



**NOMBRE DEL ALUMNO: MARIO ARNULFO RIVAS PÉREZ**

**NOMBRE DEL TEMA: CUADRO SINÓPTICO.**

**NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA DEL ADULTO**

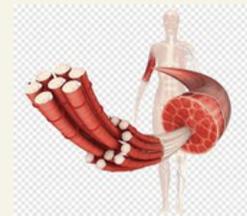
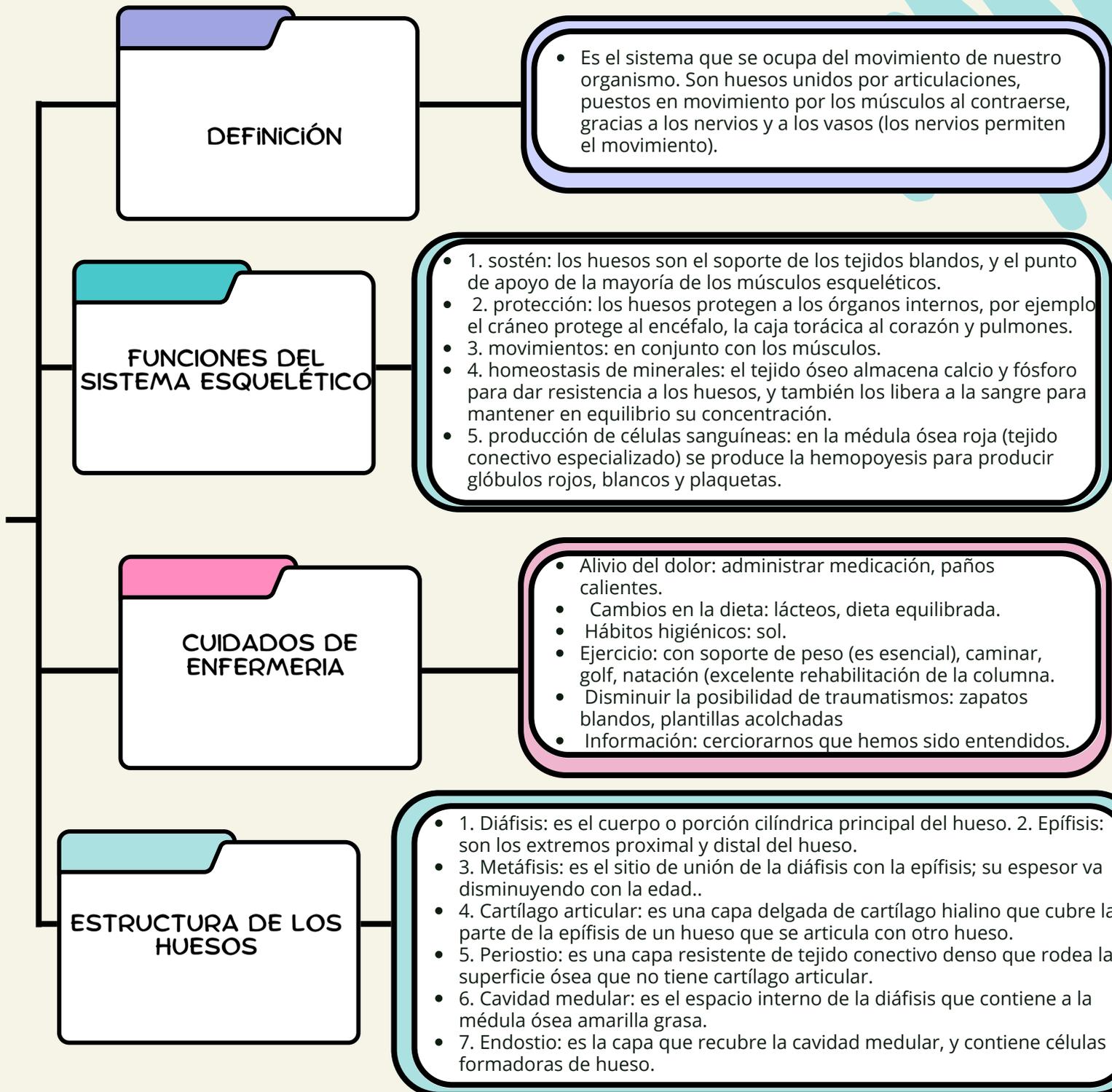
**NOMBRE DEL PROFESOR: MARÍA DEL CARMEN LÓPEZ SILBA.**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA.**

**CUATRIMESTRE: 6**

**FECHA: 05/07/2025**

# 3.2 ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN PROBLEMAS DEL SISTEMA MÚSCULO ESQUELÉTICO.



# 3.2.1 ATENCIÓN DE EMERGENCIA

## DEFINICIÓN

- Ante esta responsabilidad es fundamental contar con la capacidad operativa durante y después de una contingencia o desastre lo que implica la organización técnica y administrativa de todo el personal directivo y de las diferentes disciplinas y áreas.



## MISIÓN

- Desarrollar acciones de atención médica bien organizada, integral oportuna, eficiente y eficaz a la población demandante afectada por fenómenos destructivos de origen natural o antrópicos; con personal que tiene alta sensibilidad ante las urgencias epidemiológicas o desastres y que asegura cuidados especializados y calificados, lo que permite mitigar el impacto en la salud a la población.



## VISIÓN

- Ser el establecimiento de salud modelo que ante la presencia de fenómenos destructivos o epidemiológicos de gran magnitud, garantiza la calidad y continuidad de la prestación de los servicios, asegurando servicios accesibles y que funcionan en la máxima capacidad operativa, ya que cuenta con la infraestructura y el talento humano capacitado



## OBJETIVO

- Contar con un instrumento operativo para el Hospital General de México ante Emergencias y Desastres, cuya estructura facilite el funcionamiento oportuno y eficiente ante situaciones de crisis de diversa etiología, que garantice la atención oportuna y eficiente a las víctimas y la continuidad de los servicios de salud,



## 3.2.2 ATENCIÓN DOMICILIARIA

### DEFINICIÓN

- se define como el tipo de asistencia o cuidados que se prestan en el domicilio de pacientes que, debido a su estado de salud o a su dificultad de movilidad, no se pueden desplazar al Centro de Salud que les corresponde.



### LOS MODELOS DE ATENCIÓN A DOMICILIO

1. modelos integrados, son los que contemplan la intervención del médico y de la Lic. en enfermería, y se apoyan en programas desde los distintos procesos asistenciales orientados a las personas y sus grupos familiares.
2. modelos dispensarizados, aquellos donde algunos de los profesionales del equipo de salud se responsabilizan de la atención a domicilio, tanto a demanda como programada.
3. modelos sectorizados, son aquellos en donde el distrito o zona de salud



### RESPONSABILIDAD DEL EQUIPO INTERDISCIPLINARIO

- Cualificar y cuantificar las necesidades de cada usuario. Hacer detección y educación para la modificación de los riesgos. Educar al paciente, cuidadores y a la familia, sobre la responsabilidad que tienen dentro del proceso de auto cuidado. Brindar asistencia y orientación profesional oportuna.



### RESPONSABILIDAD DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA.

- Definir objetivos de su intervención. Capacitar a los cuidadores sobre los cuidados básicos de alimentación, hidratación, higiene, cambios posturales, cuidados en la administración de medicamentos. Vigilar y registrar adecuadamente las constantes vitales y signos de evolución de la enfermedad dando aviso oportuno sobre cualquier cambio de importancia. Diseñar y ejecutar un plan de educación para la salud.



## 3.2.3 ATENCIÓN CLÍNICA

### DEFINICIÓN

- La atención clínica gerontológica constituye un reto actual para las unidades de atención en el primer nivel, ya que la pirámide poblacional se ha invertido, y la población de adultos mayores va en incremento, siendo este grupo etario el que más hace efectivo los servicios de salud.



### PROPÓSITO

- es informar acerca de la importancia de la atención clínica gerontológica a partir de una propuesta de atención implementada, desde un enfoque gerontológico; que permita identificar las necesidades de salud de la población senescente y por ende, proponer estrategias de intervención y atención que les permitan tener una mejor calidad de vida. La atención clínica gerontológica mejorara la calidad de vida de las personas adultas mayores, su dinámica familiar y las relaciones sociales, además de dignificar su vida.



### PROTOCOLO

- inicia con el abordaje del gerontólogo clínico en las unidades de medicina familiar de las instituciones de salud, así como los módulos comunitarios de atención gerontológica y en los consultorios privados que cuenten con un equipo multidisciplinar para el abordaje adecuado de las personas adultas mayores.



### HISTORIA CLÍNICA GERONTOLÓGICA

- constituye una forma de registro de las actividades del gerontólogo, como documento legal e indispensable para su práctica profesional, misma que guiará sus actividades en el abordaje integral de la persona mayor de 60 años. Esta historia constituye el registro de los hechos relevantes del proceso de envejecimiento del adulto mayor y cómo impacta en su vida diaria. Además, sirve para dar constancia de la evolución individualizada del envejecimiento de cada uno de los sujetos evaluados.



# CONCLUSIÓN

Para concluir tenemos que el sistema musculoesquelético es fundamental para el cuerpo humano, ya que proporciona soporte estructural, permite el movimiento, protege los órganos vitales y participa en funciones esenciales como la producción de células sanguíneas y el almacenamiento de minerales. Está compuesto por huesos, músculos, articulaciones, tendones y ligamentos que trabajan de manera coordinada para mantener la postura y facilitar la locomoción.

Mantener este sistema en buen estado es clave para una vida activa y saludable. Una alimentación equilibrada, el ejercicio regular, una buena postura y la prevención de lesiones son factores esenciales para su cuidado. En conjunto, el sistema musculoesquelético no solo sostiene el cuerpo, sino que también permite la interacción con el entorno y la realización de todas las actividades diarias.

## BIBLIOGRAFÍA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/d42662f9673fd9e3d3ffd22e82023dbb-LC-LEN605%20ENFERMERIA%20DEL%20ADULTO.pdf>