



Nombre del Alumno: Mario Arnulfo Rivas Pérez

Nombre del tema: Super Nota.

Nombre de la Materia: Patología del Adulto

Nombre del profesor: Karla Jaqueline Flores Aguilar.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 6

INTRODUCCION

En este trabajo hablaremos sobre las patologías que afectan el sistema musculoesquelético tienen un impacto significativo en la calidad de vida de las personas, especialmente cuando limitan la movilidad, la autonomía y el desarrollo físico. Entre las enfermedades más relevantes en este ámbito se encuentran la artritis reumatoide, los problemas locomotores de diversas etiologías, y el raquitismo infantil, cada una con características clínicas y sociales distintas, pero con un denominador común: la alteración funcional del aparato locomotor.

La artritis reumatoide es una enfermedad autoinmune crónica que provoca inflamación persistente de las articulaciones, con dolor, rigidez y deformidad progresiva. Afecta principalmente a adultos jóvenes y de mediana edad, y representa una de las principales causas de discapacidad física a largo plazo.

Por otro lado, los problemas locomotores comprenden un amplio espectro de trastornos que dificultan el movimiento y la coordinación, incluyendo lesiones musculares, óseas, neuromusculares o articulares.

Estas alteraciones pueden ser congénitas o adquiridas, temporales o permanentes, y requieren una intervención médica integral para prevenir complicaciones mayores.

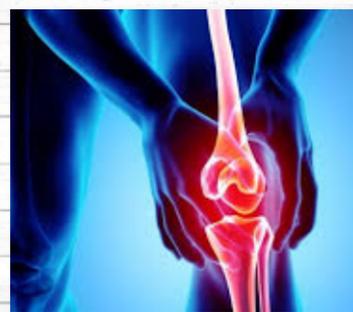
En el caso de los niños, el raquitismo infantil es una enfermedad metabólica causada principalmente por deficiencia de vitamina D, calcio o fósforo, lo que produce un desarrollo óseo inadecuado. Esta patología, aunque prevenible, sigue siendo un problema relevante en contextos de malnutrición o falta de exposición solar.

La detección temprana, el tratamiento adecuado y la educación en salud son pilares fundamentales para reducir el impacto de estas enfermedades y mejorar la funcionalidad y el bienestar de los pacientes. Comprender su origen, evolución y abordaje multidisciplinario es esencial para los profesionales de la salud y para el diseño de políticas públicas eficaces.

PROBLEMAS LOCOMOTORES

DEFINICION

se refieren a dificultades en el movimiento del cuerpo, ya sea por problemas en el sistema musculoesquelético (huesos, músculos, articulaciones, tendones, ligamentos, nervios) o en el sistema nervioso que controla el movimiento.



1

SIGNOS Y SINTOMAS

pueden incluir dolor, rigidez, hinchazón, debilidad muscular, problemas de equilibrio y dificultad para caminar o moverse. También pueden presentarse cambios en la postura, pérdida de la función muscular, movimientos involuntarios y fatiga



2

TRATAMIENTO

puede incluir fisioterapia, terapia ocupacional, medicamentos y, en algunos casos, cirugía. La fisioterapia se enfoca en mejorar la movilidad, reducir el dolor y restaurar la función a través de ejercicios



3

CUIDADOS DE ENFERMERIA

- ° Valorar la movilidad y fuerza muscular.
- ° Prevenir úlceras por presión.
- ° Favorecer la movilidad según tolerancia.
- ° Apoyar el uso correcto de dispositivos de ayuda.

4

- ° Vigilar la circulación periférica.
- ° Fomentar la independencia en actividades básicas.
 - ° Prevenir caídas.
- ° Favorecer una adecuada postura corporal.
 - ° Educar al paciente y familia.
 - ° Revisión de la piel.
 - ° Nutrición y hidratación.
 - ° Higiene y confort.

5

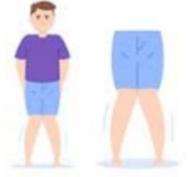


RAQUITISMO INFANTIL

DEFINICION

es una enfermedad ósea que afecta a los niños, causando reblandecimiento y debilitamiento de los huesos debido a una deficiencia de vitamina D, calcio o fósforo. Esta condición puede llevar a deformidades óseas, retraso en el crecimiento y problemas dentales.

1



shutterstock.com - 2257792405

SIGNOS Y SINTOMAS

- ° óseo y sensibilidad.
- ° Deformidades esqueléticas.
- ° Retraso en el crecimiento.
- ° Debilidad muscular.
- ° Problemas dentales.
- ° Irritabilidad y malestar.
- ° Convulsiones.
- ° Mayor riesgo de fracturas

2



TRATAMIENTO

se trata principalmente mediante la suplementación de vitamina D y calcio, y en algunos casos, mediante el uso de aparatos ortopédicos o cirugía. El objetivo es fortalecer los huesos y corregir deformidades.

3

Raquitismo



CUIDADOS DE ENFERMERIA

1. Administración de suplementos.
2. Educación sobre la exposición solar.
3. Promoción de una dieta equilibrada.
4. Manejo de complicaciones.
5. Establecer un plan de seguimiento con el pediatra

4



La enfermera juega un papel crucial en la educación del paciente y la familia, asegurando el cumplimiento del tratamiento y la prevención de recurrencias.

5



ARTRITIS REUMATOIDE



DEFINICION

es una enfermedad autoinmune crónica que causa inflamación, dolor y rigidez en las articulaciones. Afecta principalmente a las articulaciones pequeñas como las de las manos y pies, pero puede extenderse a otras partes del cuerpo.

1



SIGNOS Y SINTOMAS

- Fatiga.
- Fiebre.
- Pérdida de apetito,
- Nódulos reumatoides.
- Problemas respiratorios.
- Problemas oculares.
- Entumecimiento, hormigueo o ardor en manos y pies



2

- Dificultad para dormir.
- Cambios de humor.
- Anemia.
- Rigidez articular.
- Hinchazón.
- Sensibilidad.
- Deformidad articular.
- Disminución de la amplitud de movimiento.

3



TRATAMIENTO

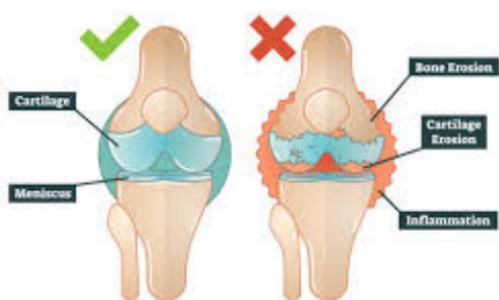
Medicamentos: Se pueden recetar medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE), corticosteroides, antipalúdicos, inhibidores del factor de necrosis tumoral (TNF) y otros medicamentos biológicos para controlar la inflamación y el dolor.

4



Fisioterapia: La fisioterapia puede ayudar a mejorar la función articular y la fuerza muscular, así como enseñar al paciente técnicas de protección articular.

5



Human Knee Rheumatoid Arthritis

Ejercicio y actividad física: El ejercicio regular y la actividad física pueden mejorar la fuerza, la flexibilidad y la función articular, además de contribuir al bienestar general del paciente.

6



shutterstock.com · 2339830747

Cirugía: En casos de daño articular severo o incapacitante, se pueden considerar procedimientos quirúrgicos como la artroplastia (reemplazo de articulaciones) o la sinovectomía (eliminación de la membrana sinovial inflamada).

7



Cuidados de enfermería

Manejo del dolor: La enfermera evalúa el dolor del paciente y ayuda a implementar estrategias para su control, incluyendo la administración de medicamentos, la aplicación de frío o calor, y técnicas de relajación.

8



Name of Presentation
Company Name

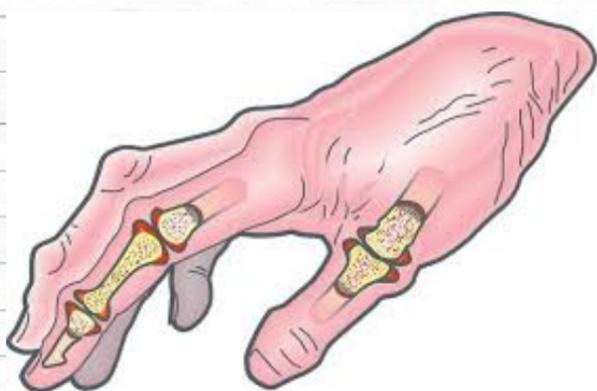
° Mejora de la movilidad y la función: Se fomenta la actividad física moderada y se orienta sobre ejercicios que mejoren la flexibilidad y la fuerza muscular.
° Vigilancia de la toxicidad farmacológica: La enfermera monitorea los efectos secundarios de los medicamentos utilizados para tratar la artritis reumatoide

9



° Educación del paciente: La enfermera proporciona información sobre la artritis reumatoide su tratamiento, y cómo manejar los síntomas en casa. Se educa sobre la importancia del descanso, el ejercicio, la dieta, y el manejo del estrés.
° Promoción de la independencia: Se ayuda al paciente a desarrollar estrategias para realizar las actividades diarias de manera segura y eficiente, manteniendo su independencia y autonomía.

10



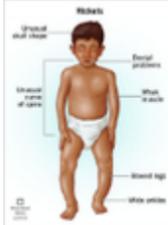
BIBLIOGRAFIA



Artritis reumatoide - Síntomas y causas - Mayo Clinic

Esta afección crónica puede afectar otras zonas, además de las articulaciones. También puede dañ...

[mayoclinic.org](https://www.mayoclinic.org)



What Is Rickets?

Rickets affects your child's bone development. It softens and weakens your child's bones,...

my.clevelandclinic.org