



Nombre del Alumno: Estrella Lizeth Hernández Roblero

Tema: Problemas del sistema musculo esquelético en el Adulto

Parcial: 3

Materia: Enfermería del Adulto

Nombre del Profesor: Lic. María Del Carmen López Silba

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Sexto

Atención de enfermería en problemas del sistema músculo esquelético



¿Qué es?



Es el sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo.

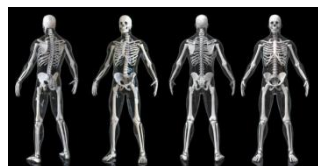
Son huesos unidos por articulaciones, puestos en movimiento por los músculos al contraerse, gracias a los nervios y a los vasos.



El esqueleto es una estructura dinámica, constituida por huesos.



Funciones del sistema esquelético



1. sostén: los huesos son el soporte de los tejidos blandos, y el punto de apoyo de la mayoría de los músculos esqueléticos.

2. protección: los huesos protegen a los órganos internos, por ejemplo el cráneo protege al encéfalo, la caja torácica al corazón y pulmones.

3. movimientos: en conjunto con los músculos.
4. homeostasis de minerales

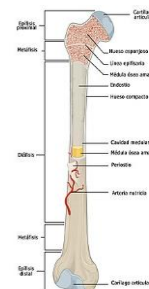


Estructura de los huesos.



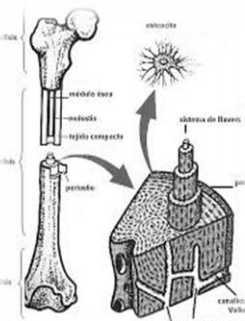
1. Diáfisis: es el cuerpo o porción cilíndrica principal del hueso.

2. Epífisis: son los extremos proximal y distal del hueso.



3. Metáfisis: es el sitio de unión de la diáfisis con la epífisis; su espesor va disminuyendo con la edad.

4. Cartílago articular: es una capa delgada de cartílago



Cuidados de enfermería



□ Alivio del dolor: administrar medicación, paños calientes.

□ Cambios en la dieta: lácteos, dieta equilibrada.



□ Disminuir la posibilidad de traumatismos: zapatos blandos, plantillas acolchadas
□ Hábitos higiénicos: sol.



Atención de emergencia

¿Qué es la atención de emergencia?



Se refiere a la asistencia médica inmediata que se brinda a una persona cuya vida o salud corre peligro inminente



Esta atención es crucial para prevenir complicaciones graves o la muerte y debe ser proporcionada con rapidez y eficiencia



Misión



Desarrollar acciones de atención médica bien organizada, integral oportuna, eficiente y eficaz a la población demandante afectada por fenómenos natural



Con personal que tiene alta sensibilidad ante las urgencias epidemiológicas o desastres y que asegura cuidados especializados y calificados.



Visión



Ser el establecimiento de salud modelo que ante la presencia de fenómenos destructivos o epidemiológicos de gran magnitud, garantiza la calidad



Y continuidad de la prestación de los servicios, asegurando servicios accesibles y que funcionan en la máxima capacidad operativa, ya que cuenta con la infraestructura



Objetivo



Contar con un instrumento operativo para el Hospital General de México ante Emergencias y Desastres.



Que garantice la atención oportuna y eficiente a las víctimas y la continuidad de los servicios de salud, para minimizar los daños en la población

Y dar seguimiento permanente a la implementación de las políticas y regulaciones como "Hospital Seguro".



Atención Domiciliaria

¿Qué es la atención domiciliaria?



Se define como el tipo de asistencia o cuidados que se prestan en el domicilio de pacientes que, debido a su estado de salud o a su dificultad de movilidad, no se pueden desplazar al Centro de Salud que les corresponde.



En general, la atención domiciliaria se indica cuando el paciente necesita monitorización, ajuste de fármacos, cambios de vendajes, y fisioterapia limitada.



Modelos de atención a domicilio



1. modelos integrados, son los que contemplan la intervención del médico y de la Lic. en enfermería, y se apoyan en programas desde los distintos procesos asistenciales orientados a las personas y sus grupos familiares.



2. modelos dispensarizados, aquellos donde algunos de los profesionales del equipo de salud se responsabilizan de la atención a domicilio,



Responsabilidad del profesional médico



Definir objetivos de su intervención
Búsqueda de los factores de riesgo para la patología de base.
Diagnosticar seguir y manejar la enfermedad crónica de base y sus complicaciones.



Decidir sobre la necesidad de utilización de otros recursos adicionales así como las remisiones a centro a hospitalarios
Diseñar y ejecutar un plan de educación para la salud.



Atención clínica

Atención clínica gerontológica



Constituye un reto actual para las unidades de atención en el primer nivel, ya que la pirámide poblacional se ha invertido, y la población de adultos mayores



Se denomina gerontología a la transdisciplina que se encarga del estudio del proceso de envejecimiento y la vejez, con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas adultas mayores



Protocolo de atención clínica



Inicia con el abordaje del gerontólogo clínico en las unidades de medicina familiar de las instituciones de salud, así como los módulos comunitarios de atención gerontológica



Y en los consultorios privados que cuenten con un equipo multidisciplinar para el abordaje adecuado de las personas adultas mayores.



Historia Clínica Gerontológica



Constituye una forma de registro de las actividades del gerontólogo, como documento legal e indispensable para su práctica profesional



Esta historia constituye el registro de los hechos relevantes del proceso de envejecimiento del adulto mayor y cómo impacta en su vida diaria. Además, sirve para dar constancia de la evolución individualizada del envejecimiento



Conclusión

La enfermería desempeña un papel esencial en la atención integral de los pacientes en diversos contextos asistenciales. En los problemas del sistema musculo esquelético, el personal de enfermería participa activamente en el cuidado del paciente mediante la valoración física, la vigilancia del estado neuromuscular, la inmovilización adecuada, el control del dolor y la educación para la prevención de complicaciones. La rehabilitación oportuna, la movilización segura y el acompañamiento emocional también forman parte del abordaje integral que contribuye a una recuperación funcional y al mejoramiento de la calidad de vida del paciente.

En situaciones de emergencia, la intervención de enfermería es crucial. El profesional debe actuar con rapidez, precisión y conocimiento, aplicando protocolos estandarizados como el triage, soporte vital básico y avanzado, manejo de heridas, control de signos vitales y estabilización del paciente. En este contexto, la capacidad de trabajar bajo presión, tomar decisiones acertadas y coordinarse con el equipo de salud es determinante para preservar la vida y reducir las secuelas.

La atención domiciliaria es otro ámbito importante que permite continuar los cuidados en el entorno familiar, favoreciendo la comodidad del paciente y su entorno. Aquí, la enfermería se encarga de la administración de tratamientos, seguimiento clínico, educación sanitaria, prevención de complicaciones y apoyo emocional. Este tipo de atención refuerza la autonomía del paciente y fomenta el autocuidado, adaptando el plan terapéutico a sus necesidades y contexto social.

Por último, la atención clínica dentro de hospitales o unidades de salud representa la base del trabajo enfermero. A través de una atención sistemática, científica y humanizada, se garantiza la vigilancia constante del estado del paciente, la administración segura de medicamentos, el cumplimiento de planes de cuidados y la promoción de la salud. La enfermería clínica requiere habilidades técnicas, pensamiento crítico y calidez humana para responder a las demandas del paciente y del equipo multidisciplinario.

En conjunto, estos cuatro ámbitos muestran la versatilidad, compromiso y responsabilidad del personal de enfermería en todos los niveles del sistema de salud. Su labor no solo busca curar, sino también acompañar, educar, prevenir y promover el bienestar integral del paciente y su familia. Por ello, la formación continua y la vocación son elementos indispensables para brindar cuidados de calidad en cualquier escenario.