



UDS

Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Alejandra Monserrath Aguilar Diaz

Nombre del tema: Enfermedades cerebrales

Parcial: cuarto parcial

Nombre de la Materia: Patología del adulto

Nombre del profesor: Karla Jaqueline Flores Aguilar

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Sexto cuatrimestre

Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez al 26 de julio del 2025

Introducción

En el desarrollo de este proyecto se presentarán patologías como el síndrome de Cushing y enfermedades cerebro vasculares, implementando información como sus signos y síntomas, pruebas diagnósticas, cuidados de enfermería entre otros puntos importantes de cada patología.

El síndrome de Cushing es una enfermedad hormonal es un trastorno poco común que ocurre cuando el cuerpo tiene demasiada exposición a la cantidad de la hormona cortisol durante un período prolongado. Es una enfermedad que afecta de forma que puede producir tumores de tal manera que conlleva diversidad de síntomas y requiere como tratamiento una intervención quirúrgica. Dicha enfermedad puede producirse por dosis muy frecuentes de medicamentos para tratar enfermedades inflamatorias como el asma, lupus o artritis reumatoide.

Las enfermedades cerebrovasculares representan la segunda causa de muerte y discapacidad a nivel mundial, se definen como trastornos que afectan el flujo sanguíneo del cerebro, causando daño a las neuronas por falta de oxígeno y nutrientes. Sus principales causas son hipertensión arterial, aterosclerosis, enfermedades cardíacas diabetes, tabaquismo, consumo excesivo de alcohol y factores genéticos. De las cuales se pueden manifestar como enfermedad cerebrovascular de tipo isquémico causado por un coágulo de sangre que bloquea un vaso sanguíneo en el cerebro y la enfermedad vascular de tipo cerebrovascular hemorrágico que se produce mediante la ruptura de un vaso sanguíneo en el cerebro, causado por sangrado.

Síndrome de Cushing

DEFINICIÓN

Es un trastorno hormonal producido por la exposición prolongada de exceso de cortisol

CORTISOL

Hormona producida por las glándulas adrenales

PRODUCIDO

Por recibir demasiado cortisol de medicamentos generalmente para tratar enfermedades inflamatorias

SIGNOS Y SINTOMAS

- Depósitos de grasa que se forman alrededor del abdomen y la parte superior de la espalda (a menudo se forma una joroba entre los hombros)
- Piel más delgada que se magulla fácilmente
- Cortes, rasguños y picaduras de insectos que tardan mucho en sanar
- Estrías rosadas o moradas en la piel (especialmente en los brazos, los senos, el abdomen y los muslos)
- Fatiga
- Cara redonda e hinchada
- Debilidad muscular
- Depresión
- Acné
- Irritabilidad
- Períodos menstruales irregulares en mujeres
- Vello más grueso o más visible en la cara y el cuerpo (generalmente más notorio en las mujeres)
- Disfunción eréctil en los hombres
- Presión arterial alta
- Osteoporosis (huesos débiles y quebradizos)
- Niveles altos de azúcar en sangre

ETIOLOGÍA

ADENOMA HIPOFISIARIO

La gran mayoría se debe a un adenoma hipofisario, aunque a menudo éste no es visible mediante técnicas de imagen.

Los tumores tienen sobre expresados receptores tanto para CRH tipo 18 como para vasopresina tipo V3

MACROADENOMAS

Tienden a producir mayores cantidades de ACTH y suprimirse menos con dexametasona

CORTICOTROPAS

Las células corticotropas de la hipófisis sana se encuentran atroficas debido a retroalimentación negativa de cortisol.

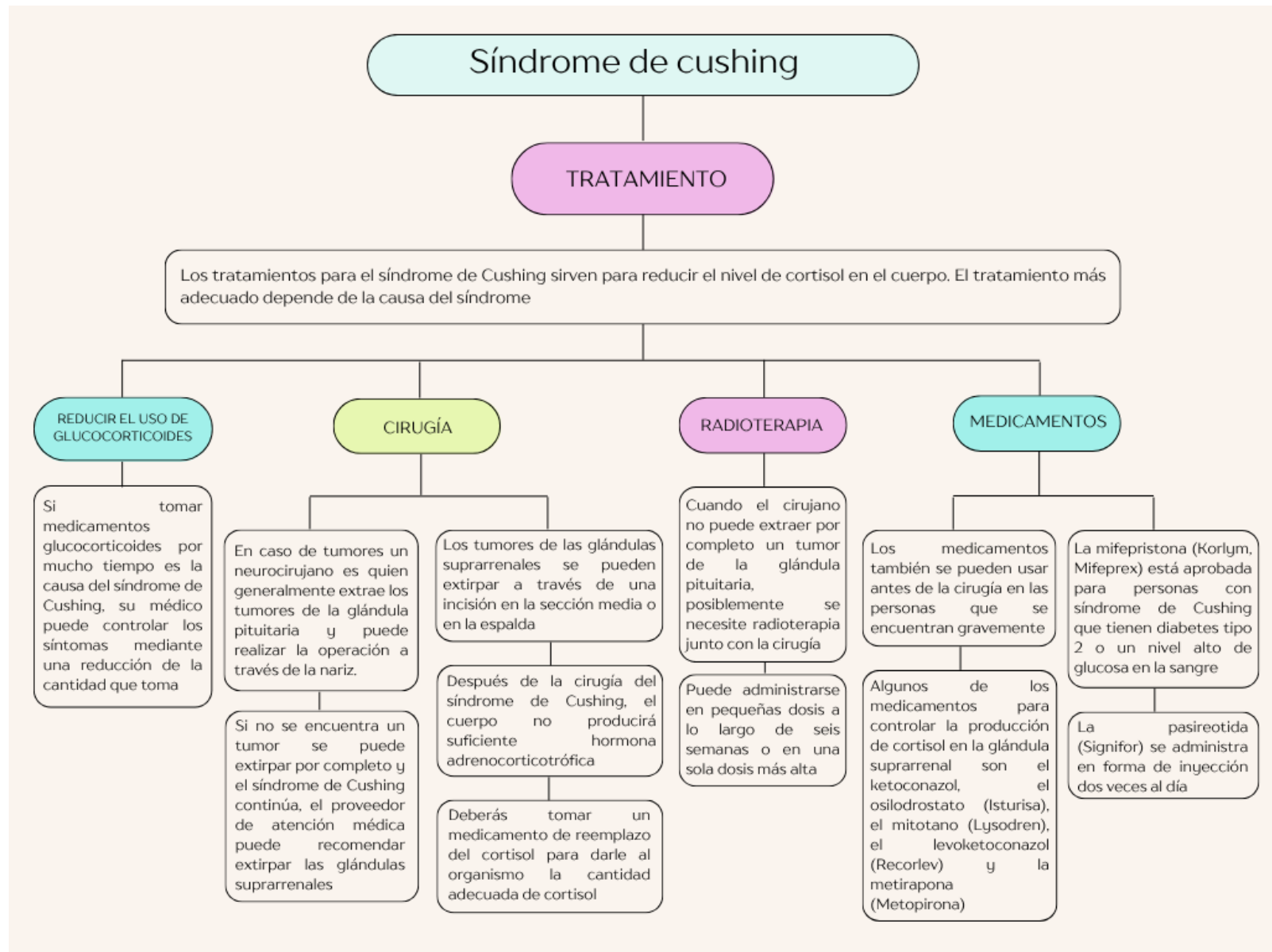
También las células corticotropas tumorales mantienen cierta capacidad de retroalimentación negativa, disminuyendo la secreción de ACTH en respuesta a mayores aumentos de cortisol o glucocorticoides sintéticos

HIPERPLASIA

La hiperplasia de células corticotropas como causa de enfermedad de Cushing es muy rara

El aumento de ACTH induce hiperplasia suprarrenal bilateral e hipersecreción de cortisol, con la consiguiente pérdida del ritmo circadiano de cortisol

Aumentando la hiperplasia suprarrenal, la producción de cortisol en respuesta a una cantidad dada de ACTH va siendo cada vez mayor, lo que conduce a una disminución progresiva de la secreción de ACTH, que incluso puede llegar a un punto de "autosupresión"



Síndrome de cushing

ESTUDIOS DIAGNOSTICOS

El diagnóstico se basa en su historial médico, un examen físico y análisis de laboratorio. Su médico podría preguntarle si está tomando glucocorticoides o si se ha inyectado para descartarlo antes de solicitar análisis de laboratorio.

PRUEBA DE CORTISOL LIBRE EN ORINA DE 24 HORAS

Se recolectará orina durante 24 horas. Su profesional de la salud enviará la muestra a un laboratorio para analizar los niveles de cortisol. Un nivel de cortisol superior al normal sugiere síndrome de Cushing.

PRUEBA DE CORTISOL SALIVAL NOCTURNA

Mide la cantidad de cortisol en la saliva al final de la noche. Normalmente, la producción de cortisol disminuye justo después de dormir. En el síndrome de Cushing, los niveles de cortisol no disminuyen.

Puede recolectar una muestra de saliva en casa y entregársela a su profesional de la salud o enviarla a un laboratorio para su análisis.

PRUEBA DE SUPRESIÓN CON DEXAMETASONA EN DOSIS BAJAS (LDDST)

Se le administrará una dosis baja de dexametasona, un tipo de glucocorticoide, generalmente alrededor de las 23:00 h. Un profesional de la salud le extraerá sangre a la mañana siguiente, generalmente alrededor de las 8:00 h.

Normalmente, los niveles de cortisol en sangre disminuyen tras tomar dexametasona. Si no disminuyen, se sospecha el síndrome de Cushing.

PRUEBA DE DEXAMETASONA-CRH

Esta prueba combina la prueba de LDDST y una prueba de estimulación con CRH. La CRH es una hormona producida en el hipotálamo

La CRH le indica a la hipófisis que produzca ACTH, que a su vez indica a las glándulas suprarrenales que produzcan cortisol.

Cuando los niveles de cortisol aumentan lo suficiente, desactivan la señal de CRH, por lo que los niveles de ACTH y cortisol disminuyen.

ANÁLISIS DE SANGRE

El primer paso es medir los niveles de ACTH en sangre. Si los niveles de ACTH son bajos, la causa probablemente sea un tumor suprarrenal

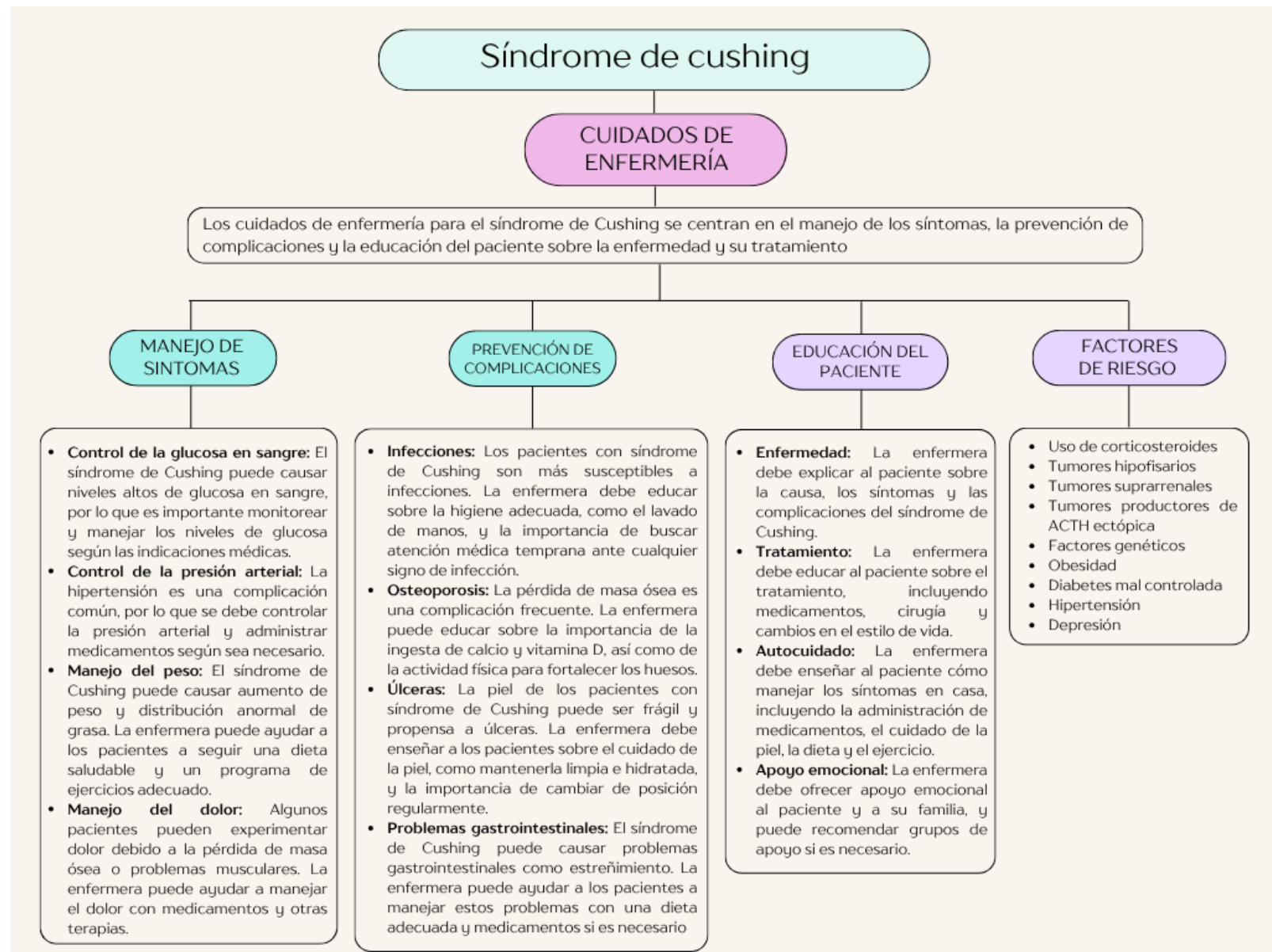
- Prueba de estimulación con CRH
- Prueba de supresión con dexametasona en dosis altas (HDDST)

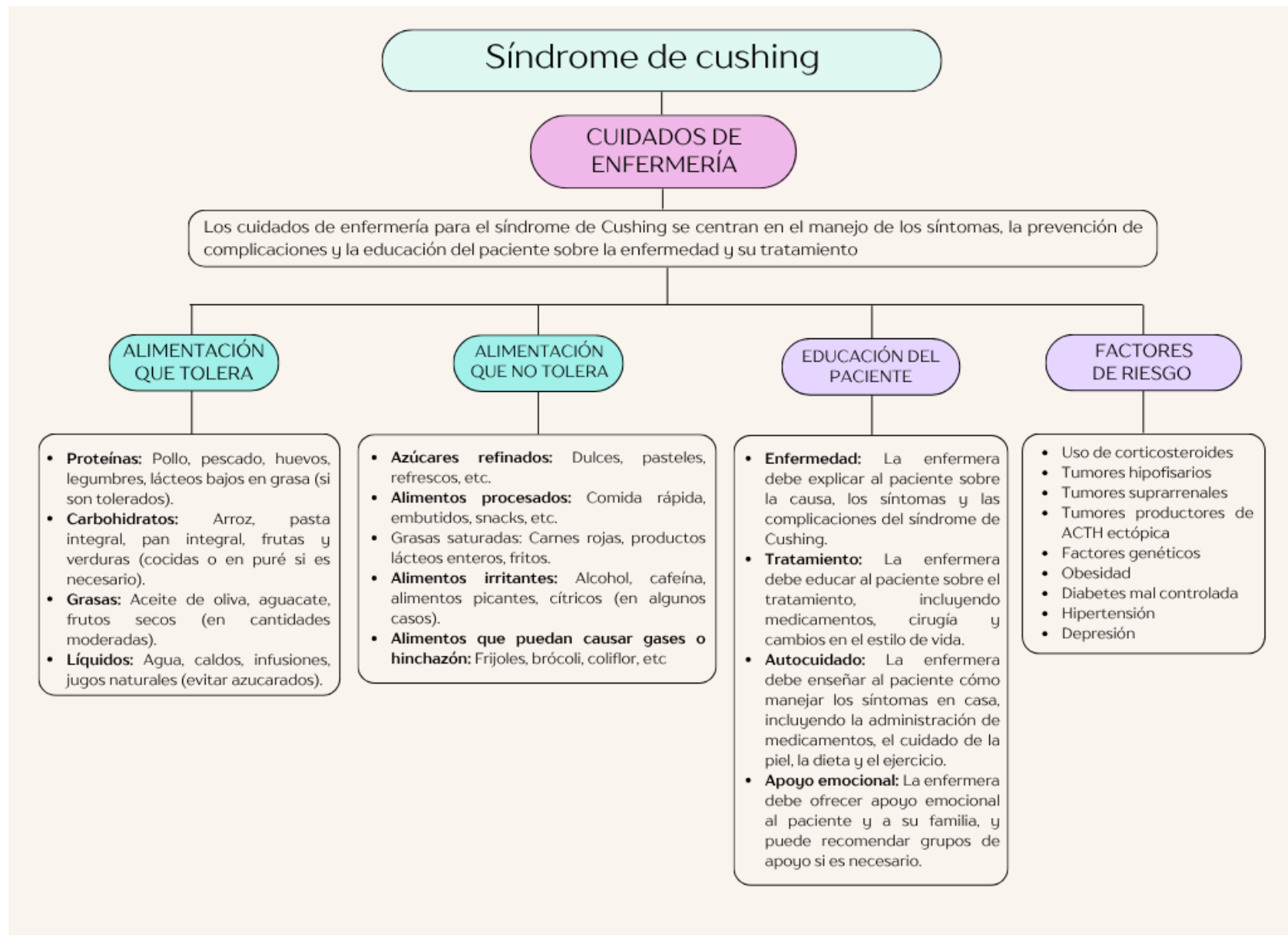
PRUEBAS DE IMAGEN

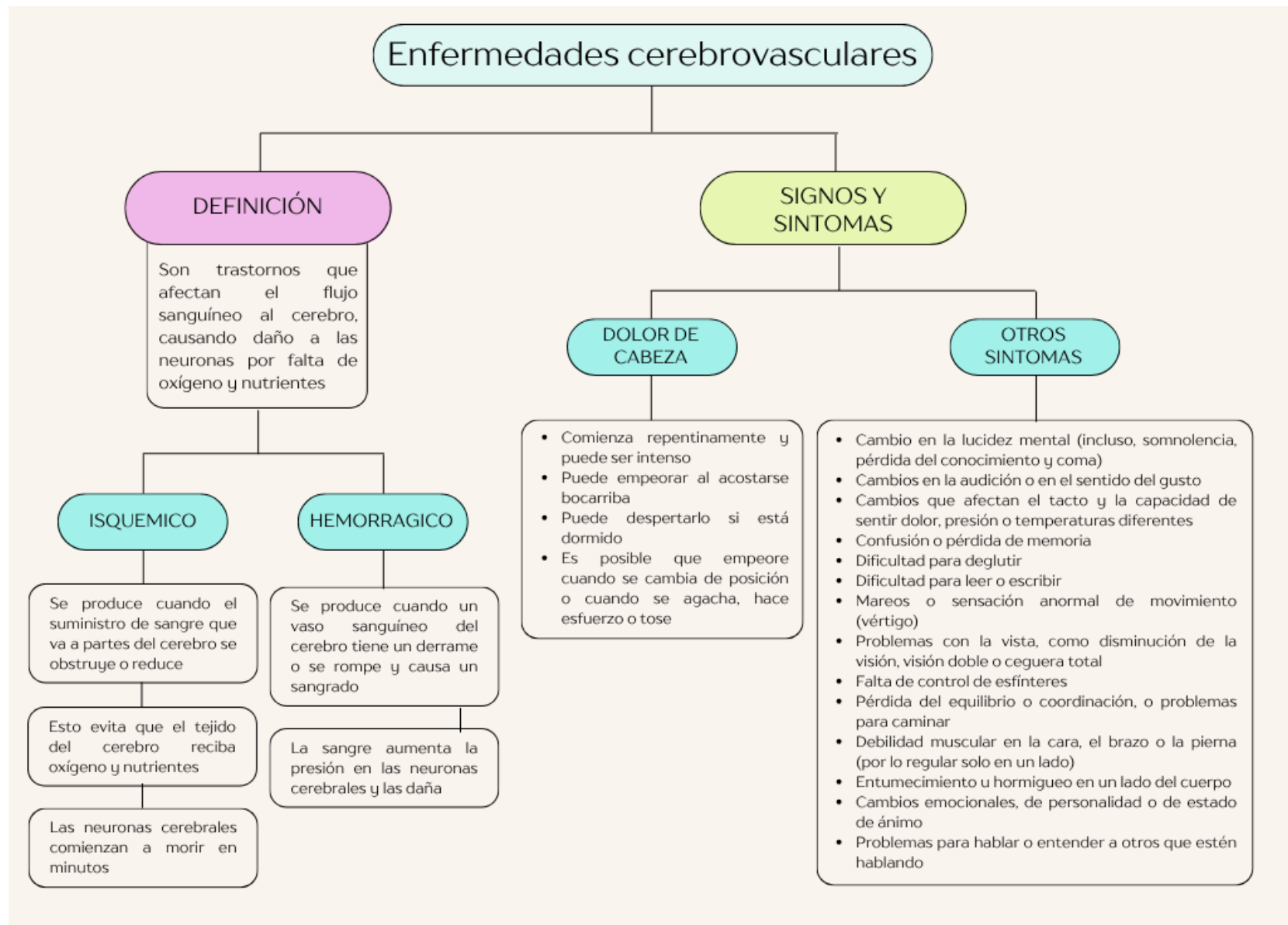
Las pruebas de imagen muestran el tamaño y la forma de la hipófisis y las glándulas suprarrenales, y buscan tumores, mediante tomografía computarizada o resonancia magnética

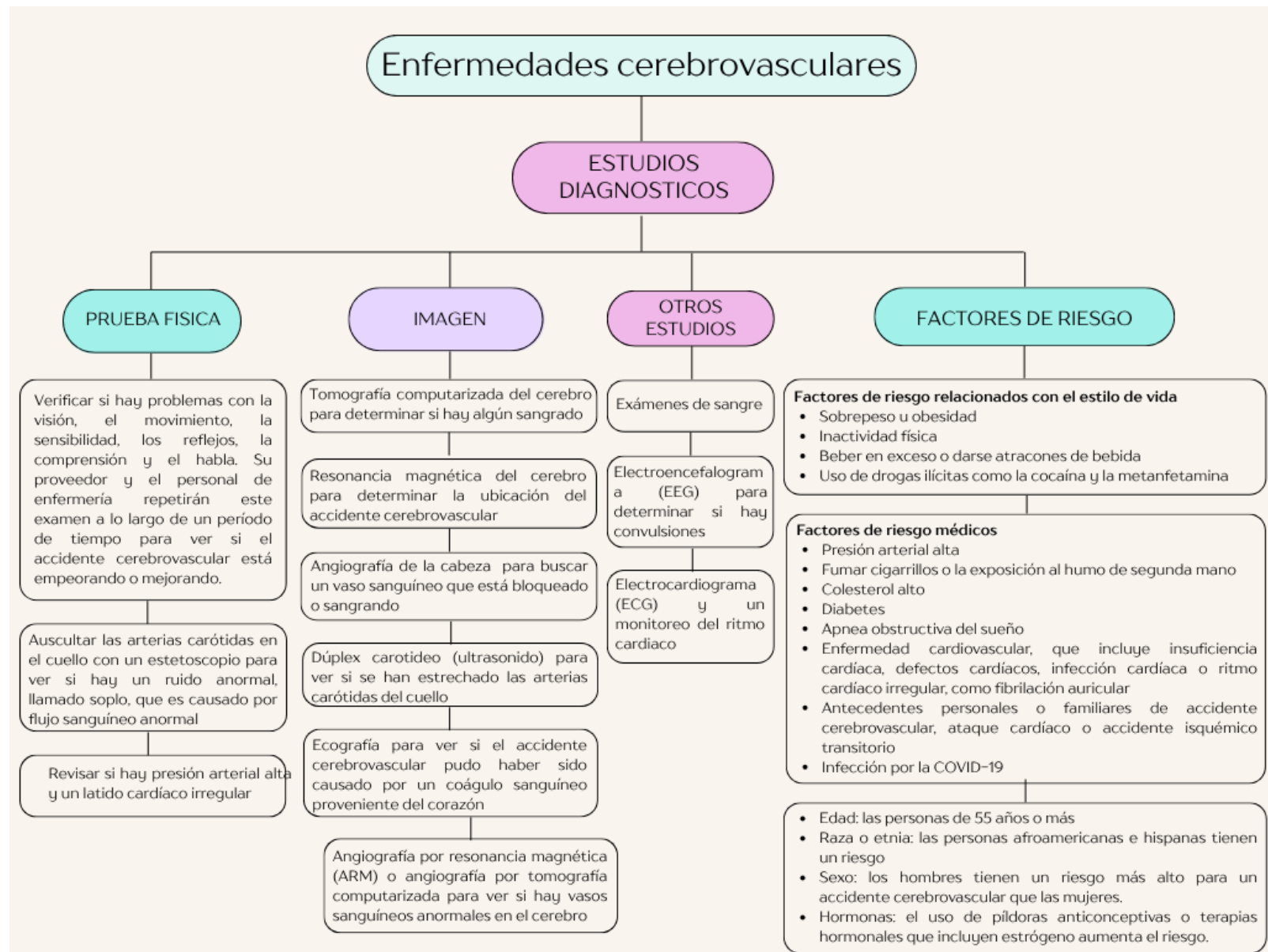
MUESTREO DE SENOS PETROSOS

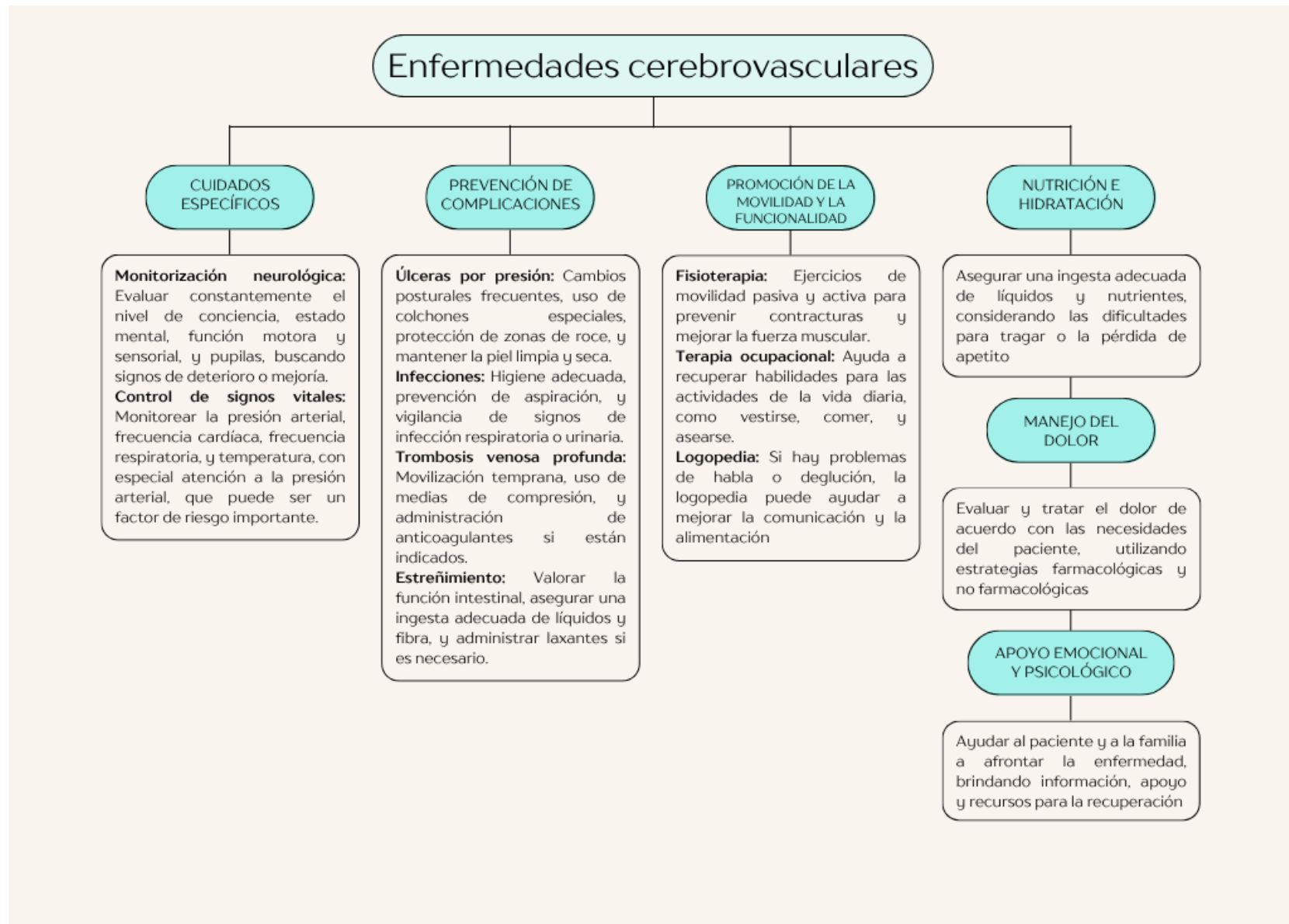
Niveles más altos de ACTH en la sangre de los senos petrosos que en el otro vaso sanguíneo indican un tumor hipofisario











Enfermedades cerebrovasculares

ALIMENTOS QUE TOLERA

- Frutas y verduras: Especialmente aquellas ricas en antioxidantes como bayas, cítricos y vegetales de hoja verde.
- Granos integrales: Aportan fibra y ayudan a controlar el colesterol y la presión arterial.
- Proteínas magras: Pollo, pescado (especialmente pescado azul rico en omega-3), frijoles y legumbres.
- Lácteos bajos en grasa: Leche descremada y yogur natural.
- Grasas saludables: Aguacate, frutos secos, semillas (lino, chía) y aceite de oliva.
- Alimentos ricos en fibra: Legumbres, frutas y verduras, granos integrales

ALIMENTOS QUE NO TOLERA

- Alimentos procesados: Comida rápida, snacks empaquetados, alimentos precocinados.
- Alimentos fritos: Patatas fritas, nuggets de pollo, etc.
- Alimentos con alto contenido de sodio: Embutidos, quesos salados, alimentos enlatados, sopas procesadas.
- Azúcares añadidos: Refrescos, dulces, pasteles, etc.
- Grasas saturadas: Carnes rojas, quesos grasos, mantequilla.
- Alcohol: Debe evitarse o consumirse con moderación

Bibliografía

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000410.htm>, Medline plus

<https://www.niddk.nih.gov/health-information/endocrine-diseases/cushings-syndrome>, [Instituto Nacional de la Diabetes y las Enfermedades Digestivas y Renales](#)

chrome-

extension://efaidnbmnnnibpcajpcgltclefindmkaj/https://www.seep.es/images/site/publicaciones/oficialesSEEP/consenso/cap18.pdf, sociedad española de endocrinología pediátrica

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000726.htm#:~:text=Un%20accidente%20cerebrovascular%20sucede%20cuando,lo%20que%20causa%20da%C3%B1o%20permanente>. Medline plus