



Mi Universidad

- ♥ **Nombre del Alumno.** *Karla Valeria Ramos Cancino*
- ♥ **Nombre del tema:** Atención de enfermería en la detección de factores de riesgo y prevención del daño en la salud del adulto.
- ♥ **Parcial:** *1*
- ♥ **Nombre del profesor:** *MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA*
- ♥ **Nombre de la Licenciatura:** ENFERMERIA DEL ADULTO
- ♥ **CUATRIMESTRE:** 6



ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA DETECCIÓN DE FACTORES DE RIESGO Y PREVENCIÓN DEL DAÑO EN LA SALUD DEL ADULTO.



OBJETIVO

- Identificar condiciones que pueden afectar la salud del adulto
- Implementar acciones para evitar el daño y promover el bienestar

FACTORES DE RIESGO COMUNES

- Hipertensión
- Diabetes
- Obesidad
- Tabaquismo
- Sedentarismo
- Educación sobre hábitos saludables
- Control de peso
- Promoción de actividad física

ROL DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA

- Realizar valoración integral
- Aplicar cuestionarios y exámenes básicos
- Detectar signos tempranos
- Orientar y educar al paciente
- Supervisar tratamiento y autocuidado
- Fomentar controles médicos periódicos

HERRAMIENTAS Y TÉCNICAS

- Historia clínica
- Monitoreo de signos vitales
- Pruebas rápidas (glucosa, presión arterial)
- Charlas educativas
- Material audiovisual
- Programas de seguimiento personalizado

BENEFICIOS

- Prevención de complicaciones
- Mejora en calidad de vida
- Reducción de hospitalizaciones
- Reducción de riesgos de enfermedad
- Promoción de autonomía en el cuidado de la salud



Conclusión

La atención de enfermería en la detección de factores de riesgo y prevención del daño en la salud del adulto es fundamental para identificar tempranamente condiciones que pueden afectar su bienestar. Mediante la valoración, educación y seguimiento, el personal de enfermería contribuye significativamente a mejorar la calidad de vida y prevenir enfermedades crónicas, promoviendo hábitos saludables y el autocuidado responsable.



BIOGRAFIA:

UDS. Antología de enfermería del adulto

PDF.2025.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/d42662f9673fd9e3d3ffd22e82023dbb-LC-LEN605%20ENFERMERIA%20DEL%20ADULTO.pdf>.

