



NOMBRE DEL ALUMNO: KARLA JULISSA MORALES MORENO

NOMBRE DEL TEMA: ATENCION DE ENFERMERIA EN LA DETECCION DE FACTORES DE RIESGO Y
PPREVENCION DEL DAÑO EN LA SALUD DEL ADULTO

PARCIAL: 1ER

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA DEL ADULTO

NOMBRE DEL PROFESOR: MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA

NOMBRE DE LA LICENCIATUTA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 6TO

ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA DETECCIÓN DE FACTORES DE RIESGO Y PREVENCIÓN DEL DAÑO EN LA SALUD DEL ADULTO



DEFINICION

El envejecimiento no es un sinónimo de enfermedad si no que significa disminución de la capacidad de adaptación del organismo ante situaciones de estrés, determinado así una mayor susceptibilidad.

Esta pérdida de función conlleva una respuesta diferente ante la enfermedad por ejemplo, existe una mayor susceptibilidad a las infecciones a causa de reducción en la protección que da una composición de los tejidos conectivos de los pulmones y el tórax.

ES POSIBLE OBSERVAR EN LOS ADULTOS MAYORES

Mayor vulnerabilidad a la presencia de enfermedad y muerte. Mayor incidencia de enfermedades crónicas y degenerativas (enfermedad de Alzheimer enfermedad de Parkinson, artrosis entre otras). Manifestaciones clínicas diferentes frente a las enfermedades (menos sensibilidad al dolor agudo, confusión ausencia de fiebre a las infecciones)

Mayor tiempo para la recuperación d la normalidad después de un proceso agudo. Alteración en la sensibilidad de receptores tisulares

ALIMENTACIÓN

Los cambios del aparato digestivo pueden llevar a mal nutrición deshidratación estreñimiento disminución de la absorción de hierro calcio vitamina B12 y ácido fólico

la nutrición se requiere para cubrir las necesidades energéticas y de renovación de tejidos enzimas y hormonas así como asegurar las necesidades de agua y vitaminas y minerales proporcionando un equilibrio.

EN EL ADULTO MAYOR REQUERIMIENTO NUTRITIVO

Reducción de los requerimientos fisiológicos como consecuencia de una disminución del metabolismo basal de carácter involutivo. Mayor incidencia de enfermedades o incapacidades que condicionan el gasto de energía

Factores psicológicos . Los hábitos alimenticios. La soledad depresión ansiedad etc. determinan deterioro de la calidad de tipo de alimentación.

ACCIONES

Comer cuatro comidas al día. Ingerir una dieta equilibrada que incluya carnes blancas legumbres siendo rica en frutas y verduras

Desarrollar actividad física caminar 30 minutos diarios , favorecer la función digestiva. Tomar al menos 2 litros de agua al día

ACTIVIDAD FÍSICA

Los adultos mayores pueden desarrollar la mayoría de las actividades que realizaban cuando eran más jóvenes pero a menor velocidad.

La calidad de las respuestas de los adultos mayores se ve afectada por el factor tiempo y por alteraciones a nivel del centro del equilibrio.



el lle REPOSOS Y SUEÑO

El sueño con la edad sufre modificaciones en relación al sueño nocturno en las personas de la tercera edad este parece fragmentarse disminuye la duración total de este y la cantidad de sueño profundo.



**ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA
DETECCIÓN DE FACTORES DE RIESGO
Y PREVENCIÓN DEL DAÑO EN LA
SALUD DEL ADULTO**



CONCLUSION

el lle el lle el lle

Según la OMS, la educación para la salud es uno de los elementos clave en la prevención primaria en salud, ya que tiene por objetivo el fomento de actividades dirigidas hacia una mejora en la salud de la persona. Incluso no solo información sobre aquellas condiciones sociales, económicas o ambientales que pueden influir sobre la salud de la persona, sino también sobre aquellos factores de riesgo



PARA CONCLUIR, ES IMPORTANTE RESALTAR QUE LOS FACTORES DE PROTECCIÓN SON IMPORTANTES PORQUE AYUDAN A PREVENIR PROBLEMAS DE SALUD MENTAL Y COMPORTAMIENTO EN LA ADOLESCENCIA Y EN LA EDAD ADULTA. PROMOVER FACTORES DE PROTECCIÓN COMO EL APOYO FAMILIAR Y SOCIAL, LA EDUCACIÓN, EL ACCESO A SERVICIOS DE SALUD Y MENTALES, LA PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES Y DEPORTES, ASÍ COMO EL DESARROLLO DE HABILIDADES PARA LA RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS Y LA COMUNICACIÓN EFECTIVA, PUEDE AYUDAR A LOS JÓVENES A DESARROLLAR UNA IDENTIDAD POSITIVA, RELACIONES SALUDABLES Y HABILIDADES PARA ENFRENTAR DESAFÍOS Y TOMAR DECISIONES SALUDABLES. ADEMÁS, LOS FACTORES DE PROTECCIÓN PUEDEN REDUCIR EL IMPACTO DE LOS FACTORES DE RIESGO EN LA SALUD Y BIENESTAR DE LOS JÓVENES.

Además, es importante destacar que no se puede eliminar los factores de riesgo. Sin embargo, podemos reducir su impacto y promover factores de protección a través de medidas como: fomentar una comunicación abierta y afectuosa con los adolescentes, brindarles educación sobre salud y bienestar, promover estilos de vida saludables, proporcionar acceso a servicios de salud y mentales, fortalecer el apoyo familiar y social, y ofrecer oportunidades para participar en actividades extracurriculares y deportes. Estas acciones pueden ayudar a mitigar los factores de riesgo y promover un desarrollo saludable en la adolescencia.