



Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Ana Karen Tolentino Martínez

Nombre del tema: Enfermedades Transmisión Sexual

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

Introducción:

Las enfermedades de transmisión sexual suelen estar ligadas a una falta de responsabilidad y compromiso que tenemos como personas hacia nuestra salud sexual y reproductiva, ser consciente de el riesgo que podemos tomar en no usar anticonceptivos y hacer chequeos debería ser un requisito obligatorio si es que se inicia con una vida sexual activa. Un que aun es un tabú hablar abiertamente sobre la vida sexual de las personas siendo un tema intimo, lo cierto es que en los ultimos años las ETS han ido en aumento y más si vemos que esta relacionado con embarazos en adolescentes, dando con interpretación que los más jóvenes estén adquiriendo este tipo de enfermedades en edades tempranas, generando estragos a nivel sanitario en la población en general. En el siguiente trabajo se veran algunas de las ETS más conocidas, signos y sintomas como eltratamiento que se tiene que seguir.

Enfermedades de transmisión sexual

Concepto

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS), también llamadas infecciones de transmisión sexual (ITS), son infecciones que se propagan principalmente por contacto sexual.

Esto incluye

Esto incluye el sexo vaginal, anal u oral. Algunas ITS también pueden transmitirse por contacto piel con piel o de madre a hijo durante el parto.

Las ETS son más comunes de lo que se cree, y cualquier persona sexualmente activa puede contraerlas.

Concluyendo que:

- Las ETS pueden afectar tanto a hombres como a mujeres de cualquier edad.
- Algunas ETS no presentan síntomas al principio
- Las ETS comunes incluyen clamidia, gonorrea, sífilis, VPH, herpes y VIH.
- Las pruebas y el tratamiento tempranos pueden prevenir problemas de salud graves

Clasificación

Infecciones Bacterianas:

Clamidia

Causada por *Chlamydia trachomatis*, es común y a menudo asintomática, pero puede causar infertilidad si no se trata.

Sífilis

Causada por *Treponema pallidum*, puede tener etapas y causar complicaciones graves si no se trata adecuadamente.

Herpes genital

Causado por el virus del herpes simple (VHS), provoca llagas dolorosas en los genitales.

Gonorrea

Causada por *Neisseria gonorrhoeae*, puede causar secreción y dolor al orinar. Es tratable con antibióticos.

Infecciones Virales

VIH/SIDA

El virus de inmunodeficiencia humana (VIH) puede llevar al síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA), debilitando el sistema inmunológico.

Virus del Papiloma Humano

Existen muchos tipos, algunos causan verrugas genitales y otros están asociados con cáncer cervical.

Infecciones Parasitarias

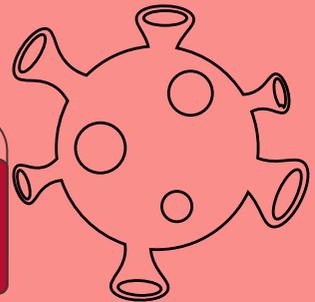
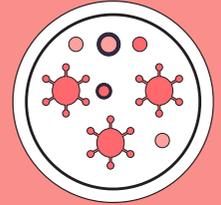
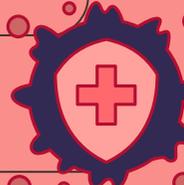
Tricomoniasis

Causada por el parásito *Trichomonas vaginalis*, puede causar inflamación y síntomas incómodos.

Infecciones por Hongos

Candidiasis

Aunque no siempre se considera una ETS, puede transmitirse sexualmente y causar infecciones en la zona genital.



ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

SIGNOS Y SINTOMAS

Clamidia

- Micción dolorosa, que puede sentirse como ardor
- Dolor en la zona baja del estómago o abdomen
- Dolor en la región lumbar
- Fiebre
- Secreción vaginal
- Dolor vaginal durante las relaciones sexuales

Gonorrea

- Dolor o sensación de ardor al orinar
- Sangrado menstrual abundante o sangrado entre períodos
- Dolor e hinchazón en los testículos
- Deposiciones dolorosas
- Dolor en la pelvis o en la zona del estómago
- Comezón anal

VPH

- Inflamación de los ganglios linfáticos, que suele ser uno de los primeros síntomas de la infección por el VIH
- Diarrea
- Pérdida de peso
- Fiebre
- Tos y falta de aire

Herpes genital

- Pequeñas protuberancias rojas, que son ampollas que se conocen como vesículas, o úlceras,
- Dolor o picazón alrededor de la zona genital, los glúteos y la parte interior de los muslos.
- Sensación de presión en la zona del estómago.
- Secreción vaginal.

VIH/SIDA

- Sudoraciones nocturnas
- Fiebre que reaparece
- Hinchazón constante de los ganglios linfáticos
- Diarrea que dura más de una semana
- Llagas en la boca
- Pérdida de la memoria
- Depresión

Sifilis

- Fiebre
- Inflamación de los ganglios linfáticos
- Fatiga y una vaga sensación de incomodidad
- Dolores musculares y de cabeza
- Pérdida de mechones de pelo
- Pérdida de peso

Candidiasis

- Picazón intensa en la zona vaginal o del pene
- Flujo vaginal blanco y espeso, tipo requesón, sin olor fuerte
- Ardor al orinar o durante el sexo
- Enrojecimiento e inflamación de la vulva o el glande
- Sensación de sequedad vaginal

Tricomoniasis

- Flujo vaginal espumoso, amarillo verdoso y con olor fuerte
- Picazón y ardor genital
- Dolor al orinar o durante las relaciones sexuales
- Inflamación de la vulva y el cuello uterino

TRATAMIENTO

La mayoría de las infecciones de transmisión sexual (ITS) tiene un tratamiento sencillo, rápido y eficaz. Sin embargo, algunas ITS no tienen tratamiento curativo (VIH, herpes, virus del papiloma).

Bacterianas

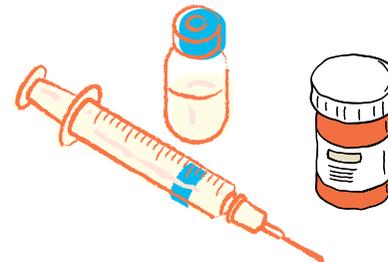
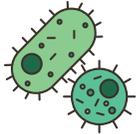
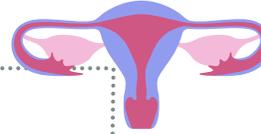
- Dependen del patógeno pero generalmente es:
- Azitromicina (dosis única) o doxiciclina (por 7 días).
 - Metronidazol o tinidazol
 - Penicilina G benzatínica

Parasitarias

- Metronidazol o Tinidazol
- Permetrina tópica, ivermectina oral en casos resistentes

Virales

- No tienen cura pero se pueden controlar:
- Aciclovir, valaciclovir o famciclovir.
 - antirretroviral combinada (TAR)
 - Antivirales específicos (Tenofovir, Emtricitabina, Efavirenz, Dolutegravir)



Conclusión:

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) constituyen un desafío importante para la salud pública a nivel global., Estas enfermedades pueden generar complicaciones graves como infertilidad, cáncer, daños neurológicos o inmunológicos, cuando no se detectan y tratan de forma oportuna.

En este contexto, el papel del personal de salud resulta fundamental, no solo en el diagnóstico y tratamiento médico, sino también en la promoción de la educación sexual integral, la prevención y el acompañamiento emocional.

Abordar las ITS con apertura, respeto y conocimiento científico permite no solo atender la enfermedad, sino fomentar una cultura de autocuidado, empatía y responsabilidad compartida. La colaboración entre sociedad, instituciones y profesionales de la salud es esencial para reducir el impacto de las ITS y construir entornos más saludables y libres de prejuicios.

Bibliografía:

- World Health Organization: WHO. (2025, 29 mayo). Infecciones de transmisión sexual (ITS). [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-\(stis\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis))
- Enfermedades de transmisión sexual (ETS) - Síntomas y causas - Mayo Clinic. (s. f.). <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/sexually-transmitted-diseases-stds/symptoms-causes/syc-20351240>
- Hospitals, M. (s. f.). Enfermedades de transmisión sexual (ETS): tipos y tratamiento. <https://www.medicoverhospitals.in/es/diseases/std/>