

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Esmeralda yeraldi López morales

Nombre del tema: Cuadro sinóptico

Parcial: Tercer parcial

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: María del Carmen López silba

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: Sexto cuatrimestre

4 de julio 2025

Atención de enfermería en problemas del sistema músculo esquelético.

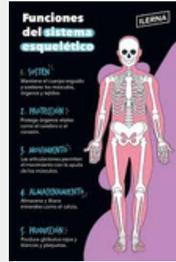
El esqueleto es una estructura dinámica, constituida por huesos. Cada hueso es un órgano que está formado por diversos tejidos: óseo, cartilaginoso, conectivo denso, epitelial, otros que generan sangre, adiposo y nervioso.

¿QUE ES?

Son huesos unidos por articulaciones, puestos en movimiento por los músculos al contraerse, gracias a los nervios y a los vasos (los nervios permiten el movimiento).

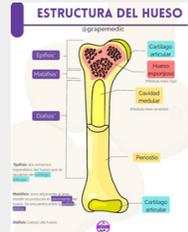


FUNCIONES DEL SISTEMA ESQUELÉTICO



- sostén: los huesos son el soporte de los tejidos blandos, y el punto de apoyo de la mayoría de los músculos esqueléticos.
- protección: los huesos protegen a los órganos internos.
- movimientos: en conjunto con los músculos.
- homeostasis de minerales: el tejido óseo almacena calcio y fósforo para dar resistencia a los huesos, y también los libera a la sangre para mantener en equilibrio su concentración.
- producción de células sanguíneas: en la médula ósea roja se produce la hemopoyesis para producir glóbulos rojos, blancos y plaquetas.
- almacenamiento de triglicéridos: la médula ósea roja es reemplazada paulatinamente en los adultos por médula ósea amarilla, que contiene adipocitos.

ESTRUCTURA DE LOS HUESOS.



- Diáfisis: es el cuerpo o porción cilíndrica principal del hueso.
- Epífisis: son los extremos proximal y distal del hueso.
- Metáfisis: es el sitio de unión de la diáfisis con la epífisis; su espesor va disminuyendo con la edad.
- Cartílago articular: es una capa delgada de cartílago hialino que cubre la parte de la epífisis de un hueso que se articula con otro hueso.
- Periostio: es una capa resistente de tejido conectivo denso que rodea la superficie ósea que no tiene cartílago articular. Protege al hueso, participa en la reparación de fracturas, colabora en la nutrición del hueso, y sirve como punto de inserción de tendones y ligamentos
- Cavidad medular: es el espacio interno de la diáfisis que contiene a la médula ósea amarilla grasa.
- Endostio: es la capa que recubre la cavidad medular, y contiene células formadoras de hueso.



CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Alivio del dolor: administrar medicación, paños calientes.
- Cambios en la dieta: lácteos, dieta equilibrada.
- Hábitos higiénicos: sol.
- Ejercicio: con soporte de peso como caminar, golf, natación.
- Disminuir la posibilidad de traumatismos: zapatos blandos, plantillas acolchadas
- Información: cerciorarnos que hemos sido entendidos.



Atención de emergencia

Ante esta responsabilidad es fundamental contar con la capacidad operativa durante y después de una contingencia o desastre.

¿QUE ES?

implica la organización técnica y administrativa de todo el personal directivo y de las diferentes disciplinas y áreas, para que exista la disposición y colaboración para contribuir a mejorar la efectividad y eficiencia en la atención de lesionados.



MISIÓN

Desarrollar acciones de atención médica bien organizada, integral oportuna, eficiente y eficaz a la población demandante afectada por fenómenos destructivos de origen natural o antrópicos; con personal que tiene alta sensibilidad ante las urgencias epidemiológicas o desastres y que asegura cuidados especializados y calificados



VISIÓN

Ser el establecimiento de salud modelo que ante la presencia de fenómenos destructivos o epidemiológicos de gran magnitud, garantiza la calidad y continuidad de la prestación de los servicios, asegurando servicios accesibles y que funcionan en la máxima capacidad operativa



OBJETIVO

Contar con un instrumento operativo para el Hospital General de México ante Emergencias y Desastres, cuya estructura facilite el funcionamiento oportuno y eficiente ante situaciones de crisis de diversa etiología, que garantice la atención oportuna y eficiente a las víctimas y la continuidad de los servicios de salud, para minimizar los daños en la población y dar seguimiento permanente a la implementación de las políticas y regulaciones como "Hospital Seguro"



ORGANIZACIÓN FUNCIONAL DE LA RESPUESTA

Para la atención de las emergencias y desastres en el hospital se manejan tres diferentes fases que responden al antes, durante y después del evento, de acuerdo a los diferentes escenarios que significan diferentes necesidades operativas; se contemplan planteamientos de organización, coordinación y acción específicos.



Atención domiciliaria

La atención domiciliaria se define como el tipo de asistencia o cuidados que se prestan en el domicilio de pacientes que, debido a su estado de salud o a su dificultad de movilidad, no se pueden desplazar al Centro de Salud que les corresponde

¿QUE ES?



El desarrollo técnico que hace disponible la tecnología "móvil", permite ofrecer asistencia sanitaria en el domicilio fuera del Centro de Salud o de Centros Hospitalarios y atender al enfermo de forma integral en diferentes momentos de la enfermedad.



OMS

Según la Organización Mundial de la Salud, la atención domiciliaria es aquella modalidad de asistencia programada que lleva al domicilio del paciente, los cuidados y atenciones biopsicosociales y espirituales.

INDICACIONES

La atención domiciliaria se indica cuando el paciente necesita monitorización, ajuste de fármacos, cambios de vendajes, y fisioterapia limitada.



LA ATENCIÓN DOMICILIARIA SUELE USARSE

- Después del alta hospitalaria.
- En Pacientes con enfermedades que requieren varios días de atención hospitalaria por año
- Pacientes con enfermedad estable pero con compromiso funcional grave.
- En pacientes con problemas agudos o crónicos
- Los pacientes terminales



MODELOS DE ATENCIÓN A DOMICILIO



- modelos integrados, son los que contemplan la intervención del médico y de la Lic. en enfermería, y se apoyan en programas desde los distintos procesos asistenciales orientados a las personas y sus grupos familiares.
- modelos dispensarizados, aquellos donde algunos de los profesionales del equipo de salud se responsabilizan de la atención a domicilio, tanto a demanda como programada.
- modelos sectorizados, son aquellos en donde el distrito o zona de salud

Atención domiciliaria

La atención domiciliaria se define como el tipo de asistencia o cuidados que se prestan en el domicilio de pacientes que, debido a su estado de salud o a su dificultad de movilidad, no se pueden desplazar al Centro de Salud que les corresponde

RESPONSABILIDAD DEL EQUIPO INTERDISCIPLINARIO



- Cualificar y cuantificar las necesidades de cada usuario.
- Hacer detección y educación para la modificación de los riesgos.
- Educar al paciente, cuidadores y a la familia, sobre la responsabilidad que tienen dentro del proceso de auto cuidado.
- Brindar asistencia y orientación profesional oportuna.

RESPONSABILIDAD DEL PROFESIONAL MÉDICO



- Definir objetivos de su intervención
- Búsqueda de los factores de riesgo para la patología de base.
- Diagnosticar seguir y manejar la enfermedad crónica de base y sus complicaciones.
- Decidir sobre la necesidad de utilización de otros recursos adicionales así como las remisiones a centro a hospitalarios Diseñar y ejecutar un plan de educación para la salud.



RESPONSABILIDAD DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



- Definir objetivos de su intervención.
- Capacitar a los cuidadores sobre los cuidados básicos de alimentación, hidratación, higiene, cambios posturales, cuidados en la administración de medicamentos.
- Vigilar y registrar adecuadamente las constantes vitales y signos de evolución de la enfermedad dando aviso oportuno sobre cualquier cambio de importancia.
- Diseñar y ejecutar un plan de educación para la salud.
- Responsabilidad del cuidador Involucrarse como actor central de los procesos de prevención, cuidado y asistencia del paciente identificándose así mismo como la persona que tendrá que realizarlos una vez que el equipo de atención domiciliaria culmine su trabajo formativo.
- Vigilar y detectar de forma precoz los signos de alarma informándolos oportunamente a los integrantes del equipo de atención domiciliaria.



Atención clínica

La atención clínica gerontológica constituye un reto actual para las unidades de atención en el primer nivel, ya que la pirámide poblacional se ha invertido, y la población de adultos mayores va en incremento, siendo este grupo etario el que más hace efectivo los servicios de salud.

¿QUE ES GERONTOLOGIA?



La transdisciplina que se encarga del estudio del proceso de envejecimiento y la vejez, con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas adultas mayores, mediante la atención integral, la investigación y la formulación de políticas públicas en beneficio de un envejecimiento activo y saludable.

PROPOSITO

Es informar acerca de la importancia de la atención clínica gerontológica, que permita identificar las necesidades de salud de la población senescente y por ende, proponer estrategias de intervención y atención que les permitan tener una mejor calidad de vida.



QUE AYUDA

La atención clínica gerontológica ayuda a mejorar la calidad de vida de las personas adultas mayores, su dinámica familiar y las relaciones sociales, además de dignificar su vida



ENVEJECIMIENTO DEMOGRÁFICO

Implica el incremento gradual en el número absoluto y relativo de las personas adultas mayores dentro de una población total, en comparación con otros grupos de edad.



Atención clínica

La atención clínica gerontológica constituye un reto actual para las unidades de atención en el primer nivel, ya que la pirámide poblacional se ha invertido, y la población de adultos mayores va en incremento, siendo este grupo etario el que más hace efectivo los servicios de salud.

ENVEJECIMIENTO INDIVIDUAL

Está relacionado con la salud y la enfermedad, debido a los cambios propios de dicha etapa que predisponen a la persona adulta mayor a la vulnerabilidad visualizada desde una perspectiva biopsicosocial



EL GERONTÓLOGO CLÍNICO



Deberá realizar un adecuado encuadre y relación con el usuario y la familia; donde deberá aplicar la historia clínica gerontológica que consiste en mantener un registro de las acciones gerontológicas que se realizan de manera individualizada con el paciente y la familia. Es necesario mantener la confidencialidad, el secreto profesional, el consentimiento informado para la realización de cualquier intervención.

LA HISTORIA CLÍNICA GERONTOLÓGICA



Esta historia constituye el registro de los hechos relevantes del proceso de envejecimiento del adulto mayor y cómo impacta en su vida diaria. Además, sirve para dar constancia de la evolución individualizada del envejecimiento de cada uno de los sujetos evaluados.

LA HCG ESTÁ INTEGRADA POR

ficha de identificación, familiograma, motivo de la atención, valoración integral y clinimetría, diagnóstico gerontológico, intervenciones planeadas y realizadas, evolución, informe de complicaciones, evaluación de intervenciones y pronóstico.



Conclusión

En este trabajo hablamos sobre el atención de enfermería en problemas de sistema musculoesquelético tiene muchas funciones para que el cuerpo este protegido y sea crucial para la rehabilitación y el bienestar del paciente, implica desde la evaluación inicial, la implementación de planes del cuidados que le puede realizar una enfermera y al igual la educación del paciente y familia sobre la prevención o complicaciones. La atención de emergencia se centra en la estabilización y atención inicial de una persona que a sufrido alguna lesión o enfermedad repentina lo cual los enfermeros brindan apoyo para auxiliar y brindar ayuda cuando sea necesario. Atención domiciliaria se centra en una estrategia crucial para la atención integral de pacientes, permitiéndoles recibir cuidados en su entorno familiar, lo que puede mejorar su calidad de vida, reducir reingresos hospitalarios y promover su independencia. Atención clínica es el significado de la atención brindada, destacando los aspectos mas importantes y ofreciendo recomendaciones para el futuro.

Bibliografía

UDS2025.ANTOLOGIA ENFERMERIA DEL ADULTO.URL.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/d42662f9673fd9e3d3fd22e82023dbb-LC-LEN605%20ENFERMERIA%20DEL%20ADULTO.pdf>