos comprender los cuidados a brindar a la población. Posterior a eso también hay que comprender sobre la atención de emergencia, domiciliaria y clínica esto contribuye que el personal de enfermería constituye, un pilar fundamental en el cuidado integral del paciente. Cada uno de estos ámbitos desempeña un rol específico pero complementario en la promoción, prevención, recuperación y rehabilitación de la salud.

BIBLIOGRAFIA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/d42662f9673fd9e3d3ffd22e82023dbb-LC-LEN605%20ENFERMERIA%20DEL%20ADULTO.pdf>