



SUDS

mi Universidad

- Nombre del alumno: Esmeralda Yeraldi López Morales
- Nombre del tema: Enfermedades cerebrales
- Parcial: 4ª Unidad

Nombre de la materia: Patología del adulto

Nombre del profesor: Karla Jaqueline Flores Aguilar

Nombre de la licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: 6ºto Cuatrimestre

Introducción

En este trabajo hablamos sobre las enfermedades de Síndrome de Cushing y Enfermedad cerebrovascular. Son condiciones médicas distintas, pero ambas pueden tener un impacto significativo en la salud. El Síndrome de Cushing se caracteriza por la exposición prolongada a niveles elevados de cortisol en el cuerpo, ya sea por producción propia o por el uso de medicamentos glucocorticoides, algunas causas comunes que se incluyen son tumores en la glándula pituitaria o en las glándulas suprarrenales o al igual el uso prolongado de corticosteroides, los síntomas del Síndrome de Cushing pueden variar pero constantemente incluyen obesidad central, cara redonda, moretones faciales, debilidad muscular, y problemas de azúcar en la sangre. El Síndrome de Cushing puede afectar diversos sistemas del cuerpo incluyendo el cardiovascular, metabólico e inmunológico. El tratamiento de Síndrome de Cushing el principal de algunos casos es la cirugía transesfenoidal o adrenalectomía, como también la radioterapia y medicamentos. Mientras que la enfermedad cerebrovascular se refiere a problemas con el flujo sanguíneo al cerebro, como un accidente cerebrovascular, los accidentes cerebrovasculares pueden ser isquémicos (por obstrucción del flujo sanguíneo) o hemorrágicos (por sangrado en el cerebro). Los síntomas pueden incluir debilidad repentina, problemas del habla, visión borrosa y dificultad para caminar. La enfermedad cerebrovascular puede causar daño cerebral permanente, afectando la función física, cognitiva y emocional. Su tratamiento depende si sea isquémica o hemorrágica, es para la restauración del flujo sanguíneo del cerebro y en detener el sangrado. Las dos enfermedades son distintas pero ambas pueden llevar a complicaciones graves y afectan la calidad de vida del paciente. Al igual se les recomienda llevar estrategias alimenticias para su mejoramiento o prevención y tener un estilo de vida saludable.

Enfermedad Cerebral

Definición

La enfermedad cerebrovascular (ECV) se refiere a cualquier problema que afecta el flujo sanguíneo al cerebro, causando daño cerebral.

Signos y Síntomas

- * Debilidad o entumecimiento en un lado del cuerpo
- * Dificultad para hablar o entender el habla.
- * Problemas de visión
- * Dolor de cabeza intenso y repentino
- * Pérdida de equilibrio o coordinación
- * Confusión o problemas para pensar
- * Delirio
- * Desmayo
- * Problemas para caminar

Etiología

El ECV puede ser isquémico, debido a la obstrucción de un vaso sanguíneo que impiden el flujo de sangre al cerebro, o hemorrágico, causado por la ruptura de un vaso sanguíneo y sangrado en el cerebro.

Hemorrágico

↓
conocido como
↓
Derrame Cerebral
↓
Causado por
↓
La ruptura de algún vaso sanguíneo del cerebro
↓
Por
↓
La ruptura de un aneurisma o una malformación vascular.

Isquémico

↓
conocido como
↓
Infarto Cerebral
↓
Causado por
↓
Una obstrucción que detiene el flujo de sangre al cerebro
↓
Por
↓
Coágulos de sangre o placas de ateroma que estrechan las arterias.

Isquémico

Aterosclerosis

↓
La acumulación de placa en las paredes de las arterias, especialmente las carótidas, pueden estrechar u obstruir el flujo sanguíneo.

Embolia

↓
Un coágulo sanguíneo formado en otra parte del cuerpo, (como el corazón) puede viajar y bloquear una arteria cerebral

Trombosis

↓
Formación de un coágulo en una arteria cerebral a menudo debido a aterosclerosis.

Hemorrágico

Hipertensión

↓
La presión arterial no controlada puede debilitar los vasos sanguíneos y causar ruptura.

Aneurismas

↓
Dilatación anormales en las paredes de los vasos sanguíneos que pueden romperse y sangrar

Traumatismo

↓
Lesiones en la cabeza puede causar hemorragias cerebrales

Uso de medicamentos

↓
Medicamentos anticoagulantes puede aumentar el riesgo de hemorragia

Tumores Cerebrales

↓
Puede causar hemorragias cerebrales.

Disminución Sanguínea

Cuando se obstruye impidiendo el flujo de sangre al cerebro

La cascada de coagulación sanguínea a menudo

Tanto como y gran medida

Fisiopatología

Disminución del Flujo Sanguíneo cerebral

Como

Cuando un vaso sanguíneo se obstruye o se rompe, impidiendo que la sangre llegue adecuadamente al cerebro.

La cascada isquémica comienza cuando el flujo sanguíneo cerebral disminuye a menos de 25ml por 100mg de sangre por minuto.

Falta de flujo sanguíneo conduce a la falta de oxígeno y glucosa, vitales para el metabolismo neuronal.

La interrupción del flujo sanguíneo inicia una serie compleja de eventos metabólicos celulares.

Respiración aeróbica

Las neuronas no pueden mantener la respiración aeróbica

Respiración anaeróbica

Provoca cambio en el pH y que las neuronas sean incapaces de producir ATP

El cambio en el pH, especialmente en el contexto de la producción de ATP en las mitocondrias, afecta la actividad de la enzima ATP, los cambios en el pH pueden alterar la eficacia del gradiente (H^+) por lo tanto, la producción de ATP.

Perdida de función

Las bombas de membrana que mantiene el equilibrio de electrolitos fallan y las células dejan de funcionar.

tPA

El tratamiento trombolítico con activador del plasminógeno tisular (tPA) es crucial en el manejo del accidente cerebrovascular isquémico.

Ayuda a disolver los coágulos sanguíneos que bloquean el flujo sanguíneo al cerebro

El tPA, al restaurar el flujo sanguíneo, puede limitar el daño cerebral y mejorar la recuperación del paciente.

Isquemia

Daño neuronal

La falta de energía celular provoca una alteración iónica, liberando neurotransmisores excitatorios y causando daño a las neuronas y células gliales.

Inflamación

Aumenta la permeabilidad de la barrera hematoencefálica lo que lleva a un edema cerebral ya la infiltración de células inflamatorias.

Efecto Penumbra

A alrededor del área infartada donde las células están dañadas pero no muertas y podrían recuperarse si se establece el flujo sanguíneo.

Hemorrágica

Ruptura vascular

Se produce por la ruptura de un vaso sanguíneo, liberando sangre en el tejido cerebral o en el espacio subaracnoideo.

Tipos

Aneurismas malformaciones arteriovenosas, o hipertensión arterial.

Efectos

La hemorragia comprime el tejido cerebral circundante, causando daño directo, además de aumentar la presión intracraneal y alterar el flujo sanguíneo.

Tratamiento

De emergencia EVC (Isquémica)

Terapia de Reperusión que busca restaurar el flujo sanguíneo al cerebro

Activador del Plasminogeno tisular (tPA)

Un medicamento que disuelve los coágulos y se administra dentro de las primeras horas del inicio de síntomas.

Trombectomía mecánica

Un procedimiento en el que se utiliza un catéter para extraer el coágulo directamente del vaso sanguíneo

Rehabilitación

La Rehabilitación integral ayuda a los pacientes a recuperar habilidades perdidas como caminar, hablar y realizar actividades diarias

De emergencia EVC Hemorrágico

Se enfoca en tener el sangrado, reducir la presión intracraneal y proteger el tejido cerebral.

Medicamentos

Para controlar la presión arterial y prevenir coágulos

Cirugía

Para detener el sangrado, reparar vasos sanguíneos dañados o descomprimir el cráneo.

Procedimientos endovasculares

Para reparar aneurismas o malformaciones arteriovenosas

Estudios

De imagen

Tomografía computarizada (TC)

Una TC utiliza rayos X para crear imágenes del cerebro y pueden detectar hemorragias o daños en el tejido cerebral.

Resonancia magnética

Un RM utiliza ondas de radio y campos magnéticos para producir imágenes detalladas del cerebro, identificando tanto daño isquémico como hemorrágico.

Angiografía por TC/RM

Ayudan a visualizar los vasos sanguíneos del cerebro para detectar bloqueos o aneurismas.

Para evaluar

Análisis de sangre

Se utiliza para evaluar factores de riesgo como colesterol, glucosa y coagulación sanguínea

Electrocardiograma

Un ECG evalúa la actividad eléctrica del corazón y puede detectar arritmias como la fibrilación auricular, que puede causar coágulos sanguíneos.

Dúplex carotídeo

Esta ecografía evalúa el flujo sanguíneo en las arterias carótidas del cuello, buscando estrechamientos que pueden reducir el flujo al cerebro.

Examen neurológico

Se evalúa la conciencia, el habla, la visión, la fuerza y la coordinación para determinar la gravedad del accidente cerebrovascular.

Cuidado de Enfermería

- * Monitoreo de signos vitales
- * Constante observación
- * Conservar adecuada ventilación y oxigenación
- * Vigilar y reportar estado de conciencia
- * Valorar movilización de los miembros
- * Evaluación del estado de conciencia
- * valoración del estado nutricional
- * Control de líquidos
- * Prevención de infecciones
- * Educación al Paciente y familia sobre medida de Seguridad
- * Dieta adecuada
- * Monitorización de la deglución
- * Apoyo emocional
- * Apoyo a la Rehabilitación
- * Higiene
- * Educación al paciente y familia.

Factores de Riesgo

Modificables

- * Presión arterial alta
- * Tabaquismo
- * Colesterol alto
- * Diabetes
- * Enfermedades cardíacas
- * Obesidad y Sobrepeso
- * Actividad física
- * Dieta Poco Saludable
- * Consumo excesivo de alcohol
- * Consumo de drogas

No modificables

- * Edad
- * Sexo
- * Raza y etnicidad
- * Antecedentes familiares
- * Genética

Síndrome de Cushing

Definición

Es un trastorno hormonal causado por la exposición prolongada a niveles elevados de cortisol.

Es una hormona producida por las glándulas suprarrenales.

Causado

Por medicamentos glucocorticoides, que imitan los efectos del cortisol.

Glucocorticoides

También conocido como síndrome de Cushing exógeno.

A un conjunto de síntomas causados por la exposición prolongada a niveles altos de glucocorticoides, ya sea por medicamentos o por producción excesiva del cuerpo.

Endógenas (dentro del cuerpo)

La causa endógena más común es un tumor en la glándula pituitaria que produce ACTH, lo que lleva a un aumento en la producción de cortisol por las glándulas suprarrenales.

Exógeno (externos)

Es el uso prolongado de medicamentos corticosteroides, como la prednisona, para tratar diversas enfermedades.

Signos y síntomas

- > Cara de luna llena
- > Acumulación de grasa
- > Extremidades delgadas
- > Estrías
- > Piel delgada y frágil
- > Debilidad muscular y fatiga
- > Disminución de la densidad ósea
- > Problemas de azúcar en la sangre
- > Hipertensión
- > Ansiedad, depresión
- > Aumento de vello facial
- > Moretones faciales
- > Insomnio, infecciones, dolor de cabeza

Hombres

- Disfunción eréctil
- Reducción del deseo sexual

Mujeres

- Calvicie
- Problemas menstruales
- Producción de leche materna o galactorrea.

Niños

- Problemas de crecimiento.

El síndrome de Cushing por el uso de medicamentos en las glándulas suprarrenales o la resultan en una producción de cortisol.

Cushing exógeno

Causado por el uso de medicamentos glucocorticoides.

Como

- > Prednisona
- > Dexametasa
- > Prednisol

Cushing

Etiología

El Síndrome de Cushing es causado por el uso de medicamentos o por problemas en las glándulas suprarrenales o la hipófisis que resultan en una producción excesiva de cortisol.

Cushing exógeno

Causado por el uso de medicamentos glucocorticoides

Como

- > Prednisona
- > Dexametasona
- > Prednisolona

Niños

- Problemas de crecimiento.

Cushing endógeno

Causado por la producción excesiva de cortisol por parte del cuerpo.

Por

- > Enfermedad de Cushing: tumor en la hipófisis que produce demasiada ACTH, estimulando a las glándulas suprarrenales a producir más cortisol.
- > Tumor suprarrenal: Tumores benignos o malignos en las glándulas suprarrenales que producen cortisol de forma autónoma
- > Síndrome de Cushing ectópico: Tumores en otras partes del cuerpo que producen ACTH o CRH (hormona liberadora de corticotropina).

Fisiopatología

Sd. de Cushing ACTH dependiente

Valores aumentados de ACTH que estimulan la producción de cortisol por la corteza suprarrenal, con pérdida de ritmo normal de su secreción e incremento de la amplitud

Que es ACTH

La ACTH o corticotropina es una hormona producida por la glándula pituitaria que estimula la producción de cortisol en las glándulas suprarrenales.

Que valora

Se utiliza para evaluar el funcionamiento del eje hipotálamo-hipófisis-suprarrenal y diagnosticar trastornos relacionados con niveles de cortisol.

Los valores de cortisol plasmático aumentados inhiben la producción de CRH por el hipotálamo y la de ACTH por las células hipofisarias normales

Procedimiento de Producción de CRH

La retroalimentación negativa de los glucocorticoides, como el cortisol, es el principal mecanismo que inhibe la producción de CRH, cuando los niveles de cortisol aumentan en respuesta al estrés, actúan sobre el hipotálamo para disminuir la liberación de CRH

Como se Produce la ACTH

La ACTH o hormona adrenocorticotrófica se produce en la hipófisis anterior (adenohipófisis). Su síntesis es estimulada por la hormona liberadora de corticotropina (CRH) secretada por el hipotálamo. La CRH viaja a través del torrente sanguíneo hasta la hipófisis, donde induce la liberación de ACTH.

Como se el

El factor cortisol es una hormona reguladora del estrés. El cortisol produce un efecto paracrina en la hipófisis.

Producción de cortisol

Cuando el cuerpo se enfrenta a situaciones estresantes, el hipotálamo libera la hormona liberadora de corticotropina (CRH), que a su vez estimula la glándula pituitaria para liberar la hormona adrenocorticotrópica (ACTH).

La ACTH viaja a las glándulas suprarrenales, donde induce la producción y liberación de cortisol en el torrente sanguíneo.

Procedimiento.

1. Hipotálamo: Libera CRH en respuesta al estrés
2. Pituitaria (hipófisis): Recibe la señal de CRH y libera ACTH
3. Glándulas suprarrenales: Reciben la señal de ACTH y producen cortisol.
4. Liberación al torrente sanguíneo: El cortisol viaja por el cuerpo, afectando a varios órganos y sistemas.

Como se produce el CRF

El factor liberador de corticotropina (CRF) es una hormona clave que regula la respuesta al estrés, ya que modula al eje HPA. El CRF se produce en el núcleo paraventricular hipotálamico (PVN) en respuesta al estrés.

Causas

- > Tumor hipofisario
- > Tumor secretor de ACTH ectópica
- > Producción ectópica de CRF

sd. de cushing ACTH independiente

Las suprarrenales producen de forma autónoma y excesiva cortisol.

El cortisol elevado frena la secreción de CRF y ACTH.

Como frena la CRF y ACTH

La retroalimentación negativa es el mecanismo principal por el cual el cortisol elevado frena la secreción de CRH y ACTH.

Cuando los niveles de cortisol aumentan, envían señales al hipotálamo y hipofisis, disminuyendo la producción de CRH y ACTH.

Causas.

- > Tumor de corteza suprarrenal
- > Displasia adrenal micronodular
- > Síndrome de McCune-Albright

Tratamiento

Cirugía

Es el tratamiento principal para tumores pituitarios o suprarrenales que causa el síndrome.

Cirugía transfenoidal

Para tumores hipofisarios.

Cirugía adrenalectomía

Extirpación de la glándula suprarrenal. Puede ser necesaria para tumores suprarrenales.

Radioterapia

Se puede utilizar después de la cirugía para eliminar cualquier célula tumoral restante en caso donde la cirugía no es factible.

Medicamentos

Bloqueadores de la producción de cortisol.

Medicamentos como ketoconazol, metirapano, mitotano, osilodrostat o levo ketoconazol puede reducir la producción de cortisol en las glándulas suprarrenales.

Bloqueadores de los efectos del cortisol.

Mifepristona bloquea los efectos del cortisol en los tejidos del cuerpo.

Análogos de la somatostatina y agonistas de la dopamina.

Es para reducir la secreción de ACTH, la hormona que estimula la producción de cortisol en la glándula suprarrenal.

Análisis

Se utiliza para cortisol primario y secundario.

Análisis de orina

Se utiliza para determinar la producción de cortisol en el cuerpo.

Prueba de supresión

Se utiliza para determinar la producción de cortisol en el cuerpo.

Prueba de estimulación

Estudios

Análisis de cortisol en sangre

Se toman muestra de Sangre Para medir los niveles de cortisol, especialmente a primera hora de la mañana y por la tarde-noche.

Análisis de cortisol en Orina de 24 horas

Se recolecta toda la orina durante un periodo de 24 hrs durante un periodo para medir la cantidad de cortisol excretado.

Prueba de Salivaómica

Se toma una muestra de Saliva entre las 11 y 12 de la noche Para medir los niveles de cortisol.

Medición de ACTH

Se mide el nivel de ACTH en Sangre Para ayudar a determinar Si el exceso de cortisol es causado por un tumor hipofisario.

Pruebas de estimulación de CRH

Se administra CRH y Se miden los niveles de cortisol y ACTH.

Prueba de Supresión con dexametasona

Se administra dexametasona por la noche y los niveles de cortisol Se mide a la mañana siguiente

Pruebas de Imagen

Resonancia magnética de la hipófisis.

Se utiliza Para buscar tumores en la glándula Pituitaria que Puedan estar causando el Síndrome de Cushing.

TC o RM de las glándulas Suprarrenales.

Se utiliza Para buscar tumores en las glándulas Suprarrenales.

TC de tórax o abdomen

Se utiliza Para buscar tumores ectópicos, que Produzcan ACTH

Cuidados de Enfermería

- > Monitorizar y abordar los signos y síntomas asociados con la enfermedad de Cushing
- > Administrar medicamentos adecuados para controlar los niveles de cortisol
- > Monitorizar y controlar las condiciones como ruidas como diabetes y hipertensión
- > Brindar orientación sobre modificaciones dietéticas
- > Educar al paciente sobre la medicación y las citas de seguimiento.
- > Monitorizar y controlar la glucemia
- > Promover el consumo de frutas y verduras (dieta).
- > Cuidados para la prevención de infecciones
- > Brindar apoyo emocional y educar al paciente sobre la enfermedad y su tratamiento
- > Administración de medicamentos y líquidos
- > Monitorizar los signos vitales
- > Monitorizar a cerca de la ingesta y excreción de líquidos
- > Recomendar actividad física.

Factores de Riesgo

- > Uso prolongado de corticosteroides (Prednisona)
- > Tumores en la glándulas pituitaria
- > Tumores suprarrenales
- > Obesidad
- > Diabetes tipo 2
- > Tumores neuroendocrinos
- > Hipertensión
- > Trastornos psiquiátricos
- > Abuso de alcohol
- > Genética
- > Edad y Sexo.

Estrategias de Alimentación

Proteínas: Aumentar la ingesta de Proteínas es vital Para mantener la masa muscular, que pueden verse afectada Por el exceso de cortisol (Pescado, Pollo, legumbres y huevos).

Calcio: El síndrome de cushing puede debilitar los huesos, Por lo que es importante consumir alimentos ricos en calcio. (leche, Yogur, queso, verduras de hojas verdes, almendras, sardinas).

Sal (Sodio): Se recomienda reducir el consumo de Sodio para la hipertensión, evitar alimentos procesados, embutidos, y optar por condimentos naturales como especias y hierbas frescas.

Carbohidratos: Reducir el consumo de carbohidratos refinados y azúcares simples ayudan a controlar el peso y los niveles de azúcar en sangre, que pueden verse afectados Por el cortisol. consumir cereales integrales, legumbres y verduras.

Grasas: Limitar las grasas saturadas de origen animal y aumentar las grasas saludables de origen vegetal y Pescado.

Hidratación: Beber suficiente agua es esencial Para mantener el cuerpo hidratado y ayudar a eliminar toxinas.

Alimentos a evitar: Alimentos procesados, comida rápida, bebidas azucaradas, cafeína y alcohol.

Consumo de Fibra: La fibra ayuda a regular el azúcar en sangre y el tránsito intestinal

Frutas y verduras: Consumir frutas y verduras frescas

Granos integrales: Granos integrales como arroz integral, quinoa y Panes integrales

Proteínas magras: Incluir fuentes de proteína como pollo, Pescado, frijoles y legumbres.

Lácteos: Preferir leche descremada o baja en grasa.

Grasas saludables: Incorporar grasas saludables como la que se encuentran en el aceite de oliva y los aguacates.

Limitar Sodio: Reducir la ingesta de sal y alimentos procesados ricos en Sodio.

Evitar grasas saturadas y trans: Reducir el consumo de alimentos fritos, alimentos procesados y productos horneados.

BIBLIOGRAFIA

fertilt.com/sindrome-de-cushing/

my.clevelandclinic.org/health/24205-cerebrovascular-disease

[Pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7589819/](http://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7589819/)