



ALUMNO: Daniel alexander Sánchez morales

DOCENTE: karla Jaqueline

TRABAJO: super nota

MATERIA: patología del niño

6-A

Lic en enfermería

## INTRODUCCION

La artritis reumatoide, los problemas locomotores t el raquitismo infantil son condiciones que afectan el sistema musculoesquelético y pueden tener un impacto significativo en la calidad de vida de las personas.

## ARTRITIS REUMATOIDE

Es una enfermedad crónica autoinmune que causa inflamación y dolor en las articulaciones. Puede afectar cualquier articulación del cuerpo y puede causar deformidad y discapacidad si no se trata adecuadamente.

## PROBLEMAS LOCOMOTORES

Los problemas locomotores se refieren a cualquier condición que afecte la capacidad de una persona para moverse de manera normal. Esto puede incluir problemas de equilibrio, coordinación, fuerza muscular y flexibilidad.

## RAQUITISMO INFANTIL

Es una condición que afecta a los niños y se caracteriza por un crecimiento y desarrollo anormal de los huesos debido a una deficiencia de vitamina D y calcio.

Esto puede causar deformidades óseas y problemas de crecimiento.

Estas condiciones pueden tener un impacto significativo en la calidad de vida de las personas y requiere un enfoque integral para su diagnóstico y tratamiento.

# ARTRITIS REUMATOIDE

## definición

es una forma de artritis que causa dolor, inflamación y rigidez en las articulaciones. La artritis reumatoide es una enfermedad autoinmune. Aunque es más común en la muñeca y los dedos, esta enfermedad puede hacer que el sistema inmunitario ataque cualquier tejido articular



## factores de riesgo

- **Es mujer:** Las mujeres tienen más probabilidades de desarrollar artritis reumatoide que los hombres
- **Tiene antecedentes familiares:** Si un miembro de su familia tiene la afección.
- **Fuma:** Fumar durante un período prolongado aumenta el riesgo de desarrollar artritis reumatoide y su gravedad
- **Tiene otras afecciones médicas que pueden aumentar el riesgo de tener artritis reumatoide:** Estas incluyen obesidad, enfermedad de las encías y enfermedad pulmonar

## sintomas

- Dolor o rigidez en las articulaciones al moverse.
- Sensibilidad, enrojecimiento y calor en las articulaciones
- La inflamación de las articulaciones puede dificultar las actividades diarias. Esto puede incluir cosas como peinarse, abotonarse la ropa o doblar las rodillas
- Fatiga, fiebre y pérdida del apetito
- Bultos duros (nódulos reumatoides) debajo de la piel cerca de las articulaciones



## tratamiento

- Hacer actividad física
- Mantener un peso saludable
- Evitar las lesiones en las articulaciones
- Evitar las actividades que implican movimientos repetitivos, como doblar la rodilla una y otra vez
- Dejar de fumar o no empezar a fumar

## cuidados de enfermería

Historia clínica  
examen físico  
valoración del dolor  
educar al px  
promocionar la actividad física  
terapias físicas



# PROBLEMAS LOCOMOTORES

## que es el aparato locomotor?

La compleja red de tejido de distinta naturaleza que permite al cuerpo humano sostenerse en pie y realizar diversos movimientos, desde simplemente caminar hasta los más precisos y delicados gestos de las manos.



## cuidados

- Realizar calentamiento antes de someterse a una actividad física.
- Mantener una dieta rica en potasio, calcio y hierro.
- Evitar las situaciones de desgaste extremo de las articulaciones o tomar precauciones para minimizar el daño.
- Evitar el **sobrepeso**.
- Realizar actividades físicas de manera regular.
- Utilizar posturas adecuadas cuando se realicen actividades de largo plazo (incluso dormir), mediante materiales ergonómicos y tomar consciencia de la postura.

## enfermedades

### Artrosis.

Una enfermedad crónica y degenerativa, a veces de origen autoinmune, en la que las articulaciones entre los **huesos** van perdiendo el tejido elástico que permite su movilidad



### Artritis.

La artritis consiste en una inflamación del tejido de las articulaciones, ya sea permanente o transitoria, generando hinchazón, dolor, rigidez y dificultad para mover los miembros, aunque con el paso del tiempo pueden incluso retorcérse las articulaciones y deformar las extremidades.

### Osteoporosis.

Se trata de una pérdida crónica de calcio en los huesos, la cual los desmineraliza y torna más frágiles con el tiempo. Esto ocasiona un adelgazamiento y debilidad de los huesos, que se vuelven porosos



# RAQUITISMO INFANTIL

## definición

es el ablandamiento y debilitamiento de los huesos en los niños, generalmente debido a una deficiencia extrema y prolongada de vitamina D.



## sintomas

- Retraso en el crecimiento
- Retraso en las habilidades motoras
- Dolor en la columna vertebral, la pelvis y las piernas
- Debilidad muscular
- Piernas arqueadas o rodillas valgus
- Engrosamiento de muñecas y tobillos
- Proyección del esternón

## causas

### Falta de vitamina D

- Luz solar. La piel de tu hijo produce vitamina D cuando se expone a la luz solar
- Alimentos. El aceite de pescado, las yemas de huevo y los pescados grasos, como el salmón y la caballa, contienen vitamina D.



## Factores de riesgo

- Piel oscura. La piel oscura tiene más pigmento melanina, que disminuye la capacidad de la piel para producir vitamina D a partir de la luz solar.
- Deficiencia de vitamina D de la madre durante el embarazo. Un bebé nacido de una madre con gran deficiencia de vitamina D puede nacer con signos de raquitismo o desarrollarlos a los pocos meses de nacer.
- Medicamentos. Ciertos tipos de medicamentos anticonvulsivos y antirretrovirales, utilizados para tratar las infecciones por VIH, parecen interferir en la capacidad del cuerpo para utilizar la vitamina D.



## CUIDADOS DE ENFERMERIA

Verificar que todos los exámenes estén completos.

Controlar y registrar los signos vitales.

Ayudar a los pacientes con cuidados básicos de higiene y comodidad.

Preparar el ambiente adecuado para el paciente.

Vigilar el sitio de punción y el catéter.

Mantener la solución parenteral cerrada herméticamente.

