



Tema:

Atención de enfermería en la detección de factores de riesgo y prevención del daño en la salud del adulto

Nombre de la materia:

Enfermería Del Adulto

Nombre del profesor:

María Del Carmen López Silba

Nombre de la alumna:

Andy Michel Velázquez Sáenz

Grado: 6to

Grupo: 'A'

Atención de enfermería en la detección de factores de riesgo y prevención del daño en la salud del adulto.



FACTORES DE RIESGO

- Biológicos (edad, antecedentes, genética)
- Conductuales (sedentarismo, alcohol, tabaco)
- Ambientales (contaminación, ruido, trabajo)
- Sociales (pobreza, aislamiento, estrés)



NIVELES DE PREVENCIÓN

- Primaria: evitar enfermedad - Vacunación, educación en salud, estilos saludables
- Secundaria: detectar a tiempo - Tamizajes, diagnósticos precoces
- Terciaria: evitar complicaciones - Rehabilitación, seguimiento

Niveles de Prevención de Leavell y Clark



ROL DE ENFERMERÍA

- Identificar riesgos individuales y comunitarios
- Realizar valoración integral (nutricional, física, psicosocial)
- Educar en autocuidado y hábitos saludables
- Aplicar tamizajes: PA, glucosa, IMC, citologías
- Fomentar participación comunitaria
- Diseñar planes de intervención preventiva
- Coordinar con otros profesionales de salud



ACCIONES ESPECÍFICAS



- Promoción de la salud, Charlas, campañas, folletos, Actividades físicas grupales
- Prevención específica
- Vacunas: influenza, hepatitis - Anticoncepción y ITS
- Seguimiento y control, Adherencia a tratamientos, Derivación oportuna

VALORACIÓN Y DETECCIÓN



- Historia clínica
- Signos vitales
- Medición de glucosa, colesterol
- Detección de malnutrición
- Evaluación emocional y mental
- Detección de factores familiares y comunitarios

OBJETIVO PRINCIPAL

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Evaluar la necesidad de crear una estrategia de atención de enfermería y roles del adulto mayor en la comunidad.
- Implementar un grupo de trabajo interdisciplinario con la finalidad de realizar estrategias educativas que permitan mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.
- Realizar el estudio de la comunidad para identificar y conocer los problemas de salud de los adultos mayores.
- Identificar los factores de riesgo y desarrollar los planes de intervención para la prevención.
- Implementar un estudio de campo para conocer los conocimientos, habilidades, actitudes y roles de los adultos mayores en la comunidad.
- Dar a conocer los productos de la investigación de enfermería y roles del adulto mayor en la comunidad.

Disminuir el impacto de enfermedades prevenibles y mejorar la calidad de vida del adulto

Conclusión

La atención de enfermería en la detección de factores de riesgo y la prevención del daño en la salud del adulto representa una intervención clave para preservar el bienestar, prolongar la vida activa y reducir el impacto de enfermedades crónicas y prevenibles. El personal de enfermería cumple un rol fundamental al identificar oportunamente los riesgos biológicos, conductuales, ambientales y sociales que afectan a esta población, aplicando estrategias de prevención en todos sus niveles: primaria (promoción de la salud), secundaria (detección temprana) y terciaria (control de daños). A través de valoraciones integrales, educación en estilos de vida saludables, tamizajes periódicos y seguimiento constante, la enfermería no solo contribuye a evitar enfermedades, sino que también fortalece la autonomía del adulto, mejora su calidad de vida y fomenta una cultura de autocuidado y corresponsabilidad en la salud. En resumen, la enfermería preventiva es esencial en el sistema de salud y debe ser fortalecida continuamente para enfrentar los desafíos actuales del cuidado del adulto.