



**Mi Universidad**

**Super nota**

*Nombre del Alumno: Alejandra Monserrath Aguilar Diaz*

*Nombre del tema: patologías relevantes*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: Patología del adulto*

*Nombre del profesor: Karla Jaqueline Flores Aguilar*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6*

*Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez Chiapas, al 4 de julio del 2025*

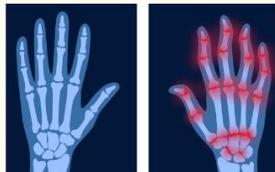
## Introducción

Las patologías locomotoras relevantes son problemas que pueden afectar los músculos, los ligamentos, los huesos, los nervios, los tendones, los discos y vasos sanguíneos, como patologías de lumbalgia, cervicalgia, tendinitis, fracturas y esguinces. Las patologías presentadas en este proyecto abarcan enfermedades crónicas e inflamatorias como la artritis reumatoide que causan dolor, malestar, hinchazón, causar dificultad de movimiento e involucra una disfunción del sistema inmunológico que ataca por error los tejidos sanos. El raquitismo infantil es una enfermedad pediátrica que afecta el desarrollo óseo en los niños, causada principalmente por una deficiencia de vitamina D, calcio o fósforo. Esta condición interfiere con la mineralización adecuada de los huesos en crecimiento, lo que provoca debilidad ósea, deformidades esqueléticas (como piernas arqueadas) y retraso en el crecimiento.

# ARTRITIS REUMATOIDE

## DEFINICIÓN

La artritis reumatoide es una enfermedad crónica que provoca inflamación en todo el cuerpo y, por lo general, dolor en las articulaciones



Si no se trata, la artritis reumatoide puede dañar gravemente las articulaciones y los tejidos circundantes y causar problemas cardíacos, pulmonares y del sistema nervioso

## EPIDEMIOLOGIA

Alrededor del 70% de las personas que tienen esta enfermedad son mujeres, y el 55% son mayores de 55 años

## Signos y síntomas

### MÁS FRECUENTES

- Dolor crónico
- Rigidez
- Sensibilidad
- Calor e hinchazón articular
- Además, puede dificultar el movimiento y las actividades cotidianas



### TEMPRANOS

- Dolor
- Rigidez
- Sensibilidad
- Hinchazón o enrojecimiento en una o más articulaciones, normalmente en los dos lados

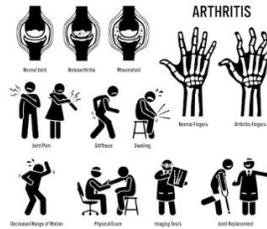


**EMPEORAR CON EL TIEMPO Y EXTENDERSE A OTRAS ARTICULACIONES**

Las rodillas, los codos y los hombros, dificultando la realización de tareas cotidianas como escribir, sujetar objetos con las manos, caminar o subir escaleras

**AFECTADOS**

Cansancio, malestar general (por ejemplo, fiebre, problemas de sueño, pérdida de apetito) y síntomas depresivos



El dolor y la dificultad para moverse pueden perjudicar la actividad sexual y las relaciones íntimas y causar una reducción de la forma física, dependencia, incapacidad laboral, pérdida de bienestar y problemas de salud mental

**Tratamiento**

La artritis reumatoide no tiene cura, pero sus síntomas se pueden aliviar



**OBJETIVO**

Sus síntomas se pueden aliviar, en un proceso de rehabilitación, según sus necesidades y deben llevar un estilo de vida saludable y se les ha de brindar información y asesoramiento para ayudarles a controlar los síntomas



**MEDICAMENTOS PARA REDUCIR LA INFLAMACIÓN, EL DOLOR Y LA HINCHAZÓN**

- Antiinflamatorios no esteroideos
- Glucocorticoides
- Fármacos antirreumáticos modificadores de la artritis reumatoide
- Agentes biológicos

**CASOS GRAVES**

La cirugía ortopédica puede reducir el dolor y restituir el movimiento, qué es importante completar la rehabilitación



**Cuidados de enfermería**

- Informar sobre la enfermedad y el manejo de la misma, de forma gradual, prudente y sincera, generando siempre una actitud positiva ante la patología
- Educar al paciente en el manejo de los fármacos, el buen uso de la medicación y efectos secundarios

- Ayudar al paciente a corregir malos hábitos posturales o gestuales
- Brindar un programa de ejercicios para mejorar la movilidad y la salud cardiovascular



- Terapias con aplicación de frío y calor
- Proporcionarle al paciente dispositivos de apoyo
- Educar al paciente un estilo de vida saludable
- Preservación de la movilidad y función articular, con actividad física y motora

- Realizar de férulas de reposo que sean ligeras, reformables, estéticas, cómodas y fáciles de colocar
- Seguimiento de tratamientos con Fármaco Antirreumático Modificador de Enfermedad y/o agentes biológicos

# PROBLEMAS LOCOMOTORES



## ¿QUÉ ES?

Son problemas de salud que afectan al sistema locomotor, incluyendo músculos, tendones, ligamentos, nervios, huesos y articulaciones.

Estos trastornos pueden ser agudos o crónicos, y abarcan desde lesiones como esguinces y fracturas hasta enfermedades como:

- Lumbalgia
- Cervicalgia
- Tendinitis
- Artritis
- Fracturas
- Esguinces



## SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Dolor
- Fatiga
- Rigidez
- Hinchazón
- Tumefacción
- Atrofia muscular
- Debilidad muscular

## SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Pérdida de equilibrio
- Movimientos anormales
- Dificultad para moverse
- Contracturas musculares
- Alteraciones en la marcha



## TRATAMIENTO

### Fisioterapia

- Hidroterapia
- Electroterapia
- Terapia manual
- Ejercicios terapéuticos

# PROBLEMAS LOCOMOTORES



## TRATAMIENTO

Terapia ocupacional

- Cirugía
- Infiltraciones
- Medicamentos
- Entrenamiento locomotor
- Estimulación cerebral profunda

## CUIDADOS DE ENFERMERÍA

Valorar

- Signos vitales
- Estado neurológico
- Observación de complicaciones
- Circulación, movilidad y sensibilidad



## CUIDADOS DE ENFERMERÍA

Manejo del dolor

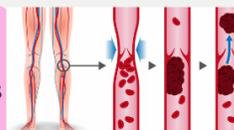
- Administrar analgésicos según prescripción médica
- Implementar medidas no farmacológicas para aliviar el dolor, como cambios de posición, aplicación de frío o calor, y técnicas de relajación



## CUIDADOS DE ENFERMERÍA

Prevención de complicaciones

- Infecciones
- Úlceras por presión
- Trombosis venosa profunda



## BIBLIOGRAFÍA

[https://www.aepap.org/sites/default/files/aepap2008\\_libro\\_013-024\\_exploracion\\_locomotor.pdf](https://www.aepap.org/sites/default/files/aepap2008_libro_013-024_exploracion_locomotor.pdf)

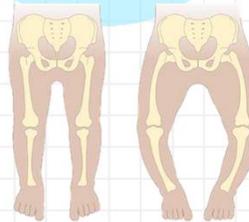
<https://revistavitalia.org/index.php/vitalia/article/view/17/25#:~:text=Es%20necesario%20brindar%20intervenciones%20de%20enfermer%C3%ADa%20espec%C3%ADficas,de%20vida%20de%20los%20pacientes%20con%20colostom%C3%ADa.>

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions>

# RAQUITISMO INFANTIL

## Definición

Es una enfermedad que afecta a los huesos en crecimiento, causando que se vuelvan blandos y débiles debido a una deficiencia de vitamina D, calcio o fósforo



## signos y síntomas

- Debilidad muscular
- Retraso en el crecimiento
- Retraso en las habilidades motoras
- Dolor en la columna vertebral, la pelvis y las piernas

## Deformidades

- Proyección del esternón
- Piernas arqueadas o rodillas valgus
- Engrosamiento de muñecas y tobillos



## Complicaciones

- Convulsiones
- Defectos dentales
- Retraso en el crecimiento
- Deformidades en los huesos
- Espina dorsal anormalmente curvada

## Tratamiento

Suplementos de vitamina D y calcio

La suplementación es fundamental para corregir la deficiencia y promover la absorción de calcio.



## Tratamiento

Exposición solar

Una exposición moderada al sol ayuda al cuerpo a producir vitamina D



### Tratamiento

#### Dieta equilibrada

Es importante asegurar una dieta rica en calcio y fósforo, como la leche y los productos lácteos



### Tratamiento

#### Tratamiento de condiciones médicas

Si el raquitismo es causado por una condición médica subyacente, se requiere un tratamiento específico para esa condición

### Cuidados de enfermería

#### Administración de suplementos

- Vitamina D: Se administra siguiendo las indicaciones del médico, ya sea oral o inyectable, y es crucial para fortalecer los huesos
- Calcio: Se puede necesitar para mantener los niveles adecuados en sangre y asegurar la curación de los huesos
- Seguimiento: Es importante controlar los niveles de vitamina D y calcio en sangre mediante análisis periódicos



### Cuidados de enfermería

#### Exposición solar

- Moderada: Se recomienda exposición solar moderada para favorecer la producción de vitamina D, evitando quemaduras solares
- Protección solar: Se debe utilizar protector solar con un FPS de 30 o superior cuando se exponga al sol

### Cuidados de enfermería

#### Dieta equilibrada

- Alimentos ricos en vitamina D: Pescados grasos (salmón, sardinas), yema de huevo, hígado y algunos alimentos fortificados (leche, cereales)
- Alimentos ricos en calcio: Lácteos, verduras de hoja verde, tofu y algunos pescados con huesos comestibles



### Cuidados de enfermería

#### Apoyo físico

- **Ortesis:** Se pueden utilizar aparatos ortopédicos para corregir deformidades óseas y ayudar a alinear los huesos durante el crecimiento
- **Rehabilitación:** Se pueden realizar ejercicios suaves para fortalecer los músculos y mejorar la movilidad



### Cuidados de enfermería

#### Apoyo emocional

- **Educación:** Informar al niño y a la familia sobre el raquitismo, su tratamiento y prevención
- **Apoyo psicológico:** Ayudar al niño a afrontar los cambios en su cuerpo y a mantener una actitud positiva

### Cuidados de enfermería

#### Seguimiento médico

- **Visitas regulares:** Asegurar que el niño asista a todas las citas de seguimiento para evaluar su progreso y ajustar el tratamiento según sea necesario
- **Análisis de sangre y radiografías:** Se pueden realizar para monitorizar los niveles de vitamina D, calcio y la evolución de las deformidades óseas

### BIBLIOGRAFIA

RAQUITISMO MAYO CLINIC

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/rickets/symptoms-causes/syc-20351943>

FOOD AND AGRICULTURE ORGANIZATION

<https://www.fao.org/4/w0073s/w0073s0m.htm>