



Tema:

Problemas Del sistema Musculo Esquelético En El Adulto

Nombre de la materia:

Enfermería Del Adulto

Nombre del profesor:

María Del Carmen López Silva

Nombre de la alumna:

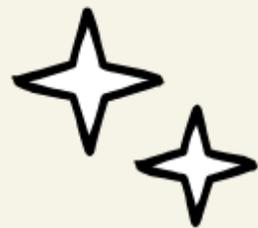
Andy Michel Velázquez Sáenz

Grado: 6to

Grupo: 'A'

ATENCIÓN ENFERMERA EN PROBLEMAS DEL

SISTEMA MÚSCULO-ESQUELÉTICO



VALORACIÓN

- Dolor (intensidad, localización, duración)
- Movilidad (activa y pasiva)
- Fuerza muscular
- Presencia de inflamación o deformidad
- Estado emocional del paciente



INTERVENCIONES

- Colocación de férulas o inmovilizaciones
- Aplicación de calor o frío
- Promover ejercicios de movilidad y estiramiento
- Prevención de úlceras por presión
- Prevención de caídas



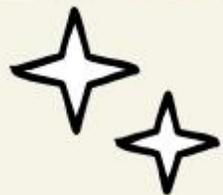
COMUNICACIÓN

- Activar sistema de emergencia
- Informar al equipo médico
- Acompañar y tranquilizar al paciente y familia





ATENCIÓN CLÍNICA



VALORACIÓN INTEGRAL

- Historia clínica completa
- Exploración física
- Evaluación psicológica y social
- Estudios de laboratorio y gabinete



PLAN DE CUIDADO

- Diagnósticos de enfermería
- Objetivos y resultados esperados
- Intervenciones específicas
- Evaluación continua de la respuesta al tratamiento



EDUCACIÓN

- Explicar diagnóstico y tratamiento al paciente
- Promover autocuidado
- Asegurar adherencia al plan terapéutico



Conclusión

La atención de enfermería en problemas del sistema músculo-esquelético, emergencias, atención domiciliaria y atención clínica es fundamental para garantizar la seguridad, recuperación y bienestar de los pacientes en diferentes contextos de cuidado. Cada situación requiere habilidades específicas: en los trastornos músculo-esqueléticos, la prioridad es aliviar el dolor, mantener la movilidad y prevenir complicaciones; en las emergencias, la rapidez, la organización y el manejo de las prioridades vitales son esenciales; en el domicilio, la enfermería asegura continuidad del cuidado en un entorno seguro y adaptado al paciente, y en la atención clínica se proporciona una valoración integral, intervenciones planificadas y educación sanitaria. El papel de la enfermería no solo es técnico, sino también humano, proporcionando apoyo emocional, educación y acompañamiento tanto al paciente como a su familia. Una atención de calidad, basada en la valoración precisa y la planificación de cuidados personalizados, contribuye significativamente a la recuperación física y emocional del individuo, mejorando su calidad de vida y promoviendo su autonomía.

