



*Nombre del Alumno: Evelin Aguilar García*

*Nombre del tema: Enfermedades de transmisión sexual*

*Nombre de la Materia: Enfermería del adulto*

*Nombre del profesor: Ma. Carmen López Silva*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería*

*Cuatrimestre: 6to cuatrimestre*

*Parcial: 4*

## Introducción

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS), también conocidas como infecciones de transmisión sexual (ITS), son infecciones que se propagan principalmente por contacto sexual, incluyendo relaciones vaginales, anales u orales

**Gonorrea:** Es una infección bacteriana causada por *Neisseria gonorrhoeae*, que puede afectar el tracto reproductivo, la garganta, los ojos y el recto. Los síntomas pueden incluir secreción genital, dolor al orinar y dolor abdominal en mujeres, pero muchas personas son asintomáticas.

**Sífilis:** También causada por una bacteria, *Treponema pallidum*, la sífilis se presenta inicialmente con úlceras indoloras (chancros) en los genitales, que luego pueden evolucionar a erupciones cutáneas y, eventualmente, afectar órganos internos si no se trata.

**Clamidia:** Una infección bacteriana común, la clamidia a menudo no presenta síntomas, pero puede causar secreción y dolor al orinar. Si no se trata, puede causar complicaciones graves como enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) en mujeres y problemas de fertilidad.

**Tricomoniasis:** Causada por un parásito, la *Trichomonas vaginalis*, la tricomoniasis puede causar secreción vaginal anormal, picazón y ardor. Aunque es curable, la tricomoniasis puede aumentar el riesgo de otras infecciones de transmisión sexual y complicaciones durante el embarazo.

**Importancia del diagnóstico y tratamiento:** Es crucial buscar atención médica si se sospecha de una ETS. La detección temprana y el tratamiento oportuno son fundamentales para prevenir complicaciones a largo plazo y evitar la propagación de la infección a otras personas. Además, existen medidas preventivas como el uso de preservativos y la realización de pruebas de detección periódicas, especialmente para personas con múltiples parejas sexuales.

# Enfermedades de transmisión sexual

Las infecciones de transmisión sexual causan las enfermedades de transmisión sexual. Se contagian principalmente por contacto sexual. Las infecciones de transmisión sexual son causadas por bacterias, virus o parásitos. Una infección de transmisión sexual puede pasar de una persona a otra a través de la sangre, el semen o los líquidos vaginales y otros líquidos corporales.

## Sintomas

- Llagas o protuberancias en los genitales o en la zona bucal o rectal
- Dolor o ardor al orinar
- Secreción proveniente del pene
- Flujo vaginal inusual o con mal olor
- Sangrado vaginal inusual
- Dolor durante las relaciones sexuales
- Dolor e inflamación de los ganglios linfáticos, particularmente en la ingle, aunque a veces más extendidos
- Dolor en la parte inferior del abdomen
- Fiebre
- Erupción en el tronco, las manos o los pies



## Factores de riesgo

- Tener relaciones sexuales sin protección
- Tener contacto sexual con varias parejas
- Tener antecedentes de infecciones de transmisión sexual
- Tener relaciones sexuales contra tu voluntad
- Abusar del alcohol o consumir drogas ilícitas recreativas
- Inyectarse drogas ilícitas



## Prevención

- Evitar tener relaciones sexuales o actividad sexual.
- Mantener una pareja no infectada
- Esperar y realizar pruebas
- Vacunarse
- Usar condones

## Causas

- Bacterias. La gonorrea, la sífilis y la clamidia son ejemplos de enfermedades de transmisión sexual causadas por bacterias.
- Parásitos. La tricomoniasis es una enfermedad de transmisión sexual causada por un parásito.
- Virus. Las enfermedades de transmisión sexual causadas por virus incluyen el virus del papiloma humano (VPH), el virus del herpes simple y el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), que causa el SIDA



## Complicaciones

- Dolor pélvico.
- Complicaciones en el embarazo.
- Inflamación de los ojos.
- Artritis.
- Enfermedad inflamatoria pélvica.
- Infertilidad.
- Enfermedades cardíacas.
- Ciertos tipos de cáncer, como el cáncer de cuello del útero y el cáncer del recto asociados con el virus del papiloma humano.

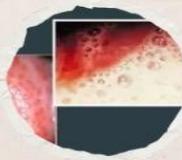


# Tricomoniasis

La tricomoniasis es una infección de transmisión sexual común provocada por un parásito. En las mujeres, la tricomoniasis puede provocar secreción vaginal con mal olor, picazón genital y micción dolorosa. Los hombres que tienen tricomoniasis, por lo general, no tienen síntomas. Las mujeres embarazadas que tienen tricomoniasis pueden correr un mayor riesgo de tener a sus bebés prematuramente

## Transmisión

La tricomoniasis es una infección de transmisión sexual común provocada por un parásito. En las mujeres, la tricomoniasis puede provocar secreción vaginal con mal olor, picazón genital y micción dolorosa.



## Causas

Un protozoo de una célula, un tipo de parásito diminuto denominado *Trichomonas vaginalis*, causa la tricomoniasis. El parásito se transmite entre las personas durante el contacto genital incluido el sexo vaginal, oral o anal. La infección puede transmitirse entre hombres y mujeres, entre mujeres y a veces, entre hombres. El parásito infecta el tracto genital inferior. En las mujeres, esto incluye la parte exterior de los genitales (vulva), la vagina, la abertura del útero (cuello del útero) y la abertura urinaria (uretra). En los hombres, el parásito infecta el interior del pene (uretra).



## Prevención

- El uso correcto de los condones de látex reduce en gran medida, aunque no elimina, el riesgo de contraer y contagiar la clamidia. Si su pareja es alérgica al látex, puede ayudar usar condones de poliuretano

## Síntomas

- En las mujeres, los signos y síntomas de tricomoniasis incluyen lo siguiente:
- Una cantidad abundante de una secreción vaginal delgada y, a menudo, con olor desagradable, que puede ser de color transparente, blanco, gris, amarillo o verde
- Irritación, ardor y picazón en los genitales
- Dolor al orinar o al tener relaciones sexuales
- Molestia en la parte inferior del estómago
- En los hombres, la tricomoniasis pocas veces ocasiona síntomas. Sin embargo, cuando estos aparecen, suelen ser los siguientes:
- Picazón o irritación dentro del pene
- Sensación de ardor al orinar o luego de eyacular
- Secreción proveniente del pene



## Factores de riesgo

- Los factores de riesgo para la tricomoniasis incluyen los siguientes:
- Múltiples parejas sexuales
- Antecedentes de infecciones de transmisión sexual
- Haber tenido tricomoniasis anteriormente
- Relaciones sexuales sin preservativo





# Gonorrea

La gonorrea es una ETS (enfermedad de transmisión sexual) causada por una bacteria llamada *Neisseria gonorrhoeae*, también conocida como gonococo.

El gonococo puede transmitirse de una persona a otra mediante relaciones sexuales sin protección. Las personas con múltiples parejas sexuales o las que no utilizan condones son las que corren más riesgo de infectarse.

## Transmisión

- Solo hay dos formas de transmisión del gonococo: a través de las relaciones sexuales (orales, vaginales y anales) o en la madre y el niño durante el parto.
- Compartir objetos sexuales, como vibradores, también puede ser una vía de transmisión.
- No hay casos reportados de transmisión a través de baños públicos o piscinas. La contaminación a través de toallas de baño o ropa interior es poco común.



## Diagnostico

- El diagnóstico se realiza generalmente por medio del análisis de la secreción purulenta. Se puede utilizar un pequeño cepillo para recoger material de la uretra en los hombres o del cuello uterino en las mujeres.
- Si el diagnóstico no es posible mediante el análisis de la secreción uretral, otra opción es una prueba de orina llamada NAAT (prueba de amplificación de ácidos nucleicos), que detecta directamente el ADN de la bacteria.



## Prevencion

- El uso correcto de los condones de látex reduce en gran medida, aunque no elimina, el riesgo de contraer y contagiar la clamidia. Si su pareja es alérgica al látex, puede ayudar usar condones de poliuretano.

## Sintomas

- La principal manifestación clínica de la gonorrea es la uretritis (inflamación de la uretra). Por lo tanto, los síntomas de la uretritis resultan ser los principales síntomas de la infección gonocócica. Son ellos:
  - Secreción purulenta (de aspecto lechoso o amarillento) por la uretra.
  - Disuria (sensación de ardor o dolor al orinar).
  - Urgencia de orinar.
  - Inflamación en la punta del pene, en el orificio de la uretra.



## Discharge



## Tratamiento

- El tratamiento de las formas no complicadas se suele realizar con Ceftriaxona intramuscular a dosis de 500 mg\*. Este régimen tiene una tasa de curación del 99%. La azitromicina de 1 gramo como dosis única puede ser una opción, pero la tasa de éxito es menor y los efectos secundarios son más comunes.
- La pareja debe ser siempre investigada y tratada. La abstinencia sexual está indicada hasta que desaparezcan todos los síntomas. En casos asintomáticos, se deben evitar las relaciones sexuales durante al menos una semana después del tratamiento. Es posible contraer gonorrea más de una vez en la vida.



ve tha  
decid  
hosen  
me me  
Ny jo  
tail

alt  
ial  
n F  
ne of  
some  
lack  
lay.  
watch  
nigh  
atin  
or a  
g-pla  
f big



# Clamidia

La clamidia es una **infección de transmisión sexual (ITS)** común. Es causada por la bacteria *Chlamydia trachomatis*. Cualquier persona puede contraer clamidia. A menudo no causa síntomas, por lo que es posible que las personas no sepan que la tienen. Los antibióticos pueden curarla. Pero si no se trata, la clamidia puede causar serios problemas de salud.

## Síntomas

- Si tiene síntomas, es posible que no aparezcan hasta varias semanas después de haber tenido relaciones sexuales con una persona con clamidia.
- Los síntomas en las mujeres incluyen:
  - Flujo vaginal anormal, que puede tener un fuerte olor
  - Sensación de ardor al orinar
  - Si la infección se propaga, es posible presentar dolor abdominal bajo, dolor durante las relaciones sexuales, **púrpura** y fiebre.
- Los síntomas en los hombres incluyen:
  - Secreción del pene
  - Sensación de ardor al orinar
  - Dolor e inflamación en uno o ambos testículos, aunque esto es menos común
  - Si la clamidia infecta el recto puede causar dolor rectal, secreción y/o sangrado tanto en hombres como en mujeres



## Propagación

- Usted puede contraer clamidia durante el sexo oral, vaginal o anal con alguien que tiene clamidia. La clamidia también se puede transmitir al bebé durante el parto.
- Si usted tuvo clamidia y recibió tratamiento en el pasado, puede volver a infectarse si tiene relaciones sexuales sin protección con alguien que la tenga.

## Causas

- En las mujeres, una infección de clamidia no tratada puede propagarse al útero y trompas de Falopio, causando **endometriosis** e **infertilidad**. Esta infección puede causar **dolores** permanentes en el sistema reproductor. Esto puede provocar **dolor pélvico** crónico, **infertilidad** y **embazaza ectópica**. Las mujeres que han tenido infecciones por clamidia más de una vez están en mayor riesgo de complicaciones graves de salud reproductiva.
- Los hombres en general no presentan problemas de salud por la clamidia. A veces puede infectar el epidídimo, el tubo por el que se trasladan los espermatozoides. Esto puede causar dolor, fiebre y, en raras ocasiones, **infertilidad**.



## Tratamiento

- La infección se cura con antibióticos. Es posible obtenerlos en una sola dosis, o puede que tenga que tomar medicamentos durante 7 días. Es importante que tome todos los medicamentos que su profesional de la salud le recete. Los antibióticos no curarán cualquier daño permanente que haya causado la enfermedad.
- Para evitar infectar a su pareja, usted no debe tener relaciones sexuales hasta que la infección haya terminado. Si recibió una dosis única de antibióticos, debe esperar siete días después de tomar la medicina para volver a tener relaciones sexuales. Si usted debe tomar medicamentos por siete días, no debe tener relaciones sexuales hasta haber terminado el tratamiento.

## Prevención

- El uso correcto de los condones de látex reduce en gran medida, aunque no elimina, el riesgo de contraer y contagiar la clamidia. Si su pareja es **alérgica al látex**, puede ayudar usar condones de poliuretano.



ve tha  
decid  
hosen  
me me  
Ny jo  
tail



alt  
al  
n E  
ne of  
some  
lack  
lay.  
watch  
nigl  
atin  
or a  
g-pla  
f big



# Sífilis

La sífilis es una infección causada por bacterias. La mayoría de las veces, se transmite por contacto sexual. La enfermedad comienza a hacerse presente con una llaga en los genitales, el recto o la boca, que no suele generar dolor. La sífilis se transmite de persona a persona a través del contacto directo con estas llagas. También se puede transmitir a un bebé durante el embarazo o el parto, y en ocasiones también por la lactancia.

Luego de la infección, la bacteria de la sífilis puede permanecer en el cuerpo durante muchos años sin presentar síntomas.

## Síntomas

La sífilis se desarrolla en etapas. Los síntomas pueden variar en cada una de ellas, aunque también es posible que las etapas se superpongan y los síntomas no siempre aparezcan en el mismo orden. Se puede estar infectado de la bacteria de la sífilis sin notar ningún síntoma durante años.



## Contagio

Si no se recibe tratamiento para la sífilis en cualquier etapa, esta enfermedad puede afectar el cerebro, la médula espinal, los ojos y otras partes del cuerpo. Esto puede causar problemas de salud que ponen en riesgo la vida.

## Causas

La bacteria entra al cuerpo a través de pequeños cortes o raspaduras en la piel o por las superficies húmedas internas de algunas partes del cuerpo. La sífilis es contagiosa durante su etapa primaria y secundaria. A veces, también es contagiosa en su etapa latente, que ocurre en el lapso de un año desde que se produce la infección. En casos menos frecuentes, la sífilis se puede contagiar mediante un beso o el contacto de una llaga activa con los labios, la lengua, la boca, los senos o los genitales. También puede transmitirse a un bebé durante el embarazo o el parto, y algunos veces durante la lactancia.



## Parejas y parejas



## Factores de riesgo

- Tener relaciones sexuales sin protección.
- Tener relaciones sexuales con más de una pareja.
- Vivir con VIH, el virus que causa el SIDA si no se lo trata.
- Las probabilidades de contraer sífilis son más altas en los hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres.

## Prevención

- El uso correcto de los condones de látex reduce en gran medida, aunque no elimina, el riesgo de contraer y contagiar la clamidia. Si su pareja es **alérgica al látex**, puede ayudar usar condones de poliuretano.



ve tha  
decid  
hosen  
me me  
Ny jo  
tail



alt  
al  
n E  
ne of  
some  
lack  
lay.  
watch  
nigl  
atin  
or a  
g-pla  
f big

## **Conclusión**

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS), también conocidas como infecciones de transmisión sexual (ITS), representan un desafío significativo para la salud pública a nivel mundial, afectando tanto a hombres como a mujeres. Como estudiante de enfermería, es crucial comprender que las ETS pueden tener consecuencias graves como dolor pélvico, complicaciones en el embarazo, infertilidad, y un mayor riesgo de contraer VIH. La prevención, a través de la educación, el uso de preservativos y pruebas regulares, es fundamental para reducir la propagación de estas infecciones y proteger la salud sexual y reproductiva de las personas.

**Aspectos clave para estudiantes de enfermería:**

**Conocimiento:**

Es esencial conocer los diferentes tipos de ETS, sus síntomas, métodos de transmisión, diagnóstico, tratamiento y prevención.

**Educación:**

Educar a los pacientes sobre prácticas sexuales seguras, la importancia de la detección temprana y la adherencia al tratamiento es crucial para reducir la transmisión.

**Prevención:**

Promover el uso correcto y consistente de preservativos, la realización de pruebas regulares y la discusión abierta sobre la salud sexual con las parejas son estrategias efectivas de prevención.

**Atención Integral:**

Brindar atención integral a las personas con ETS, abordando no solo los aspectos físicos sino también los emocionales y psicosociales.

**Intervención temprana:**

La detección temprana y el tratamiento adecuado de las ETS pueden prevenir complicaciones graves como la infertilidad y el aumento del riesgo de VIH.

**Conciencia sobre el estigma:**

Es importante ser consciente del estigma asociado a las ETS y trabajar para crear un entorno de apoyo y comprensión para las personas afectadas.

En resumen, como futuros profesionales de la salud, los estudiantes de enfermería tienen un papel vital en la lucha contra las ETS, desde la prevención hasta el cuidado de los pacientes. Un enfoque integral que combine educación, prevención y atención clínica puede marcar una gran diferencia en la salud sexual y reproductiva de la población.