



NOMBRE DEL ALUMNO: ODALIS GARCIA MORALES

NOMBRE DEL TEMA: ATENCION DE ENFERMERIA EN LA DETECCION DE FACTORES DE RIESGO Y
PREVENCION DEL DAÑO EN LA SALUD DEL ADULTO

PARCIAL: 1 PARCIAL

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA DEL ADULTO

NOMBRE DE LA PROFESORA: MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA

LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 6



Atención de enfermería en la detección de factores de riesgo y Prevención del daño en la salud del adulto



Que es

El envejecimiento no es un sinónimo de enfermedad si no que significa disminución de la capacidad de adaptación del organismo ante situaciones de estrés, determinado así una mayor susceptibilidad

- Esta pérdida de función conlleva una respuesta diferente ante la enfermedad por ejemplo, existe una mayor susceptibilidad a las infecciones a causa de reducción en la protección que da una composición de los tejidos conectivos de los pulmones y el tórax.

Es posible observar en los adultos mayores

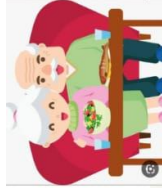
☐ Mayor vulnerabilidad a la presencia de enfermedad y muerte ☐ Mayor incidencia de enfermedades crónicas y degenerativas (enfermedad de Alzheimer enfermedad de Parkinson, artrosis entre otras)

- ☐ Mayor tiempo para la recuperación d la normalidad después de un proceso agudo ☐ Alteración en la sensibilidad de receptores tisulares

Alimentación

Los cambios del aparato digestivo pueden llevar a mal nutrición deshidratación estreñimiento disminución de la absorción de hierro calcio vitamina B12 y ácido fólico

la nutrición se requiere para cubrir las necesidades energéticas y de renovación de tejidos enzimas y hormonas así como asegurar las necesidades de agua y vitaminas y minerales proporcionando un equilibrio.



En el adulto mayor requerimiento nutritivo se ven condicionados por:

Acciones

Reposos y sueño

Reducción de los requerimientos fisiológicos como consecuencia de una disminución del metabolismo basal de carácter involutivo. ☐ Mayor incidencia de enfermedades o incapacidades que condicionan el gasto de energía.

Los adultos mayores pueden desarrollar la mayoría de las actividades que realizaban cuando eran más jóvenes pero a menor velocidad.

El sueño con la edad sufre modificaciones en relación al sueño nocturno en las personas de la tercera edad este parece fragmentarse disminuye la duración total de este y la cantidad de sueño profundo.

- Factores psicológicos ☐ Los hábitos alimenticios ☐ La soledad depresión ansiedad etc. determinan deterioro de la calidad de tipo de alimentación.

- La calidad de las respuestas de los adultos mayores se ve afectada por el factor tiempo y por alteraciones a nivel del centro del equilibrio.



BIBLIOGRAFIA: ANTOLOGIA UDS