



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Valeria Montserrat Ramírez Ocampo

Nombre del tema: Super nota

Parcial: 3er parcial

Nombre de la Materia: Patología del adulto

Nombre del profesor: lic. Karla Jaqueline Flores

Nombre de la Licenciatura: licenciatura en enfermería

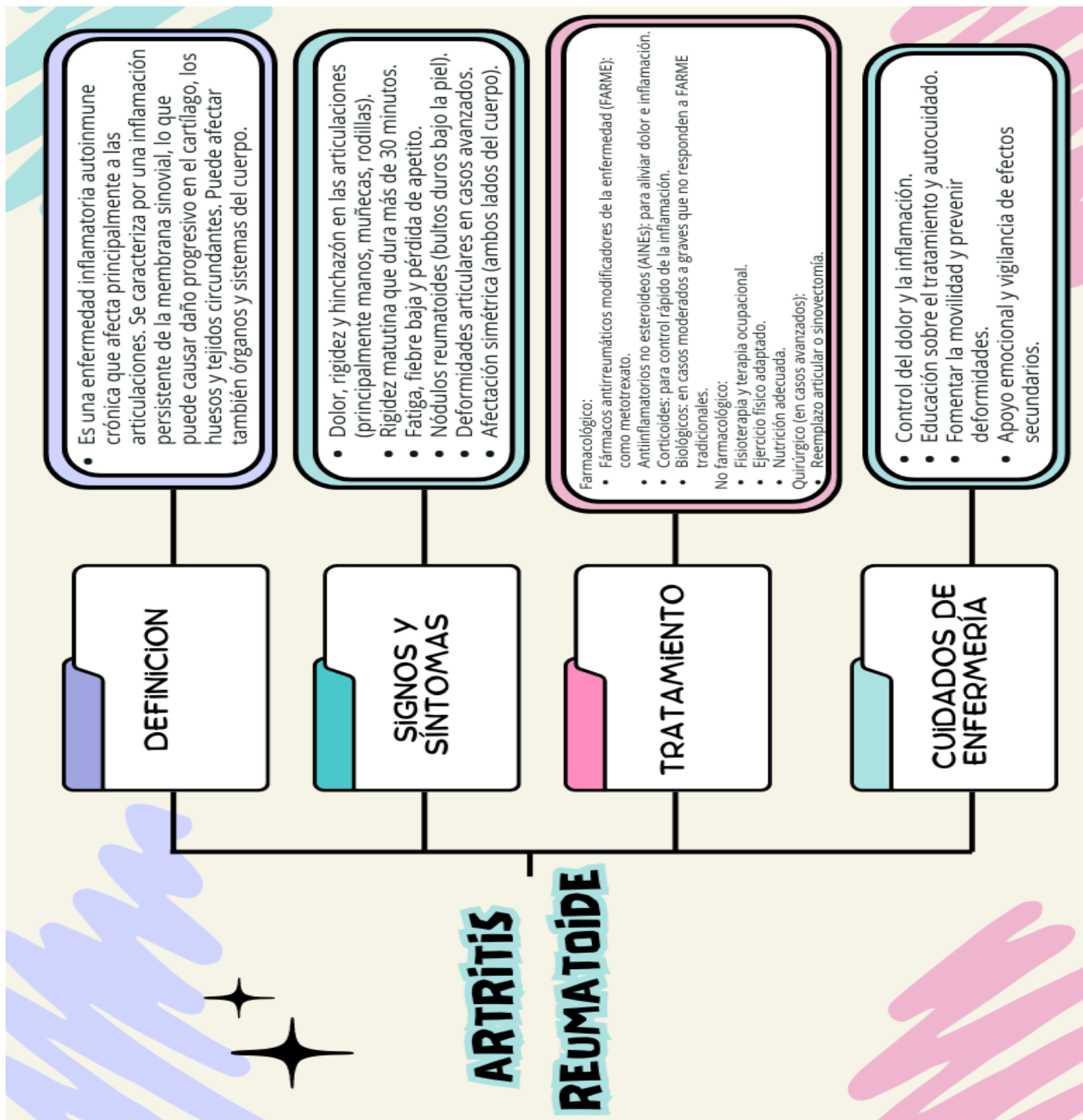
Cuatrimestre: 6to cuatrimestre

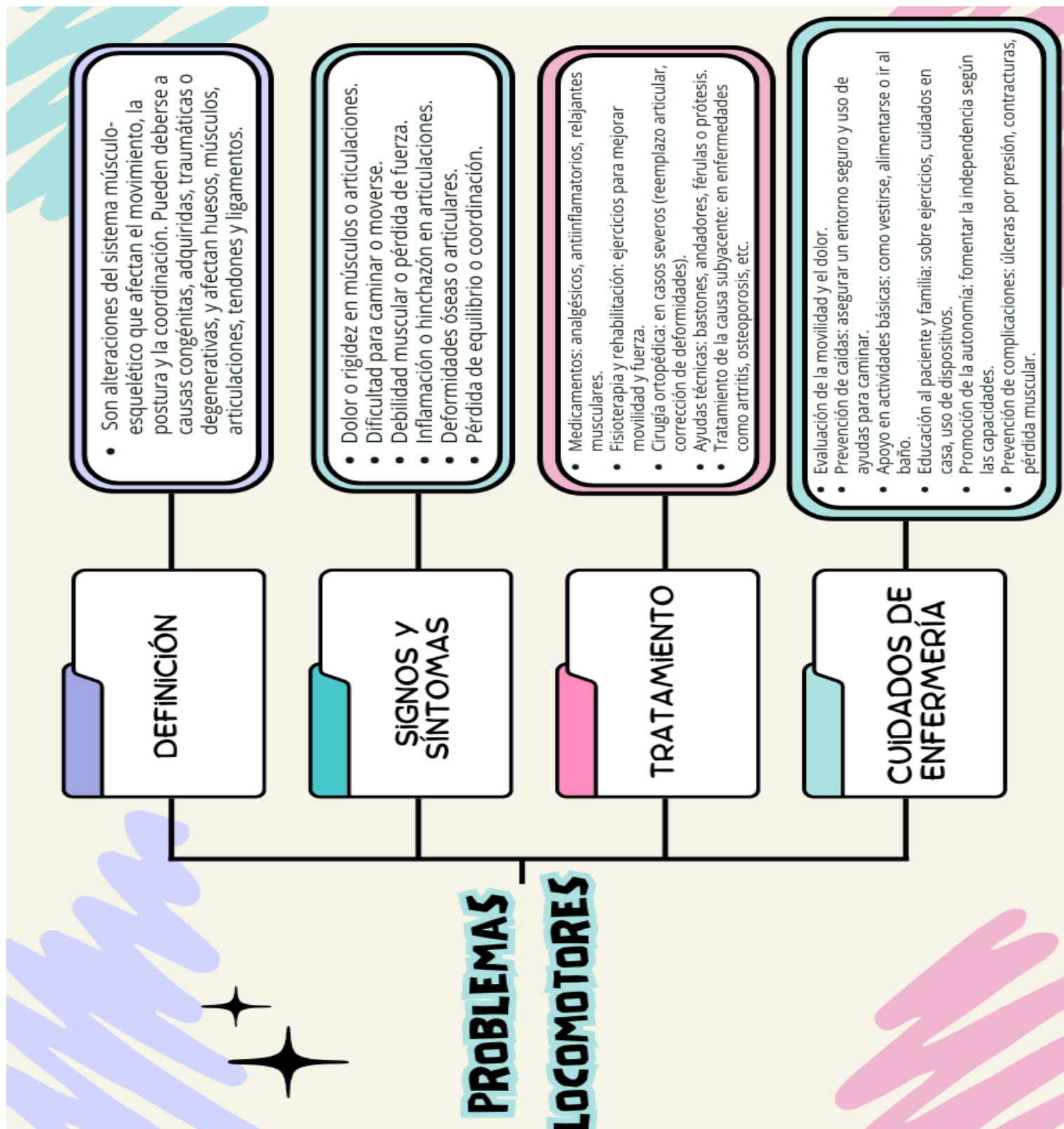
INTRODUCCION

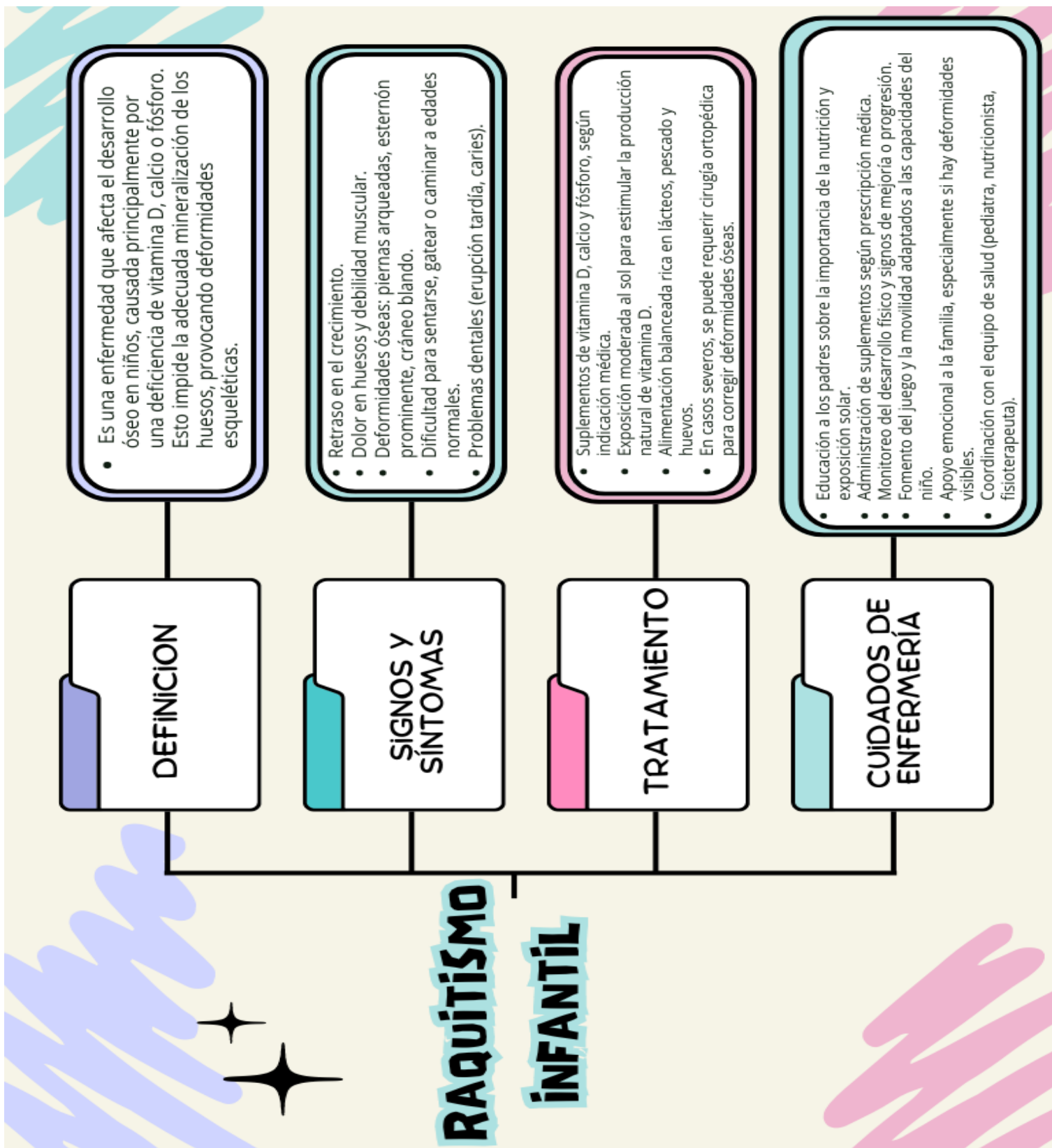
El sistema locomotor, compuesto por huesos, músculos, articulaciones y tejidos conectivos, cumple una función esencial en la movilidad, el soporte estructural y la protección de órganos vitales. Las alteraciones en este sistema pueden impactar significativamente la calidad de vida, especialmente cuando se presentan en etapas clave del desarrollo o como parte de enfermedades crónicas.

Entre las patologías más relevantes se encuentran la **artritis reumatoide**, una enfermedad autoinmune que afecta las articulaciones con dolor e inflamación persistente; los **problemas locomotores**, que engloban un amplio grupo de trastornos musculoesqueléticos que limitan el movimiento y la autonomía; y el **raquitismo infantil**, una afección del crecimiento óseo por deficiencia de vitamina D, calcio o fósforo, que se manifiesta en la infancia con deformidades óseas y debilidad muscular.

Conocer estas condiciones permite una mejor atención desde el ámbito médico y de enfermería, enfocándose en la detección temprana, tratamiento adecuado y cuidados integrales que favorezcan el bienestar físico, emocional y funcional del paciente.







CONCLUSION

Las enfermedades del sistema locomotor, como la artritis reumatoide, los trastornos locomotores generales y el raquitismo infantil, representan desafíos importantes para la salud individual y pública. Aunque sus causas y manifestaciones son diversas, todas afectan la capacidad funcional, la autonomía y, en muchos casos, el desarrollo físico y emocional del paciente.

El abordaje de estas condiciones requiere un enfoque multidisciplinario donde el personal de enfermería juega un papel clave. La evaluación constante, la educación al paciente y la familia, el acompañamiento emocional y la prevención de complicaciones son pilares fundamentales en la atención integral.

La identificación temprana, el tratamiento oportuno y los cuidados de enfermería bien estructurados pueden mejorar notablemente la calidad de vida y prevenir secuelas a largo plazo, especialmente en poblaciones vulnerables como los niños y adultos mayores.

BIBLIOGRAFIA

- **Pasquier Álvarez, M.** (2016). *Enfermería y artritis reumatoide. Revisión bibliográfica*. Universidad de Valladolid. Revisa la definición de la enfermedad, la fisiopatología y el rol de enfermería es.wikipedia.org+3uvadoc.uva.es+3revistasanitariadeinvestigacion.com+3.
- **Wikipedia – Artritis reumatoide.** Contiene descripción de la AR, criterios diagnósticos, manifestaciones clínicas y tratamiento, apoyándose en referencias académicas como Scott DL y cols. (2010) es.wikipedia.org.
- **Luna Aljama, J.** (s.f.). *Cuidados de Enfermería en la artritis reumatoide*. Revista Portales Médicos. Describe cuidados específicos de enfermería y protocolo clínico revista-portalesmedicos.com+2revista-portalesmedicos.com+2revista-portalesmedicos.com+2.
- **Monográfico de enfermería (2023) – Artritis reumatoide. Trabajo monográfico.** Zaragoza. Expón la definición, síntomas, factores de riesgo y diagnóstico publicaciones.umich.mx+12revistasanitariadeinvestigacion.com+12revista-portalesmedicos.com+12.
- **Nurseslabs – Rheumatoid Arthritis Nursing Care Plans & Management (2024).** Fuente en inglés sobre planes y prioridades de cuidados de enfermería nurseslabs.com.
- **Portales Médicos – Plan de cuidados estandarizados enfermeros para pacientes con artritis reumatoide.** Contiene taxonomías NANDA, NOC y NIC revista-portalesmedicos.com.
- **Reumatología Clínica – Aportación de la consulta de enfermería en el manejo del paciente con artritis reumatoide.** Detalla la educación, empoderamiento y autocuidado reddit.com+7reumatologiaclinica.org+7revista-portalesmedicos.com+7.

- **Úlceras.info** – *Artritis Reumatoide: síntomas, tratamientos y consejos*. Revisa opciones terapéuticas farmacológicas y no farmacológicas ulceras.info.
- **Healthline – Musculoskeletal Disorders: Definition and Patient Education** (25 enero 2024). Revisión sobre definición, causas, signos, diagnóstico, tratamiento y prevención de trastornos musculoesqueléticos healthline.com+1nursing-science.com+1.
- **NCBI Bookshelf – Chapter 10: Musculoskeletal System Alterations** (Open RN, 2024). Contenido amplio sobre anatomía, fisiopatología, enfoque de enfermería, objetivos, y manejo de trastornos musculoesqueléticos ncbi.nlm.nih.gov+1ncbi.nlm.nih.gov+1.
- **Nursing Science – Musculoskeletal Disorders**. Explica la relevancia, tipos (como espalda baja, artritis, tendinitis), síntomas y rol de enfermería en prevención y manejo nursing-science.com+1nursing-science.com+1.
- **PubMed – Locomotive syndrome: clinical perspectives** (2018). Define “locomotive syndrome”, signos como dolor, limitación articular, inestabilidad y su evaluación en.wikipedia.org+2pubmed.ncbi.nlm.nih.gov+2pubmed.ncbi.nlm.nih.gov+2.
- **OpenStax – Recognizing Common Musculoskeletal Disorders**. Describe casos específicos como gota, osteoartritis, planes de tratamiento (medicación, rehabilitación, cirugía) y cuidados de enfermería openstax.org.
- **OpenStax – Chapter 13 Musculoskeletal Assessment**. Información sobre artroplastia, reemplazo articular, evaluaciones postquirúrgicas y cuidados (reducción de luxaciones, prevención de complicaciones) ncbi.nlm.nih.gov.
- **Wikipedia – Musculoskeletal disorder** (actualización reciente). Definición general, causas, diagnóstico, prevención, ejemplos y epidemiología openstax.org+3en.wikipedia.org+3en.wikipedia.org+3.

- **Wikipedia – Locomotive syndrome** (actualización reciente). Definición detallada, síntomas principales y métodos de diagnóstico y prevención

[pubmed.ncbi.nlm.nih.gov+2en.wikipedia.org+2pubmed.ncbi.nlm.nih.gov+2](#).