



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Esmeralda yeraldi López morales

Nombre del tema: Patología relevantes

Parcial: 3 unidad

Nombre de la Materia: Patología del adulto

Nombre del profesora: Karla Jaqueline Flores Aguilar

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: Sexto cuatrimestre

INTRODUCCION

En este trabajo hablamos sobre las enfermedades que afectan al desarrollo y funcionamiento de los huesos del cuerpo humano tanto como adultos, adolescentes y niños. Como las enfermedades como artritis reumatoide, problemas locomotores y raquitismo infantil.

La artritis reumatoide es una enfermedad crónica que provoca inflamación en todo el cuerpo y por lo general da dolor en las articulaciones, los síntomas principales son calor, hinchazón articular, sensibilidad y rigidez, su tratamiento es medicación, fisioterapia, rehabilitación y en algunos casos surge una cirugía.

Los problemas motores también conocidos como trastornos del aparato locomotor son condiciones que afectan la capacidad del cuerpo para moverse de manera eficiente y coordinada.

Esta enfermedad puede ocasionar lesiones, enfermedades degenerativas o problemas neurológicos, sus síntomas son dolor, rigidez, temblores, fatiga y disminución de la fuerza, su tratamiento es reposo, analgésicos, fisioterapia y si el medicamento no tiene éxito se realiza una cirugía.

El raquitismo infantil es el ablandamiento y debilitamiento de los huesos en los niños, generalmente debido a una deficiencia extrema y prolongada de vitamina D, esta enfermedad puede ser ocasionada por una mala alimentación, falta de exposición solar.

Los síntomas de ello es retraso de crecimiento, debilidad muscular y dolor en los huesos y sensibilidad y su tratamiento es suplementos de vitamina D, calcio y fósforo, una dieta y ponerse expuesto al sol y en casos más graves se requiere de cirugía.



ARTRITIS



REUMATOIDE

DEFINICIÓN:

Es un trastorno inflamatorio crónico que puede afectar más que solo las articulaciones, pueden dañar distintos sistemas corporales, incluida la piel, los ojos, los pulmones, el corazón y los vasos sanguíneos.



SIGNOS Y SINTOMAS

- Articulaciones sensibles, calientes o hinchadas.
- Rigidez articular que suele ser más marcada al despertarse o después de muchas horas de inactividad.
- Cansancio y dolores en los huesos o articulaciones.
- Fiebre.
- Pérdida de apetito.

TRATAMIENTO

- **Medicamentos:** Medicamentos antiinflamatorios como ácido acetilsalicílico (aspirin) y AINES como el ibuprofeno, naproxeno y celecoxib
- **Fármacos antirreumáticos:** El metotrexato, la leflunomida y la hidroxicloroquina también la sulfasalazina.



FISIOTERAPIA

- **Masaje:** puede ayudar a reducir el dolor y la inflamación, y mejorar la circulación sanguínea.
- **Terapia manual:** consiste en técnicas de manipulación de las articulaciones y los tejidos blandos.
- **Cinesiterapia:** La cinesiterapia puede ayudar a mejorar la movilidad articular, la fuerza muscular, el equilibrio y la flexibilidad.
- **Electroterapia:** La electroterapia puede ayudar a reducir el dolor, la inflamación y la rigidez.
- **Terapia ocupacional:** La terapia ocupacional puede ayudar a las personas con artritis reumatoide a aprender a realizar las actividades cotidianas de manera segura y eficaz.

ARTRITIS



REUMATOIDE

EJERCICIO

Ejercicios de bajo impacto como caminar, nadar, bicicleta estática, y ejercicios acuáticos son recomendables para fortalecer los músculos y mejorar la movilidad sin forzar las articulaciones. También se aconsejan estiramientos, yoga y tai chi



REABILITACION

- Dispositivos de ayuda
- Ejercicio
- Educación al paciente



CIRUGIA

En algunos casos, la cirugía puede ser necesaria para reparar o reemplazar articulaciones dañadas, lo que puede mejorar la función y reducir el dolor.



CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Educación del paciente
- Control del dolor
- Preservación de la función articular
- Manejo de la fatiga
- Promoción de la salud
- Apoyo emocional
- Uso de dispositivos de asistencia
- Estilo de vida saludable
- Enseñar al paciente técnicas de relajación
- Monitorización de efectos secundarios
- Administración de medicamentos



PROBLEMAS LOCOMOTORES

DEFINICION:

Los problemas locomotores se refieren a cualquier dificultad o alteración en el sistema que permite el movimiento del cuerpo, incluyendo huesos, músculos, articulaciones, tendones, ligamentos y nervios



SIGTOMAS Y SINTOMAS

- Dolor
- Rigidez
- Hinchazon
- Dificultad para moverse o caminar
- Problemas de coordinacion
- Espasmos musculares
- Temblores
- Perdida de fuerza o debilidad muscular
- Fatiga



TRATAMIENTO

Reposo: El cuerpo necesita la oportunidad de sanar, por lo que debe limitar las actividades que involucren el área afectada.

Analgesicos: El médico puede recomendarle que tome un analgésico de venta libre, como ibuprofeno, naproxeno o paracetamol.

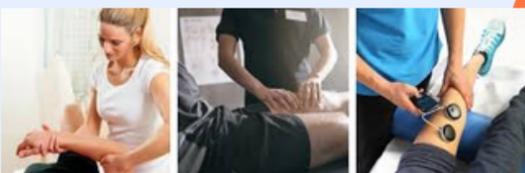
Fisioterapia: suele ser parte del tratamiento de un trastorno del aparato locomotor.

Cirugía: Si otros tratamientos no tienen éxito, el médico puede recomendarla.



CUIDADOS DE ENFERMERIA

1. Administración de analgésicos y antiinflamatorios.
2. Ejercicios de fortalecimiento muscular.
3. Educación sobre el manejo del dolor.
4. valoración de signos vitales
5. Prevención de úlceras por presión
6. Evaluación de la función motora
7. Educación del paciente y la familia
8. Promoción de la actividad física
9. Mantenimiento de la alineación corporal
10. ayudar al paciente a moverse de forma segura
11. Se instruye al paciente en ejercicios específicos para fortalecer los músculos, mejorar la movilidad





RAQUITISMO INFANTIL

DEFINICION

El raquitismo infantil es una enfermedad ósea que afecta a niños y adolescentes, caracterizada por el ablandamiento y debilitamiento de los huesos debido a una deficiencia de vitamina D, calcio o fósforo.



SIGNOS Y SINTOMAS

- Retraso en el crecimiento
- Retraso en las habilidades motoras
- Dolor en la columna vertebral, la pelvis y las piernas
- Debilidad muscular
- Dolor en los huesos o sensibilidad
- Deformidades dentales
- Calambres musculares

TRATAMIENTO

- Suplementos: los casos de raquitismo se resuelven con suplementos de vitamina D y calcio, siguiendo las indicaciones del médico.
- Exposición a la luz solar: La exposición a la luz solar puede ayudar al cuerpo a producir vitamina D, pero es importante evitar quemaduras solares.
- Dieta: una dieta rica en vitamina D y calcio, incluyendo pescado, leche fortificada y otros alimentos que los contengan.
- Cirugía: la cirugía puede ser una opción para corregir las deformidades.



CUIDADO DE ENFERMERIA

- Administración de suplementos
- Promoción de la exposición solar
- Manejo de dolor
- Prevención de deformidades
- Educación nutricional
- Apoyo emocional para el paciente o familia
- Administración de Medicamentos
- la promoción de hábitos saludables
- la enfermera puede instruir sobre el uso adecuado de ortesis
- Manejo de complicaciones
- Educación sobre una dieta



BIBLIOGRAFIA

<https://portalgeriatrico.com.ar/cuidados-de-enfermeria-especificos-para-la-artritis-reumatoidea/>

<https://umiamihealth.org/es/tratamientos-y-servicios/medicina-interna/musculoskeletal-disorders>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000344.htm>