



Nombre del Alumno: Clara Luz Gonzalez Lopez

Nombre del tema: Atención de enfermería en problemas del sistema musculo-esqueletico, atención de emergencia, domiciliaria y clínico

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: María del Carmen Lopez Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to

Parcial: III

Atención de enfermería en problemas del musculo esqueletico

Sistema musculo esquelético

Son huesos unidos por articulaciones, puestos en movimiento por los músculos al contraerse, gracias a los nervios y a los vasos (los nervios permiten el movimiento).

Constitución

El esqueleto es una estructura dinámica, constituida por huesos. Cada hueso es un órgano que está formado por diversos tejidos: óseo, cartilaginoso, conectivo denso, epitelial, otros que generan sangre, adiposo y nervioso.



Funciones

Su función principal que es dar estabilidad y movilidad al cuerpo, el sistema musculoesquelético tiene muchas otras funciones: en el caso del esqueleto, éste tiene un rol importante en funciones homeostáticas como almacenar minerales (ej: calcio) así como en la hematopoyesis,

- Sostén
- Protección
- Movimiento
- Homeostasis de minerales
- Producción de células sanguíneas
- Almacenamiento de triglicéridos



Estructura

Los huesos se clasifican en diversos tipos según su forma. Un hueso largo (como el fémur o el húmero)

- Diáfisis
- Epífisis
- Metáfisis

- Cartílago articular
- Periostio
- Endostio



Cuidados de enfermería



- Alivio del dolor: administrar medicación, paños calientes.
- Cambios en la dieta: lácteos, dieta equilibrada.
- Hábitos higiénicos: sol.
- Ejercicio: con soporte de peso (es esencial), caminar, golf, natación (excelente rehabilitación de la columna).
- Disminuir la posibilidad de traumatismos: zapatos blandos, plantillas acolchadas
- Información: cerciorarnos que hemos sido entendidos.

Consejos para cuidar el SISTEMA MUSCULAR

- Haz ejercicio regularmente para fortalecer y aumentar la masa muscular.
- Estira los músculos para mejorar la flexibilidad y evitar lesiones.
- Ten una alimentación saludable y equilibrada, rica en proteínas y calcio.
- Mejora tus hábitos generales para beneficiar tu salud.
- Acude regularmente al médico para controlar tu salud.



Atención de emergencia



Concepto

se centra en un abordaje sistemático para cada paciente, e incluye el tema de lesiones y tres síndromes clave (dificultad para respirar, shock y alteración del estado mental), ampliando las recomendaciones clínicas

es fundamental contar con la capacidad operativa durante y después de una contingencia o desastre lo que implica la organización técnica y administrativa de todo el personal directivo y de las diferentes disciplinas y áreas

Para ello, es importante contar con planes en los que se definan acciones específicas, acondicionamiento de áreas críticas, disponibilidad de recursos, estrategias de operación y comunicación al interior de la unidad



Objetivo

Contar con un instrumento operativo para el Hospital General de México ante Emergencias y Desastres, cuya estructura facilite el funcionamiento oportuno y eficiente ante situaciones de crisis de diversa etiología

que garantice la atención oportuna y eficiente a las víctimas y la continuidad de los servicios de salud, para minimizar los daños en la población y dar seguimiento permanente a la implementación de las políticas y regulaciones como "Hospital Seguro".



Misión

Desarrollar acciones de atención médica bien organizada, integral oportuna, eficiente y eficaz a la población demandante afectada por fenómenos destructivos de origen natural o antrópicos

Las urgencias epidemiológicas o desastres y que asegura cuidados especializados y calificados, lo que permite mitigar el impacto en la salud a la población.

Visión

Ser el establecimiento de salud modelo que ante la presencia de fenómenos destructivos o epidemiológicos de gran magnitud, garantiza la calidad y continuidad de la prestación de los servicios, asegurando servicios accesibles

asegurando servicios accesibles y que funcionan en la máxima capacidad operativa, ya que cuenta con la infraestructura y el talento humano capacitado, con gran sensibilidad

Organización funcional de la respuesta

Para la atención de las emergencias y desastres en el hospital se manejan tres diferentes fases que responden al -antes, durante y después- del evento, de acuerdo a los diferentes escenarios que significan diferentes necesidades operativas

La etapa del "antes o de preparación" es la base fundamental ya que en esta se contemplan todos los preparativos, se precisa la organización y la logística en los planes específicos de acción para la identificación,

ATENCION DOMICILIARIA

DEFINICION

La atención domiciliaria se define como el tipo de asistencia o cuidados que se prestan en el domicilio de pacientes que, debido a su estado de salud o a su dificultad de movilidad,



OMS

la atención domiciliaria es aquella modalidad de asistencia programada que lleva al domicilio del paciente, los cuidados y atenciones biopsicosociales y espirituales.



MODELOS DE ATENCION

- modelos integrados
- modelos dispensarizados
- modelos sectorizados

El paciente o su cuidador deben informar de inmediato los cambios en el estado del paciente a los enfermeros o a los médicos para asegurar un control apropiado.

USOS

La atención domiciliaria también puede usarse en Pacientes con enfermedades que requieren varios días de atención hospitalaria por año



- Pacientes con enfermedad estable pero con compromiso funcional grave
- Pacientes con enfermedades agudas o graves

RESPONSABILIDADES

Equipo interdisciplinario:

Cualificar y cuantificar las necesidades de cada usuario. Hacer detección y educación para la modificación de los riesgos.

Profesional médico:

Definir objetivos de su intervención
Búsqueda de los factores de riesgo para la patología de base.

Profesional de enfermería.

Capacitar a los cuidadores sobre los cuidados básicos de alimentación, hidratación, higiene, cambios posturales, cuidados en la administración de medicamentos.





ATENCION CLINICA



* DEFINICION

La atención clínica gerontológica constituye un reto actual para las unidades de atención en el primer nivel, ya que la pirámide poblacional se ha invertido, y la población de adultos mayores

Se denomina gerontología a la transdisciplina que se encarga del estudio del proceso de envejecimiento y la vejez, con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas adultas mayores, mediante la atención integral, la investigación



* OBJETIVOS

El propósito de esta comunicación es informar acerca de la importancia de la atención clínica gerontológica a partir de una propuesta de atención implementada, desde un enfoque gerontológico

- permita identificar las necesidades de salud de la población senescente y por ende, proponer estrategias de intervención y atención que les permitan tener una mejor calidad de vida.
- La atención clínica gerontológica mejorara la calidad de vida de las personas adultas mayores, su dinámica familiar y las relaciones sociales, además de dignificar su vida.

* TRANSICIONES TIPOS

- El incremento de la población mayor, se encuentra relacionada con dos tipos de transiciones: la demográfica y la epidemiológica; que al unirse ambas representan el fenómeno denominado envejecimiento demográfico.

El envejecimiento al ser un proceso individual, está relacionado con la salud y la enfermedad, debido a los cambios propios de dicha etapa que predisponen a la persona adulta mayor



* GERONTOLOGO CLINICO

la historia clínica gerontológica que consiste en mantener un registro de las acciones gerontológicas que se realizan de manera individualizada con el paciente y la familia. Es necesario mantener la confidencialidad, el secreto profesional,

Esta historia constituye el registro de los hechos relevantes del proceso de envejecimiento del adulto mayor y cómo impacta en su vida diaria.



CONCLUSION

La atención de enfermería en pacientes con alteraciones del sistema músculo-esquelético se centra en la valoración integral, el manejo del dolor, la prevención de complicaciones y la promoción de la movilidad funcional. A través de intervenciones personalizadas como el control del dolor, la asistencia en la movilización temprana, la educación sobre ejercicios terapéuticos y el uso adecuado de dispositivos ortopédicos, se contribuye a la recuperación y a la mejora de la calidad de vida del paciente. La práctica de enfermería en sus diferentes niveles domiciliario, de emergencia y clínico exige una actuación integral, ética y centrada en el paciente. En la atención domiciliaria, el profesional de enfermería promueve la continuidad del cuidado, la educación al paciente y su familia, y la prevención de complicaciones en el entorno familiar. En situaciones de emergencia, el rol de enfermería es crítico para la estabilización del paciente, la toma rápida de decisiones y la aplicación de protocolos de atención inmediata. En el ámbito clínico, la enfermería garantiza una vigilancia continua, el cumplimiento del tratamiento médico y la humanización del cuidado.

Por lo tanto, la combinación de estas atenciones demanda habilidades técnicas, capacidad de adaptación y compromiso con la seguridad y el bienestar del paciente. Así, la enfermería se posiciona como un pilar fundamental para ofrecer una atención oportuna, efectiva y con calidad en todos los niveles del sistema de salud.

BIBLIOGRAFIA

UDS. 2025. Antología de enfermería del adulto. PDF.

[d42662f9673fd9e3d3ffd22e82023dbb-LC-LEN605 ENFERMERIA DEL ADULTO.pdf](#)