

UDS

Nombre: Karla Valeria Ramos Cancino

Nombre del tema: Apendicitis aguda y Hernias

Parcial: 1

Nom. de la Materia: Patología del adulto

NOM. del Profesor: Karla Jacqueline Flores Aguilar

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6^{to}

Introducción

Las enfermedades del aparato digestivo representan una causa frente de consultas médicas y hospitalización en todo el mundo. Entre ellas el apendicitis, las hernias y los padecimientos anorrectales destacan por su alta incidencia y la variedad de complicaciones que pueden presentar si no se tratan de forma adecuada. Estas patologías afectan tanto a niños como adultos y requieren un abordaje integral que incluya diagnósticos oportunos, tratamiento médico y quirúrgico y cuidados de enfermería especializados.

La apendicitis aguda es una urgencia quirúrgica que se caracteriza por la inflamación del apéndice, cuyo diagnóstico y tratamiento oportunos son fundamentales para evitar la progresión a peritonitis. Por su parte, las hernias se producen cuando un órgano o tejido sobresale a través de una abertura anormal en la pared abdominal, pudiendo requerir cirugía dependiendo de su tipo y grado de complicaciones. Fundamentalmente, los padecimientos anorrectales como hemorroides, fisuras o fistulas afectan la región anal y rectal, causando molestias importantes que pueden alterar significativamente la calidad de vida del paciente.

Se busca destacar la importancia del papel del personal de enfermería en la identificación, tratamiento y recuperación del paciente, así como en la promoción de cuidados preventivos y educación en la salud.

Apendicitis Aguda

Definición

- Inflamación aguda del apéndice vermiforme, generalmente causada por obstrucción.

Síntomas

- Dolor abdominal en fosa ilíaca derecha, fiebre, náuseas, vómito, pérdida de apetito.

Fases

- Fase inicial: Inflamación simple
- Fase supurativa: Pus en el apéndice
- Fase gangrenosa: necrosis
- Fase perforada: ruptura y peritonitis

Características

- Dolor típico cólico, aumento progresivo, reacción peritoneal localizada.

Medidas de engrosamiento

- Engrosamiento de la pared peritoneal > 6mm (en ultrasonido o tomografía)

APENDICITIS AGUDA

Cuidados de Enfermería

- Monitoreos de signos vitales
- Control de dolor
- Preparación Preoperatoria
- Administración de antibióticos
- Educación Postoperatorio

Técnicas de Curación

- Apendicectomía (quirúrgica)
- Tratamiento antibiótico en casos seleccionados

HERNIA

Definición:

- Protrusión de órgano o tejido a través de un orificio anormal de la pared que lo contiene.

TIPOD:

- Inguinal
- Umbilical
- Femoral
- Inguinoanal
- Hiatal

¿Procede a cirugía?

Si { Cuando hay dolor, incarceration o riesgo de estrangulación

No { Si es asintomática o reducible sin complicaciones

¿Que se hace si es?

- Hernioplastia (con mall)
- Herniorrafia (natural)
- Laparoscopia o cirugía abierta

HERNIA

Cuidados de enfermería

- Evaluación del dolor
- Movilización temprana
- Educación sobre cuidados de la herida
- Prevención de complicaciones respiratorias

Técnicas de atención

- Intervención quirúrgica
- Medidas conservadoras en casos leves (faja, dieta, evitar esfuerzos)

Resumen

Padecimientos Anorrectales

Los Padecimientos anorrectales comprenden un conjunto de alteraciones que afectan la región del ano y el recto. Entre los mas comunes se encuentran:

- Hemorroides: Dilatación venenosa del plexo hemorroidal. Se dividen en internas y externas. Causan dolor, sangrado y picor.
- Fisura anal: Pequeño desgarramiento en la mucosa del canal anal, asociado con estreñimiento crónico y dolor intenso durante la defecación.
- Absceso Perianal: Acumulación de pus en los tejidos cercanos al ano, requiere drenaje quirúrgico.
- Fístula anal: Comunicación anormal entre el canal anal y la piel perianal, secuela frecuente de abscesos.
- Prolapso rectal: Protrusión del recto hacia fuera del ano, puede ser parcial o completo.
- Condilomas anales: Verrugas causadas por el virus del Papiloma humano (VPH)

El tratamiento incluye medidas higiénico-dietéticas, farmacológicas y en casos complejos, intervención quirúrgica. El cuidado de enfermería se enfoca en aliviar el dolor, prevenir infecciones y promover la cicatrización.

Conclusion

La comprensión y manejo adecuado de patologías como la apendicitis, las hernias y los padecimientos anorrectales representan una parte esencial en la práctica clínica, tanto para el personal médico como enfermería. Estas condiciones, aunque comunes, pueden acarrear complicaciones graves si no se diagnostican y tratan a tiempo. La apendicitis, por ejemplo, es una urgencia quirúrgica que si no se atiende adecuadamente, puede evolucionar hacia una peritonitis con riesgos vitales. Así mismo, las hernias, aunque a veces asintomáticas, pueden encarcelarse o estrangularse, lo que requiere intervención inmediata.

Por otra parte, los padecimientos anorrectales suelen tener un impacto negativo significativamente en la calidad de vida de los pacientes. El dolor, el sangrado y la incomodidad pueden afectar la actividad diaria, el trabajo y la vida social, generando además carga emocional. La labor del personal de enfermería es crucial en este contexto, no solo en la atención del cuidado clínico, sino en la educación al paciente, el acompañamiento y el seguimiento posterior.

Los avances médicos han permitido mejorar la técnica quirúrgica y los tratamientos conservadores, reduciendo complicaciones y tiempos de recuperación.

BIOGRAFIA:

UDS.ANTOLOGIA DE PATOLOGIA DEL ADULTO

PDF.2025. <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/Len/7a48deb82efd688c80b0449b19a97ba3-LC-Len604%20PATOLOGIA%20DEL%20ADULTO.pdf>