



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Alejandra Monserrath Aguilar Diaz

Nombre del tema: 1.4 Atención de enfermería en la detección de factores de riesgo y Prevención del daño en la salud del adulto

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez Chiapas, 20 de mayo del 2025

1.4 Atención de enfermería en la detección de factores de riesgo y Prevención del daño en la salud del adulto

El envejecimiento significa disminución de la capacidad de adaptación del organismo ante situaciones de estrés, determinado así una mayor susceptibilidad.

Cambios

- Mayor vulnerabilidad a la presencia de enfermedad y muerte
- Mayor incidencia de enfermedades crónicas y degenerativas
- Manifestaciones clínicas diferentes frente a las enfermedades
- Mayor tiempo para la recuperación d la normalidad después de un proceso agudo
- Alteración en la sensibilidad de receptores tisulares



Alimentación



Los cambios del aparato digestivo pueden llevar a mal nutrición deshidratación estreñimiento disminución de la absorción de hierro calcio vitamina B12 y ácido fólico



Importancia

Se requiere para cubrir las necesidades energéticas y de renovación de tejidos enzimas y hormonas, así como asegurar las necesidades de agua y vitaminas y minerales proporcionando un equilibrio



Actividad física

La calidad de las respuestas de los adultos mayores se ve afectada por el factor tiempo y por alteraciones a nivel del centro del equilibrio



Reposo y sueño

El sueño con la edad sufre modificaciones en relación al sueño nocturno, parece fragmentarse disminuye la duración total de este y la cantidad de sueño profundo



1.4 Atención de enfermería en la detección de factores de riesgo y Prevención del daño en la salud del adulto

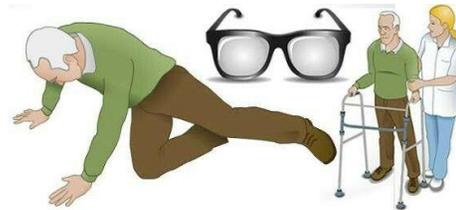
El envejecimiento significa disminución de la capacidad de adaptación del organismo ante situaciones de estrés, determinado así una mayor susceptibilidad.

Requerimiento nutritivo

- Reducción de los requerimientos fisiológicos como consecuencia de una disminución del metabolismo basal de carácter involutivo.
- Mayor incidencia de enfermedades o incapacidades que condicionan el gasto de energía.
- La soledad depresión ansiedad etc. determinan deterioro de la calidad de tipo de alimentación.
- Los hábitos alimenticios
- Factores psicológicos

Acciones

- Comer cuatro comidas al día
- Ingerir una dieta equilibrada que incluya carnes blancas legumbres siendo rica en frutas y verduras
- Desarrollar actividad física caminar 30 minutos diarios, favorecer la función digestiva
- Tomar al menos 2 litros de agua al día



Conclusión

Las condiciones de los adultos mayores adquieren una disminución de la capacidad de adaptación, que para ellos los caracterizara como adultos sanos, adultos frágiles, dependientes y geriátricos. El papel de enfermería es necesario para valorar y planificar los cuidados adecuados para cada adulto mayor, debido a la necesidad que requiera cada uno de ellos, realizando un plan de cuidados enfocados principalmente en su alimentación, actividad física, su entorno social y cultural. Los adultos mayores enfrentan una serie de factores de riesgo que pueden afectar su salud y calidad de vida. Estos factores incluyen condiciones físicas, mentales y sociales que, si no se abordan adecuadamente, pueden llevar a un envejecimiento menos saludable. El papel de la enfermería en el cuidado del adulto mayor es fundamental para garantizar una atención integral que promueva su bienestar físico, emocional y social.