

UDS

Nombre del alumno: Clara Luz Gonzalez López

Nombre del tema: Patologías

Nombre de la materia: Patología del Adulto

Nombre del profesor: Karla Jaqueline Flores Aguila

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to

Parcial: 2do

Introducción

La urolitiasis es una condición médica que se caracteriza por la formación de cálculos o piedras en el aparato urinario, que pueden localizarse en los riñones, ureteres, vejiga o uretra. Estos cálculos están compuestos por minerales y sales ácidas que se cristalizan cuando la orina se encuentra sobresaturada. La urolitiasis es una enfermedad urológica más frecuentes a nivel mundial y puede afectar a personas de cualquier edad, aunque es más común entre los 30 - 60 años.



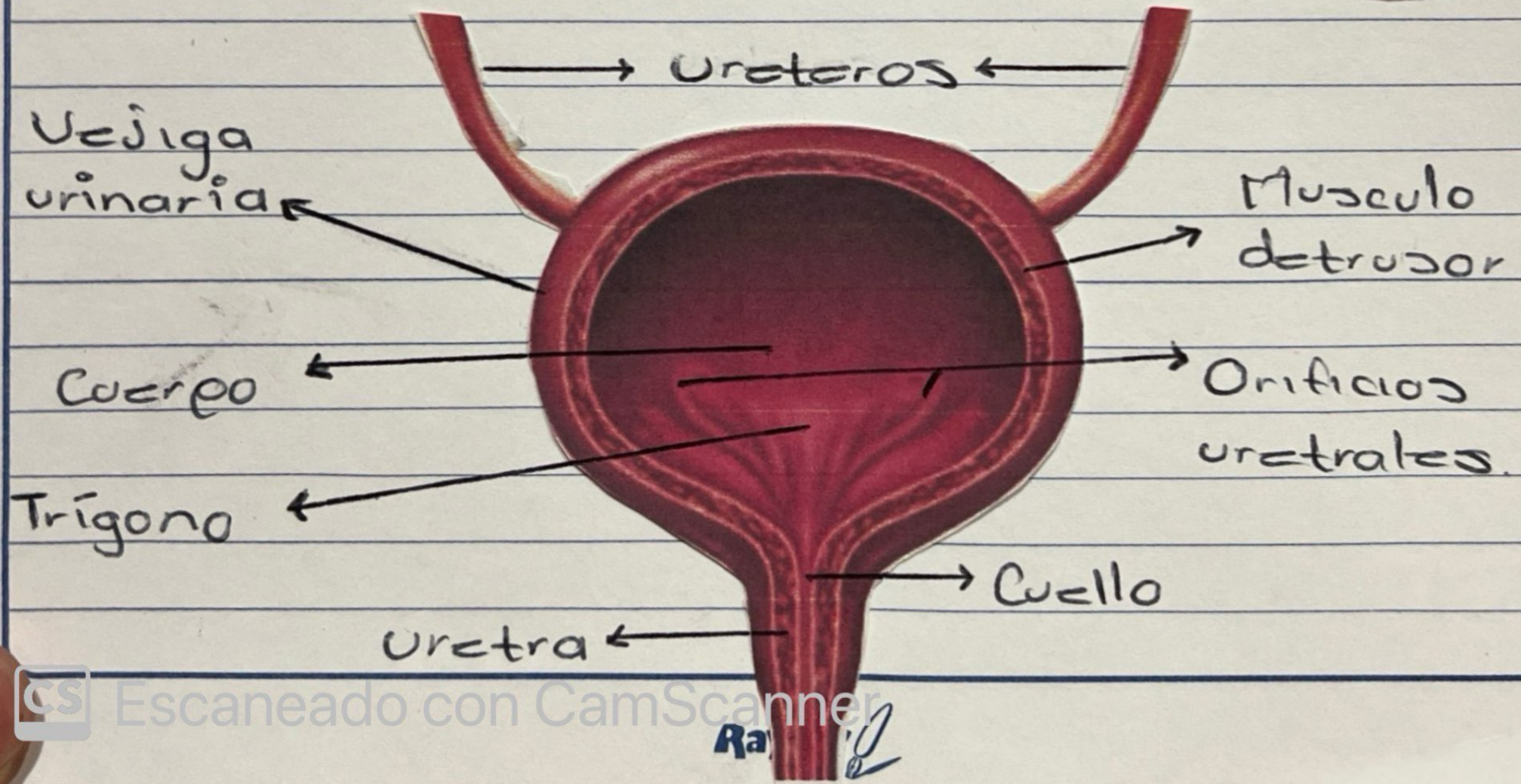
Escaneado con CamScanner

Rayter

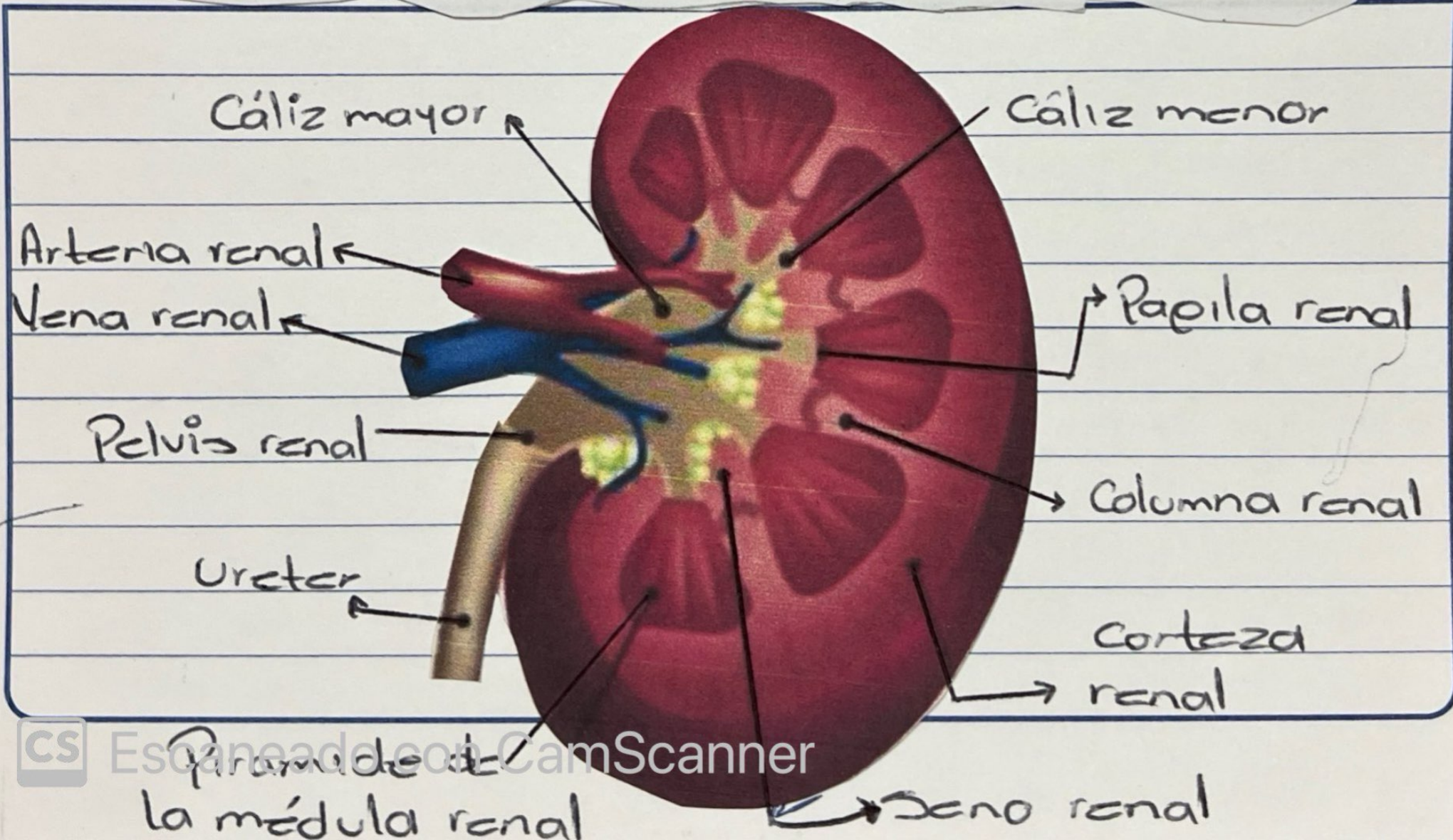
Los factores que contribuyen a su desarrollo incluyen una hidratación inadecuada, hábitos dietéticos, predisposición genética, ciertas enfermedades metabólicas y condiciones anatómicas del tracto urinario. Los síntomas varían desde un dolor leve hasta colicos renales intensos, hematuria (sangre en la orina), las infecciones urinarias y, en algunos casos, la obstrucción del flujo urinario. El diagnóstico se realiza mediante imagen como la ecografía y TC, y el tx es quirúrgico, dependiendo del tamaño.

Rayter

Anatomía de la vejiga

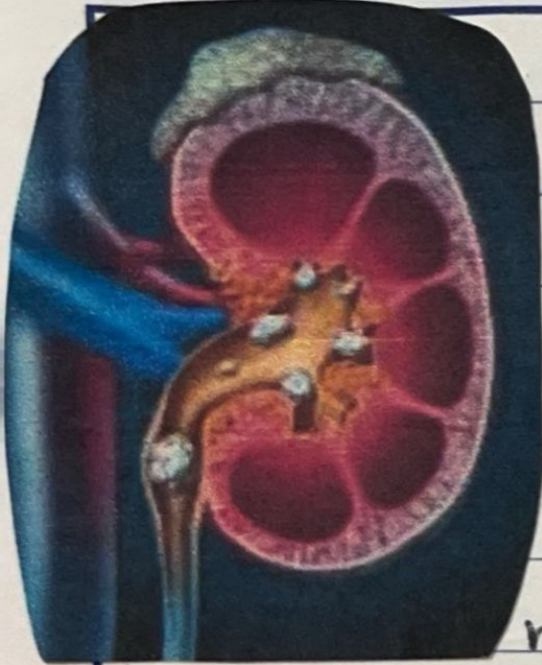


Anatomía del riñón



CS Escaneado con CamScanner

Urolitiasis



La urolitiasis es una afección médica que se refiere a la formación de cálculos o piedras en el sistema urinario. Estos cálculos pueden formarse en cualquier parte del sistema urinario, incluyendo los riñones, los ureteres, la vejiga y la uretra, aunque son más comunes en los riñones. Los cálculos urinarios se forman cuando las sustancias que se encuentran disueltas en la orina, como el calcio, el ácido úrico,

la oxalato y la fosfato, se concentran y se cristalizan.

Se desarrollan cuando en la orina permanece en la vejiga por mucho tiempo y es ahí cuando se provoca la cristalización de los minerales.

Suelen ser consecuencia de enfermedades que impiden vaciar la vejiga por completo.

Estos cálculos o piedras pueden variar en tamaño, desde muy pequeños (como granos de arena) hasta piedras grandes (como una pelota de golf).

Etiología

La urolitiasis puede ser causada por una variedad de factores, incluyendo:

- > **Deshidratación:** No beber suficiente agua puede aumentar la concentración de minerales en la orina, lo que facilita la formación de cálculos.
- > **Dieta:** Una dieta alta en proteínas, sal, oxalato (que se encuentra en algunas verduras) puede aumentar el riesgo de los cálculos.



Escaneado con CamScanner



- > **Antecedentes familiares:** Si tienes antecedentes familiares de urolitiasis, es mucho más alta la posibilidad de poder desarrollarlo.
- > **Algunas enfermedades:** Ciertas enfermedades como la enfermedad celíaca, la hiperparatiroidismo y la diabetes, pueden aumentar el riesgo.
- > **Sedentarismo e inmovilización:** Llevar un estilo de vida donde no se realice ejercicio físico.
- > **Ingesta de fármacos en exceso:** Como vitamina D, C a dosis muy altas y los diuréticos.

Rayter

factores de riesgo

Los factores de riesgo, son variados y pueden estar relacionados con la genética, dieta, el estilo de vida, condiciones médicas y el consumo de ciertos medicamentos o los suplementos.

Factores dietéticos	Factores con el estilo de vida	Factores con condiciones médicas
• Deshidratación • Dieta alta en sodio • Consumo excesivo de refrescos	• Obesidad • Actividad física insuficiente.	• Hipertiroidismo • ácido urico • acidosis tubular renal

Composiciones

Los cálculos renales pueden estar compuestos por diferentes sustancias, siendo los más comunes los de calcio (oxalato de calcio y el fosfato de calcio), ácido úrico, estruvita (fosfato amónico magnésico) y cistina. El tipo de cálculo depende de la concentración de estas sustancias en la orina y de otros factores como el pH urinario y la presencia de algunas infecciones.

La secuencia de eventos en la formación de cualquier cálculo urinario incluye: la saturación de orina, la supersaturación, la nucleación, el crecimiento de los cristales, la agregación de los cristales, retención de los cristales, y finalmente la formación de cálculo. Normalmente estos cálculos pasan a través del tracto urinario sin problema, sin embargo, ocasionalmente cuando son muy grandes pueden causar dolor severo, sangrado, infección o fallo renal.