



Nombre del Alumno: Clara Luz Gonzalez Lopez

Nombre del tema: Patologías relevantes

Nombre de la Materia: Patología del adulto

Nombre del profesor: Karla Jaqueline Flores Aguilar

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to

Parcial: III

INTRODUCCION

En este trabajo veremos acerca de las enfermedades que afectan el sistema musculoesquelético, ya que representan un importante desafío para la salud pública, debido a su impacto en la calidad de vida, la movilidad y la funcionalidad de las personas. Entre estas patologías se encuentra la artritis reumatoide, los problemas locomotores y el raquitismo infantil que destacan por su prevalencia y por las secuelas físicas que pueden provocar si no se tratan adecuadamente. La artritis reumatoide es una enfermedad autoinmune crónica que afecta principalmente a las articulaciones, provocando inflamación, dolor y deformidades progresivas. Por otro lado, los problemas locomotores abarcan un amplio conjunto de trastornos que dificultan el movimiento y pueden tener origen congénito, traumático, neurológico o degenerativo. Finalmente, el raquitismo infantil es una enfermedad asociada a la deficiencia de vitamina D, calcio o fósforo, que interfiere con la correcta mineralización ósea en niños, causando debilidad ósea y deformidades. Veremos acerca de cuáles son las posibles causas de estas enfermedades, y el tratamiento para cada uno. Comprender estas patologías resulta esencial para la prevención, el diagnóstico temprano y el tratamiento efectivo, especialmente en poblaciones vulnerables como los niños y los adultos mayores.

ARTRITIS REUMATOIDE



DEFINICION

La artritis reumatoide es un trastorno inflamatorio crónico que puede afectar no solo tus articulaciones, que se produce cuando el sistema inmunitario ataca por error los tejidos del cuerpo.

FACTORES DE RIESGO

- Antecedentes familiares
- Edad
- Sexo (mujeres)
- Lesión articular previa
- Obesidad



SIGNOS Y SINTOMAS

Articulaciones doloridas, calientes e hinchadas, rigidez de las articulaciones que generalmente empeora a la mañana y después de un tiempo de inactividad, fatiga, fiebre y pérdida de peso



TRATAMIENTO

La artritis reumatoide no tiene cura. El daño en las articulaciones puede ocurrir rápidamente sin tratamiento.

- Medicamentos
- Terapia
- Cirugía



CUIDADOS DE ENFERMERIA

1. Interiorizarse de las características del paciente.
2. Realizar intervenciones educativas.
3. Controlar la medicación.
4. Ayudar al paciente a realizar actividades físicas.
5. Aliviar los dolores de las inflamaciones.
6. Cuidar la alimentación, higiene y vestido del paciente.
7. Favorecer la accesibilidad del hogar.
8. Además, se pueden aplicar compresas calientes o frías, dar masajes suaves y administrar medicamentos según prescripción



PROBLEMAS LOCOMOTORES



1

DEFINICION

conjunto de sistemas que permiten y dan la habilidad del movimiento al cuerpo de los humanos, y de cualquier ser vivo, así como presentan cualidades de protección para los órganos y el cuerpo

FUNCIONES

El movimiento es una de las principales funciones que provee el aparato locomotor al cuerpo humano. Poder desplazarnos de un lugar a otro ha sido fundamental tanto para los seres humanos.



3

COMPONENTES

El sistema óseo se compone de más de 200 huesos, entretanto el sistema muscular está formado por más de 600 músculos.

- Aparato óseo
- Sistema muscular

SISTEMA MUSCULAR

- Músculos esqueléticos: Controlados voluntariamente.
- Músculos lisos: Que controlan órganos internos.
- Músculo cardíaco: Responsable de bombear la sangre.



5

ENFERMEDADES

- Artritis
- Osteoporosis
- Dolores musculares
- Condiciones como el deporte
- Fracturas
- Esguinces

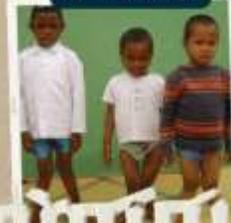
CUIDADOS DE ENFERMERIA

1. Realizar calentamiento antes de someterse a una actividad física o ejercicio.
2. Mantener una dieta rica en potasio, calcio y hierro.
3. Evitar situaciones de desgaste extremo de las articulaciones.
4. Evitar el sobrepeso.
5. Además, es fundamental contar con sólidos conocimientos sobre las técnicas básicas de cuidado del sistema esquelético y muscular.

RAQUITISMO INFANTIL

Escaso crecimiento de los huesos debido a la falta de calcificación a consecuencia de la escasez de vitamina D en la dieta. Agregar vitamina D o calcio a la dieta en general corrige los problemas óseos asociados con el raquitismo.

SÍNTOMAS



Retraso en el crecimiento, dolores en la columna vertebral, pelvis y piernas, debilidad muscular.

CAUSAS

- Producción inadecuada de vitamina D debido a la exposición limitada al sol
- Ingesta dietética deficiente de alimentos ricos en calcio o fósforo
- Trastornos genéticos que afectan el metabolismo de la vitamina D o la absorción de fósforo

DIAGNOSTICO

- Examen físico centrado en deformidades óseas en piernas, cráneo, tórax, muñecas y tobillos.
- Análisis de sangre que miden el calcio sérico, el fósforo, paratiroides hormona y fosfatasa alcalina
- Análisis de orina para comprobar los patrones de excreción de calcio.

CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Realizar actividades de enfermería como observación, cuidados y educación para la salud.
- Implementar medidas preventivas para prevenir el raquitismo, como asegurar una ingesta adecuada de vitamina D y calcio.
- Educar a la familia sobre la importancia de la lactancia materna y la suplementación si es necesario.
- Vigilar la administración adecuada de suplementos vitamínicos prescritos.
- Vigilar el desarrollo psicomotor.
- Ayudar a prevenir caídas o lesiones en huesos debilitados.
- Coordinar con fisioterapia si se requieren ejercicios para fortalecer musculatura.
-
-

DEFORMIDAD

HUESOS NORMALES RAQUITISMO



Piernas arqueadas o rodilla valga, muñecas y tobillos engrosados, proyección del esternón, Agujetas: Dolor muscular debido al ácido láctico acumulado en las fibras musculares

SINTOMAS SEVEROS

- Calambres o espasmos musculares debido a la deficiencia de calcio
- Convulsiones por niveles bajos de calcio en la sangre
- Dificultades respiratorias causadas por deformidades del pecho

TRATAMIENTO

- Suplementación de vitamina D adaptada al nivel de deficiencia del niño
- Suplementos de calcio y asesoramiento dietético para aumentar la ingesta de lácteos, pescado, huevos y cereales fortificados.
- Exposición solar segura y controlada para estimular la producción natural de vitamina D



BIBLIOGRAFIA

1. UDS. 2025. Antología de patología del adulto. PDF.
[7a48deb82efd688c80b0449b19a97ba3-LC-LEN604 PATOLOGIA DEL ADULTO.pdf](#)
2. Raffino, Equipo editorial, Etecé (5 de agosto de 2021). *Aparato locomotor*. Enciclopedia Concepto. Recuperado el 4 de julio de 2025 de <https://concepto.de/aparato-locomotor/>.
3. Guía de Práctica Clínica: Diagnóstico y Tratamiento de Artritis Reumatoide del Adulto. México: Secretaría de Salud; 2010.