



Nombre del Alumno: Gretel Shadia Escriba Pérez

Nombre del tema: Enfermedades de transmisión sexual

Parcial: 4 to

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: María del Carmen López Silva

Nombre de la Licenciatura: Lic. en Enfermería

Cuatrimestre: 6 to

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS), también conocidas como infecciones de transmisión sexual (ITS), son patologías contagiosas que se transmiten principalmente a través del contacto sexual ya sea vaginal, anal u oral mediante el intercambio de sangre, semen, secreciones vaginales u otros fluidos corporales.

Estas enfermedades pueden ser causadas por diferentes agentes infecciosos como bacterias (gonorrea, clamidia, sífilis), virus (VIH, herpes, virus del papiloma humano), u otros parásitos como la tricomoniasis.

Se estima que a nivel mundial se registran más de un millón de nuevos casos de ITS cada día, y muchas de estas infecciones son asintomáticas o presentan síntomas leves, lo que dificulta su diagnóstico temprano y facilita la transmisión involuntaria.

Esta invisibilidad clínica representa un desafío significativo para la salud pública, especialmente entre personas jóvenes, sexualmente activas y en poblaciones más vulnerables.

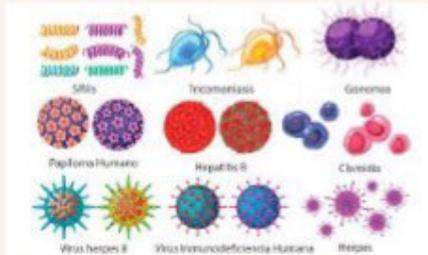
La combinación de factores como la falta de educación sexual, la ausencia de políticas preventivas efectivas, el estigma asociado a estas infecciones y la movilidad global, contribuye a su persistencia y propagación

INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

CONCEPTO

Las ETS son infecciones que se transmiten principalmente a través del contacto sexual vaginal, anal u oral con una persona infectada.

También pueden transmitirse de madre a hijo durante el embarazo, parto o lactancia, y a través del contacto con sangre contaminada.



CLASIFICACION

CAUSADA POR BACTERIAS

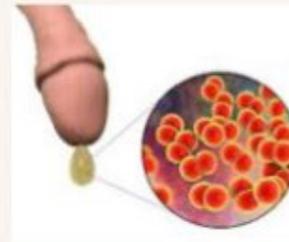
Sifilis

La sífilis se transmite durante el sexo oral, vaginal y anal, durante el embarazo y por transfusiones sanguíneas. En mujeres embarazadas puede provocar la muerte del feto o del recién nacido o transmitirse al neonato (sífilis congénita).



Gonorrea

Se transmite principalmente a través del contacto sexual, incluyendo relaciones vaginales, anales u orales con una persona infectada, y puede afectar los genitales, el recto y la garganta. La gonorrea puede ser asintomática o causar síntomas como dolor al orinar, secreción inusual y dolor en los órganos reproductores, entre otros.



Clamidia

es una infección de transmisión sexual frecuente que puede presentarse tanto en hombres como en mujeres. Es causada por la bacteria Chlamydia trachomatis. Se puede tratar y curar fácilmente con antibióticos. Si no se trata, la clamidiosis puede provocar problemas de salud graves como infertilidad y embarazo ectópico. En las embarazadas, puede provocar que el bebé nazca antes de tiempo (prematuridad).



INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

CAUSADA POR VIRUS

VHI

El VIH ataca a los glóbulos blancos, debilitando el sistema inmunitario, y esto hace que sea más fácil contraer enfermedades como la tuberculosis, otras infecciones y algunos tipos de cáncer. Se transmite a través de los líquidos corporales de las personas infectadas, como sangre, leche materna, semen y secreciones vaginales.



HERPES GENITAL

El herpes genital es una infección de transmisión sexual común. El virus del herpes simple provoca herpes genital. El herpes genital a menudo se propaga por contacto piel con piel durante las relaciones sexuales.



VPH

es una infección de transmisión sexual muy común que puede causar verrugas genitales y, en algunos casos, aumentar el riesgo de ciertos tipos de cáncer. La mayoría de las infecciones por VPH son asintomáticas y desaparecen por sí solas, pero algunas pueden persistir y causar problemas de salud a largo plazo.



CAUSADA POR HONGOS

CANDIDIASIS

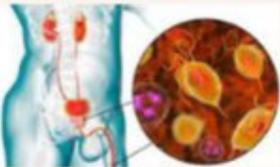
La candidiasis vaginal es una infección por hongos. Causa irritación, secreción y comezón en la vagina y la vulva. La infección vaginal por levaduras también se denomina candidiasis vaginal. La candidiasis vaginal afecta, en algún momento de su vida, a la mayoría de las personas asignadas al sexo femenino al nacer. Muchas tienen al menos dos infecciones.



CAUSADA POR PARASITOS

TRICOMONIASIS

La tricomoniasis es una infección de transmisión sexual común provocada por un parásito. En las mujeres, la tricomoniasis puede provocar secreción vaginal con mal olor, picazón genital y micción dolorosa.



LADILLAS

La manera más común de contagiarse piojos púbicos es a través de las relaciones sexuales. En el caso de los niños, los piojos púbicos pueden hallarse en las pestañas o en las cejas y pueden ser indicio de abuso sexual. Sin embargo, es posible contagiarse piojos púbicos después de compartir ropa, sábanas o toallas con una persona infestada.



INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

SIGNOS Y SINTOMAS

- Flujo vaginal o secreción uretral anormal
- Dolor al orinar o durante las relaciones sexuales
- Llagas, verrugas o ampollas en los genitales, boca o ano
- Picazón o irritación genital
- Dolor pélvico
- Inflamación de ganglios
- Fiebre o malestar general (en casos avanzados como VIH)



TRATAMIENTO

BACTERIANAS Y PARASITARIAS

- Curables con antibióticos o antiparasitarios (p. ej., penicilina para sífilis, metronidazol para tricomoniasis)



VIRALES

- No curables, pero controlables con antivirales
- (p. ej., antirretrovirales para VIH, aciclovir para herpes)



PREVENCIÓN CLAVE

- Uso de preservativo
- Detección temprana
- Educación sexual
- Vacunas (VPH, Hepatitis B)



CONCLUSIÓN

Las enfermedades de transmisión sexual representan un reto constante para la salud pública a nivel mundial. A pesar de que muchas de estas infecciones son prevenibles y tratables, su control requiere enfoque integral que combine **educación sexual, prevención activa, detección temprana y acceso a tratamiento.**

El uso adecuado y constante de métodos barrera, como los preservativos, junto con programas de vacunación (como para el VPH y la hepatitis B), son elementos clave en la reducción del riesgo.

Además, la realización periódica de pruebas incluso en ausencia de síntomas y el tratamiento oportuno de las personas infectadas y sus parejas son fundamentales para frenar la propagación.

Reducir el estigma asociado a las ETS, promover el diálogo abierto y garantizar servicios sanitarios inclusivos son pasos esenciales para mejorar la salud sexual colectiva y fortalecer la sociedad frente a estas infecciones.

De esta manera, se puede avanzar hacia una comunidad más informada, saludable y protegida.

BIBLIOGRAFÍA

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/sexually-transmitted-diseases-stds/symptoms-causes/syc-20351240>

<https://medlineplus.gov/spanish/sexuallytransmittedinfections.html>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/sexually-transmitted-diseases-stds/in-depth/std-symptoms/art-20047081>