



Nombre del alumno: Vanessa Geraldin Flores de Leon.

Nombre de la materia: Patología del adulto.

Nombre del profesor: Karla Jaqueline Flores Aguilar.

Tema: Patologías.

Licenciatura: Enfermería VI

Introducción

La salud es un aspecto fundamental en nuestras vida, y hay muchos temas que pueden afectar nuestra calidad de vida de manera significativa. En este caso, es importante destacar tres temas que puede tener un impacto en la salud de las personas: la artritis reumatoide, los problemas locomotores y el raquitismo infantil.

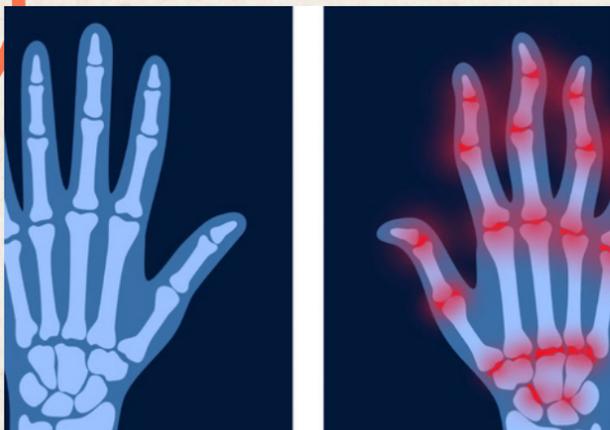
Artritis reumatoide: La artritis reumatoide es una enfermedad autoinmune crónica que puede causar dolor e inflamación en las articulaciones lo que puede llevar a la deformidad y a la discapacidad, afectando la calidad de vida de la persona que lo padece.

Problemas locomotores: Los problemas locomotores pueden afectar a cualquier persona independientemente de la edad o condición física. Estos problemas pueden ser causados por lesiones, enfermedades o condiciones degenerativas y pueden causar dolor, limitación del movimiento y la discapacidad.

Raquitismo infantil: El raquitismo infantil es una enfermedad que afecta a los niños y se caracteriza por la deformidad y el debilitamiento de los huesos debido a la falta de vitamina D y calcio. Esta condición puede causar problemas de crecimiento y desarrollo en los niños, lo que puede tener un impacto significativo en su salud y bienestar a largo plazo.

Es importante conocer y detectar este tipo de problemas en un área hospitalaria para un mejor cuidado de las personas.

Artritis reumatoide

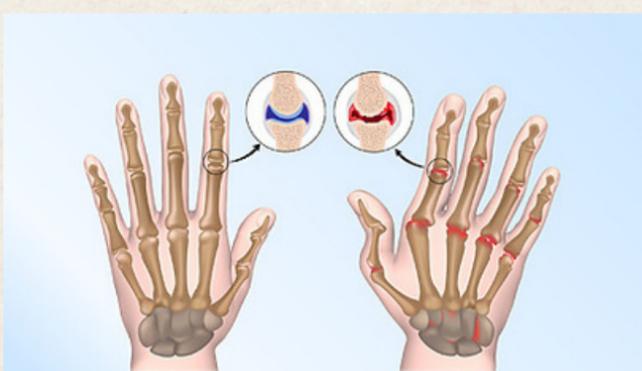


¿Qué es?

Es una enfermedad crónica autoinmune que causa inflamación principalmente en las articulaciones, pero puede afectar a otros órganos del cuerpo. En la AR, el sistema inmunitario ataca por error los tejidos sanos de las articulaciones, especialmente el revestimiento (sinovia).

Signos y síntomas

La artritis reumatoide (AR) se caracteriza por dolor, hinchazón, rigidez y calor en las articulaciones, principalmente en manos, muñecas y pies, aunque puede afectar cualquier articulación. Además de los síntomas articulares, la AR puede causar fatiga, fiebre baja, pérdida de apetito y, en algunos casos, nódulos debajo de la piel, ojo seco y dificultad para dormir.



Tratamiento

El tratamiento para la artritis reumatoide busca reducir la inflamación y el dolor, detener el daño articular y mejorar la calidad de vida del paciente.

Algunos de los medicamentos pueden ser:

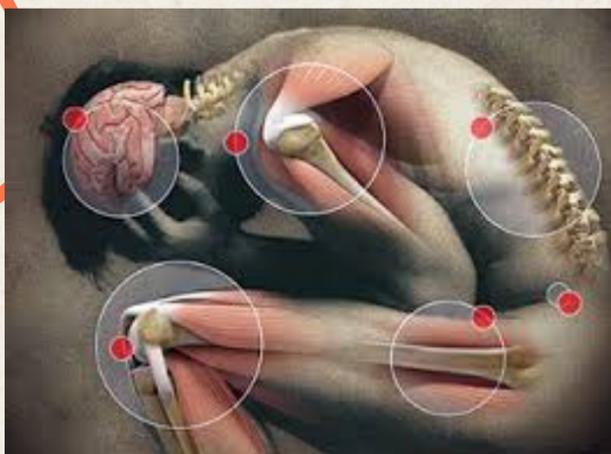
- Fármacos Antirreumáticos Modificadores de la Enfermedad.
- Corticosteroides.
- Medicamentos biológicos.

En otras opciones puede llegar a entrar un tratamiento quirúrgico.

Cuidados de enfermería

- Valoración física, emocional y social.
- Alivio del dolor.
- Promoción de la movilidad.
- Apoyo emocional.
- Administración de medicamentos.
- Aplicación de calor y frío.
- Enseñanza de técnicas de manejo del dolor.

Problemas locomotores



¿Qué es?

Los problemas locomotores se refieren a una variedad de condiciones que afectan el sistema musculoesquelético, incluyendo huesos, articulaciones, músculos, tendones y ligamentos

Signos y síntomas

Los problemas motores o locomotores pueden manifestarse de diversas formas, incluyendo

- Dolor
- Dificultad para moverse
- Rigidez
- Debilidad muscular
- Pérdida de equilibrio
- Temblores
- Movimientos involuntario.



Tratamiento

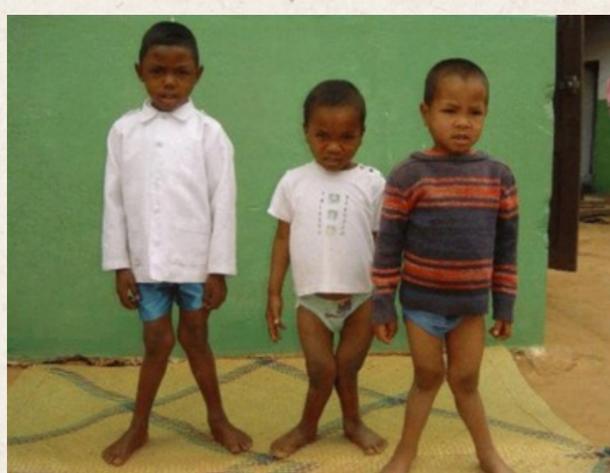
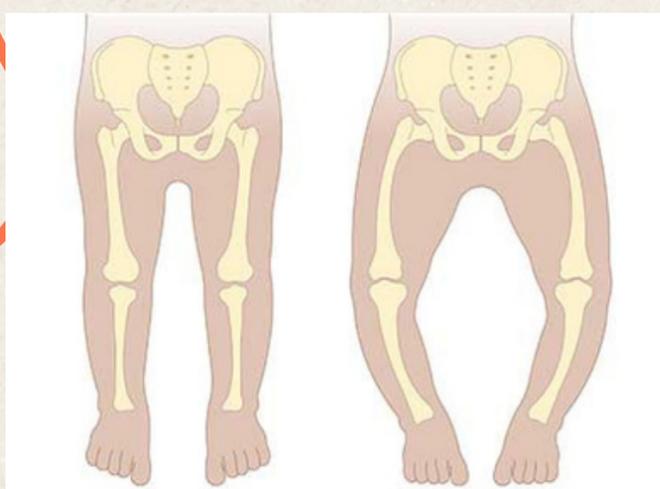
El tratamiento para los problemas del aparato locomotor varía según la causa y la gravedad de la afección, algunas pueden ser:

- Fisioterapia.
- Terapia ocupacional.
- Medicamentos (analgésicos)
- Cirugía.
- Estimulación cerebral profunda.
- Entrenamiento locomotor.
- Manejo del dolor.
-

Cuidados de enfermería

- Valoración de la movilidad .
- Asistencia con la movilidad.
- Ejercicios de estiramiento y fortalecimiento.
- Prevención de úlceras por presión.
- Prevenir complicaciones.
- Apoyar la independencia.
- Mejorar la movilidad.

Raquitismo Infantil



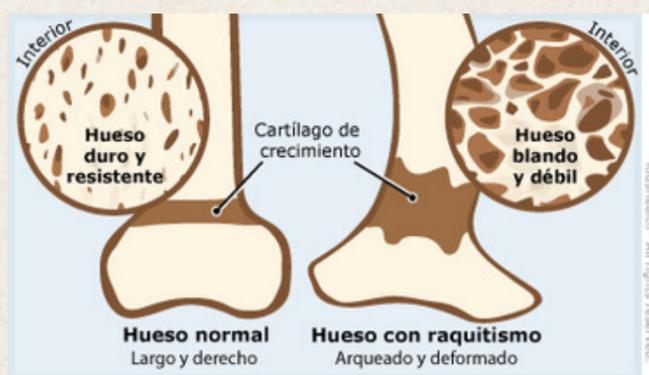
¿Qué es?

El raquitismo infantil es una enfermedad ósea que afecta a los niños, causando reblandecimiento y debilitamiento de los huesos debido a una deficiencia de vitamina D, calcio o fósforo. Esta condición puede llevar a deformidades óseas, retraso en el crecimiento y problemas dentales.

Signos y síntomas

El raquitismo infantil se manifiesta a través de una variedad de signos y síntomas, como lo son:

- Debilidad muscular
- Retraso en el crecimiento y en las habilidades motoras
- Dolor en huesos y articulaciones
- Deformidades esqueléticas como piernas arqueadas
- Problemas dentales



Tratamiento

El raquitismo infantil se trata principalmente con suplementos de vitamina D y calcio.

- Suplementos.
- Exposición solar.
- Dieta: Consumir alimentos ricos en vitamina D y calcio
- Ortesis: En casos de deformidades óseas.
- Cirugía: En casos graves o cuando las deformidades no responden a otros tratamientos

Cuidados de enfermería

- Mejorar la salud ósea.
- Prevenir complicaciones.
- Apoyar el crecimiento y desarrollo.
- Administración de suplementos.
- Monitoreo de la condición clínica.
- Apoyo nutricional.
- Prevención de lesiones.
- Apoyo físico.