



Mi Universidad

- ♥ *Nombre del Alumno:* KARLA VALERIA RAMOS CANSINO
- ♥ *Nombre del tema:* PATOLOGIAS RELEVANTES
- ♥ *Parcial:* 3
- ♥ *Nombre de la Materia:* PATOLOGIA DEL ADULTO
- ♥ *Nombre del profesor:* FLORES AGUILAR KARLA JAQUELINE
- ♥ *Nombre de la Licenciatura:* ENFERMERIA
- ♥ *Cuatrimestre:* 6



PATOLOGÍAS RELEVANTES

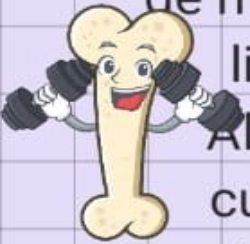
OSTEOPENIA



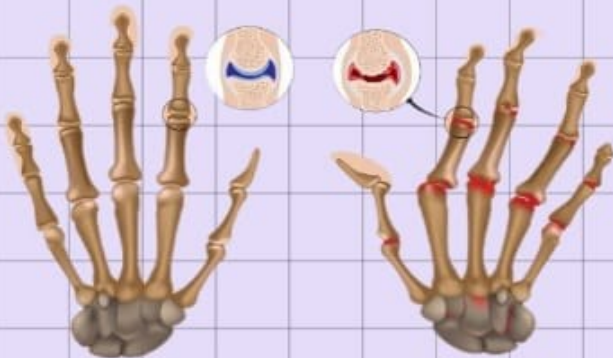
Introducción



Las patologías del sistema musculoesquelético afectan de manera importante la calidad de vida de los pacientes, limitando su movilidad, independencia y bienestar.



Algunas de estas afecciones pueden presentarse en cualquier etapa de la vida, desde la infancia hasta la adultez mayor. Entre las patologías más relevantes se encuentran la artritis reumatoide, los problemas locomotores en general y el raquitismo infantil, cada una con características particulares que requieren una atención integral por parte del equipo de salud, especialmente del personal de enfermería.



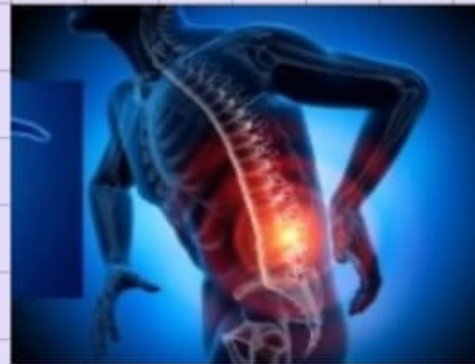


Artritis Reumatoide



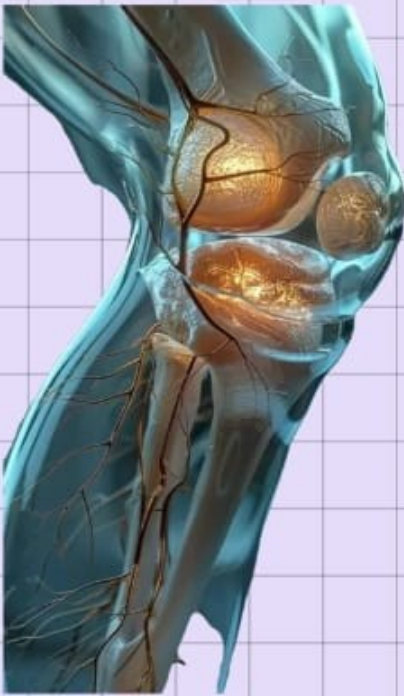
Definición

Es una enfermedad inflamatoria crónica y autoinmune que afecta principalmente las articulaciones. Se caracteriza por la inflamación del revestimiento sinovial, lo que puede llevar a la destrucción articular y deformidades progresivas.



Signos y Síntomas

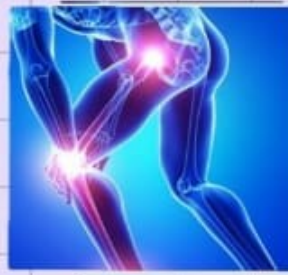
- Dolor, rigidez y edema articular, especialmente en la mañana
- Fatiga
- Fiebre leve
- Pérdida de apetito
- Nódulos reumatoides
- Deformidades articulares en fases avanzadas





Tratamiento

- Medicamentos antiinflamatorios no esteroides (AINEs)
- Corticoides
- Fármacos modificadores de la enfermedad (como metotrexato)
- Terapias biológicas
- Fisioterapia
- Cirugías en casos severos



Cuidados de Enfermería

- Aplicación de frío/calor para disminuir inflamación y rigidez
- Promoción de la movilidad con ejercicios suaves
- Educación al paciente sobre adherencia al tratamiento
- Supervisión del estado nutricional
- Apoyo emocional ante el impacto crónico de la enfermedad
- Vigilar efectos secundarios de los medicamentos



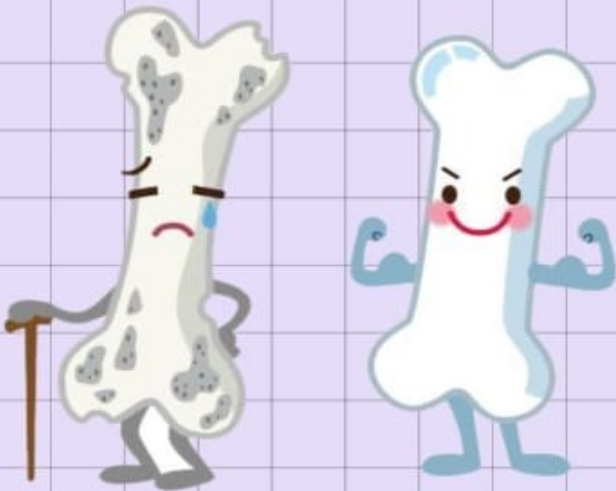
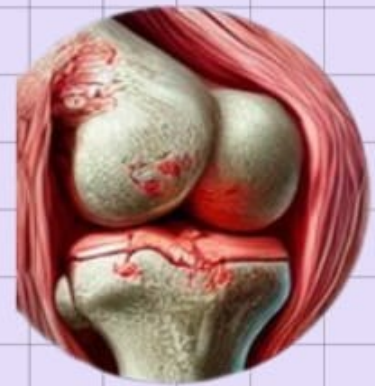
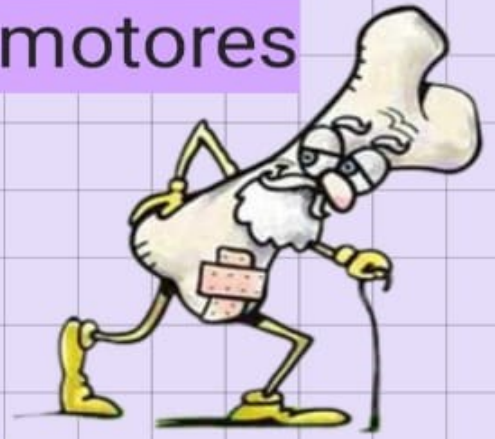


Problemas Locomotores



Definición

Son todas aquellas alteraciones que afectan el aparato locomotor (huesos, músculos, articulaciones y tendones), limitando el movimiento normal del cuerpo. Incluyen desde traumatismos hasta trastornos degenerativos o congénitos.



Signos y Síntomas

- Dolor al moverse o al estar en reposo
- Limitación del rango de movimiento
- Debilidad muscular
- Inflamación o deformidades visibles
- Marcha anormal o dificultad para caminar



Tratamiento.

- Dependerá del diagnóstico específico (ej. fracturas, artrosis, escoliosis)
- Medicación analgésica y antiinflamatoria
- Terapias físicas o rehabilitación
- Intervenciones quirúrgicas en casos graves
- Uso de órtesis o ayudas técnicas (sillas de ruedas, bastones)



Cuidados de Enfermería

- Evaluar constantemente la movilidad y dolor del paciente
- Prevención de úlceras por presión si hay inmovilidad
- Apoyo en actividades básicas de la vida diaria (vestirse, aseo, alimentación)
- Motivar al paciente a realizar ejercicios según lo indicado
- Educación sobre el uso adecuado de dispositivos de apoyo



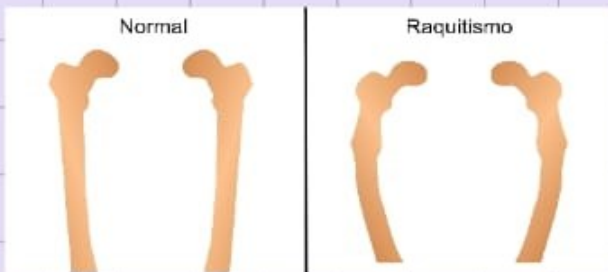


Raquitismo Infantil



Definición

Es una enfermedad que afecta a niños y se caracteriza por el debilitamiento y deformidad de los huesos debido a una deficiencia de vitamina D, calcio o fósforo, lo que interfiere con la mineralización ósea.



Signos y Síntomas

- Deformidades óseas (piernas arqueadas, tórax prominente)
- Retraso en el crecimiento
- Dolor óseo o muscular
- Retraso en la dentición
- Fragilidad ósea y fracturas frecuentes
- Irritabilidad





Tratamiento

- Suplementación con vitamina D y calcio
- Exposición moderada al sol
- Dieta rica en lácteos, pescados y vegetales verdes
- En casos severos, tratamiento ortopédico o quirúrgico



Cuidados de Enfermería

- Supervisar y educar sobre la administración de suplementos
- Promover una alimentación adecuada para la edad
- Orientar a la familia sobre la importancia de la luz solar
- Vigilar el crecimiento y desarrollo del niño
- Coordinar con servicios de pediatría y nutrición





Bibliografía



- ☐ Organización Mundial de la Salud (OMS). (2023). Trastornos musculoesqueléticos.
- ☐ Secretaría de Salud México. Guías clínicas.
- ☐ Porth, C. M. (2011). Fisiopatología. Conceptos de enfermedad en adultos y en niños. McGraw-Hill.
- ☐ Smeltzer, S. C., Bare, B. G. (2010). Enfermería Médico-Quirúrgica. Lippincott.
- ☐ Manual MSD. (2023). Raquitismo y osteomalacia.

