



Tema:

Enfermedades De Transmisión Sexual

Nombre de la materia:

Enfermería Del Adulto

Nombre del profesor:

María Del Carmen López Silba

Nombre de la alumna:

Andy Michel Velázquez Sáenz

Grado: 6to

Grupo: 'A'

CONCEPTO Y ENFOQUE CLÍNICO

Las ITS son infecciones causadas por bacterias, virus o parásitos que se transmiten principalmente mediante contacto sexual, aunque también pueden transmitirse de madre a hijo durante el embarazo y parto



ENFERMEDADES DE TRANSMISION SEXUAL.

INTERVENCIONES

Tratamiento sintomático inicial según flujogramas estandarizados de la OMS/OPS adaptados al contexto local
Manejo de parejas sexuales, ya sea mediante consejería para notificar (partner notification) o manejo expeditivo (EPT)



Su diagnóstico puede basarse en la presentación clínica o confirmarse mediante pruebas de laboratorio. En centros con recursos limitados donde no hay pruebas disponibles, se utiliza el manejo sintomático, un protocolo basado en síntomas y síndromes clínicos para iniciar tratamiento en la primera consulta

Son condiciones frecuentes, prevenibles y muchas veces tratables, que afectan tanto la salud individual como colectiva. Su adecuado abordaje exige no solo un diagnóstico y tratamiento oportunos, sino también una educación sexual clara, accesible y libre de prejuicios

Educación y consejería: sobre transmisión, uso de preservativos, abstinencia temporal post-tratamiento, importancia de cumplir dosis completas y retorno para cierres y pruebas de control



CLASIFICACIÓN DE ITS

Curables (bacterianas o parasitarias): sífilis, gonorrea, clamidia, tricomoniasis (ó tratamiento con antibióticos tiene alta tasa de éxito)



SIGNOS Y SÍNTOMAS (SEGÚN EL SÍNDROME CLÍNICO)

Síndrome de secreción urinaria o vaginal: secreción genital (uretral o cervical), disuria, a veces dolor pélvico en mujeres. Se sospecha clamidia o gonorrea



TRATAMIENTO SEGÚN TIPO DE ITS (SEGÚN OMS/OPS Y CDC)

Enfoque sintomático (OMS/OPS)
Se utilizan flujogramas para identificar síndrome y administrar tratamiento que cubra los patógenos más frecuentes en la región, sin necesidad de pruebas de laboratorio
Recomendaciones CDC 2021
Guías actualizadas para EE.UU. que también incluyen tratamiento para:
• Clamidia, gonorrea y tricomoniasis (antibióticos específicos).
• Enfermedad inflamatoria pélvica (por ej., ceftriaxona IM + doxiciclina o metronidazol)



Virales (crónicas/no curables): VIH, herpes genital (VHS-1/2), virus del papiloma humano (VPH), hepatitis B. El manejo incluye antivirales, control sintomático y vacunación

Síndrome de úlcera genital: presencia de úlceras genitales, pueden requerir tratamiento para sífilis, herpes o chancroide, incluso sin pruebas diagnósticas disponibles
Síndrome de dolor pélvico: fiebre, dolor durante la relación sexual, flujo vaginal inusual; puede indicar enfermedad inflamatoria pélvica como complicación de gonorrea o clamidia

ROL DE ENFERMERÍA: MANEJO CLÍNICO Y EDUCATIVO

Valoración y diagnóstico
• Historia sexual detallada: edad sexual de inicio, tipo y frecuencia de prácticas, uso de condón, antecedentes de ITS, factores de riesgo como múltiples parejas, consumo de drogas, etc.
Identificación del síndrome clínico (descarga, úlceras, dolor, inflamación escrotal) que se utiliza para diagnóstico sintomático



SEGUIMIENTO Y REPORTE

- Revaluación clínica a las ~2 semanas si hay secreción vaginal o uretral.
- Repetición de pruebas en ~3 meses para clamidia/gonorrea dada la alta tasa de reinfección
- Registro de casos, reporte según normas nacionales y educación continua del personal de APS (atención primaria)



PROTOCOLO DE MANEJO: RESUMEN EN PASOS

Valoración inicial
Historia, examen, identificación del síndrome clínico
Diagnóstico sintomático
Selección del síndrome (descarga, úlceras, etc.)
Tratamiento inmediato
Basado en protocolo local-OPS/DMS o guías CDC
Manejo de parejas
Notificación o entrega de medicación (EPT)
Educación al paciente
Prevención, uso de condón, cumplimiento de tratamiento
Seguimiento
Evaluación post-tratamiento y retest cuando esté indicado
Notificación / reporte
Registro de casos, pruebas VIH/VDR, retorno del usuario



Introducción

Las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS), también conocidas como Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), representan un importante problema de salud pública a nivel mundial. Estas infecciones, causadas por bacterias, virus o parásitos, se transmiten principalmente por contacto sexual sin protección, aunque también pueden adquirirse por vía perinatal o a través de transfusiones contaminadas. El desconocimiento, la falta de educación sexual, el estigma social y el diagnóstico tardío favorecen su propagación, especialmente entre adolescentes y adultos jóvenes. En el ámbito de la enfermería, la atención de las ITS requiere una combinación de conocimientos clínicos, habilidades en el manejo sintromico, educación sanitaria y enfoque preventivo centrado en el paciente. Este tema aborda el concepto, clasificación, signos y síntomas, tratamiento y protocolos actuales de manejo, destacando la labor esencial del profesional de enfermería en la detección, tratamiento oportuno y prevención de estas enfermedades.

Conclusión

Las Enfermedades de Transmisión Sexual son condiciones frecuentes, prevenibles y muchas veces tratables, que afectan tanto la salud individual como colectiva. Su adecuado abordaje exige no solo un diagnóstico y tratamiento oportunos, sino también una educación sexual clara, accesible y libre de prejuicios. La implementación de protocolos de manejo sindrómico y guías clínicas actualizadas permite a los profesionales de enfermería brindar una atención integral basada en la evidencia, centrada en el respeto, la confidencialidad y la promoción de conductas sexuales responsables. Fortalecer el papel de la enfermería en el tamizaje, consejería y seguimiento de pacientes con ITS es clave para reducir la carga de enfermedad, evitar complicaciones y contribuir a una sociedad mejor informada y más saludable.