



Mi Universidad

mapa conceptual

Nombre del Alumno: victor Manuel Escandon Aquino

Nombre del tema: atención de enfermería en problemas de musculo esquelético

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Enfermería Del Adulto

Nombre del profesor: María Del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

🦴 Sistema Músculo-Esquelético: Atención de Enfermería

1. Composición del Sistema



Elementos

- Huesos
- Articulaciones
- Músculos
- Nervios
- Vasos sanguíneos

Funciones principales

Movimiento del organismo

2. Funciones del Sistema Esquelético

1. **Sostén**

- Soporta tejidos blandos
- Punto de inserción para músculos

2. **Protección**

- Cráneo → encéfalo
- Caja torácica → corazón y pulmones

3. **Movimiento**

Trabaja en conjunto con los músculos

4. **Homeostasis de minerales**

Almacena/release calcio y fósforo

5. **Producción de células sanguíneas**

Hematopoyesis en médula ósea roja

6. **Almacenamiento de triglicéridos**

Médula ósea amarilla (adipocitos)

3. Estructura del Hueso Largo

****Diáfisis****: porción media cilíndrica

****Epífisis****: extremos (proximal y distal)

****Metáfisis****: unión entre diáfisis y epífisis

****Cartilago articular****: capa hialina en la epífisis

****Periostio****: tejido conectivo externo, soporte y reparación

****Cavidad medular****: contiene médula ósea amarilla

****Endostio****: recubre la cavidad medular; células osteogénicas



4. Cuidados de Enfermería

Alivio del dolor

- Medicación (analgésicos)
- Paños calientes

Dieta

Alta en lácteos y nutrientes esenciales

Hábitos higiénicos

Exposición solar para vitamina D

Ejercicio

- Con carga de peso → caminar, golf
- Natación → excelente para columna vertebral

Prevención de traumatismos

Uso de calzado blando y plantillas acolchadas

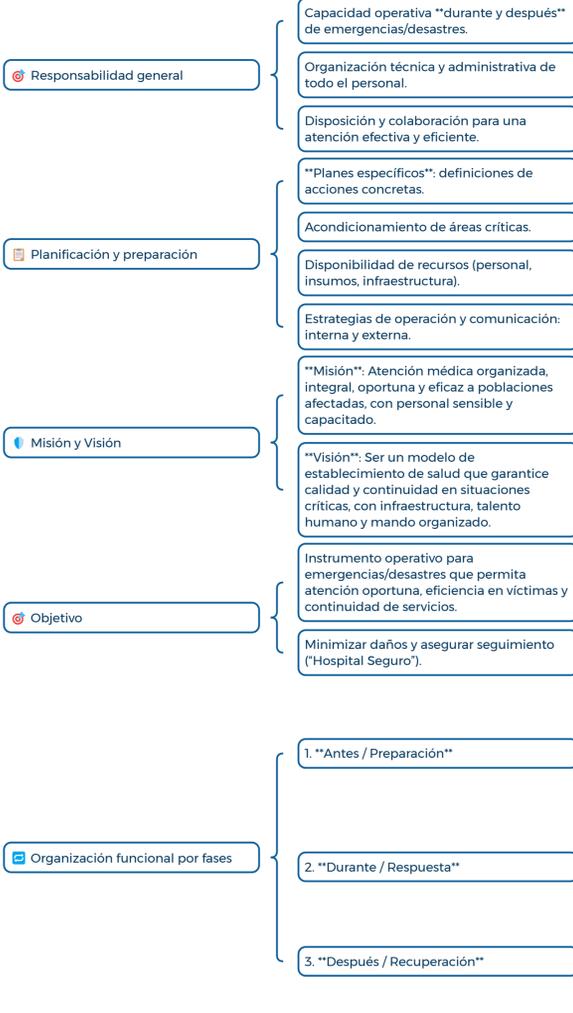
Educación al paciente

Confirmar comprensión de las indicaciones

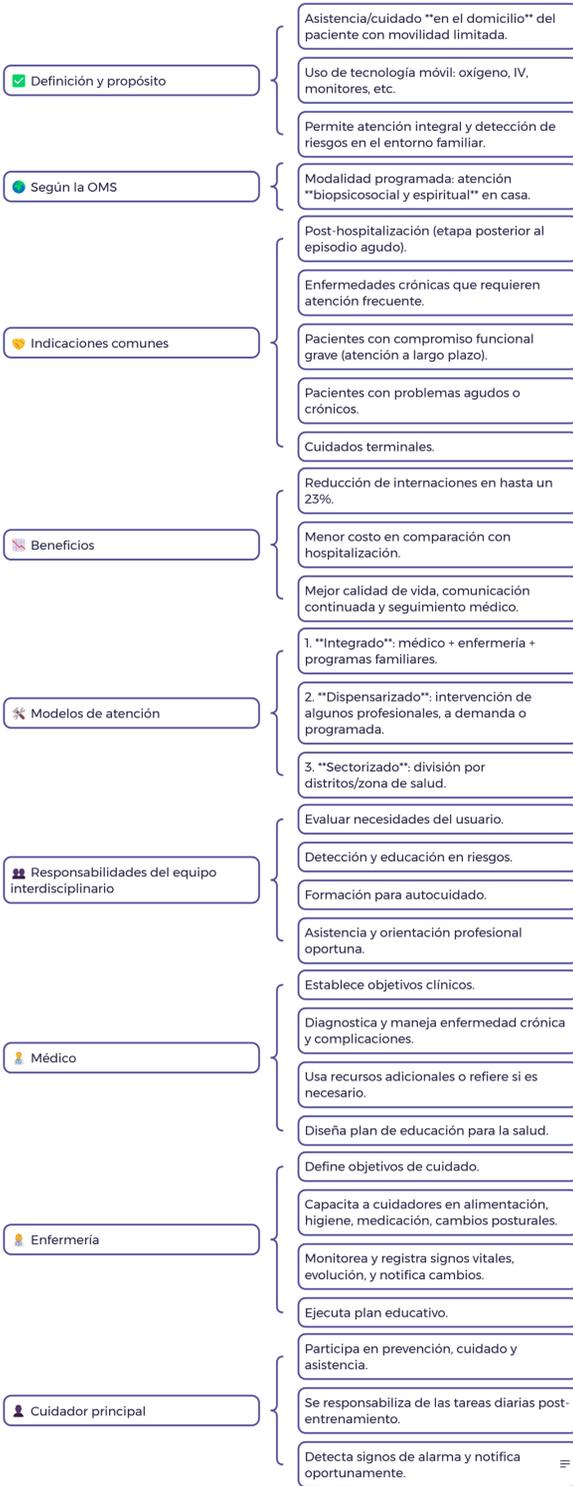


Atención en Salud: Emergencia, Domiciliaria y Clínica Gerontológica

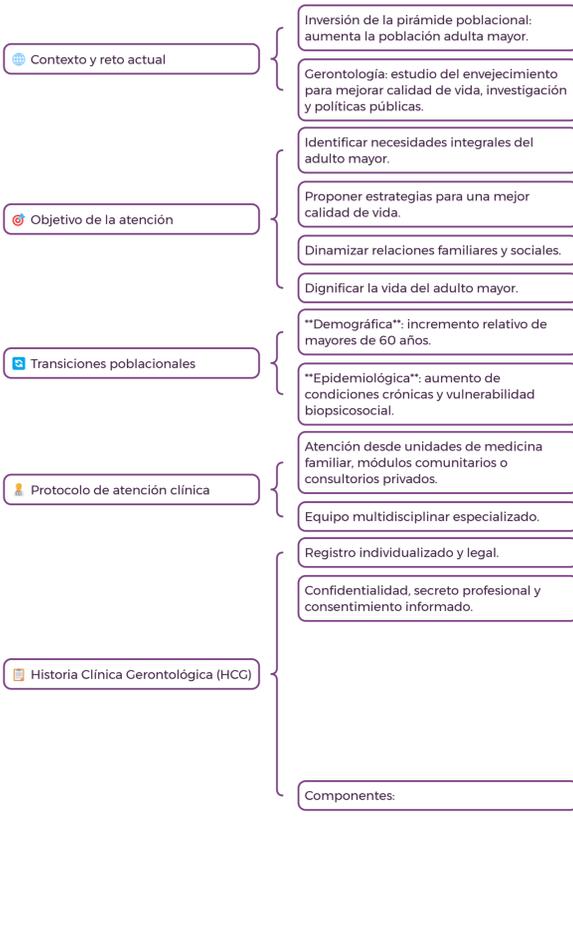
3.2.1 Atención de Emergencia



3.2.2 Atención Domiciliaria



3.2.3 Atención Clínica Gerontológica



Conclusión:

Lo que en estos cuadros da e entender sobre el sistema músculo-esquelético nos permite movernos, sostenernos y proteger nuestros órganos. Está formado por huesos (que actúan como órganos vivientes con diversos tejidos), articulaciones, músculos, nervios y vasos. Además, mantiene el equilibrio de minerales como el calcio y el fósforo, fabrica células sanguíneas y almacena grasa en la médula ósea.

Los cuidados de enfermería se enfocan en aliviar el dolor (medicación, paños calientes), promover hábitos saludables (dieta rica en lácteos, exposición al sol) y ejercicio (actividades con peso y natación para rehabilitar). También implementan medidas preventivas como calzado adecuado y comunicación clara para que el paciente comprenda las instrucciones y sea fácil de entender. La evaluación incluye explorar movimiento, fuerza, dolor, inflamación y postura.

En pocas palabras, el sistema músculo-esquelético es esencial para nuestra estructura, movimiento, protección y funciones vitales. El rol de enfermería es cuidar, aliviar síntoma, educar y prevenir complicaciones, asegurando una mejor calidad de vida.

Bibliografía:

Antología de enfermería del adulto.UDS.2025