



NOMBRE DEL ALUMNO: KARLA JULISSA MORALES MORENO
NOMBRE DEL TEMA: ENFERMEDADES DE TRANSMICION SEXUAL
PARCIAL: 4TO PARCIAL



NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA DEL ADULTO
NOMBRE DEL PROFESOR: MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA



NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERIA
CUATRIMESTRE: 6TO





INTRODUCCION

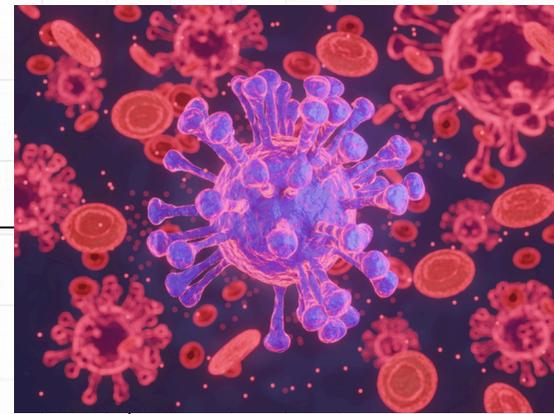
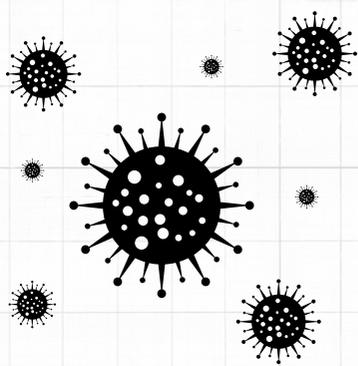
MUCHAS ETS PARECEN TRASMITIRSE DE MODO MÁS EFICAZ DE HOMBRE A MUJER QUE A LA INVERSA, YA QUE LA VAGINA ES UN RESERVORIO QUE FAVORECE Y PROLONGA EL TIEMPO DE EXPOSICIÓN A LAS SECRECIONES INFECCIOSAS Y POR EL MAYOR RIESGO DE TRAUMATISMOS DURANTE LA RELACIÓN SEXUAL.. LAS MUJERES SON MÁS PROCLIVES A PADECER INFECCIONES ASINTOMÁTICAS O SUBCLÍNICAS, EN ELLAS LOS SÍNTOMAS SON MENOS ESPECÍFICOS Y ALGUNAS PRUEBAS MICROBIOLÓGICAS SON MENOS SENSIBLES PARA DETECTAR INFECCIÓN. LAS MUJERES Y SUS HIJOS TIENEN , ADEMÁS, MUCHO MAYOR RIESGO DE SUFRIR SECUELAS PERMANENTES O DE LARGA DURACIÓN.

ENTRE LA ADOLESCENCIA Y EL COMIENZO DE LA EDAD ADULTA ES MÁS POSIBLE INFECTARSE CON ETS. YA A LOS 40 AÑOS, MÁS DEL 20% DE LA POBLACIÓN DE USA ESTÁ INFECTADA POR HERPES SIMPLE TIPO 2 (VHS-2). MÁS DE LA MITAD DE LAS MUJERES ADQUIEREN INFECCIÓN POR VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO(VPH) TRAS LAS TRES O CUATRO PRIMERAS PAREJAS SEXUALES. CADA AÑO SE ESTIMA QUE 5 MILLONES DE PERSONAS SUFREN INFECCIÓN GENITAL POR TRICOMONAS Y 3 MILLONES POR CLAMYDIA TRACHOMATIS. ES PROBABLE QUE MÁS DE LA MITAD DE LOS ESTADOUNIDENSES CONTRAIGAN UNA O MÁS ETS EN ALGÚN MOMENTO DE SUS VIDAS Y LAS COMPLICACIONES SIGUEN APARECIENDO AÚN AÑOS DESPUÉS DE HABER ADOPTADO HÁBITOS DE BAJO RIESGO..

PRÁCTICAMENTE LA TOTALIDAD DE LOS MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA Y MUCHOS ESPECIALISTAS TRATAN PACIENTES CON ETS O SUS SECUELAS Y UNA BUENA EXPLORACIÓN CLÍNICA Y UN CORRECTO DIAGNÓSTICO SON FUNDAMENTALES PARA UNA PREVENCIÓN Y UN TRATAMIENTO ADECUADOS.

LAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ETS) SON INFECCIONES QUE SE PROPAGAN PRINCIPALMENTE A TRAVÉS DEL CONTACTO SEXUAL. AUNQUE ALGUNAS DE ESTAS ENFERMEDADES PUEDEN SER ASINTOMÁTICAS, MUCHAS PUEDEN TENER CONSECUENCIAS GRAVES PARA LA SALUD SI NO SE TRATAN ADECUADAMENTE, INCLUYENDO INFERTILIDAD, CÁNCER Y TRANSMISIÓN A LOS HIJOS DURANTE EL EMBARAZO. A LO LARGO DE LAS ÚLTIMAS DÉCADAS, SE HAN LOGRADO AVANCES IMPORTANTES EN LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS ETS, PERO LA INCIDENCIA SIGUE SIENDO ALTA, LO QUE SUBRAYA LA NECESIDAD DE MEJORAR LAS ESTRATEGIAS DE SALUD PÚBLICA Y LA EDUCACIÓN SEXUAL.





ENFERMEDADES DE TRANSMISION SEXUAL

CONCEPTO

Las infecciones de trasmisión sexual causan las enfermedades de trasmisión sexual. Se contagian principalmente por contacto sexual. Las infecciones de trasmisión sexual son causadas por bacterias, virus o parásitos. Una infección de trasmisión sexual puede pasar de una persona a otra a través de la sangre, el semen o los líquidos vaginales y otros líquidos corporales.

SIGNOS Y SINTOMAS

Las enfermedades de trasmisión sexual pueden presentar diversos síntomas, como la ausencia de síntomas. Por eso las infecciones de trasmisión sexual pueden pasar desapercibidas hasta que una persona tiene complicaciones o se diagnostica a su pareja.



CLASIFICACION

Existen numerosas infecciones que se contagian por vía sexual. Las más frecuentes son:

- Gonorrea.
- Sífilis.
- Infección por Chlamydia.
- Chancro blando.
- Linfogranuloma venéreo.
- Uretritis por diversos agentes infecciosos (Mycoplasma u otros).
- Tricomonas.
- Pediculosis púbica (piojos).
- SIDA.
- Herpes genital.
- Papilomas.
- Molluscum contagiosum.
- Hepatitis B.

FACTORES DE RIESGO

- Tener relaciones sexuales sin protección.
- Tener contacto sexual con varias parejas.
- Tener antecedentes de infecciones de transmisión sexual.
- Tener relaciones sexuales contra tu voluntad.
- Abusar del alcohol o consumir drogas ilícitas recreativas.
- Inyectarte drogas ilícitas.
- Ser joven.

FACTORES DE RIESGO

Toda persona sexualmente activa corre el riesgo de contraer o contagiar una enfermedad de transmisión sexual. Existen factores que pueden aumentar el riesgo de contraer una infección de transmisión sexual, por ejemplo:

SIGNOS Y SINTOMAS

- Llagas o protuberancias en los genitales o en la zona bucal o rectal
- Dolor o ardor al orinar
- Secreción proveniente del pene
- Flujo vaginal inusual o con mal olor
- Sangrado vaginal inusual
- Dolor durante las relaciones sexuales
- Dolor e inflamación de los ganglios linfáticos, particularmente en la ingle, aunque a veces más extendidos
- Dolor en la parte inferior del abdomen
- Fiebre
- Erupción en el tronco, las manos o los pies



COMPLICACIONES

Muchas personas no tienen síntomas durante las primeras etapas de una enfermedad de transmisión sexual. Por este motivo, es importante realizar exámenes de detección para evitar complicaciones.

- Dolor pélvico.
- Complicaciones en el embarazo.
- Inflamación de los ojos.
- Artritis.
- Enfermedad inflamatoria pélvica.
- Infertilidad.
- Enfermedades cardíacas.
- Ciertos tipos de cáncer, como el cáncer de cuello del útero y el cáncer del recto asociados con el virus del papiloma humano.

examen y diagnóstico

Si tienes una vida sexual activa, te recomendamos que te realices exámenes de sangre cada 6 meses para descartar cualquier infección. Las pruebas para diagnosticar las enfermedades de transmisión sexual (ETS) en ocasiones varían para hombre y mujer. En el caso de las mujeres, el examen de ETS incluye:

- Una prueba de Papanicolaou
- Un examen ginecológico completo
- Un cultivo de frotis vaginal
- Una colposcopia
- Una prueba de ADN del VPH
- Análisis de sangre para detectar el VIH, la hepatitis y la sífilis



tratamiento

El tratamiento para ETS es una combinación de antibióticos y medicamentos antivirales.

Sin embargo, este puede cambiar de acuerdo al tipo de ETS que tengas y en qué etapa de la infección te encuentres. Los antibióticos que se usan en el tratamiento para ETS se emplean para curar infecciones debido a bacterias y hongos. Se usan especialmente para aquellos que tienen sífilis, gonorrea o clamidia. El tratamiento para ETS en estos casos consiste en la toma diaria de medicamentos y la abstinencia sexual 7 días después de que los hayas terminado.

ETS enfermedades de transmisión sexual

consejos de salud

Pide ayuda psicológica:

Contraer una ETS trae consigo un cambio en tu vida y tener a una persona con la que puedas desahogarte es sumamente importante, sobre todo si te han diagnosticado una ETS como el VIH. Iniciar terapia con un especialista en la salud mental es una adecuada manera de obtener herramientas para asimilar este cambio de la mejor manera y evitar que aparezcan síntomas de depresión o de ansiedad.

Incrementa el consumo de alimentos saludables:

Mediante la comida es que el cuerpo obtiene nutrientes. Por lo tanto, da prioridad a las verduras, cereales y proteínas sin grasa. Estas ayudan a que tu sistema inmune esté alerta y te ayudan a sentirte enérgico durante el día.

Mantén tus vacunas al día:

Las vacunas son una herramienta clave para evitar y combatir distintas enfermedades. Por ejemplo, si eres positivo para VIH, es importante que reduzcas las probabilidades de tener otras enfermedades como VPH, influenza o hepatitis; esto lo haces a través de la vacunación oportuna y temprana.

Haz ejercicio:

Mantenerte activo/a resulta importante para cuidar tu estado de salud general y debido a que algunas ETS debilitan el sistema inmune, es fundamental que lo fortalezcas a través de la actividad física y una buena alimentación.



CONCLUSION

LAS ETS SON INFECCIONES QUE SE TRANSMITEN A TRAVÉS DE LAS RELACIONES SEXUALES, AUNQUE EN OCASIONES SE PUEDEN TRANSMITIR DE MADRE A HIJO EN EL EMBARAZO. EXISTEN MÁS DE 30 TIPOS DE ETS LAS CUALES ESTÁN PRODUCIDAS POR BACTERIAS, VIRUS, PARÁSITOS U HONGOS. AFECTAN A HOMBRES COMO A MUJERES Y AUNQUE NO PRESENTEN SÍNTOMAS PUEDEN PROVOCAR PROBLEMAS A LARGO PLAZO SI NO SE DETECTAN A TIEMPO NI SE EMPIEZA CON EL TRATAMIENTO INDICADO.

ES IMPORTANTE LA REALIZACIÓN DE PRUEBAS ANUALMENTE O PERIÓDICAMENTE PARA DETECTAR CASOS ASINTOMÁTICOS, SI NO SE DIAGNOSTICAN A TIEMPO PUEDE CONLLEVAR A PROBLEMAS DE FERTILIDAD TANTO EN HOMBRES COMO EN MUJERES.

LA IMPORTANCIA DEL USO DEL PRESERVATIVO ES ESENCIAL PARA FRENAR LOS CONTAGIOS COMO EL USO ADECUADO DE ELLOS DURANTE TODO EL ACTO SEXUAL. UNA BUENA EDUCACIÓN SEXUAL SERÍA LA BASE PARA FRENAR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES, SOBRETUDO EN LA PUBERTAD. MUCHAS PERSONAS NO SABEN QUE CUENTAN CON DISTINTOS MÉTODOS DE PROTECCIÓN PARA EL ACTO SEXUAL, Y LA DESINFORMACIÓN PUEDE CAUSAR GRAVES PROBLEMAS A LARGO PLAZO. LAS ETS Y SUS COMPLICACIONES NO ESTÁN DISTRIBUIDAS UNIFORMEMENTE EN LA POBLACIÓN, PUES A PESAR DE QUE CUALQUIER PERSONA ES SUSCEPTIBLE DE ADQUIRIRLAS, SÓLO ALGUNOS GRUPOS ESPECÍFICOS (SOBRE TODO EN EL MEDIO SOCIO-ECONÓMICO BAJO) SON LOS QUE SE ENCUENTRAN EN RIESGO DE ADQUIRIRLAS O TRANSMITIRLAS CON MAYOR FRECUENCIA; ES EN ESTOS GRUPOS EN LOS QUE SE DEBE DIRIGIR LA MAYOR PARTE DE LAS ACCIONES; ES DE SUMA IMPORTANCIA LA INFORMACIÓN VERAZ Y COMPENSIBLE CON EL FIN DE INCLUIRLOS EN LOS PROGRAMAS NACIONALES DE VIGILANCIA Y CONTROL.

LA EDUCACIÓN SEXUAL Y LA PARTICIPACIÓN EN EL AUTO-CUIDADO DE LA SALUD SEXUAL SON PROCEDIMIENTOS CONSIDERADOS COMO ALTAMENTE EFECTIVOS. LA ABSTINENCIA SEXUAL DURANTE LA PRESENCIA DE LESIONES ACTIVAS O DURANTE LOS LAPROS DE TRATAMIENTO, TANTO PARA EL PACIENTE COMO PARA LA PAREJA SEXUAL, ES UN PROCEDIMIENTO QUE PROPICIA LA CURACIÓN Y EVITA LA TRANSMISIÓN

BIBLIOGRAFIA

- INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL. (2021). INSTRUMENTA IMSS EL PREP COMO UN MÉTODO EFICAZ DE PREVENCIÓN PARA REDUCIR LA INCIDENCIA DE CASOS NUEVOS POR VIH. ABRIL 2022, DE GOBIERNO DE MÉXICO SITIO WEB: , [HTTPS://WWW.IMSS.GOB.MX/PRENSA/ARCHIVO/202110/455](https://www.imss.gob.mx/prensa/archivo/202110/455)
- CENTRO NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN Y EL CONTROL DEL VIH Y EL SIDA. (2018). EL PREP EN MÉXICO. ABRIL 2022, DE SECRETARÍA DE SALUD SITIO WEB: , [HTTPS://WWW.GOB.MX/CMS/UPLOADS/ATTACHMENT/FILE/393454/EL_PREP_EN_MEX_DR_MAGIS_COM_PREV.PDF](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/393454/el_prep_en_mex_dr_magis_com_prev.pdf)
- BARROS, T., BARRETO, D., PÉREZ, F., SANTANDER, R., YÉPEZ, E., ABAD, F., & AGUILAR, M. (2001). UN MODELO DE PREVENCIÓN PRIMARIA DE LAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL Y DEL VIH/SIDA EN ADOLESCENTES. REVISTA PANAMERICANA DE LA SALUD, 2, 86-94. MAYO 2022, DE SCIELOSP BASE DE DATOS., [HTTPS://WWW.SCIELOSP.ORG/PDF/RPSP/V10N2/5861.PDF](https://www.scielosp.org/pdf/rpssp/v10n2/5861.pdf)
- SARMIENTO, M., GÓMEZ, I., ORDAZ, A., GARCÍA, C. & CASANOVA, M. (2012). ESTRATEGIA DE INTERVENCIÓN EDUCATIVA EN ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL. REVISTA DE CIENCIAS MÉDICAS DE PINAR DEL RÍO, 16, -. ABRIL 2022, DE SCIELO.EDU BASE DE DATOS., [HTTP://WWW.REVCOMPINAR.SLD.CU/INDEX.PHP/PUBLICACIONES/ARTICLE/VIEW/866](http://www.revcompinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/866)
- CALDERÓN, J. (1999). TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL. SALUD PÚBLICA DE MÉXICO, 41, 334-343. MAYO 2022, DE SCIELOSP BASE DE DATOS., [HTTPS://WWW.SCIELOSP.ORG/PDF/SPM/1999.V41N4/334-343](https://www.scielosp.org/pdf/spm/1999.v41n4/334-343)
- VALDESPINO, J., GARCÍA, M., DEL RÍO, C., CRUZ, C., LOO, E. & LOPEZ, A. (1995). LAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL Y LA EPIDEMIA DE VIH/SIDA. SALUD PÚBLICA DE MÉXICO, 37, 549-555. MAYO 2022, DE SALUD PÚBLICA BASE DE DATOS., [HTTPS://SALUDPUBLICA.MX/INDEX.PHP/SPM/ARTICLE/VIEW/5883](https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/5883)
- MAYO CLINIC. (2021). SÍNTOMAS DE ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ETS). MAYO 2022, DE MAYO CLINIC SITIO WEB: , [HTTPS://WWW.MAYOCLINIC.ORG/ES-ES/DISEASES-CONDITIONS/SEXUALLY-TRANSMITTED-DISEASES-STDs/IN-DEPTH/STD-SYMPTOMS/ART-20047081](https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/sexually-transmitted-diseases-stds/in-depth/std-symptoms/art-20047081)
- MIDDLESEX HEALTH. (2021). SÍNTOMAS DE ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ETS). MAYO 2022, DE MIDDLESEX HEALTH SITIO WEB: , [HTTPS://MIDDLESEXHEALTH.ORG/LEARNING-CENTER/ESPAÑOL/ARTICULOS/S-NTOMAS-DE-ENFERMEDADES-DE-TRANSMISI-N-SEXUAL-ETS](https://middlesexhealth.org/learning-center/espanol/articulos/sintomas-de-enfermedades-de-transmisi-n-sexual-ets)
- [HTTPS://PLATAFORMAEDUCATIVAUDS.COM.MX/LIBRO.PHP?IDLIBRO=17534709601](https://plataformaeducativauds.com.mx/libro.php?idlibro=17534709601)