

Clinica

Sintomas de la urolitiasis

"Dolor"

- **Intenso y fluctuante:** puede sentirse en la zona lumbar, irradiándose a la ingle, los genitales o el abdomen.
- **Agudo y episódico:** El dolor parece repentinamente y desaparece aliviándose una vez que el cálculo pasa.
- **No se alivia con ninguna Postura:** El paciente puede estar inquieto, incapaz de mantener quieto.
- **Nauseas y vómitos:** Comunes debido a la estimulación del nervio vago y la obstrucción.
- **Sudoración:** profusa como parte de la respuesta vegetativa al dolor.

Fiebre: puede estar presente si hay infección del tracto urinario:

Hematuria: presencia de sangre en la orina, visible a simple vista o microscópicamente

Disuria: Dificultad para orinar o dolor al orinar

Polaquiuria: mayor frecuencia urinaria, especialmente si el cálculo está en el uréter distal

Orina turbia o con olor fétido: puede indicar infección.

Tratamiento

"Expulsión espontánea de cálculos"

Para cálculos pequeños, el tratamiento no quirúrgico, puede incluir analgésicos y un aumento significativo de la hidratación para facilitar la expulsión natural del cálculo.

"Tratamiento quirúrgico"

Cuando los cálculos son grandes o no pueden ser expulsados naturalmente.

Ureteroscopia: Este procedimiento mínimamente invasivo utiliza un ureteroscopio para acceder al cálculo a través de la uretra y la vejiga, destruyéndolo con energía láser.

Nefrolitotomía Percutánea: Se utiliza para cálculos grandes que no pueden ser tratados con métodos menos invasivos. Involucra un acceso directo al riñón a través de una pequeña incisión en la piel.

Litotricia Extracorpórea: Aunque es menos común hoy en día, esta técnica utiliza ondas ultrasónicas para fragmentar los cálculos desde fuera del cuerpo.

"Medicamentos"

Analgésicos: Para aliviar el dolor del cólico renal

Antibióticos: Si hay infección en las vías urinarias.

Alfa-bloqueadores: Para relajar los músculos del uréter y facilitar la expulsión del cálculo.

Allopurinol: para reducir los niveles de ácido úrico y prevenir la formación de cálculos de ácido úrico.

Citrato Potásico: Para aumentar el citrato en la orina y reducir el riesgo de formación de cálculos.

Diuréticos: (como Furosemida) para aumentar el flujo de orina y ayudar a que el cálculo se expulse.

Estudios de laboratorio

"Análisis de orina"

análisis rutinario: Se utiliza para evaluar la presencia de hematies, leucocitos, cristales y bacterias en la orina.

análisis de 24 hrs: permite evaluar la concentración de minerales (calcio, oxalato, ácido úrico) y otros parámetros relacionados con la formación de cálculos.

Análisis de orina: Se utiliza para determinar la concentración de ciertos minerales en la orina a la formación de cálculos.

Análisis de Sangre.

Pruebas metabólicas

ayudan a identificar factores metabólicos que pueden predisponer a la formación de cálculos.

* Hemograma

* Perfil renal

* Electrolitos

* Ácido úrico

* Calcio, Fósforo, magnesio, albúmina

* p TH

Funciones renales

Evaluaciones como la Creatinina y la albúmina ayudan a determinar la salud de los riñones y descartar posibles complicaciones.

* Creatinina

* Úrea

* Ácido úrico

* Electrolitos

* Filtrado Glomerular estimado (FGe).

Estudio de imagen

ORGANIFORMAS

Radiografía Simple de abdomen: Ayuda a detectar cálculos que contengan calcio

Ecografía: Es una herramienta no invasiva y segura para identificar cálculos, especialmente en mujeres embarazadas.

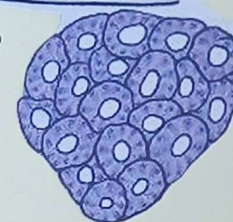
Tomografía Computarizada (TC) Sin Contraste: Ofrece una imagen más detallada de los cálculos, incluyendo su ubicación, tamaño y densidad

Tomografía axial Computarizada (TA): Es la prueba de imagen más precisa para determinar la ubicación, tamaño y composición de los cálculos.

ADENOMA

¿Qué es?

ADENOMA



Los adenomas son tumores no cancerosos que suelen encontrarse en el tejido de varias glándulas del organismo, como tiroides, el colon o la hipófisis.

"Tipos de adenomas"

Adenomas hipofisarios



Los Adenomas tiroides



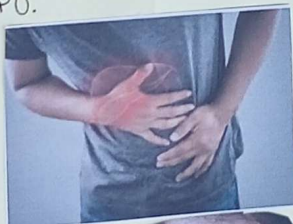
- Los adenomas suprarrenales
- Paratiroides
- Hepáticos.



Síntomas

Según la ubicación y tipo.

- * Dolor abdominal
- * Fatiga
- * Dolor de cabeza
- * Náuseas o vómitos



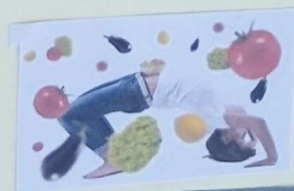
- ▶ Antecedentes familiares
- ▶ La edad
- ▶ La obesidad
- ▶ El equilibrio hormonal



Tratamiento

Depende de su tipo, tamaño y síntomas.

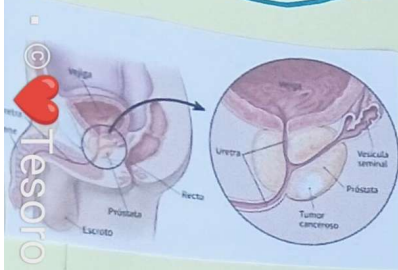
- * Medicamentos
- * Cirugía
- * Radioterapia.



Prevención

- > Estilo de vida saludable.
- > La detección temprana.

CANCER DE PROSTATA



El Cáncer de Próstata es el desarrollo de células cancerosas en la próstata, una glándula del sistema reproductor masculino que produce el líquido seminal, es una patología muy común en los hombres de edad de entre 40 a 80 años.

Síntomas

- Dificultad al orinar
- Goteo urinario
- Dolor
- Retención de orina
- Orinar varias veces
- Sangre en la orina
- Pérdida de peso



Factores de riesgo

- Ser mayor a 65 años
- Antecedentes familiares
- Dieta elevada con carnes rojas y lácteos
- Enfermedades de transmisión sexual
- Obesidad



"Detección temprana"

- Pruebas de PSA: que los hombres a partir de los 40 años se deben realizar.
- Exámenes médicos: exploración clínica de la Próstata



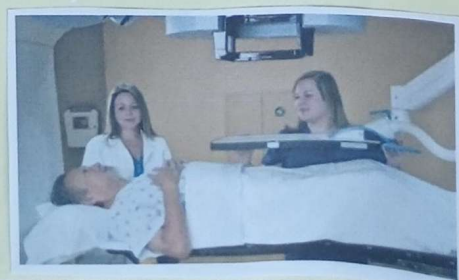
Prevención

- * Consumir frutas y verduras
- * Evitar carnes rojas y procesadas
- * No consumir alcohol
- * Hacer ejercicio
- * Evitar el tabaco.



Tratamiento

- ♥ Cirugía
- ♥ Radioterapia
- ♥ Terapia hormonal
- ♥ Quimioterapia



Bibliografía

- > <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/kidney-stones/symptoms-causes/syc-20355755>
- > <https://www.topdoctors.es/articulos-medicos/urolitiasis-causas-sintomas-y-tratamiento/>
- > <https://enfermeriavirtual.com/urolitiasis-calculos-renales/>