



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Clara Luz Gonzalez Lopez

Nombre del tema: Atención de enfermería en la detección de factores de riesgo y detección del daño en la salud del adulto

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: María del Carmen Lopez Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to

Parcial: I

Prevención del daño en el adulto

El envejecimiento significa disminución de la capacidad de adaptación del organismo ante situaciones de estrés, determinado así una mayor susceptibilidad.

Una mayor susceptibilidad a las infecciones a causa de reducción en la protección que da una composición de los tejidos conectivos de los pulmones y el tórax.



Alimentación

Los cambios del aparato digestivo pueden llevar a mal nutrición, deshidratación, estreñimiento disminución de la absorción de calcio.

- Comer cuatro comidas al día
- Ingerir una dieta equilibrada que incluya carnes blancas legumbres siendo rica en frutas y verduras
- Desarrollar actividad física caminar 30 minutos diarios



Actividad física

Los adultos mayores pueden desarrollar la mayoría de las actividades que realizaban cuando eran más jóvenes pero a menor velocidad.



Reposo y sueño

El sueño con la edad sufre modificaciones en relación al sueño nocturno en las personas de la tercera edad este parece fragmentarse disminuye la duración total de este y la cantidad de sueño profundo.



Cuidados de enfermería

- Alimentación
- Higiene corporal
- administración de medicamentos
- Valoración clínica
- Horas de sueño



Atención de enfermería en la detección de factores de riesgo y prevención del daño en la salud del adulto



CONCLUSION

En este trabajo nos damos cuenta que la etapa adulta no es una enfermedad, sino una etapa donde llegamos a limitar muchas cosas y es mas propenso a factores de riesgo, enfermedades etc. Es por eso que como estudiantes de la salud, la atención de enfermería desempeña un papel importante en la detección de los posibles factores de riesgo en el adulto, ya que permite identificar de manera oportuna las condiciones en las que se pueden comprometer la salud y la calidad de vida en esta edad. A través de valoraciones, un seguimiento continuo y educación al paciente se puede prevenir enfermedades crónicas fomentar sobre los cuidados importantes, sobre una buena alimentación, el estilo de vida, realizar actividad física, tener reposos y dormir las horas correspondientes.

FUENTE DE CONSULTA:

UDS.2025. ANTOLOGIA DE ENFERMERIA DEL ADULTO. PDF.

[d42662f9673fd9e3d3ffd22e82023dbb-LC-LEN605 ENFERMERIA DEL ADULTO.pdf](https://www.studocu.com/pe/document/universidad-de-san-carlos-de-peru/enfermeria/antologia-de-enfermeria-del-adulto-pdf/123456789)