



NOMBRE COMPLETO DEL DOCENTE: Karla Jaqueline Flores Aguilar

NOMBRE COMPLETO DEL ALUMNO: Yuridia Aguilar Montero

CUATRIMESTRE: 6to

PARCIAL: 3ro

TRABAJO: Super Nota

MATERIA: Patología del Adulto

TEMA: Patologías mas relevantes

INTRODUCCION:

En este presente trabajo, se trataran temas de suma importancia y sobre todo son relevantes para la sociedad en general, ya que se desarrollara el tema de artritis reumatoide, los problemas locomotores y el raquitismo infantil.

Cabe mencionar que se menciona su definición, signos y sintomas, tratamiento, cuidados de enfermeria, epidemiologia y factores de riesgo de cada uno de los temas. Es importante que todos conozcamos y tratemos de tener un poco de interés por dichos temas, ya que en algún momento de nuestras vidas podemos desarrollar estas enfermedades o en le caso de los que estén apunto de ser padres o talvez ya lo sean conozcan los factores predisponentes para desarrollar alguna de estas enfermedades.

Finalmente cabe recalcar que también los profesionales de la salud deben conocer y seguir actualizándose con estas enfermedades, para poder ayudar a nuestro paciente con su rehabilitación, tratamiento y sobre todo para poder brindarle los cuidados de enfermeria adecuados y sobre todo de calidad.

Artritis Reumatoide

Definición

Es una enfermedad inflamatoria crónica autoinmune y sistémica (según OMS). También se reconoce que la AR puede tener un impacto significativo en la calidad de vida de las personas y puede conducir a discapacidades.



Signos y síntomas

SINTOMAS ARTICULARES:

- Dolor articular
- Inflamación
- Rigidez articular
- Pérdida de movimiento
- Deformidad articular
- Enrojecimiento de lados ya sea en ambas manos o pies

Signos y síntomas

SINTOMAS GENERALES:

- Fatiga y debilidad
- Hipertermia
- Pérdida de apetito
- Nódulos subcutáneos
- Insomnio
- Síntomas depresivos

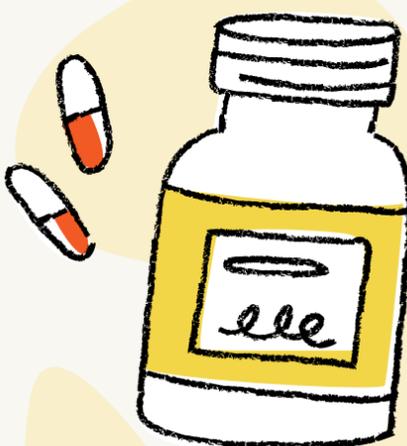


Tratamiento

- Realizar pequeños ejercicios de movimiento
- Tratamiento farmacológico como (AINES, Glucocorticoides)
- Fármacos antirreumáticos
- Uso de rodillera ortopédica
- Cirugía ortopédica

Ejemplo de fármacos

AINES: Diclofenaco, ketoprofeno, naproxeno y celecoxib.
Glucocorticoides: Dexametasona, hidrocortisona, betametasona.
Antirreumáticos: Metotrexato, leflunomida, hidroxicloroquina y sulfasalazina.



Artritis Reumatoide

Cuidados enfermería

- Ayudar al paciente a mantener la movilidad
- Controlar el dolor y la inflamación
- Promover una vida saludable para evitar futuras complicaciones
- Motivar al paciente a realizar ejercicios de bajo impacto
- Educación sobre el manejo de la enfermedad
- Apoyo a la adaptación de actividades diarias



Epidemiología

- En 2019 había en el mundo 18 millones de personas con artritis reumatoide (1).
- Alrededor del 70% de las personas que tienen esta enfermedad son mujeres, y el 55% son mayores de 55 años (1).
- La artritis reumatoide causa síntomas moderados o graves a 13 millones de personas, que podrían aliviarse con rehabilitación (2).
- Aunque la artritis reumatoide es una enfermedad autoinmunitaria sistémica que ataca a varios sistemas corporales, la afectación más frecuente es la de las articulaciones de las manos, las muñecas, los pies, los tobillos, las rodillas, los hombros y los codos (3).

Factores de riesgo

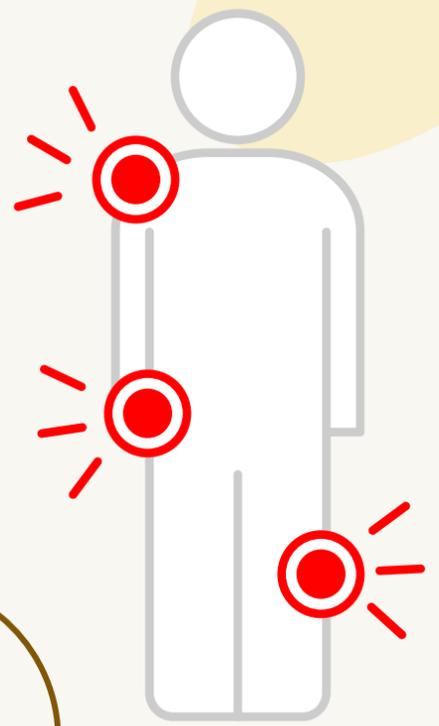
- Tabaquismo
- Obesidad
- Sedentarismo
- Mala alimentación
- Herencia genética
- Edad
- Sexo (femenino)



Problemas LOCOMOTORES

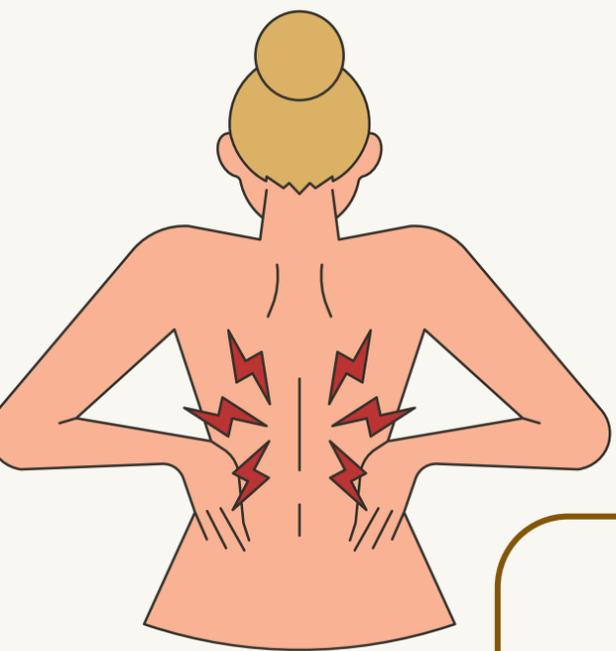
Definicion

Se refieren a cualquier dificultad o limitación en la capacidad de moverse o realizar actividades que implican movimiento. Estos problemas pueden afectar al sistema musculoesquelético (huesos, articulaciones, músculos, tendones y ligamentos) o al sistema nervioso, o a ambos.



Signos y sintomas

- Dolor
- Dificultad para moverse
- Perdida del equilibrio
- Rigidez
- Debilidad muscular
- Movimientos anormales



Tratamiento

- Fisioterapia
- Terapia manual
- Electro terapia
- Hidroterapia
- Medicamentos
- Inyecciones
- Cirugias
- Entrenamiento locomotor



Tratamiento

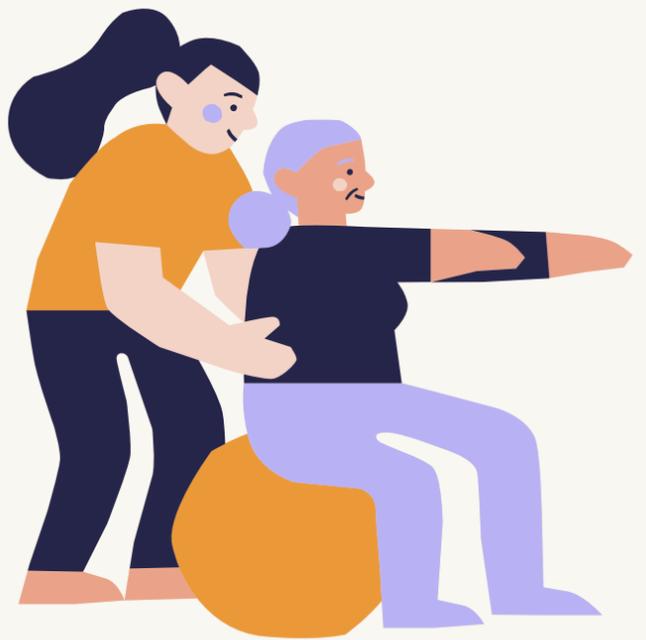
- Medicamentos: Aines(Ibuprofeno, naproxeno, aspirina y diclofenaco)
- Cirugias: Reemplazos articulares, cirugia constructiva)



Problemas LOCOMOTORES

Cuidados de enfermería

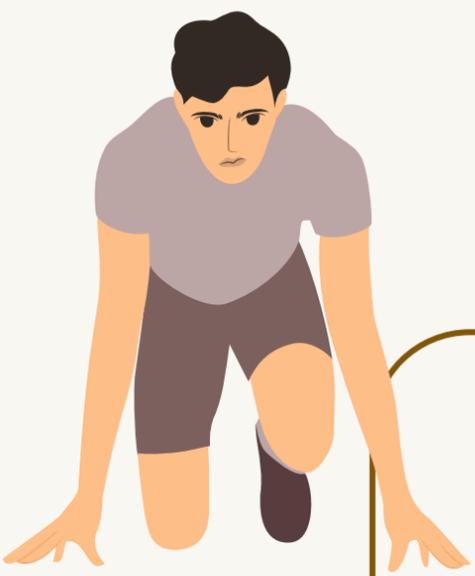
- Brindar apoyo emocional
- Adaptación del entorno
- Ayudar al paciente a realizar ejercicios simples
- Administrar analgésicos prescritos
- Educar al paciente y a su familia sobre el déficit de la movilidad del paciente
- Ayudar al paciente con nutrición adecuada
- Recomendar al paciente un fisioterapia
- Mantener alineación corporal
- Usar dispositivos de inmovilización
- Utilizar dispositivos de inmovilización
- Vigilancia de la circulación
- Cuidado de la piel



Epidemiología

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha lanzado una advertencia en su último informe: los trastornos musculoesqueléticos, que ya afectan a cerca de 1,710 millones de personas en todo el mundo, están aumentando de manera preocupante. El dolor lumbar lidera esta lista de dolencias con una prevalencia de 568 millones de personas.

Una extensa lista de más de 150 trastornos afectan al sistema locomotor, desde fracturas y esguinces hasta enfermedades crónicas que pueden causar limitaciones serias en las capacidades funcionales.



Factores de Riesgo

Pueden ser intrínsecos:
Inhírentes a la persona

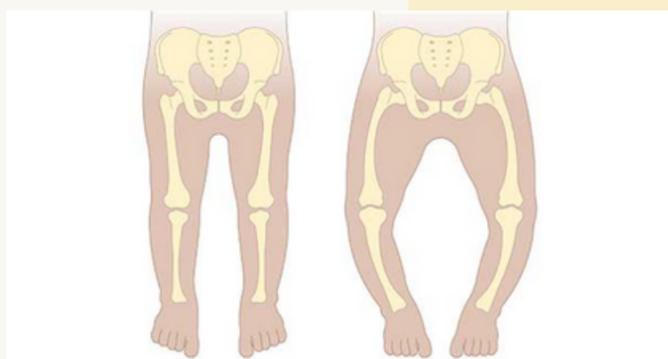
Extrínsecos: Ambientales o relacionados con la actividad



Raquitismo INFANTIL

Definicion

Enfermedad ósea que afecta a niños en crecimiento, caracterizada por el ablandamiento y debilitamiento de los huesos debido a una deficiencia de vitamina D, calcio o fósforo

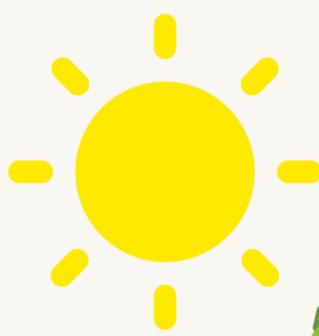


Signos y síntomas

- Deformidades oseas
- Retraso en el crecimiento
- Dolor osea
- Debilidad muscular
- Problemas dentales
- Agrandamiento de las articulaciones
- Irritabilidad
- Insomnio
- Colvunsiones

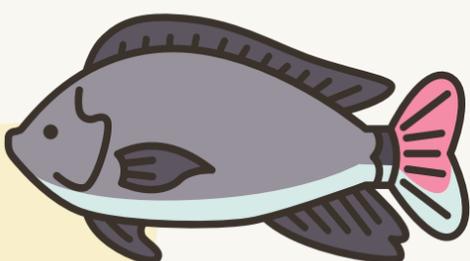
Tratamiento

- Suplementos de vitamina D y calcio
- Dieta
- Exposicion a la luz solar
- Aparatos ortopedicos
- Monitoreo medico



Tratamiento

- Alimentos: Lacteos, vegetales de hojas verdes, pescados, legumbres y frutos secos.



Raquitismo INFANTIL

Cuidados de enfermería

- Educación y apoyo emocional
- Administrar suplementos con vitamina D y calcio
- Evaluar función motora y postura
- Realizar análisis de sangre
- Enseñar a los padres sobre la importancia de la prevención de caries
- Colaborar con fisioterapias y ortopedistas
- Promover desarrollo social y emocional del niño
- Realizar actividades fáciles, de acuerdo a su edad y nivel físico.



Epidemiología

La prevalencia del raquitismo ha disminuido en países desarrollados gracias a intervenciones como la fortificación de alimentos, pero sigue siendo más común en países en desarrollo, especialmente en África, Oriente Medio y partes de Asia



REFERENCIA BIBLIOGRAFICA:

**2025, StatPearls Publishing LLC.
Academia Nacional de Medicina de Mexico
University of Miami Health System**