

UDS

Nombre del Alumno : Vanessa Geraldin Flores
de León

Nombre del Profesor : Karla Jaqueline Flores
Aguilar.

Materia: Patología del Adulto

Tema : Patologías

Licenciatura : Enfermería IV

Introducción

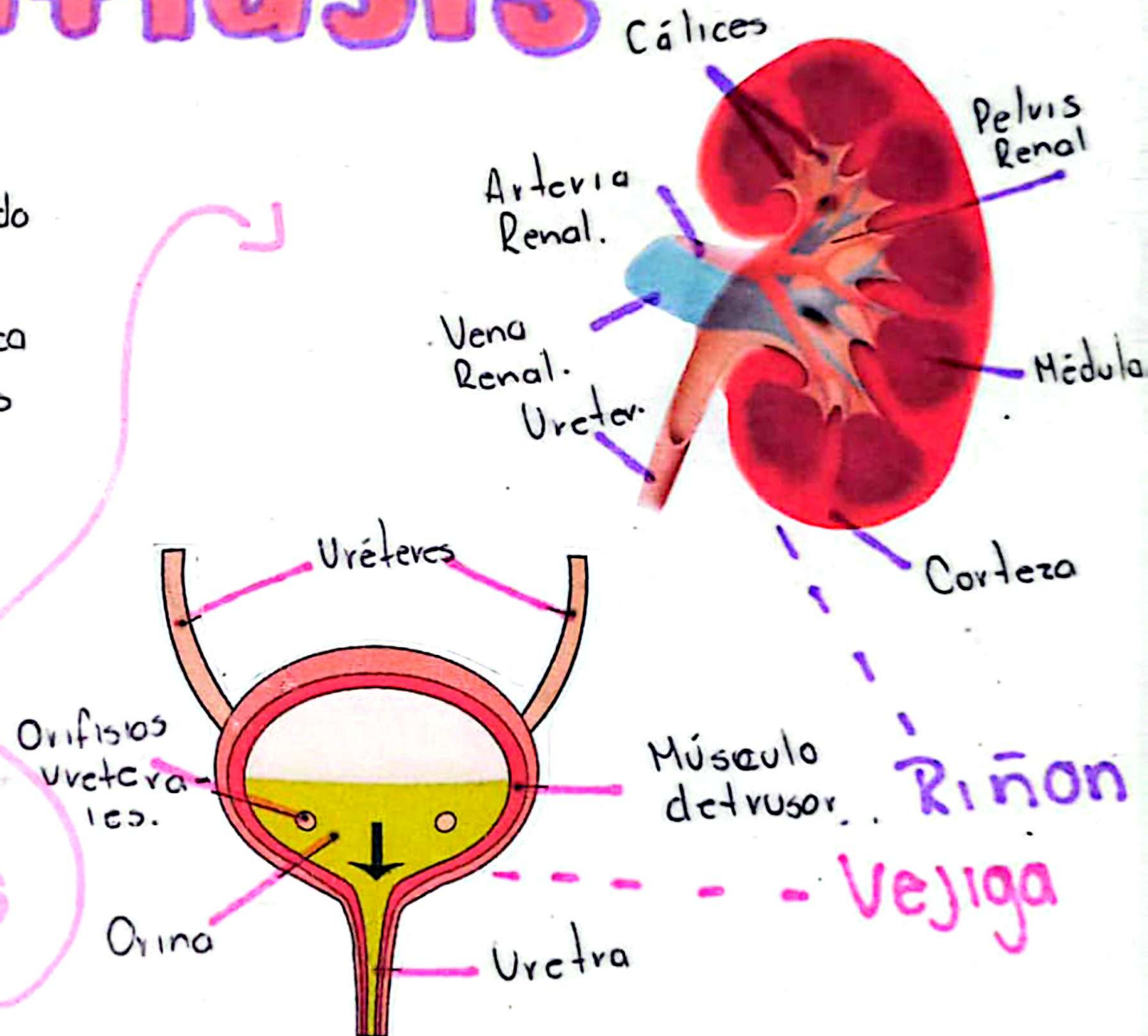
La urolitiasis, también conocida como cálculos renales o piedras en los riñones, es una condición médica común que afecta a millones de personas en todo el mundo ya sea por su mala forma de alimentación o por diferentes factores. Se caracteriza por la formación de pequeños depósitos minerales en el tracto urinario, que pueden causar dolor intenso, obstrucción y otros síntomas, como lo es el sangrado en la orina (hematuria), Fiebre, náuseas y la recurrentes Infecciones en las vías Urinarias. Se sabe que no todas las personas tienen una vida sana y eso hace que esta enfermedad sea tan recurrente.

Urolitiasis

¿Qué es?

La urolitiasis, también conocido cálculos renales o piedras en el riñón, es una condición médica en el que se forman pequeñas depósitos minerales en el tracto urinario, generalmente en los riñones o en la vejiga.

Anatomía de los órganos más afectados.



Etiología...

La etiología de la Urolitiasis pueden ser causadas por alteraciones metabólicas, hábitos alimenticios, enfermedades subyacentes o factores genéticos.



Factores Metabólicos...

Hipercalciuria: Exceso de calcio en la orina.

Hiperoxaluria: Exceso de Oxalato en la orina.

Hiperuricosuria: Exceso de ácido úrico en la orina.

Hipocitraturia: Baja concentración de magnesio en la orina.

Factores alimenticios y de estilo de vida...

- ♥ Bajo consumo de líquidos.
- ♥ Dieta rica en proteínas animales, sodio y azúcar.
- ♥ Obesidad.
- ♥ Sedentarismo.

Enfermedades Subyacentes...

Hiperparatiroidismo: Esta condición puede causar un aumento en la excreción de calcio en la orina.

Enfermedades inflamatorias intestinales (Crohn, Colitis ulcerosa): Estas enfermedades pueden alterar la absorción de calcio y aumentar la excreción de oxalato.

Infecciones urinarias recurrentes: Algunas bacterias pueden producir enzimas que favorecen la formación de cálculos de estruvita.

Factores de riesgo de la Urolitiasis...

- Los factores de riesgo para la Urolitiasis, o cálculos renales, pueden ser relacionados con la genética, la dieta, el estilo de vida, condiciones médicas y el consumo de ciertos medicamentos o Suplementos.

Genéticos ...

Antecedentes familiares: Si algún miembro de la familia a tenido cálculos renales, es probable que lo adquieras.

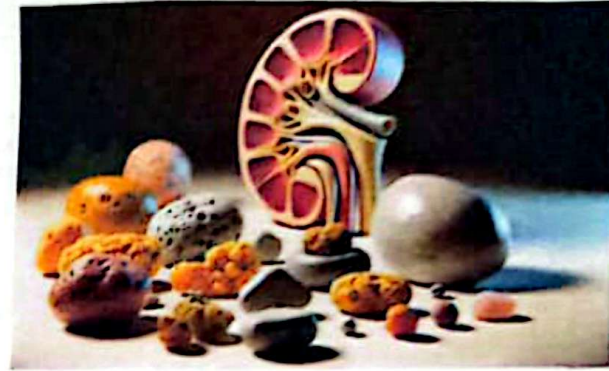
Dietéticas...

Deshidratación: No beber suficiente agua puede aumentar la concentración de minerales en la orina.

Dieta alta en sodio (Sal): El consumo excesivo de sal aumenta el excreción de calcio en la orina.

Dieta alta en proteínas: El consumo de proteínas aumenta la producción de ácido Úrico.

Consumo excesivo de refrescos:



La firopatología involucra la saturación de la orina con solutos, la falta de sustancias inhibidoras y la estosis urinaria, que facilitan la formación, crecimiento y posibles movimiento de los cóculos.

Factores que predisponen a la urolitiasis:

Saturación de la Orina: La concentración de minerales Calcio, oxalato y ácido úrico.

Inhibidores de la cristalización: La falta o reducción de sustancias que inhiben la formación de cristales.

Estosis urinaria: El flujo lento o la retención de la orina.

Cambios en el pH urinario: El pH ácido como el pH alcalino pueden facilitar la cristalización.

Clinica Urolitiasis

La clinica de la Urolitiasis se refiere a los Sintomas, diagnostico y el tratamiento que tiene la Urolitiasis.

Sintomas...

Los Sintomas de la urolitiasis pueden variar dependiendo del tamaño y la ubicación de los cálculos, pero los más comunes incluyen:

- Dolor: Dolor intenso en el costado, espalda baja o abdomen.
- Sangre en la Orina: hematuria.
- Náuseas y vómitos.
- Fiebre y escalofríos.
- Dificultad para Orinar, urgencia o necesidad frecuente de Orinar.
- Infección en la vía Urinaria.

Diagnóstico...

- El diagnóstico de la urolitiasis suele involucrar:
 - Analisis de orina y sangre.
 - Radiografía simple de abdomen.
 - Ecografía o tomografía computarizada.
 - Perfil de riesgo de cálculos renales.

Tratamiento ambulatorio:

- > **Analgésicos**: Aliviar el dolor
- > **Antibióticos**: Si hay infección de la vía urinaria.
- > **Alfa-bloqueadores**: Para relajar los músculos del uréter.
- > **Alopurinol**: Reduce los niveles de ácido urico.
- > **Citrato potásico**: Para aumentar el citrato en la orina.
- > **Diuréticos**: Aumentar el flujo en la orina.

...Tratamiento Quirúrgico...

El tratamiento quirúrgico de la urolitiasis implica la extracción de los cálculos mediante diferentes técnicas, dependiendo del tamaño y la ubicación del cálculo que tenga la persona afectada.

- Litotricia Extracorpórea por ondas de choque (LEOCH).

- Uretroscopia.

- Nefrolitotomía Percutánea (NLPC).

- Cirugía Abierta.

- Cirugía Laparoscópica y Robótica.

Estudios de Laboratorio

- Los estudios de laboratorio incluyen **análisis de orina y sangre**, el **objetivo** es **identificar la causa de la urolitiasis** y determinar el **mejor tratamiento**.

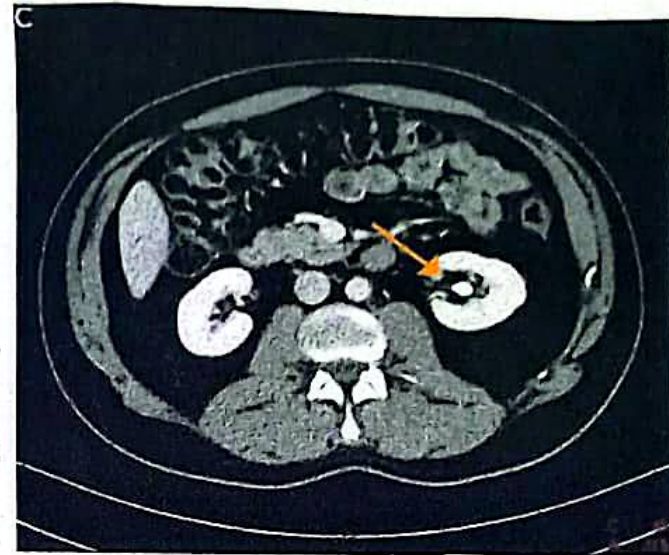
✓ **Análisis de orina**: Para verificar presencia de infección, concentración de minerales y sustancias que puedan llegar a formar cálculos.

✓ **Análisis de sangre**: Se analizan los niveles de calcio, fósforo, ácido úrico, creatinina y otros parámetros.

✓ **Análisis de cálculos renales**: Ya expulsado el cálculo, se analiza para determinar su composición.

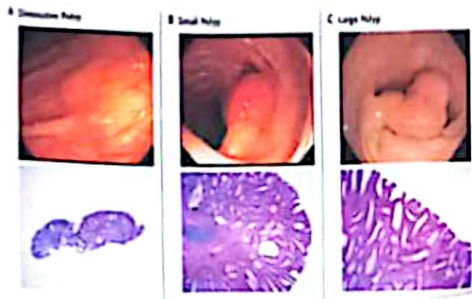
Estudios de Imagen . .

En ocasiones, se utilizan estudios de imagen como las radiografías, ecografías o tomografías computarizadas para determinar la ubicación, tamaño y forma de los cálculos.



Adenoma...

¿Qué es? Un adenoma es un tumor benigno, que se desarrolla en tejido glandular.



¿Por qué se origina?

- Los adenomas se originan en el tejido epitelial, que es el tejido que recubre órganos y glándulas.

Tratamiento:

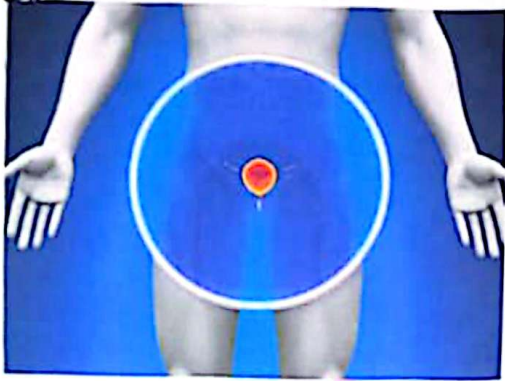
El tratamiento de los adenomas hipofisarios, puede variar según el tipo, tamaño y la ubicación del tumor. Las opciones de tratamiento incluyen

medicación, cirugía y radioterapia.



Cáncer de próstata

¿Qué es? El cáncer de próstata es un tipo de cáncer que se desarrolla en la glándula prostática, es una parte del sistema reproductor masculino.



Síntomas

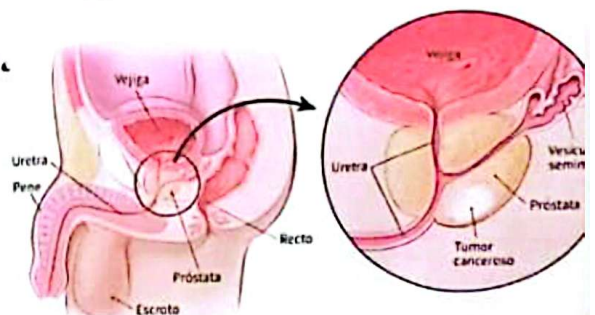
- Problema Urinarios.
- Dolor región pélvica.
- Pérdida de peso.
- Fátiga.

Diagnóstico:

- Examen físico.
- Análisis de Sangre.
- Biopsia.

Tratamiento

- Vigilancia activa.
- Cirugía.
- Radioterapia.
- Terapia hormonal.



Bibliografía

- ★ <https://www.mayoclinic.org>
- ★ <https://ciencilatina.org>
- ★ <https://www.topdoctors.mx>
- ★ <https://www.msmanuals.com>
- ★ <https://suu.com.uy>