



**Tema:**

Patologías Relevantes

**Nombre de la materia:**

Patología Del Adulto

**Nombre del profesor:**

Karla Jaqueline Flores Aguilar

**Nombre de la alumna:**

Andy Michel Velázquez Sáenz

**Grado:** 6to

**Grupo:** 'A'

## Introducción

El sistema músculo-esquelético es esencial para la movilidad, la estabilidad y el soporte del cuerpo humano, además de proteger órganos vitales y permitir la interacción con el entorno. Cuando este sistema se ve afectado por enfermedades o trastornos, la calidad de vida y la independencia funcional del individuo pueden verse gravemente comprometidas. Entre las patologías más relevantes que impactan este sistema se encuentran la artritis reumatoide, los problemas locomotores y el raquitismo infantil. La artritis reumatoide es una enfermedad inflamatoria y autoinmune que deteriora progresivamente las articulaciones y puede provocar discapacidad. Por su parte, los problemas locomotores engloban una amplia gama de condiciones que afectan la capacidad de movimiento por alteraciones en huesos, músculos, articulaciones o nervios, ya sea por causas congénitas, degenerativas o traumáticas. Finalmente, el raquitismo infantil es un trastorno del crecimiento óseo debido a deficiencias nutricionales, principalmente de vitamina D, que afecta el desarrollo y la resistencia de los huesos en niños. El estudio y manejo de estas patologías son fundamentales para preservar la funcionalidad física, prevenir complicaciones y promover la calidad de vida de las personas afectadas.

## **Definición**

Es una enfermedad autoinmune e inflamatoria crónica que afecta principalmente las articulaciones, provocando dolor, hinchazón y pérdida de la función articular.

**Artritis reumatoide:** Enfermedad crónica, inflamatoria y autoinmune que daña principalmente las articulaciones, provocando dolor, rigidez, hinchazón y deformidad progresiva.

**Problemas locomotores:** Conjunto de trastornos que limitan o impiden el movimiento normal del cuerpo debido a lesiones o enfermedades de huesos, músculos, articulaciones o nervios.

**Raquitismo infantil:** Trastorno del crecimiento óseo en niños causado por deficiencia de vitamina D, calcio o fósforo, que genera huesos débiles y deformados.

# Patologías relevantes

## ARTRITIS REUMATOIDE

La artritis reumatoide (AR) es una enfermedad autoinmune inflamatoria crónica que afecta principalmente las articulaciones. El sistema inmunológico ataca por error el tejido sinovial, causando inflamación, dolor, rigidez y, con el tiempo, deformidad articular.

Síntomas comunes:

- Dolor articular (especialmente en manos, muñecas y rodillas)
- Inflamación y enrojecimiento
- Rigidez matutina prolongada
- Fatiga generalizada

Complicaciones: Si no se trata adecuadamente, puede producir daño permanente en las articulaciones, limitación funcional y discapacidad.

Tratamiento: Incluye fármacos antiinflamatorios no esteroideos (AINEs), medicamentos modificadores de la enfermedad (como metotrexato), fisioterapia y cambios en el estilo de vida.



## PROBLEMAS LOCOMOTORES

Los problemas locomotores abarcan un grupo amplio de afecciones que afectan el movimiento y la movilidad del cuerpo. Pueden estar relacionados con trastornos musculares, óseos, articulares o neurológicos.

Ejemplos frecuentes:

- Lesiones musculares o esqueléticas (fracturas, equinocas)
- Enfermedades neuromusculares (distrofia muscular, parálisis cerebral)
- Trastornos articulares (artrosis, bursitis)

Impacto en la vida diaria:

Estos problemas pueden dificultar tareas básicas como caminar, vestirse o subir escaleras. Requieren evaluación interdisciplinaria (médico, fisioterapeuta, enfermero, terapeuta ocupacional).

Rehabilitación: Incluye ejercicios de movilidad, uso de dispositivos de asistencia (bastones, sillas de ruedas), adaptación del entorno y tratamiento médico o quirúrgico según el caso.



## RAQUITISMO INFANTIL

El raquitismo es una enfermedad que afecta a niños en crecimiento y se caracteriza por la desmineralización de los huesos debido a deficiencia de vitamina D, calcio o fósforo. Esto provoca huesos blandos y deformados.

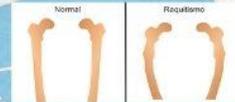
Causas principales:

- Deficiencia de vitamina D (por mala alimentación o escasa exposición al sol)
- Trastornos genéticos o renales que impiden la absorción de calcio



## SÍNTOMAS CARACTERÍSTICOS:

- Dolor óseo
- Piernas arqueadas
- Retraso en el crecimiento
- Debilidad muscular



## PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO:

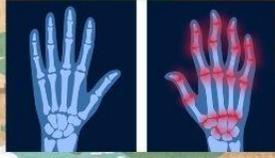
El raquitismo puede prevenirse con una dieta rica en calcio y vitamina D, así como exposición moderada al sol. El tratamiento incluye suplementos nutricionales y, en casos graves, corrección quirúrgica de deformidades.



# Artritis Reumatoide

## DEFINICIÓN

La artritis reumatoide (AR) es una enfermedad crónica, sistémica y autoinmune que provoca inflamación de las articulaciones y de otros órganos. El sistema inmunológico ataca por error la membrana sinovial, generando inflamación, destrucción del cartilago y del hueso.



## CAUSAS

- Factores genéticos (predisposición familiar).
- Factores ambientales (infecciones, tabaquismo).
- Alteraciones del sistema inmunitario.



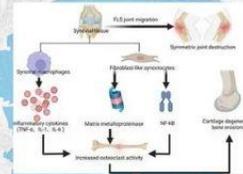
## SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Dolor e inflamación simétrica en articulaciones pequeñas (manos, muñecas, pies).
- Rigidez matutina que dura más de 30 minutos.
- Fatiga, fiebre baja y pérdida de peso.
- Deformidades articulares progresivas.



## COMPLICACIONES

- Si no se trata a tiempo, puede provocar discapacidad física, daño a órganos internos, nódulos reumatoides o problemas cardiovasculares.



## TRATAMIENTO

- Medicamentos modificadores de la enfermedad (metotrexato, sulfasalazina).
- Antiinflamatorios (AINEs) y corticoides para aliviar síntomas.
- Fisioterapia para mantener movilidad.
- Cirugía en casos severos.



## CUIDADOS DE ENFERMERÍA

- Educar sobre el uso correcto de medicamentos y sus efectos secundarios.
- Promover ejercicios suaves y adaptados.
- Aplicar calor/frío para aliviar dolor.
- Vigilar signos de complicaciones.
- Apoyo emocional por el impacto psicológico de la enfermedad.



# Problemas Locomotores

## DEFINICIÓN

Se refiere a cualquier afección que afecta la movilidad y funcionalidad del cuerpo, causada por daños en los músculos, huesos, articulaciones o sistema nervioso. Pueden ser congénitos, adquiridos, traumáticos o degenerativos.



## EJEMPLOS

- Fracturas óseas.
- Artrosis.
- Distrofia muscular.
- Parálisis cerebral.
- Escoliosis.



## CAUSAS

- Lesiones por accidentes o caídas.
- Enfermedades degenerativas.
- Malformaciones congénitas.
- Trastornos neurológicos.



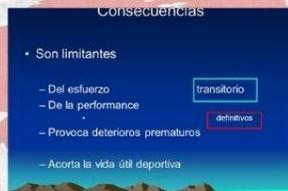
## SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Dolor al moverse o al permanecer de pie.
- Rigidez o limitación articular.
- Debilidad muscular o parálisis.
- Alteraciones de la marcha o del equilibrio.



## CONSECUENCIAS

- Dependencia de terceros.
  - Riesgo de caídas y lesiones.
  - Impacto psicológico y social.
- Consecuencias
- Dependencia de terceros.
  - Riesgo de caídas y lesiones.
  - Impacto psicológico y social.



## TRATAMIENTO

- Rehabilitación física y terapia ocupacional.
- Dispositivos de apoyo: bastones, andaderas, sillas de ruedas.
- Medicamentos para el dolor y la inflamación.
- Cirugía ortopédica si es necesario.



## CUIDADOS DE ENFERMERÍA

- Prevención de caídas mediante medidas de seguridad.
- Fomentar la movilidad dentro de las posibilidades.
- Instruir sobre el uso correcto de dispositivos de asistencia.
- Realizar ejercicios pasivos si el paciente no puede moverse por sí mismo.
- Motivar la autonomía y reforzar la autoestima.



# Raquitismo Infantil



## DEFINICIÓN

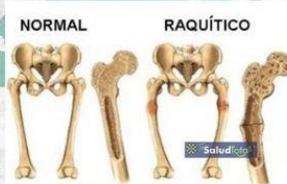
Es una enfermedad del crecimiento infantil causada por la deficiencia de vitamina D, calcio o fósforo, lo que produce huesos débiles, blandos y deformes.

## CAUSAS

- Falta de exposición al sol.
- Dietas pobres en vitamina D y calcio.
- Enfermedades renales o hepáticas que alteran el metabolismo óseo.
- Trastornos genéticos poco frecuentes.



## SIGNOS Y SÍNTOMAS



- Dolor en huesos y músculos.
- Deformidades óseas: piernas arqueadas, columna desviada.
- Retraso en el crecimiento y en la aparición de dientes.
- Debilidad muscular y retraso en el desarrollo motor.

## CONSECUENCIAS

- Deformidades permanentes si no se trata.
- Fracturas frecuentes.
- Retraso en el desarrollo físico.



## TRATAMIENTO



- Suplementos de vitamina D y calcio.
- Alimentación balanceada con lácteos, pescados y vegetales ricos en calcio.
- Exposición moderada al sol.
- Cirugía ortopédica para corregir deformidades graves.

## CUIDADOS DE ENFERMERÍA

- Educar a los padres sobre la importancia de la nutrición y la exposición solar.
- Supervisar la administración de suplementos.
- Observar mejoría o empeoramiento de los síntomas.
- Fomentar juegos y ejercicios que fortalezcan los músculos.
- Coordinar controles médicos y seguimiento.



## Bibliografía

- Brunner & Suddarth. *Enfermería Médico-Quirúrgica*. 14ª Edición. Lippincott Williams & Wilkins, 2019.
- Smeltzer, S.C. et al. *Tratado de Enfermería Médico-Quirúrgica*. McGraw-Hill, 2018.
- Organización Mundial de la Salud (OMS). Trastornos musculo esqueléticos. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions>
- MedlinePlus. Raquitismo. Biblioteca Nacional de Medicina de EE. UU. <https://medlineplus.gov/spanish/>
- Mayo Clinic. Artritis reumatoide. <https://www.mayoclinic.org/es>