



**Mi Universidad**

**Nombre del Alumno:** Esmeralda yeraldi López morales

**Nombre del tema:** Cuadro sinóptico

**Parcial:** primer parcial

**Nombre de la Materia:** Enfermería del adulto

**Nombre del profesor:** María del Carmen López silba

**Nombre de la Licenciatura:** Licenciatura en enfermería

**Cuatrimestre:** Sexto cuatrimestre

23 de mayo 2025

# ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA DETECCIÓN DE FACTORES DE RIESGO Y PREVENCIÓN DEL DAÑO EN LA SALUD DEL ADULTO

El envejecimiento no es un sinónimo de enfermedad si no que significa disminución de la capacidad de adaptación del organismo ante situaciones de estrés, determinado así una mayor susceptibilidad.

## CONCEPTO



Esta pérdida de función conlleva una respuesta diferente ante la enfermedad, existe una mayor susceptibilidad a las infecciones a causa de reducción en la protección que da una composición de los tejidos conectivos de los pulmones y el tórax.

## OBSERVACION EN LOS ADULTOS MAYORES



- Mayor vulnerabilidad a la presencia de enfermedad y muerte
- Mayor incidencia de enfermedades crónicas y degenerativas (enfermedad de Alzheimer, enfermedad de Parkinson, artrosis)
- Manifestaciones clínicas diferentes frente a las enfermedades (menos sensibilidad al dolor agudo, confusión ausencia de fiebre a las infecciones)
- Mayor tiempo para la recuperación de la normalidad después de un proceso agudo
- Alteración en la sensibilidad de receptores tisulares

## ALIMENTACIÓN



Los cambios del aparato digestivo pueden llevar a mala nutrición, deshidratación, estreñimiento, disminución de la absorción de hierro calcio, vitamina B12 y ácido fólico



la nutrición se requiere para cubrir las necesidades energéticas y de renovación de tejidos enzimas y hormonas así como asegurar las necesidades de agua y vitaminas y minerales

# ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA DETECCIÓN DE FACTORES DE RIESGO Y PREVENCIÓN DEL DAÑO EN LA SALUD DEL ADULTO

El envejecimiento no es un sinónimo de enfermedad si no que significa disminución de la capacidad de adaptación del organismo ante situaciones de estrés, determinado así una mayor susceptibilidad.

## EN EL ADULTO MAYOR REQUERIMIENTO NUTRITIVO



- Reducción de los requerimientos fisiológicos como consecuencia de una disminución del metabolismo basal de carácter involutivo.
- Mayor incidencia de enfermedades o incapacidades que condicionan el gasto de energía.
- Factores psicológicos
- Los hábitos alimenticios
- La soledad, depresión, ansiedad, determinan deterioro de la calidad de tipo de alimentación.

## ACCIONES



- Comer cuatro comidas al día
- Ingerir una dieta equilibrada que incluya carnes blancas, legumbres siendo rica en frutas y verduras
- Desarrollar actividad física caminar 30 minutos diarios , favorecer la función digestiva
- Tomar al menos 2 litros de agua al día



## ACTIVIDAD FÍSICA

Los adultos mayores pueden desarrollar la mayoría de las actividades que realizaban cuando eran más jóvenes pero a menor velocidad, la cual se ve afectada por el factor tiempo y por alteraciones a nivel del centro del equilibrio.



## REPOSOS Y SUEÑO



El sueño con la edad sufre modificaciones en relación al sueño nocturno en las personas de la tercera edad este parece fragmentarse, disminuye la duración total de este y la cantidad de sueño profundo.

## **CONCLUSION**

La atención de enfermería es muy importante para la detección temprana de factores de riesgo y prevención del daño de la salud de los adultos, por que a su edad pueden contraer alguna enfermedad, por eso debemos dar educación a los adultos mayores sobre un estilo de vida saludable, como teniendo actividad física, una alimentación sana y equilibrada y teniendo un descanso adecuado, para poder prevenir enfermedades que les puede afectar a su edad y al igual enfermería puede brindar el cuidado que un adulto mayor requiere para no poner en riesgo su vida, tanto física y psicológicamente.

**BIBLIOGRAFIA:**

**UDS.2025.ANTOLOGIA DE ENFERMERIA DEL**

**ADULTO.URL.<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/d42662f9673fd9e3d3ffd22e82023dbb-LC-LEN605%20ENFERMERIA%20DEL%20ADULTO.pdf>**