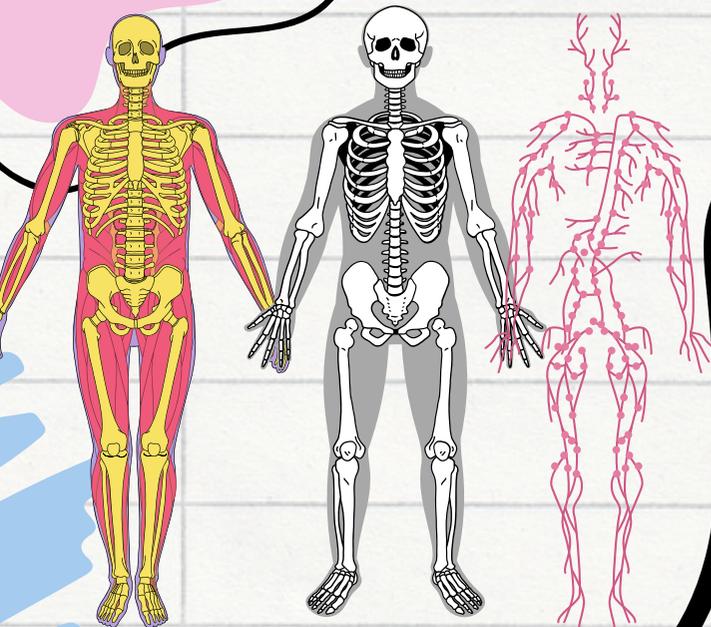


Nombre del alumno: Vanessa Geraldin Flores de Leon.

Nombre de la materia: Enfermería del adulto.

Nombre del profesor: Maria del Carme López Silva.

Licenciatura: Enfermería VI



ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN PROBLEMAS DEL SISTEMA MÚSCULO ESQUELÉTICO.

Es el sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo.

Son huesos unidos por articulaciones, puestos en movimiento por los músculos al contraerse, gracias a los nervios y a los vasos (los nervios permiten el movimiento).

FUNCIONES DEL SISTEMA ESQUELÉTICO

- **sostén:** los huesos son el soporte de los tejidos blandos.
- **protección:** los huesos protegen a los órganos internos.
- **movimientos:** en conjunto con los músculos.
- **homeostasis de minerales:** el tejido óseo almacena calcio y fósforo para dar resistencia a los huesos.
- **producción de células sanguíneas:** en la médula ósea roja se produce la hemopoyesis para producir glóbulos rojos, blancos y plaquetas.
- **almacenamiento de triglicéridos:** la médula ósea roja es reemplazada paulatinamente en los adultos por médula ósea amarilla,

ESTRUCTURA DE LOS HUESOS.

- **Diáfisis:** es el cuerpo o porción cilíndrica principal del hueso.
- **Epífisis:** son los extremos proximal y distal del hueso.
- **Metáfisis:** es el sitio de unión de la diáfisis con la epífisis.
- **Cartilago articular:** es una capa delgada de cartilago hialino que cubre la parte de la epífisis de un hueso que se articula con otro hueso.
- **Periostio:** es una capa resistente de tejido conectivo denso que rodea la superficie ósea que no tiene cartilago articular.
- **Cavidad medular:** es el espacio interno de la diáfisis que contiene a la médula ósea amarilla grasa.
- **Endostio:** es la capa que recubre la cavidad medular, y contiene células formadoras de hueso.

CUIDADOS DE ENFERMERIA

- **Alivio del dolor:** administrar medicación, paños calientes.
- **Cambios en la dieta:** lácteos, dieta equilibrada.
- **Hábitos higiénicos:** sol.
- **Ejercicio:** con soporte de peso (es esencial), caminar, golf, natación (excelente rehabilitación de la columna).
- **Disminuir la posibilidad de traumatismos:** zapatos blandos, plantillas acolchadas.
- **Información:** cerciorarnos que hemos sido entendidos.



ATENCIÓN DE EMERGENCIA

Ante esta responsabilidad es fundamental contar con la capacidad operativa durante y después de una contingencia o desastre lo que implica la organización técnica y administrativa de todo el personal directivo y de las diferentes disciplinas y áreas, para que exista la disposición y colaboración para contribuir a mejorar la efectividad y eficiencia en la atención de lesionados.

MISIÓN

Desarrollar acciones de atención médica bien organizada, integral oportuna, eficiente y eficaz a la población demandante afectada por fenómenos destructivos de origen natural o antrópicos; con personal que tiene alta sensibilidad ante las urgencias epidemiológicas o desastres y que asegura cuidados especializados y calificados, lo que permite mitigar el impacto en la salud a la población

VISIÓN

Ser el establecimiento de salud modelo que ante la presencia de fenómenos destructivos o epidemiológicos de gran magnitud, garantiza la calidad y continuidad de la prestación de los servicios, asegurando servicios accesibles y que funcionan en la máxima capacidad operativa, ya que cuenta con la infraestructura y el talento humano capacitado, con gran sensibilidad y organizado en todas las líneas de mando, para responder de manera eficaz y eficiente a la población afectada emergencia y desastres

OBJETIVO

Contar con un instrumento operativo para el Hospital General de México ante Emergencias y Desastres, cuya estructura facilite el funcionamiento oportuno y eficiente ante situaciones de crisis de diversa etiología, que garantice la atención oportuna y eficiente a las víctimas y la continuidad de los servicios de salud, para minimizar los daños en la población y dar seguimiento permanente a la implementación de las políticas y regulaciones como "Hospital Seguro".



ATENCIÓN DOMICILIARIA

La atención domiciliaria se define como el tipo de asistencia o cuidados que se prestan en el domicilio de pacientes que, debido a su estado de salud o a su dificultad de movilidad, no se pueden desplazar al Centro de Salud que les corresponde

DESPUÉS DEL ALTA HOSPITALARIA

- La atención domiciliaria también puede usarse en Pacientes con enfermedades que requieren varios días de atención hospitalaria por año (casos complejos).
- Pacientes con enfermedad estable pero con compromiso funcional grave (atención a largo plazo).
- A veces, en pacientes con problemas agudos o crónicos.
- A veces, los pacientes terminales (cuidados terminales).

La atención domiciliaria se utiliza con una frecuencia cada vez mayor para cubrir las demandas de atención crónica.

RESPONSABILIDAD DEL EQUIPO INTERDISCIPLINARIO

Ser el establecimiento de salud modelo que ante la presencia de fenómenos destructivos o epidemiológicos de gran magnitud, garantiza la calidad y continuidad de la prestación de los servicios, asegurando servicios accesibles y que funcionan en la máxima capacidad operativa, ya que cuenta con la infraestructura y el talento humano capacitado, con gran sensibilidad y organizado en todas las líneas de mando, para responder de manera eficaz y eficiente a la población afectada emergencia y desastres

RESPONSABILIDAD DEL PROFESIONAL MÉDICO

Definir objetivos de su intervención
Búsqueda de los factores de riesgo para la patología de base.
Diagnosticar seguir y manejar la enfermedad crónica de base y sus complicaciones.

RESPONSABILIDAD DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA.

Definir objetivos de su intervención.
Capacitar a los cuidadores sobre los cuidados básicos de alimentación, hidratación, higiene, cambios posturales, cuidados en la administración de medicamentos. Vigilar y registrar adecuadamente las constantes vitales y signos de evolución de la enfermedad dando aviso oportuno sobre cualquier cambio de importancia.



ATENCIÓN CLÍNICA

La atención clínica gerontológica constituye un reto actual para las unidades de atención en el primer nivel, ya que la pirámide poblacional se ha invertido, y la población de adultos mayores va en incremento, siendo este grupo etario el que más hace efectivo los servicios de salud.

PROPÓSITO

El propósito de esta comunicación es informar acerca de la importancia de la atención clínica gerontológica a partir de una propuesta de atención implementada, desde un enfoque gerontológico; que permita identificar las necesidades de salud de la población senescente y por ende, proponer estrategias de intervención y atención que les permitan tener una mejor calidad de vida.

INCREMENTO

El incremento de la población mayor, se encuentra relacionada con dos tipos de transiciones: la demográfica y la epidemiológica; que al unirse ambas representan el fenómeno denominado envejecimiento demográfico. El fenómeno de envejecimiento, desde un contexto demográfico, implica el incremento gradual en el número absoluto y relativo de las personas adultas mayores dentro de una población total, en comparación con otros grupos de edad

PROTOCOLO DE ATENCIÓN CLÍNICA

El protocolo de atención clínica gerontológica inicia con el abordaje gerontológico clínico en las unidades de medicina familiar de las instituciones de salud, así como los módulos comunitarios de atención gerontológica y en los consultorios privados que cuentan con un equipo multidisciplinar para el abordaje adecuado de las personas adultas mayores.

LA HISTORIA CLÍNICA GERONTOLÓGICA (HCG)

La Historia Clínica Gerontológica (HCG), constituye una forma de registro de las actividades del gerontólogo, como documento legal e indispensable para su práctica profesional, misma que guiará sus actividades en el abordaje integral de la persona mayor de 60 años. Esta historia constituye el registro de los hechos relevantes del proceso de envejecimiento del adulto mayor y cómo impacta en su vida diaria.

CONCLUSIÓN

EXISTEN DIFERENTES TIPOS DE ATENCIONES EN ENFERMERÍA LOS CUALES SON MUY IMPORTANTES DE CONOCER, CADA UNA DE ELLAS TIENEN UN FUNCION DIFERENTE, PERO SON MUY IMPORTANTES CONOCERLAS PARA TENER UNA MEJOR ATENCION Y SABER COMO ACTUAR EN UN CASO SIMILAR A LO QUE SE EXPLICO EN LOS TEMAS ANTERIORES, LA IMPORTANCIA DE CONOCER ESTO ES CON EL FIN DE SABER CÓMO AFRONTAR UNA SITUACION ASI, DEBEMOS DE FOMENTAR Y ESTUDIAR LOS DISTINTOS CUIDADOS Y ATENCIONES QUE EXISTEN PARA UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS QUE NOS RODEAN.

BIBLIOGRAFIA

[HTTPS://PLATAFORMAEDUCATIVAUDS.COM.MX/](https://plataformaeducativauds.com.mx/)