



Nombre Completo del docente: Karla Jaqueline Flores Aguilar

Nombre Completo del alumno: Yuridia Aguilar Montero

Materio: Patología del Adulto

Cuatrimestre: 6to

Parcial: 4to

Trabajo: Mapa Conceptual (Síndrome de Cushing y Enfermedad Cerebrovascular)

Licenciatura: Enfermería

Lugar y fecha: Comitán de Domínguez, Chiapas, Viernes 25-07-20

Introducción

En este presente trabajo el cuál es un mapa conceptual acerca de temas importantes como el síndrome de Cushing y la Enfermedad Cerebro Vascular se desglosará y sobre todo se desarrollará acerca de sus signos, síntomas, estudios, tratamiento, cuidados de enfermería, etiología y fisiopatología. Pero antes de todo eso se explicará un poco de su definición, en el cuál por ejemplo el síndrome de Cushing se define como un conjunto de trastornos clínicos causados por un aumento crónico de las concentraciones sanguíneas del cortisol. Es el síndrome provocado por una producción hipofisaria excesiva de hormona adrenocorticotrópica.

Así mismo la Enfermedad Cerebro Vascular se define como la interrupción o reducción grave del suministro de sangre al cerebro, lo cual hace que el tejido cerebral no reciba oxígeno y nutrientes. En cuestión de minutos, las células cerebrales empiezan a morir. Un accidente cerebrovascular puede provocarse por una arteria bloqueada (accidente cerebrovascular isquémico). O por la pérdida de sangre o la rotura de un vaso sanguíneo (accidente cerebrovascular hemorrágico).

Finalmente se concluirá con un plan de alimentación de las dos patologías antes mencionadas, en el cuál se presenta un poco de los alimentos que debe ingerir el paciente para su pronta recuperación y sobre todo para evitar complicaciones. Incluso se muestran algunas ideas de comidas, cenas y desayunos que el paciente o los familiares puedan preparar para su consumo.

Enfermedad de Cushing

Definición

Afección en la que hay demasiado cortisol

Hormona que se elabora en la capa exterior de la glándula suprarrenal en el cuerpo.

Cuando un adenoma en la glándula pituitaria elabora demasiado hormona adrenocortico (HACT) esto provoca que la glándula suprarrenal elabore demasiado cortisol.

Es también un trastorno endocrino

Es el resultado de un exceso de producción de hormona liberadora de corticotropina del hipotálamo.

Signos y síntomas

Los síntomas de la enfermedad incluyen:

- 1: Pérdida de peso
- 2: Presión Arterial Alta
- 3: Diabetes mellitus
- 4: Irregularidades menstruales

5: Cambios psicológicos

Las manifestaciones físicas incluyen:

- 1: Cara de luna llena
- 2: Dolor de espalda
- 3: Hematomas fáciles
- 4: Estrías abdominales
- 5: Obesidad
- 6: Piel roja facial
- 7: Hirsutismo.

Etiología

Casi siempre presentan un adenoma hipofisario

A menudo no se evidencia con pruebas de imagen

Los tumores suelen ser microadenomas (< de 10mm)

Solo entre el 5% y el 10% son macroadenomas

La mutación más común es USP8

Estas mutaciones provocan una expresión anormal que favorece de crecimiento que actúan junto con la ACTH para aumentar los niveles de cortisol.

Fisiopatología

En condiciones normales el hipotálamo produce CRH (hormona liberadora de corticotropina) que actúa en la hipófisis induciendo la liberación de ACTH.

¿Qué hace el ACTH?

Estimular las glándulas suprarrenales para que liberen cortisol.

La ACTH tiene una acción sobre la corteza suprarrenal y estimula la producción de cortisol y testosterona. Una vez liberado el cortisol ejerce un efecto de retroalimentación negativa en el hipotálamo y en la hipófisis.

¿Cómo se genera el cortisol cuando el cuerpo percibe una situación estresante física o emocional.

Enfermedad de Cushing

Tratamiento

- ✓ Cirugía transfenoidal
- ✓ RTE radioterapia
- ✓ Tratamiento farmacológico:
 - ↓
 - ✓ Inhibidores de la secreción de ACTH
 - ↓
 - Beneficio terapéutico
 - ↓
 - Inhibidores de la síntesis
 - acción de los glucocorticoides
 - ↓
 - Trilostano
 - ↓
 - Inhibidor de la 3 beta-hidroxiesteroide deshidrogenasa que convierte pregnenolona a progesterona.

Pruebas Diagnósticas

- ✓ ECG
- ✓ Química sanguínea
- ✓ Análisis de saliva
- ✓ Pruebas por imagen
 - ↓
 - Tomografía
 - Resonancia magnética
 - ↓
 - Toma de muestras del seno petroso inferior
 - ↓
 - Esta prueba puede ayudar a determinar si el síndrome de Cushing se debe a un adenoma hipofisiario

Factores de Riesgo

- ✓ Alcohólicismo
- ✓ Depresión
- ✓ Obesidad extrema
- ✓ Embarazo
- ✓ Diabetes mal controlado
- ✓ Corticosteroideos
- ✓ Exógenos
 - ↓
 - La cantidad y duración con estos fármacos son factores de riesgo
 - ↓
 - Tumores pituitarios o suprarrenales
 - ↓
 - Tumores neuroendocrinos
 - ✓ Genética
 - ✓ Factores demográficos
 - ✓ Condiciones preexistentes.

Cuidados de Enfermería

- ✓ Mantener control de SiV
- ✓ Manejo de la glucosa
- ✓ Manejo de electrolitos
- ✓ Dieta
- ✓ Prevenir infecciones
- ✓ Cuidado de la piel
- ✓ Manejo del dolor
- ✓ Actividad física
- ✓ Educación al paciente
- ✓ Brindar apoyo emocional
- ✓ Brindarle fomento y promoción a la salud con respecto a su nutrición
- ✓ Administrar medicamentos prescritos, por el médico
- ✓ Educar a los familiares del paciente

Glicorticoide



Regulan el metabolismo de carbohidratos, proteínas y grasas, también influyen en la respuesta inflamatoria e inmunitaria del cuerpo.



Son producidos principalmente por la corteza suprarrenal, siendo el cortisol el más importante en humanos.



Se utilizan para tratar enfermedades inflamatorias, alérgicas e inmunológicas, así como para reemplazar la función de los glicocorticoide en casos de deficiencia.



Estrategias de alimentación para



Síndrome de Cushing

Calcio:

- ✓ Leche
- ✓ Queso
- ✓ Brocoli

Proteína:

- ✓ Pescado
- ✓ Pollo
- ✓ Frijoles
- ✓ Tofu



Fibra:

- ✓ Arándanos
- ✓ Fresas
- ✓ Manzana
- ✓ Brócoli
- ✓ Espinaca

Desayuno:

1/2 taza de ensalada de camote asado, 1 cucharadita de aceite de oliva

Almuerzo:

1/2 taza de arroz precocido + 2 rot + 1/2 taza de dal de repollo + 1/2 taza de paner y sabji de pimiento + 1 vaso de suero de leche

Tarde:

1 vaso de leche de almendras (4-5 en polvos) (tónica) + 2-3 galletas de avena

Cena:

3 roti / 1 taza de arroz precocido + 1/2 taza de jabi de calabaza cresta + 1 vaso de suero de leche

- ✓ Fruta picada, fresa arándanos, manzana
 - ✓ 4 roti + 100g de pescado (atún, sardina, salmón) con un poco de aceite de oliva a la parilla o guisado.
 - ✓ 1/2 taza de ensalada de remolacha.
- 
- 
- 

Enfermedad Cerebrovascular

Definición

Se conoce como enfermedad Vascular Cerebral

A una alteración en las neuronas, que provocan disminución del flujo sanguíneo en el cerebro acompañado de alteraciones cerebrales de manera momentánea o permanente.

Según la oms es un problema importante de salud pública

Es considerada la segunda causa global de muerte en el mundo.

Signos y síntomas

Síntomas recurrentes
↓
Alteración repentina de la visión en un ojo o ambos

↓
Pérdida repentina de la fuerza en un brazo o una pierna o ambos.
↓
Sensación de hormigueo en la cara, brazo, pierna
↓
Aparición repentina de:

- Problemas para hablar y/o entender lo que escuchas, acompañado por balbuceo
- Desequilibrio o inestabilidad
- Dolor de cabeza (cefalea)

Etiología

ECV isquémico
↓
Trombosis: Formación de coágulo sanguíneo en un vaso sanguíneo

↓
Embolia: Coágulo que se forma generalmente en el corazón
↓
Transforma de coagulación
Condición que aumenta la probabilidad de que la sangre se coagule

↓
EVC hemorrágico

↓
Hemorragia Intracerebral
sangrado dentro del tejido cerebral

↓
Hemorragia Subaracnoide
sangrado en el espacio entre el cerebro y las

Fisiopatología

Isquémico

↓
Oclusión de un vaso cerebral
↓
obstrucción del flujo sanguíneo cerebral (fsc)
↓
Cascada de eventos bioquímicos, pérdida de energía
↓
Muerte celular por necrosis
↓
Exceso de amniácidos excitatorios
↓
Inflamación y entrada de calcio a la neurona.
↓
Hemorrágico

↓
Implica la ruptura de un vaso sanguíneo en el cerebro, causando sangrado y daño tisular
↓
Este sangrado interrumpe el flujo sanguíneo normal
↓
aumenta la presión intracraneal y puede llevar a la muerte celular y a la disfunción neurológica.

Enfermedad Cerebro vascular

Tratamiento

Isquémico ↓

- ✓ Terapia trombolítica
- ✓ Extracción mecánica de coágulos
- ✓ Anticoagulantes
- ✓ Medidas de soporte

Hemorrágico ↓

- ✓ Control de sangrado
- ✓ Reducción de la presión arterial
- ✓ Cirugía
- ✓ Intervenciones endovasculares
- ✓ Medidas de soporte

Estudios

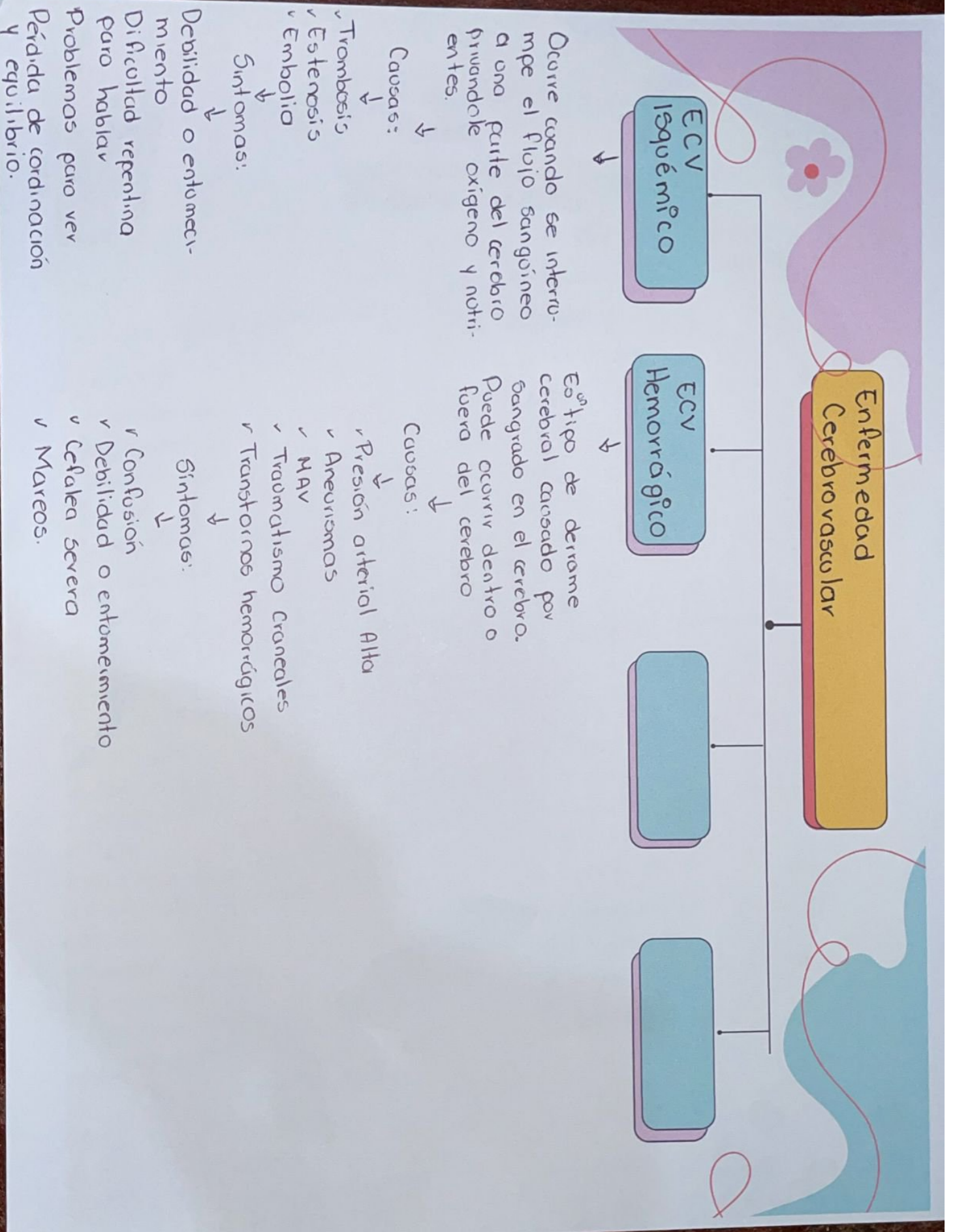
- ✓ Tomografía computarizada del cerebro
- ✓ Resonancia magnética
- ✓ Angiografía por TCO RM
- ✓ Ecocardiografía
- ✓ Duplex carotídeo
- ✓ Análisis de sangre
- ✓ Electrocardiograma
- ✓ Pruebas neurológicas
- ✓ Arteriografía
- ✓ Electroencefalograma
- ✓ Estudios de potenciales evocados.

Factores de Riesgo

- ✓ Hipertensión arterial
- ✓ Colesterol alto
- ✓ Enfermedad cardíaca
- ✓ Diabetes
- ✓ Obesidad
- ✓ Tabaquismo
- ✓ Consumo excesivo de alcohol
- ✓ Sedentarismo
- ✓ Edad
- ✓ Sexo (Masculino)
- ✓ Antecedentes familiares
- ✓ Raza

Cuidados de enfermería

- ✓ Estabilizar
- ✓ Evaluación neurológica
- ✓ Manejo de la presión arterial
- ✓ Control de la glucosa
- ✓ Control del colesterol
- ✓ Prevenir complicaciones
- ✓ Posicionamiento
- ✓ Manejo de la vía aérea
- ✓ Nutrición
- ✓ Manejo de la eliminación
- ✓ Tener un control del dolor
- ✓ Prevenir caídas
- ✓ Movilizar al paciente
- ✓ Fisioterapia
- ✓ Terapia de...





Plan de Alimentación para

Enfermedad Cerebrovascular

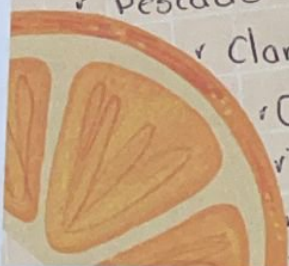


Comer diariamente:

- ✓ Naranja
- ✓ Mandarina
- ✓ Manzana
- ✓ Pera
- ✓ Fresas
- ✓ Guayaba
- ✓ Dorazno
- ✓ Moras
- ✓ Kiwi
- ✓ Acelgas
- ✓ Lechuga
- ✓ Brócoli
- ✓ Calabaza
- ✓ Zanahoria
- ✓ Apio
- ✓ Tortillos de maíz
- ✓ Tostadas horncadas
- ✓ Arroz
- ✓ Avena
- ✓ Amaranto
- ✓ Pollo sin piel
- ✓ Pescado
- ✓ Claras de huevo
- ✓ Queso fresco
- ✓ Frijoles
- ✓ Lentejas
- ✓ Almendras

1-2 veces por semana.

- ✓ Plátano
- ✓ Papaya
- ✓ Melón
- ✓ Mango
- ✓ Sandía
- ✓ Piña
- ✓ Mamey
- ✓ Higos
- ✓ Pasta
- ✓ Cereales integrales
- ✓ Tortilla de harina
- ✓ Granola
- ✓ Papa
- ✓ Elote
- ✓ Galletas integrales
- ✓ Huevo
- ✓ Carne de res
- ✓ Lomo de cerdo
- ✓ Jamón de Pavo
- ✓ Leche semidescremada
- ✓ Jocoque.



Bibliografía

- ✓ Accidente Cerebrovascular / Sayra Villalobos
- ✓ Miembros del grupo redacción Mozaffarian
- ✓ National library of Medicine
- ✓ Endocrine Society / síndrome de Cushing
- ✓ Clínica Universidad de Navarra / Síndrome Cushing
- ✓ Clínica Uner / Síndrome de Cushing