



Nombre del alumno: Odalis Garcia Morales

Nombre del tema: Patologias relevantes

Parcial: 3 parcial

Nombre de la materia: Patologia del adulto

Nombre de la profesora: Lic. Karla Jaqueline Flores Aguilar

Licenciatura: Enfermeria

Cuatrimestre: 6 cuatrimestre

INTRODUCCION:

A continuación les hablare acerca de las patologías mas relevantes que trate de darles a conocer en estas super notas, tales como La Artritis reumatoide es una enfermedad crónica que provoca inflamaciones en todo el cuerpo y por lo general dolor en las articulaciones.

Si no se trata, a tiempo la artritis puede dañar gravemente las articulaciones y algunos tejidos circulares que pueden llegar a causar diversos problemas cardiacos, pulmonares y del sistema nervioso su sintomatología como tal que pueden presentar dolor cronico, rigidez o sensibilidad, calor o inchazon en las articulaciones.

El tipo de tratamientos que se le puede proporcionar al paciente como medicamentos y fisioterapias y dependiendo el nivel que padezca el paciente también esta la cirugía, y los cuidados que deben de realizar los familiares y el cambio de vida que el paciente tendrá que hacer, ya que como tal enfermería es quien se encarga de proporcionarle esa información y apoyarlos en el tipo de cuidados que se le realizara, como por igual les dare a conocer acerca de los problemas locomotores que se refiere como tal a cualquier dificultad o alteración en el sistema musculoesquelético que llega a dificultar algunas actividades y movimientos que se realizaban anteriormente una de las causas son las lesiones, enfermedades neurológicas, factores de la edad estas son algunas de las causas ,y van los síntomas que son Dolor en las articulaciones, inflamación, rigidez y debilidad muscular, como también la limitación de los movimientos, Tratamiento es Fisioterapia, medicación como antiinflamatorios, terapias, cirugías. Ya que los cuidados son casi similares .

Y como ultima patología es el El raquitismo infantil que como tal es una enfermedad ósea que afecta mas en los niños en crecimiento causando debilidad y deformaciones en los huesos debido ala falta de vitamina D calcio y fosforo ya que esta deficiencia dificulta la correcta postura y absorción de calcio y fosforo en el cuerpo algunos síntomas son Deformaciones oseas, dolor muscular, retraso en el crecimiento ,convulsiones y problemas respiratorios.

Este trabajo indica el objetivo de la investigacio a traves de este trabajo.

Raquitismo infantil

1

Definición:

Es un trastorno que se presenta en los niños antes de que se complete el crecimiento de los huesos es causado por una falta de vitamina D calcio o fosforo.

Este trastorno lleva a que se presente reblandecimiento y debilitamiento de los huesos.



Signos y síntomas

- Dolor en los huesos o sensibilidad en los brazos, las piernas, la pelvis y la columna vertebral.
- Disminución del tono muscular (perdida de la fuerza muscular) y la debilidad que empeora

2

- Deformidades dentales
- baja estatura
- Crecimiento deficiente
- El aumento de las fracturas óseas

3

Tratamiento

- Aliviar los síntomas y corregir las causas de esta afección
- Se debe tratar la causa subyacente para prevenir su reparación.
- La reposición de calcio
- Las fuentes dietéticas de vitamina D incluyen: pescado, hígado, leche procesada
- Se recomienda la exposición a cantidades moderadas de luz solar.



4

Tratamiento

- Se pueden usar la buena postura y los dispositivos ortopédicos para reducir o prevenir deformaciones.
- En algunos casos puede requerir cirugía



Raquitismo infantil

1

Cuidados de enfermería

- Administración de suplementos:

Seguir estrictamente las indicaciones médicas para la administración de suplementos de vitamina D y calcio, asegurando la dosis correcta y la duración del tratamiento.



2

Educación nutricional:

- Informar a los padres sobre la importancia de una dieta rica en vitamina D (pescado, huevos, lácteos, fortificados, calcio) y promover el consumo de estos alimentos



Exposición solar:

- Enseñar sobre la importancia de exposición solar moderada y segura para la producción natural de vitamina D

3



4

Seguimientos:

- Monitorear el progreso del niño a través de radiografías y análisis de sangre según las indicaciones médicas.



Apoyo emocional:

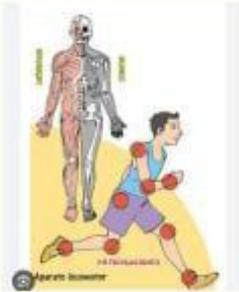
- Ofrecer apoyo al niño y a los padres aclarando sus dudas del problema del niño

Problemas locomotores

1

Definición:

Un problema locomotor se refiere a cualquier alteración del cuerpo para moverse de manera efectiva y coordinada.



Signos y síntomas:

2

- Dolor (puede ser localizado en una articulación, músculo o área específica)
- Dificultad para moverse, rigidez, debilidad muscular.
- Pérdida de coordinación, temblor, espasmos, cambios en la marcha, pérdida de equilibrio.

Tratamiento:

- Terapia física: La fisioterapia es fundamental para mejorar la movilidad, fuerzas y función del sistema musculoesquelético.
- Ejercicio: Terapeúticos específicos, diseñados por una fisioterapia, ayudan a fortalecer los músculos, mejorar la flexibilidad y reducir el dolor.

3



Manejo del dolor:

- Se pueden utilizar diversas técnicas para controlar el dolor, como terapia manual, electroterapia, medicamentos y en algunos casos, infiltraciones.

4

terapia ocupacional

- En casos donde la movilidad está muy afectada, la terapia ocupacional ayuda a adaptar las actividades diarias y mejorar la independencia.

Problemas locomotores

Cuidados de enfermería de pacientes con trastornos musculoesqueléticos

L.E. Luz del Carmen Becerra Muñoz



Cuidados de enfermería:

- Evaluación física: observar la alineación corporal la masa muscular, la fuerza la movilidad y la sensibilidad

APARATO LOCOMOTOR



Valoración del dolor: Evaluar la intensidad localización y factores desencadenantes del dolor.

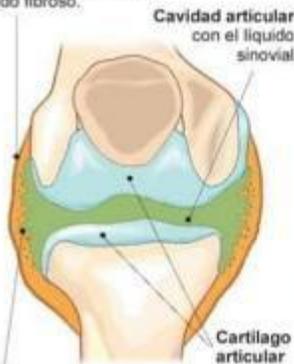
- Revisión de pruebas diagnósticas: Analizar resultados de radiografías, resonancia magnética.

La articulación sinovial está constituida por:



4

Cápsula. Formada por tejido fibroso.



- Intervención de enfermería: Alivio del dolor administración de analgésicos según prescripción de frío o calor local y técnica de relajación.
- Prevención de complicaciones: Ulceras por presión:
- Cambios posturales frecuentes
- Trombosis venosa profunda: Movilización temprana
- Contracturas musculares: Estiramientos suaves

Artritis reumatoide

1

Definición:

La artritis reumatoide es una enfermedad crónica que provoca inflamación en todo el cuerpo y por lo general dolor en las articulaciones

Si no es tratada, la artritis puede dañar gravemente las articulaciones y los tejidos circundantes y causar problemas cardiacos, pulmonares y del sistema nervioso.



signos y sintomas

2

- Dolor
- Rigidez
- sensibilidad, hinchazon o enrojecimiento en unas o mas articulaciones,
- normalmente en los 2 lados por ejemplo:

Ambas manos o ambos pies. Ya conforme pase el tiempo y puede llegar a extenderse a otras articulaciones como las rodillas, los codos y los hombros.

3

Tratamiento

La artritis reumatoide no tiene cura . el daño en las articulaciones puede ocurrir rapidamente sin tratamiento . Comienza temprano con medicamentos conocidos antirreumaticos,modificadores de la enfermedad.



Tratamiento Medicamentos

4

Sugeriran medicamentos segun la gravedad de los sintomas y el tiempo que pase la artritis.

Algunos medicamentos son:

- Antiflamatorios no esteroideos (AINE)
- Esteroides medicamentos antirreumaticos, modificadores de la enfermedad, medicamentos antirreumaticos, modificadores de la enfermedad terapia (Fisioterapia)

Artritis reumatoide



Cuidados de (enfermería)

1

1. Educacion al paciente:

Explicar la naturaleza de la artritis reumatoide sus sintomas, tratamiento, y manejo , informar sobre la deteccion temprana de complicaciones y adaptacion del estilo de vida .

2



Manejo del dolor y la fatiga

Enseñar tecnica de relajacion, ejercicios de bajo impacto y estrategias para el manejo de la fatiga, como la planificasion de actividades.

3

Promocion de la movilidad y la funcion

Evaluar y promover la movilidad articular enseñar ejercicios de rango de movimiento y fomentar la actividad fisica .

4

Proteccion Articular.

Enseñar tecnicas para proteger las articulaciones de estres y la sobre carga, como el uso de dispositivos de asistencia.

5

Apoyo emocional y psicologico

Ofrecer apoyo emocional y psicologico al paciente y su familia ayudarles a afrontar el impacto de la enfermedad en su vida diaria.



6

Control de sintomas

Vigilar la aparicion de complicaciones como la inflamacion, el dolor , la fatiga la rigidez y la dificultad para realizar algunas actividades.



7

Colaboracion con el equipo multidisciplinario

Trabajar en estrecha colaboracion con reumatologos, fisioterapeuticos profesionales de la salud.

Bibliografía:

oogle.com/search?q=Enfermedades+del+aparato+locomotor&oq=Enfermedades+del+aparato+loc
omotor+&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUyCggAEEUYFhgeGDkyBwgBEAAyAQyBwgCEAAyAQyBwgDEAAyGA
QyCAgEEAAyFhgeMggIBRAAGBYHjIICAYQABgWGB4yCAg

<https://concepto.de/aparato-locomotor/>

ogle.com/search?q=Artritis&oq=Artritis&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUyDAgAEEUYORixAxiABDIKCAEQABix
AxiABDIHCAIQ
