



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Luz Patricia Albores Vázquez

Nombre del tema: Patologías relevantes

Parcial: Tercero

Nombre de la Materia: Patologías en el adulto

Nombre del profesor: Karla Jaqueline Flores Aguilar

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Sexto

Introducción

El sistema musculoesquelético desempeña un papel fundamental en el movimiento, la estabilidad corporal y la protección de órganos vitales. Cuando se ve afectado por patologías como la artritis reumatoide, el raquitismo infantil o diversos problemas locomotores, se compromete la calidad de vida de las personas, su autonomía y su participación social. Estas alteraciones no solo conllevan manifestaciones físicas evidentes, sino que también impactan de manera significativa en los aspectos emocionales, sociales y económicos de los pacientes y sus familias. Por ello, el abordaje integral desde una perspectiva preventiva, diagnóstica y terapéutica cobra vital importancia dentro del ámbito clínico, especialmente en el campo de la enfermería.

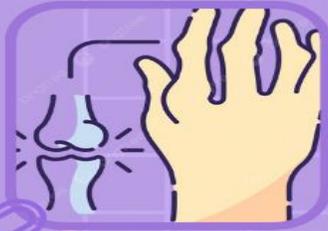
La artritis reumatoide (AR) es una enfermedad inflamatoria crónica y autoinmune que afecta predominantemente a las articulaciones. Se caracteriza por la inflamación persistente de la membrana sinovial, lo que con el tiempo puede provocar la destrucción del cartílago articular, deformidad y pérdida funcional. Aunque puede presentarse a cualquier edad, es más común entre los 30 y 50 años y afecta en mayor proporción a las mujeres. Su etiología exacta permanece incierta, aunque se ha demostrado la participación de factores genéticos, hormonales y ambientales. La AR representa un desafío clínico por su curso impredecible y la necesidad de un tratamiento prolongado. Además, genera importantes repercusiones físicas y psicológicas, ya que puede limitar la movilidad, causar dolor crónico y dificultar la realización de actividades básicas de la vida diaria.

Por otra parte, en la infancia pueden presentarse alteraciones musculoesqueléticas derivadas de déficits nutricionales, como el raquitismo infantil, una enfermedad que afecta el desarrollo óseo debido a la deficiencia de vitamina D, calcio o fósforo. El raquitismo impide la adecuada mineralización de los huesos en crecimiento, lo que da lugar a deformidades óseas, retraso en el crecimiento y debilidad muscular. Esta enfermedad tiene una alta prevalencia en comunidades con bajos recursos, en donde los niños presentan dietas inadecuadas o una escasa exposición a la luz solar. Además de sus consecuencias físicas, el raquitismo puede impactar negativamente en el desarrollo psicomotor del niño y requerir intervenciones médicas, nutricionales y educativas a largo plazo. Su prevención y tratamiento temprano son claves para evitar secuelas permanentes.

Tanto la artritis reumatoide como el raquitismo forman parte de un grupo más amplio de condiciones denominadas problemas locomotores, que engloban cualquier alteración que afecte el aparato locomotor e interfiera en el movimiento corporal. Estos problemas pueden ser de origen congénito, traumático, degenerativo o inflamatorio, y afectar a personas de todas las edades. Las fracturas, esguinces, luxaciones, malformaciones óseas, enfermedades articulares y musculares, así como los trastornos neuromotores, representan una gran carga para los servicios de salud. Además, generan un alto grado de dependencia funcional, especialmente en niños, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas.



PROBLEMAS LOCOMOTORES



CONCEPTO

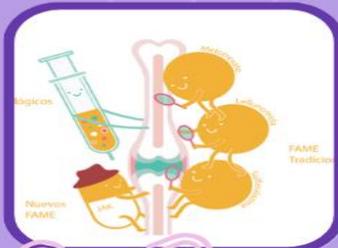
Se refieren a cualquier dificultad o alteración en el sistema musculoesquelético que afecta la capacidad de moverse o realizar actividades físicas. Pueden ser causados por un movimiento repentino que hace con frecuencia.



SIGNOS Y SINTOMAS

se incluyen los siguientes:

- dolor
- rigidez
- debilidad muscular
- dificultad para caminar o moverse
- pérdida de equilibrio
- movimientos involuntarios
- fatiga



TRATAMIENTO

- Farmacológico:
 - Antinflamatorios no esteroideo: Ibuprofeno, naproxeno y diclofenaco
 - Antirreumáticos modificadores: Metotrexato, sulfasalazina y leflunomida
 - Corticoides: Prednisona y dexametaxona
- Cirugía: La cirugía para la artritis reumatoide puede implicar reemplazar o reparar una articulación dañada. El tipo de cirugía dependerá de la articulación afectada.



CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Administración de analgésicos
- Promoción a la actividad física
- Apoyo emocional
- Reposo completo en cama para enfermos con la afección inflamatoria activa muy diseminada.
- Acostar al enfermo boca arriba con almohada bajo la cabeza en un colchón duro, para quitar el peso de las articulaciones.



OTROS CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Cambio de posición cada 2 horas para evitar upp
- Aplicar medidas no farmacológicas
- Evaluar el dolor con escalas periódicamente
- Vigilar el estado nutricional y fomentar ingesta de líquidos
- Valorar el patrón intestinal y urinario
- Mantener el área despejada y libre de obstáculos



Raquitismo Infantil

1. Concepto

Es una enfermedad del crecimiento óseo que ocurre en niños y se caracteriza por un déficit en la mineralización de los huesos en desarrollo lo cual provoca deformidades esqueléticas, retraso del crecimiento y debilidad muscular.

Raquitismo



2. Signos y síntomas

- Deformidades óseas
- Retraso en el desarrollo y crecimiento
- Debilidad muscular
- Signos neurológicos (por hipocalcemia severa)
- Sudoración excesiva en la cabeza
- Infecciones respiratorias frecuentes
- Dolor en los huesos
- Problemas dentales
- Calambres musculares

3. Tratamiento

1. Tratamiento nutricional
Aumentar alimentos ricos en:

- Vitamina D
- Calcio
- Fósforo

2. Tratamiento de las deformidades
En casos avanzados puede requerirse:

- Ortesis (aparatos ortopédicos)
- Cirugía correctiva ortopédica (en piernas arqueadas graves)



4. Cuidados de enfermería



- Evaluar el estado nutricional, crecimiento y desarrollo, presencia de dolor óseo y signos neurológicos
- Administrar suplementos de vitamina D, calcio y, si es el caso, fosfato o Calcitriol, según indicaciones médicas.
- Educar sobre la importancia de 10-20 minutos diarios de exposición solar directa
- Promover dieta rica en vitamina D y calcio
- Movilización adecuada y segura según la edad del niño
- Incluir al niño en actividades según sus capacidades.

ARTRITIS

REUMATOIDE

CONCEPTO

Es una enfermedad inflamatoria crónica, sistémica y autoinmune que afecta principalmente a las articulaciones, y se caracteriza por una inflamación persistente de la membrana sinovial, lo que con el tiempo produce daño en el cartilago, erosión del hueso y deformidades articulares.

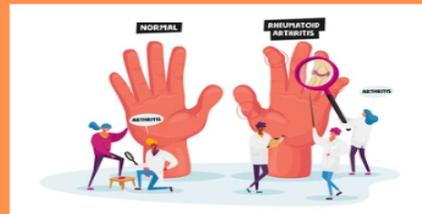


SIGNOS Y SINTOMAS

- Dolor articular
- Limitación del movimiento
- Inflamación y enrojecimiento de las articulaciones
- Fatiga extrema
- Malestar general
- Perdida de apetito
- Calor local en las zonas afectadas
- Deformidades progresivas
- Fiebre baja ocasional
- Rigidez

TRATAMIENTO

1. Farmacológico
 - FAMES: Metotrexato, leflunomida, Sulfasalazina y hidroxicloroquina.
 - Fármacos biológicos: Inhibidores de TNF- α (adalimumab, etanercept y infliximab)
 - AINES: Ibuprofeno, naproxeno, meloxicam y diclofenaco.
 - Corticoides: Prednisona
2. Tratamiento no farmacológico
 - Fisioterapia y rehabilitación
 - Apoyo emocional
 - Terapia ocupacional
3. Quirúrgico (en casos avanzados)
 - Sinovectomía: Retiro quirúrgico de la membrana sinovial inflamada
 - Prótesis articulares: En cadera, rodilla o manos cuando hay daño severo e irreversible.



CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Administrar analgésicos según indicación
- Aplicar medidas físicas no farmacológicas
- Fomentar ejercicios suaves y movimientos activos o pasivos
- Información sobre la enfermedad, su manejo y la importancia del tratamiento.
- Aplicación de técnicas de relajación y respiración.
- Brindar apoyo emocional y contención
- Vigilar efectos secundarios de algunos fármacos
- Control de signos vitales
- Prevenir úlceras por presión en pacientes con movilidad muy limitada
- Realizar exámenes de laboratorio periódicamente
- Promover el auto-cuidado progresivo según la capacidad del paciente.

BIBLIOGRAFIA

- <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/rheumatoid-arthritis>.
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000344.htm#:~:text=S%C3%ADntomas&text=Los%20s%C3%ADntomas%20de%20raquitismo%20incluyen,anormal%2C%20incluyendo%20escoliosis%20o%20cifosis>).
- <https://umiamihealth.org/es/tratamientos-y-servicios/medicina-interna/musculoskeletal-disorders>.