



NOMBRE DEL ALUMNO: KARLA JULISSA MORALES MORENO

NOMBRE DEL TEMA: ATENCION DE ENFERMERIA EN PROBLEMAS DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELETICO, ATENCION DE EMERGENCIA, ATENCION DOMICILIARIA, ATENCION CLINICA

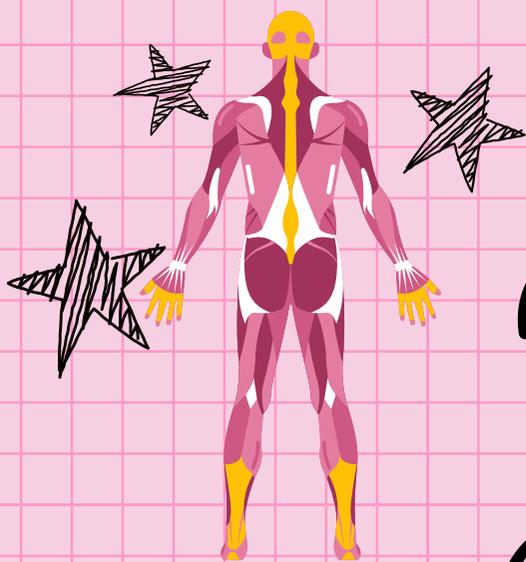
PARCIAL: 3ER

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA DEL ADULTO

NOMBRE DEL PREFESOR: MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 6TO



FUNCIONES DEL SISTEMA ESQUELÉTICO

sostén: los huesos son el soporte de los tejidos blandos, y el punto de apoyo de la mayoría de los músculos esqueléticos.
 protección: los huesos protegen a los órganos internos, por ejemplo el cráneo protege al encéfalo, la caja torácica al corazón y pulmones.
 movimientos: en conjunto con los músculos. homeostasis de minerales: el tejido óseo almacena calcio y fósforo para dar resistencia a los huesos, y también los libera a la sangre para mantener en equilibrio su concentración.
 producción de células sanguíneas: en la médula ósea roja (tejido conectivo especializado) se produce la hemopoiesis para producir glóbulos rojos, blancos y plaquetas.
 almacenamiento de triglicéridos: la médula ósea roja es reemplazada paulatinamente en los adultos por médula ósea amarilla, que contiene adipocitos.

ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN PROBLEMAS DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELETICO



Es el sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo. Son huesos unidos por articulaciones, puestas en movimiento por los músculos al contraerse, gracias a los nervios y a los vasos (los nervios permiten el movimiento). El esqueleto es una estructura dinámica, constituida por huesos. Cada hueso es un órgano que está formado por diversos tejidos: óseo, cartilaginoso, conectivo denso, epitelial, otros que generan sangre, adiposo y nervioso.



ESTRUCTURA DE LOS HUESOS.



Diáfisis: es el cuerpo o porción cilíndrica principal del hueso. 2. Epifisis: son los extremos proximal y distal del hueso. 3. Metáfisis: es el sitio de unión de la diáfisis con la epifisis, su espesor va disminuyendo con la edad. 4. Cartilago articular: es una capa delgada de cartilago hialino que cubre la parte de la epifisis de un hueso que se articula con otro hueso. 5. Periostio: es una capa resistente de tejido conectivo denso que rodea la superficie ósea que no tiene cartilago articular. Protege al hueso, participa en la reparación de fracturas, colabora en la nutrición del hueso, y sirve como punto de inserción de tendones y ligamentos. 6. Cavidad medular: es el espacio interno de la diáfisis que contiene a la médula ósea amarilla grasa. 7. Endostio: es la capa que recubre la cavidad medular, y contiene células formadoras de hueso.



CUIDADOS DE ENFERMERIA

Alivio del dolor: administrar medicación, paños calientes. Cambios en la dieta: lácteos, dieta equilibrada. Hábitos higiénicos: sol. Ejercicio: con soporte de peso (es esencial), caminar, golf, natación (excelente rehabilitación de la columna). Disminuir la posibilidad de traumatismos: zapatos blandos, plantillas acolchadas Información: cerciorarnos que hemos sido entendidos.



MISIÓN

Desarrollar acciones de atención bien organizada, integral oportuna, eficiente y eficaz a la población demandante afectada por fenómenos destructivos de origen natural o antrópicos; con personal que tiene alta sensibilidad ante las urgencias epidemiológicas o desastres y que asegura cuidados especializados y calificados, lo que permite mitigar el impacto en la salud a la población.

VISIÓN

Ser el establecimiento de salud modelo que ante la presencia de fenómenos destructivos o epidemiológicos de gran magnitud, garantiza la calidad y continuidad de la prestación de los servicios, asegurando servicios accesibles y que funcionan en la máxima capacidad operativa, ya que cuenta con la infraestructura y el talento humano capacitado, con gran sensibilidad y organizado en todas las líneas de mando, para responder de manera eficaz y eficiente a la población afectada emergencia y desastres

ATENCIÓN DE EMERGENCIA

Ante esta responsabilidad es fundamental contar con la capacidad operativa durante y después de una contingencia o desastre lo que implica la organización técnica y administrativa de todo el personal directivo y de las diferentes disciplinas y áreas, para que exista la disposición y colaboración para contribuir a mejorar la efectividad y eficiencia en la atención de lesionados.

OBJETIVO

Contar con un instrumento operativo para el Hospital General de México ante Emergencias y Desastres, cuya estructura facilite el funcionamiento oportuno y eficiente ante situaciones de crisis de diversa etiología, que garantice la atención oportuna y eficiente a las víctimas y la continuidad de los servicios de salud, para minimizar los daños en la población y dar seguimiento permanente a la implementación de las políticas y regulaciones como "Hospital Seguro".

ORGANIZACIÓN FUNCIONAL DE LA RESPUESTA

Para la atención de las emergencias y desastres en el hospital se manejan tres diferentes fases que responden al -antes, durante y después- del evento, de acuerdo a los diferentes escenarios que significan diferentes necesidades operativas; se contemplan planteamientos de organización, coordinación y acción específicos. La etapa del "antes o de preparación" es la base fundamental ya que en esta se contemplan todos los preparativos, se precisa la organización y la logística en los planes específicos de acción para la identificación, notificación, alertamiento y atención de las diferentes emergencias en salud, así como la determinación de insumos necesarios y la reserva estratégica, para responder tanto a las Emergencias Internas como Externas.



Atención domiciliaria

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la atención domiciliaria es aquella modalidad de asistencia programada que lleva al domicilio del paciente, los cuidados y atenciones biopsicosociales y espirituales.



Responsabilidad del equipo interdisciplinario:



- Cualificar y cuantificar las necesidades de cada usuario. Hacer detección y educación para la modificación de los riesgos. Educar al paciente, cuidadores y a la familia, sobre la responsabilidad que tienen dentro del proceso de auto cuidado. Brindar asistencia y orientación profesional oportuna.

Responsabilidad del profesional médico:



- Definir objetivos de su intervención
Búsqueda de los factores de riesgo para la patología de base. Diagnosticar seguir y manejar la enfermedad crónica de base y sus complicaciones. Decidir sobre la necesidad de utilización de otros recursos adicionales así como las remisiones a centro a hospitalarios Diseñar y ejecutar un plan de educación para la salud.

Responsabilidad del profesional de enfermería.



- Definir objetivos de su intervención. Capacitar a los cuidadores sobre los cuidados básicos de alimentación, hidratación, higiene, cambios posturales, cuidados en la administración de medicamentos. Vigilar y registrar adecuadamente las constantes vitales y signos de evolución de la enfermedad dando aviso oportuno sobre cualquier cambio de importancia. Diseñar y ejecutar un plan de educación para la salud.

- Responsabilidad del cuidador
Involucrarse como actor central de los procesos de prevención, cuidado y asistencia del paciente identificándose así mismo como la persona que tendrá que realizarlos una vez que el equipo de atención domiciliaria culmine su trabajo formativo. Vigilar y detectar de forma precoz los signos de alarma informándolos oportunamente a los integrantes del equipo de atención domiciliaria.



PASOS PARA
HACER UN

Atención CLÍNICA



ATENCIÓN CLÍNICA GERONTOLÓGICA



- constituye un reto actual para las unidades de atención en el primer nivel, ya que la pirámide poblacional se ha invertido, y la población de adultos mayores va en incremento, siendo este grupo etario el que más hace efectivo los servicios de salud.
- Se denomina gerontología a la transdisciplina que se encarga del estudio del proceso de envejecimiento y la vejez, con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas adultas mayores, mediante la atención integral, la investigación y la formulación de políticas públicas en beneficio de un envejecimiento activo y saludable.

EL PROPÓSITO

- esta comunicación es informar acerca de la importancia de la atención clínica gerontológica a partir de una propuesta de atención implementada, desde un enfoque gerontológico; que permita identificar las necesidades de salud de la población senescente y por ende, proponer estrategias de intervención y atención que les permitan tener una mejor calidad de vida. La atención clínica gerontológica mejorara la calidad de vida de las personas adultas mayores, su dinámica familiar y las relaciones sociales, además de dignificar su vida.

LA HISTORIA CLÍNICA GERONTOLÓGICA (HCG)

- constituye una forma de registro de las actividades del gerontólogo, como documento legal e indispensable para su práctica profesional, misma que guiará sus actividades en el abordaje integral de la persona mayor de 60 años. Esta historia constituye el registro de los hechos relevantes del proceso de envejecimiento del adulto mayor y cómo impacta en su vida diaria. Además, sirve para dar constancia de la evolución individualizada del envejecimiento de cada uno de los sujetos evaluados.

LA HCG ESTÁ INTEGRADA POR



- ficha de identificación, familiograma, motivo de la atención, valoración integral y clinimetría, diagnóstico gerontológico, intervenciones planeadas y realizadas, evolución, informe de complicaciones, evaluación de intervenciones y pronóstico.

CONCLUSION

El sistema musculoesquelético desempeña un papel fundamental en nuestra capacidad para movernos, mantenernos erguidos y proteger nuestros órganos vitales. La columna vertebral de este sistema es esencial para brindar estructura y soporte, permitiéndonos llevar a cabo una amplia gama de movimientos y actividades cotidianas. Desde los huesos que nos dan forma hasta los músculos que nos permiten realizar actividades cotidianas, cada componente desempeña un papel vital en nuestra salud y bienestar. Este sistema complejo y dinámico es el marco sobre el cual se construye nuestra experiencia física en el mundo.

Está compuesto por los huesos, los músculos, los tendones, los ligamentos y las articulaciones. Los huesos forman el almacén o estructura básica del cuerpo, proporcionando soporte y protección a los órganos internos, así como puntos de inserción para los músculos.

La gestión de riesgos es un proceso complejo que conduce al planeamiento y aplicación de políticas, estrategias, instrumentos y medidas orientadas a prevenir, reducir, controlar los efectos desfavorables sobre la población, bienes, servicios y ambiente, la cual son necesarias acciones constituidas de reducción de riesgos a través de actividades de prevención de riesgos mitigación y preparación para atender la emergencia y recuperación post impacto, es por ello que se debe desarrollar acciones tendientes a la preparación dirigido para todos los sectores, y es compromiso de todos los sectores en general adoptar estos planes de emergencia, y es una responsabilidad de todos los encargados de entregar formación integral acerca de la gestión de riesgo, la convivencia y armonía con el entorno y cultura de prevención como una filosofía de vida.

BIBLIOGRAFIA

- ANTOLOGIA DE LA MATERIA
PROFESORA MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA