



Nombre del Alumno: Gretel Shadia Escriba Pérez

Nombre del tema: Atención de enfermería en la detección de factores de riesgo y prevención del daño en la salud del adulto

Parcial: 1ro

Nombre de la Materia: Enfermería en el adulto

Nombre del profesor: María del Carmen López Silva

Nombre de la Licenciatura: Lic. en Enfermería

Cuatrimestre: 6 to

ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA DETECCIÓN DE FACTORES DE RIESGO Y PREVENCIÓN DEL DAÑO EN LA SALUD DEL ADULTO

PREVENCIÓN DEL DAÑO EN LA SALUD DEL ADULTO

El envejecimiento no es un sinónimo de enfermedad si no que significa disminución de la capacidad de adaptación del organismo ante situaciones de estrés, determinado así una mayor susceptibilidad.



OBSERVACIONES EN EL ADULTO MAYOR

- Mayor vulnerabilidad a la presencia de enfermedad y muerte
- Mayor incidencia de enfermedades crónicas y degenerativas (enfermedad de Alzheimer enfermedad de Parkinson, artrosis entre otras)
- Manifestaciones clínicas diferentes frente a las enfermedades (menos sensibilidad al dolor agudo, confusión ausencia de fiebre a las infecciones) 1
- Mayor tiempo para la recuperación d la normalidad después de un proceso agudo
- Alteración en la sensibilidad de receptores tisulares



ALIMENTACIÓN

Los cambios del aparato digestivo pueden llevar a mal nutrición deshidratación estreñimiento disminución de la absorción de hierro calcio vitamina B12 y ácido fólico la nutrición se requiere para cubrir las necesidades energéticas y de renovación de tejidos enzimas y hormonas así como asegurar las necesidades de agua y vitaminas y minerales proporcionando un equilibrio.



REQUERIMIENTO NUTRITIVO

- Reducción de los requerimientos fisiológicos como consecuencia de una disminución del metabolismo basal de carácter involutivo.
- Mayor incidencia de enfermedades o incapacidades que condicionan el gasto de energía.
- Factores psicológicos
- Los hábitos alimenticios
- La soledad depresión ansiedad etc. determinan deterioro de la calidad de tipo de alimentación.



ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA DETECCIÓN DE FACTORES DE RIESGO Y PREVENCIÓN DEL DAÑO EN LA SALUD DEL ADULTO

ACCIONES

- Comer cuatro comidas al día
- Ingerir una dieta equilibrada que incluya carnes blancas legumbres siendo rica en frutas y verduras
- Desarrollar actividad física caminar 30 minutos diarios, favorecer la función digestiva
- Tomar al menos 2 litros de agua al día



ACTIVIDAD FISICA

- Los adultos mayores pueden desarrollar la mayoría de las actividades que realizaban cuando eran más jóvenes pero a menor velocidad. La calidad de las respuestas de los adultos mayores se ve afectada por el factor tiempo y por alteraciones a nivel del centro del equilibrio.



REPOSO Y SUEÑO

El sueño con la edad sufre modificaciones en relación al sueño nocturno en las personas de la tercera edad este parece fragmentarse disminuye la duración total de este y la cantidad de sueño profundo.



CONCLUSIÓN

La atención de enfermería en la detección de factores de riesgo y la prevención del daño en la salud del adulto es fundamental para promover el bienestar integral y evitar la progresión de enfermedades. A través de una valoración oportuna, el personal de enfermería identifica condiciones que pueden comprometer la salud del adulto, como hábitos no saludables, antecedentes familiares, condiciones crónicas o factores sociales. Con base en ello, se diseñan intervenciones preventivas personalizadas que fomentan estilos de vida saludables, la adherencia a tratamientos y el autocuidado. Este enfoque proactivo no solo mejora la calidad de vida del paciente, sino que también contribuye a la sostenibilidad del sistema de salud al reducir complicaciones y hospitalizaciones prevenibles.